



金谷っ子通信 No.4

みなさんこんにちは！

11月に入り寒さも本格的になってきましたね。先月はインフルエンザが猛威をふるい学級閉鎖となり大変な時期がありましたが、その後お子さんの体調はいかがですか？

基本的な対策（手洗い・うがい等）を引き続き意識して、元気に過ごしていきたいですね。

第5回のカテキョは、整理収納アドバイザーのMAERI（マエリ）さんをお迎えして、「**コツをおさえてTRY！お片付け講座**」を行いました。

子供服、小学校から持ち帰ってきた作品、増え続けていくオモチャ…。家には片付けたくてもうまく片付けできない物ってありますよね。

何故片付かないのかを知り、その上で片付けがしやすいタイミングとどのように片付けをすれば良いかコツを教えてもらいました。

片付けというと、

親：「自分がやらないからいつまでも散らかっている…」

子供：「自分がやらなければお母さん、お父さんがやってくれる」

という考えがあるのではないかと思います。



ですが、オモチャであれば子供が出しやすくしまいやすい場所にする（子供の背の高さに合わせる）事で子供自身が片付けしやすくなるように、片付ける物・それを使う人によって片付ける場所や片付け方を考えると良いそうです。

オモチャ以外にも子供服やおさがりでもらった服、思い出の品や写真など、物ごとのお片付けのコツを細かく教えて頂きました。



部屋が散らかっているとイライラしてしまいますよね…。

今回教えてもらったコツを参考にして、少しずつできる時に家族を巻き込んで、皆が過ごしやすい空間を作れると良いなあと思いました。

★第6回カテキョのご案内★

次回のカテキョは、**12月6日(水)**に行われる「**小学生からのお金の教室**」です。

参加申し込みされた方は、配布済みのお便りを確認の上ご参加ください。

裏面もご覧ください ⇒

★参加された皆さん、アンケートへの協力ありがとうございました！！

参考になりました。
時間をかけて大々的にすることよりは、小さい範囲で少しずつストレスなく進めていけばいいんだと思いました。
家族を巻き込んでやってみようかと思えます。

すごくおもしろかったです。
同じ子育てされている講師さんで、気持ちもわかってくれてとても引き込まれていく内容でした。
できる範囲で片付けを頑張ってみようと思えます。

物を手に入れるハードルが低くなった分、手に入れた時に代わりに捨てるものを考えるというお話がなるほどと思いました。
手に入れたらすぐにカテゴリに分けて考えることを面倒なようで後の事を考えるととても効率時だと知りました。

調べればすぐに出て来るような事ではなく、経験や知識に基づいた様々なコツを教えていただき勉強になりました。
子供自身の片付けの姿勢についてはほぼあきらめていましたが、少しずつでも教えていきたいなと改めて思いました。

子供に整理・収納の力をつけさせるのは、自立への第一歩だと思います。捨てる、捨てないの選択をさせるというのが一番の課題だと思いました。まずは大人と一緒に楽しく片付けしていくこと、
気負いすぎないことが大事だとわかりました。

