

2023

# こそだてカレンダー 12月



日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

発行 島田市子育て応援課

☎36-7159

✉kosodate@city.shimada.lg.jp

## 乳幼児健診・相談

Aブロック 第1学区、第3・5学区、六合、大津、北部地区  
Bブロック 第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

●自由計測 【日時】月曜～金曜 9:00～11:30  
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

### 保健福祉センター はなみずき

☎34-3285  
(健康づくり課)

7か月のFamilyDay  
～7か月児相談～

5日(火)  
12日(火)

2023年5月生まれ Aブロック  
2023年5月生まれ Bブロック

お子さまが健やかに成長するよう、発達・発育について確認します。  
遊びの紹介もあります。パパもぜひご参加ください！

1歳6か月児健診

5日(火)  
12日(火)

ハガキ 又は  
[しまいく+]に  
記載された時間

2022年5月生まれ Bブロック  
2022年5月生まれ Aブロック

お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、  
発達・発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。

3歳児健診

7日(木)  
14日(木)

2020年11月生まれ Aブロック  
2020年11月生まれ Bブロック

お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、  
目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。

離乳食講習会

1日(金) 14:00～15:00

2023年8月生まれ

離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。  
離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

## 市内の児童館

### こども館

☎35-0063

【休館日】4(月) 11(月) 18(月) 29(金) 30(土) 31(日)

予約

おはなしでてこい

8日(金)

10:30～11:00

エプロンシアター・季節の歌・パネルシアター・絵本など 講師:水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室講師)  
申込期間:11/24(金)～12/6(水)※申込は先着順とさせていただきます。

0～3歳親子

15組

クリスマスお楽しみ会

16日(土)

10:30～11:40

【1部】「みんなでクリスマス♪」静大アカペラサークルGARDENの美しいハーモニーをお楽しみください！  
【2部】サンタさん登場!! 申込期間:11/24(金)～12/8(金)

年少児～小学生

先着  
50人

ふれあいタイム

22日(金)

10:30～11:00

仲間づくりやおしゃべりタイムを楽しみましょう！活動室で開催します。お気軽にご参加ください。  
今月は手形アートのサンタさんを作ります♪

0～3歳親子

### 川根児童館

☎53-3315

【休館日】3(日) 10(日) 17(日) 24(日) 29(金) 30(土) 31(日)

予約

明治なるほどファクトリーを  
見学しよう！

4日(月)

12:00～16:15

バスに乗って、お菓子工場の見学へ行きます。  
野守の池公園が、出発と解散場所になります。

小学生

15人

バドミントン大会

13日(水)

14:30～16:00

みんなでバドミントンをして体を動かそう。

小学生

正月飾りを作ろう

22日(金)

14:00～16:00

正月飾りを作ります。ぜひ、参加してね。

小学生

10人

クリスマス会

25日(月)

14:00～16:00

楽しいゲームやプレゼント交換をします。プレゼント交換用のプレゼントを500円分、持って来てね。

小学生

### 初倉児童センター

☎38-5888

【休館日】3(日) 10(日) 17(日) 24(日) 29(金) 30(土) 31(日)

予約

たんぽぽタイム

1日(金)

10:30～11:00

ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。気軽に来てくださいね！

乳児から未就園児とその保護者

8組

2歳児親子リズム

6日(水)

10:00～11:00

講師:鈴木先生・大野先生 持ち物:水筒、タオル  
リズムあそびを親子で楽しもう！ ※託児はありません。

未就園児(2歳から)とその保護者

15組

クリスマス会

13日(水)

10:00～11:00

対象:2歳児クラブ員と乳児から未就園児とその保護者20組 持ち物:水筒、タオル  
申し込み:11/29(水)10時から受付開始(しまいく+は7時から)

左記

20組

おはなしくまさん

18日(月)

10:30～10:45

絵本の読み聞かせです。予約はいらないので気軽に来てくださいね！

乳児から未就園児とその保護者

制限なし

1歳児親子リズム

20日(水)

10:00～11:00

講師:鈴木先生・大野先生 持ち物:水筒、タオル  
リズムあそびを親子で楽しもう！ ※託児はありません。

1歳から2歳未満とその保護者

15組

# 子育てのひろば

行事名	日時	備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 北部ふれあいセンター	5日(火) 10:00~11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。妊婦さんも歓迎です。	0~3歳 保護者	北部ふれあい センター	☎32-1100
子育て広場 ぐう・ちよき・ばあ	14日(木) 21日(木) 10:00~11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。自由におしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽しく過ごしましょう。	出生前~6歳 保護者	島田第一中学校 (地域・学校連携室)	☎36-7963
旭町きしゃぼっぼ	1日(金) 9:30~11:00	楽しいクリスマス。サンタさんと踊ろう!!【10組まで】	出生前~6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
おおるきしゃぼっぼ	4日(月) 9:30~11:30	サンタさんもマジックにびっくり!【10組まで】	出生前~6歳	プラザおおる 第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
さんらいむきしゃぼっぼ	12日(火) 9:30~11:30	メリークリスマス! サンタさん来るかな?本の読み聞かせ、ハンドベルを使って楽しめます。	出生前~6歳	牧之原コミュニティ センターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしゃぼっぼ	18日(月) 9:30~11:30	クリスマス会。笑顔一番コンサート!【15組まで】	0~3歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぼっぼ	26日(火) 9:30~11:30	メリークリスマス! 楽しいマジックでサンタさんを迎えてくれるよ!【10組まで】	出生前~6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
赤ちゃんあい愛サロン	20日(水) 10:00~11:30	保健師さんによるベビーマッサージ教室★ベビマの後に赤ちゃんの体重計測はじめました 公式LINE申し込みフォームにて受付! →LINEのID「@878yxrnt」です。	2ヶ月~1歳ごろ までのお子さん	東町公会堂ひなた	☎090-1623-9432
赤ちゃんあい愛ひろば	20日(水) 13:00~15:00	いつもの赤ちゃんあい愛サロンの終了後「赤ちゃんあい愛ひろば」をオープンします。 ママと赤ちゃんに自由に遊んでもらえる場所です。予約不要、出入り自由です。			



## 図書館の「あかちゃんタイム」

(毎月第1水曜日10:00~12:00 島田・金谷・川根 各館の児童コーナーにて)

あかちゃんが泣いたって大丈夫!

