

令和6年度

はじめての いっぽ講座



初めて赤ちゃんを迎えるご夫婦対象の講座です。

赤ちゃんが生まれる前に知っておきたい、出産のことや予防接種、子育て支援についての情報満載！出産前の講座は、これが最後となります。ぜひどうぞ。

対象となる方には、事前に通知をします。

ところ：保健福祉センターはなみずき

とき：13：30～15：30（受付13：15～）

実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
対象の 出産予定日	R6 6月	R6 7月	R6 8月	R6 9月	R6 10月	R6 11月	R6 12月	R7 1月	R7 2月	R7 3月	R7 4月	R7 5月
A ブロック	22 月	27 月	24 月	29 月	26 月	25 水	28 月	25 月	23 月	30 木	20 木	17 月
B ブロック	23 火	28 火	25 火	30 火	27 火	24 火	29 火	26 火	24 火	31 金	21 金	18 火

*対象となる方には、「しまいく+」でお知らせします。

*日程や内容については、状況により変更となる場合があります。



講話

お産の準備や産後の過ごし方などを助産師が、赤ちゃんとの生活について保健師がお話します。なんと、泣く赤ちゃん人形も登場します!!



子育てコンシェルジュ相談

子育てコンシェルジュは、育児サポーターや地域子育て支援センターなど、子育て支援の情報基地です。育児支援サービスや保育園、ママが集まるところなど、いろいろ聞いていきましょう。「マイ支援センター」の登録も行います。



担当保健師との顔合わせ

あなたのご家庭の担当保健師とお話します。担当保健師は、出産後も皆さんが安心して楽しく育児ができるようサポートします。不安なこと、気になっていることなど、何でもお話しください。



ビデオ講話

あかちゃん人形を使ったお世話体験のほか、子育て支援について学びます。

お問い合わせ：てくてくコールセンター
電話：0547-34-3285