

令和6年度

★フレッシュ！パパママ教室★



★対象 初めて赤ちゃんを迎えるご夫婦

★日時・会場・内容等

受付:13:15～ 講座:13:30～15:30(終了予定)

	I期	II期	III期	IV期	V期	内容	持ち物
1回目	5/24 (金)	7/23 (火)	9/27 (金)	11/22 (金)	2/28 (金)	・オリエンテーション ・はじめまして、ママ友！パパ友！ ・講話「みんなで子育て」:保健師 ・妊婦疑似体験:助産師	母子健康手帳
2回目	6/21 (金)	8/23 (金)	10/22 (火)	12/17 (火)	R7 3/25 (火)	・教えて！さとちゃん食生活講座 「ママめし」:栄養士 ・胎児体験	・母子健康手帳 ・バスタオル・フェイスタオル各一人1枚
申し込み開始	5/7 (火)	7/10 (水)	9/10 (火)	11/1 (金)	2/10 (月)		
対象者	母子健康手帳交付日						
	R6 1/16 ～ 4/15	4/16 ～ 6/15	6/16 ～ 8/15	8/16 ～ 10/15	10/16 ～ R7 1/15		

★定員 15組

★お申込み 「しまいく+」よりお申し込みください。受付開始のタイミングでプッシュ通知が届きます。申し込み開始日の5日前までに「しまいく+」にご登録ください。教室の申し込みを希望する方で、「しまいく+」の登録を希望されない方は、下記「てくてく」までご連絡ください。

「しまいく+」の登録はこちらから→



★お問い合わせ てくてくコールセンター ☎ 0547-34-3285