



このステッカーが目印！

寿し清

住所: 島田市川根町家山 685-1
電話: 0547-53-2022
定休日: 月曜日・最終火曜日
営業時間:
昼(木~日) 11:30~14:00
夜(火~日) 17:00~21:00



うちの適塩ポイント

天然鰹だしを使って、
素材のうまみを生かしています。



たばこや食堂

住所: 島田市川根町家山 660-2
電話: 0547-53-2103
定休日: 月曜日
営業時間:
昼 11:00~14:00
夜 18:00~21:00(要予約)



うちの適塩ポイント

定食には**野菜サラダ**が付きます。
井ぶりメニューの**割り下薄め**のご希望
があれば、対応します。



ふじ膳

住所: 島田市栄町 2-4
電話: 0547-37-3990
定休日: 月曜日
営業時間:
金・土 17:00~24:00
日~木 17:00~23:00



うちの適塩ポイント

一番人気の**ふじ膳餃子**は、粒胡椒を
自分でひいて、**酢胡椒**で召し上がって
いただくのがおすすめです。



割烹 おせん

住所: 島田市金谷中町 2193-2
電話: 0547-46-3071
定休日: 月曜日(月に2度連休有)
営業時間:
昼 11:30~14:00(水木以外は要予約)
水木のみ縁側ランチ(12:45までにご来店)
夜 17:00~23:00(Lo 21:50)



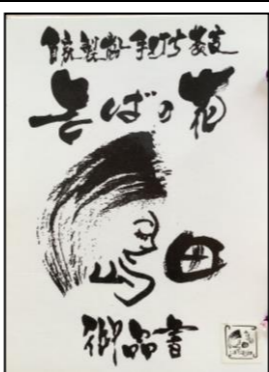
うちの適塩ポイント

地元の**食材(魚・肉・野菜・米)**を使っています。
毎朝、**焼津の鰹節**を削ってお出汁を
とっています。刺身に使用する**減塩醤油**も
ご用意しています。



そばの花

住所: 島田市野田 1224-2
電話: 0547-35-5078
定休日: 月曜日
営業時間:
昼 11:00~14:30(Lo)
夜 17:00~19:30(Lo)
(日曜日は14:00まで)



うちの適塩ポイント

薄味がご希望の方は、
お申し付けくださいませ。



ホテル割烹 三布袋

住所: 島田市本通 3-5-5
電話: 0547-37-2032
定休日: 不定休
営業時間:
2日前までに要予約
昼 11:30~14:00
夜 17:00~21:00



うちの適塩ポイント

毎日**鰹節**を引いて、出汁をとって
います。**旬の魚や野菜**を使用して、
素材の味を生かしています。



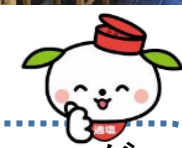
寿し宗

住所: 島田市島 894-3
電話: 0547-46-2216
定休日: 水曜日・第3木曜日
営業時間:
昼 11:00~14:00
夜 16:00~21:00



うちの適塩ポイント

野菜たっぷりのサラダメニューが
たくさんあります。
サラダの**ドレッシング別添え**の
ご希望があれば、対応します。



お蕎麦・創作ダイニング処 ゆくら

住所: 島田市金谷富士見町
1700-38
電話: 0547-45-4951
定休日: 水曜日
営業時間: 土日は通し営業
昼 11:00~14:30(Lo)
夜 17:00~20:30(Lo)



うちの適塩ポイント

金谷茶を練りこんだ**芽茶そば**が自慢です。
塩でもざるつゆでもいただけますので、
ご自分で量を調整可能です。
五和産のネギをたっぷり添えてどうぞ。



和重

住所: 島田市金谷東 2丁目 5-1
電話: 0547-45-2655
定休日: 月曜日
(月に2度火曜休有)
営業時間:
昼 11:30~14:00(Lo13:30)
夜は要予約



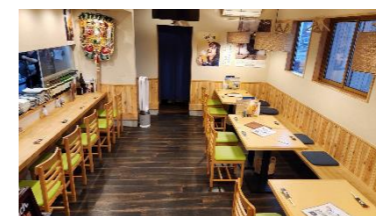
うちの適塩ポイント

毎朝、**北海道日高産昆布**と**焼津産鰹節**を
使って出汁をとっています。出汁がしっかり
とってあるので、味付けは薄味でもおいしく
召し上がれます。



食彩酒房 とりひち

住所: 島田市竹下 409-1
電話: 0547-74-1571
定休日: 木曜日
営業時間:
昼 11:30~13:30
夜 17:00~21:30(Lo)



うちの適塩ポイント

ランチは、**ベジファースト**で召し上が
れるように、最初に**自家製ドレッシング**
の**ボールサラダ**を**野菜たっぷり**で
提供します。



中屋酒店

住所: 島田市横岡新田 228
電話: 0547-45-3208
定休日: 火曜日
営業時間: 16:00~21:00



うちの適塩ポイント

地元の野菜と体に優しい**調味料**を
使ってお料理を提供しています。
調味料は、お店でも購入していただ
けます。



