

「勇気づけ」で、親も子も幸せになるわくわく子育て



小学校の校長先生を経て、現在は子育て講座や勇気づけ勉強会などに携わられている内田育子先生をお招きし、現代、そして未来を生きる子供たちに『つきたい力』や『その力をつけるための子育ての理論や方法』、また子育てをするあなた自身が『困難を乗り越えていく方法』について、アドラー心理学と脳の働きを用いて『勇気づけ』をキーワードに学びました。

子育て

第62号

家庭教育推進グループ

令和2年12月15日発行

事務局

島田市教育委員会社会教育課

TEL (0547) 36-7963

第三日曜日は
家庭の日

過去のできごととは変えられない。未来は自分の意志で変えられる。(Alfred Adler)

みんなが幸せになる家族会議しませんか？

例えばこんな話題で…

- ◎家族みんなが楽しめること
- ◎週末の過ごし方
- ◎家族のルール などなど

親も子もみんな対等!
家族で話そう!

●参加者の感想●

- ☆今まで「すごい!」と褒めることが多かったけど、「〇〇できたんだね」と認める言葉がけをするようになった。
- ☆お母さんは「安全基地」なんだとわかりました。
- ☆つい言いってしまう上から目線を気をつけよう!
- ☆「こうあるべき!」という考えが自分も子供も大変にしちゃうんだな~。気をつけよう!
- ☆怒ってばかりでなく共感を大切にしたいな。
- ☆結果だけでなく今は過程に目を向けられるようになった。
- ☆家族会議やってみたいと思いました!

今年度の家庭教育学級は…

- ◎お片付け講座 ◎お小遣い講座
- ◎ヨガ ◎親子玉入れ ◎読み聞かせ
- ◎プラネタリウム など

島田市内の各小学校では、3密を避け工夫しながら家庭教育学級の活動を行なっています!



喋ってつながろ！『つながるトーク～ひとりじゃないでね～』

『つながるトーク』は『家庭教育ワークシート・つながるシート』を使い、意見の交換、悩みや不安の相談など、親同士の交流を通して学ぶ活動です。



☆悩みを共有できたのが嬉しかった!

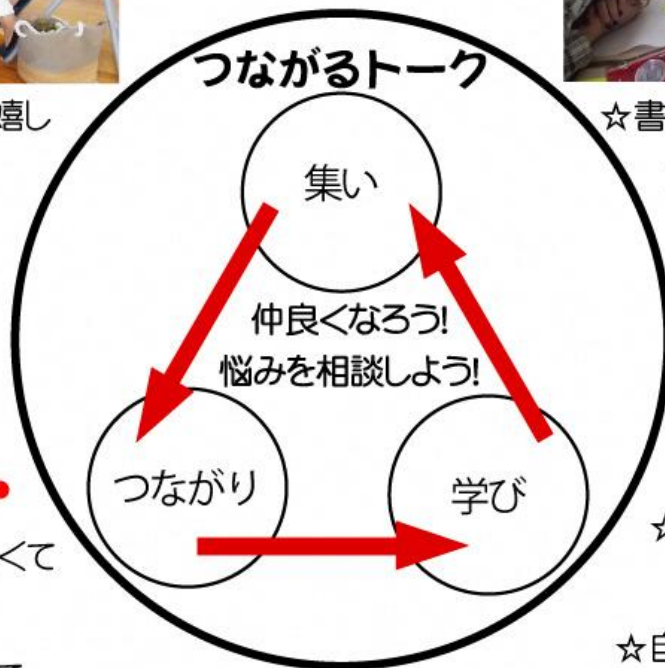
☆良いところに目を向けて、やる気を出させるための声掛けが大切とわかった。

☆女子トークができて楽しくてスッキリした。

☆お母さん同士の顔を見て、話しができて良かった!



つながるトーク



☆書き出してみても子供の良い所が多いことに気付いた。

☆子供の話を良く聴いて、一緒の目線になるのが大切とわかった。

☆自分が頑張りすぎていることに気付いた。

☆自分の接し方が間違っていないと学べた。

☆手抜きもOKなんだと思った。



頑張っている自分をほめよう!!

『お互いに認め合ったり、学び合い、つながるとホッとするね♡』

今年度は、コロナ感染拡大防止のため、開講が遅れたり、実施内容も大幅に制限された中、出来る範囲でつながろう!!をモットーに、各学級工夫して学習会を実施しています。こんな時だからこそつながりを大切に、悩みや不安がある時は、まずは相談。

島田市教育委員会 学校教育課 36-7957 島田市役所 子育て応援課 36-7159
社会教育課 36-7963

みんなで子育てをしていきましょう!