

あなたの「子育て」に役立つ情報がいっぱい！  
子育て応援サイトQR

# しまいく



子育てサービスの案内人

## 子育てコンシェルジュをご利用ください

☎子育て応援課 ☎ 36-7159

子育ての身近な相談所

▼「子育てコンシェルジュ」とは、市内のさまざまな子育て情報を知りやすく伝える子育てサービスの案内人。みなさんの身近な場所でも相談可能な窓口です。どんな相談でも大丈夫ですので、ぜひお気軽にご利用ください。

困り事はいろいろ

- 初めての妊娠でわからないことだらけ。妊娠期からのサービスを知りたい。
- 家から歩いて行ける子どもの遊び場はないかな？
- 上の子を預かってもらいたい。
- 家での遊び方や過ごし方のアドバイスがほしい。
- 近くに知り合いや育児を協力してくれる人がいない。
- 自分にあった子育ての情報がほしい。
- 食事や健康面、トイレトレーニング、遊びやしつけなど、育児に関するあれこれを知りたい。
- お母さんが時間を作るための子どもの預かり制度を知りたい。
- 子育ての先輩ママを紹介など

これらの悩みは、  
子育てコンシェルジュへ

どうやって相談するの

とき／平日 午前8時30分～午後5時15分  
ところ／本庁舎 子育て応援課（1階）  
※子育てコンシェルジュが不在の場合がありますので、あらかじめ電話で子育て応援課へ連絡してください。  
※ご利用の際は、電話で「子育てコンシェルジュに相談希望」とお伝えください。  
※電話・電子申請・訪問でも相談を受け付けています。  
※定期的に市内の子育て施設を巡回しています。



私が子育てコンシェルジュです！



電子申請による  
相談はこちら



はじめての子育てで知っておきたい情報や心構えを学ぶBP（ベビープログラム）

## はじめて0歳児をもつ親の講座

☎社会教育課 ☎ 36-7963

子育て仲間を作ろう

▼0歳児を初めて育てているお母さん向けの講座です。  
とき（申込締切）

- 第1期 ▽ 4月3日・10日・17日・24日（3月20日（水））
  - 第2期 ▽ 6月5日・12日・19日・26日（5月22日（水））
  - 第3期 ▽ 8月7日・14日・21日・28日（7月24日（水））
  - 第4期 ▽ 10月16日・23日・30日・11月6日（10月2日（水））
  - 第5期 ▽ 12月4日、11日・18日・25日（11月20日（水））
  - 第6期 ▽ 令和7年2月5日・12日・19日・26日（1月22日（水））
- 時間／午前10時～正午  
ところ／保健福祉センター 乳幼児室  
対象／生後2～4カ月の第1子とその母親  
定員／各期20組程度  
講師／高橋典子氏、嵐口みどり氏、鈴木玲子氏（BPJ認定 BPFファシリテーター）  
参加費／無料（初回にテキスト代1100円集金）  
申し込み／QRから電子申請 ※定員を超えた場合は抽選。  
持ち物／母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんの着替え、おむつ、おしりふき、ビニール袋、ガーゼハンカチ、おもちゃ、ミルク用品

