

もうやしたきく

5 けんこう 月 ナビ

母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象			日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括支援センター	市内に住民登録がある妊婦			(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など
7 か月児健康相談	保健福祉センター 乳幼児室	平成 28 年	10 月	1 ~ 21 日生まれ	9 日(火)	9:30 ~ 10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
			10 月	22 ~ 31 日生まれ	16 日(火)		
1 歳 6 か月児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 27 年	10 月	1 ~ 16 日生まれ	9 日(火)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート
			10 月	17 ~ 31 日生まれ	16 日(火)		
3 歳児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 26 年	4 月	1 ~ 19 日生まれ	11 日(木)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
			4 月	20 ~ 30 日生まれ	18 日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター 予防健診室	① 1 歳 6 か月児 ② 2 歳児 ③ 2 歳 6 か月児 ④ 3 歳児 ⑤ 3 歳 6 か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。			9 日(火) 11 日(木) 16 日(火) 18 日(木)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、塗布 1 回 200 円 ※塗布は半年ごと受けましょう。
乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約) ※身体測定、健康相談、栄養相談、離乳食相談					母子健康手帳
	子育て支援センターむくむく (J 根保育園内)				29 日(月)	9:30 ~ 11:00	
乳幼児自由計測	保健福祉センター 受付(1 階)	乳幼児(自由測定)			(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 29 年 1 月生まれの子の保護者 託児の申し込み(人数制限あり) 締め切り 4 月 28 日(金)			12 日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:20 ~ 13:50 託児希望なし 13:40 ~ 13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート

成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
食生活相談	保健福祉センター 医師控室	11日(木)	9:00～12:00	予約制 ※対象は、乳幼児からお年寄りまで。
		24日(水)	13:30～16:30	
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	1日(月)	13:30～15:00	血圧測定、尿検査、骨密度チェック(1年以上実施していない人)、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科相談
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあほか)	第2・4金曜日	10:00～15:00	予約制 県不妊・不育専門相談センター ☎055-991-2006 ※火・金曜日に電話相談あり(祝日を除く)。
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	11日(木)	17:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎054-644-9273
		25日(木)	11:20～	
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス 検査	藤枝総合庁舎 別館2階	11日(木)	18:00～19:40	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎054-644-9273(匿名・秘密厳守・相談無料) ※肝炎はB・C型ウイルスの検査。
		25日(木)	9:00～11:00	
高次脳機能 障害相談	藤枝総合庁舎 会議室・相談室 (3階)	24日(水)	13:00～17:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎054-644-9281 ※対象は本人とその家族。
薬物依存相談	県精神保健福祉 センター	2日(火)・16日(火)	13:00～16:00	予約制(月～金)8:30～17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245
アルコール依 存相談		8日(月)・22日(月)		
断酒会相談	藤枝総合庁舎 別館会議室	17日(水)	13:30～17:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎054-644-9281 ※対象は断酒会員。
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福祉 センター	10日(水)	13:00～16:00	予約制(月～金)8:30～17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	20日(土)	13:30～15:30	県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1 日(月)	生駒脳神経クリニック (大津通)	37-3155
2 日(火)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
8 日(月)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
9 日(火)	加藤整形外科クリニック(三ッ合町)	35-1565
10 日(水)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
11 日(木)	おおるい眼科クリニック(南一丁目)	35-7717
12 日(金)	神川整形外科医院 (本通一丁目)	37-5236
15 日(月)	川口クリニック (大津通)	34-3700
16 日(火)	齋藤医院 (東町)	35-3315
17 日(水)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
18 日(木)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
19 日(金)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
22 日(月)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
23 日(火)	鈴木内科医院 (道悦四丁目)	37-5165
24 日(水)	田代クリニック (井口)	30-5550
25 日(木)	西山医院 (南一丁目)	37-7208

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
26 日(金)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
29 日(月)	牧野耳鼻咽喉科医院 (向島町)	37-5814
30 日(火)	藤井医院 (岸町)	35-4949
31 日(水)	松永医院 (東町)	37-1232

※当番医または診療時間に変更になる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。
5月3日(水)～5日(金)の夜間については、志太・榛原地域救急医療センター(下記)にご連絡ください。

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099

ところ/藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)

診療時間/月～木曜日 午後7時30分～10時

金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時

診療科目/月～木曜日 内科・小児科

金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶小児科のみの診療日「5月」午後10時～翌朝7時

5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)



▶夜間診療時の持ち物 保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

【静岡子ども救急電話相談】 ☎ # 8000 (プッシュ回線)

相談時間/平日 午後6時から、土曜日 午後1時から、日曜日・祝日 午前8時から(全て翌朝午前8時まで)

※プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910

連絡帳

地域医療基本条例が施行されました

☎健康づくり課 ☎ 34-3282

▶医療は、住み慣れた地域で、安心して継続的に受けられることが大切です。しかし、近年さまざまな要因により、この体制が将来に渡って保たれないのではないかと危惧されています。

市では、このような課題を地域全体の問題と捉え、市全体で課題を解決していくため「地域医療基本条例」を制定し、3月30日に施行しました。

条例には、制定の目的や理念のほか、市民・医療機関・行政がそれぞれの役割を分担しながらも協働して、将来につながる良好な地域医療体制を作っていくということが示されています。

皆さんも、地域医療への理解を深め、適切な受診にご協力をお願いします。

医療学習会を開催します(無料)

☎島田市地域医療を支援する会 ☎ 36-1549

☎健康づくり課 ☎ 34-3282

とき／5月27日(土) 午後7時から(参加自由)

ところ／六合公民館「ロクティ」

講師・テーマ／

- ①市民病院 服部隆一 事業管理者「肺炎について」
- ②市民病院救急外来・DMAT 隊員 増田晶大 主任 看護師「救急センターの現状について」

認知症家族の集いに参加しませんか

☎長寿介護課 ☎ 34-3288

▶認知症の家族を介護している人同士でお茶を飲みながら、たくさん話して笑ってリフレッシュしましょう。

とき／5月8日、6月12日、7月10日、8月21日、9月11日、10月16日、11月13日、12月11日、平成30年1月15日、2月19日、3月12日(全て月曜日)

午後1時30分～3時(申込不要)

ところ／保健福祉センター「はなみずき」ふれあいセンター(2階) ※都合の良い日にご参加ください。

対象／市内在住で、認知症の人の家族・介護経験者

休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
3日(水) (祝)	鈴木内科医院(川根本町) ▶内科、神経内科	58-3100
4日(木) (祝)	本川根診療所(川根本町) ▶内科	59-3811
5日(金) (祝)	坂井医院(金谷都町) ▶内科、小児科	45-2069
7日(日)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック (金谷東一丁目) ▶耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387
14日(日)	高木医院(川根町身成) ▶内科、小児科	53-2006
21日(日)	金谷眼科(金谷扇町) ▶眼科	45-0010
28日(日)	本川根診療所(川根本町) ▶内科	59-3811

医療情報検索サイト

医療ネットしずおか ☎ <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>
「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

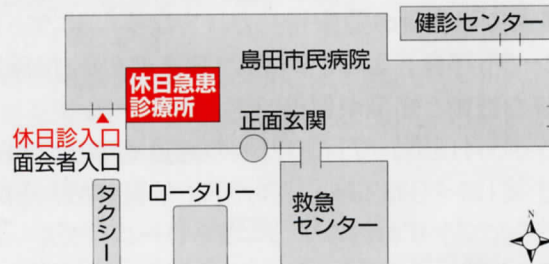
ところ／島田市民病院内(西側の面会者入口奥)

開設日／日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科(島田市医師会医師による診察)



▶休日診療時の持ち物 保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