おしゃべりも気にしないで、ゆったり絵本を選んでくださいね☺

## 読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	2日(土) 14:30~15:00	島田おはなしの会
	3日(日) 14:30~15:00	島田図書館
	9日(土) 14:30~15:00	山びこ親子読書会
	10日(日) 14:30~15:00	大津お話の会
	16日(土) 14:30~15:00	あすなろ
	23日(土) 10:30~11:00	英語であそぼ! ドキター-KIDS
	23日(土) 14:30~15:00	しまだ紙芝居倶楽部

金谷図書館 ☎46-3246	9日(土) 10:30~11:00	金谷図書館クリスマスおはなし会
	16日(土) 10:30~11:00	ふくちゃんのおはなし会
	23日(土) 10:30~11:00	さくらんぼおはなし会
川根図書館 ☎53-2289	13日(水) 10:30~11:00	たまごマザーおはなし会
	23日(土) 10:30~11:00	川根図書館おはなし会
大津農村 環境改善センター ☎36-7963	6日(水) 10:00~11:00	「えのころ」によるおはなし会
	16日(土) 10:00~11:00	
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	12日(火) 10:00~11:00	おはなしエプロンおはなし会 ※事前予約が必要です

## 幼稚園サークル



行事名	日時	備考	対象	場所
あつぷる	12日(火) 10:30~11:30	クリスマスツリーを作ろう!	未就園児	
キッズ・くらぶ	16日(土) 10:30~11:30	クリスマス会	未就園児	島田南幼稚園 ☎37-2607
ぼけっと	21日(木) 10:30~12:00	「リズムあそびと絵本の読み聞かせの会」 対象: 令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれのお子様を対象です。	左記	
みんなであそぼ!	毎週水曜 8:30~10:30	保護者同伴で自由に園庭で遊んで頂けます。(雨天中止)(27日はお休みです)	未就園児	
キッズ・くらぶ	16日(土) 10:00~11:20	クリスマス会	未就園児	島田北幼稚園 ☎36-1272
ピースっこ	18日(月) 10:00~11:20	『お料理しましょ』 対象: 令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれのお子様を対象です。	左記	
てんとうむしクラブ	14日(木) 10:30~23:30	松ぼっくりを使ってクリスマスツリーを作ろう	未就園児	みどり認定こども園 ☎38-0057

# 子育て支援センター

※第一水曜日の午後は研修のためお休みです

センター名	イベント	日時	内容	予約
すまいるハウス たまご (歩歩路2F) ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	おそとであそぼう! in SL公園	4日(月) 10:30～11:30	今日は、SL公園でたくさん身体を動かして遊ぼう! 現地集合で、スタッフがすまいるハウスタまごの旗を持ってお待ちしています。	
	県外出身ママの会	11日(月) 10:30～11:30	県外出身、市外出身で島田で子育てしているお母さんたちの会です。親戚や知り合いのいない中での子育ては、不安ですよね。同じような子育て中の悩みを話したり、情報交換しながら一緒に楽しい時間を過ごしましょう。	
	アラフォーママミーズの会	19日(火) 13:30～14:30	30代後半～40代で出産子育てしているお母さんたちの交流の場です。 同世代の仲間といっぱいおしゃべりして、楽しい時間を過ごしましょう。妊婦さんも大歓迎です!	
	ふたごちゃんあつまれ～!	26日(火) 10:30～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子どもたちを遊ばせながら、おしゃべりして楽しく過ごしましょう。	
たんぽぽ広場 (初倉保育園) ☎38-2525 月～金 9:30～16:00	絵本との出会い	4日(月) 11:00～11:30	主任児童委員の原崎さんが絵本を読みに来てくれます。 いろいろな絵本に出会えます。親子で絵本を楽しみませんか?	7名
	身体測定	5日(火) 9:30～11:30 13:00～15:00	大きくなったかな?身長・体重を自由に測りに来てくださいね。	
	ベビーマッサージ	4日(月) 13:30～14:00	オイルを使ってマッサージします。親子で心地よい時間を過ごしませんか。	制限あり
	ママヨガ	26日(火) 13:30～14:00	お子さんと一緒に空間で、お母さんの心と体のリラックスをしませんか?ゆっくり呼吸し、心地よい時間を一緒に過ごしましょう。	制限あり
子育てふうせん (ゆたか保育園) ☎050-3586-6532 月～金 9:00～16:00	ふうせん身体測定	4日(月) 9:30～12:00 21日(木)	個別で身体測定をしています。事前の予約になります。母子手帳またはシール帳を持参してください。 予約の時間に間に合うように時間に余裕をもってお越しください。	制限あり
	あかちゃんふれあいtime	5日(火) 10:00～11:00	あかちゃんとお母さんのふれあい遊びをします。お母さん同士でおしゃべりも楽しみましょう。園庭・支援室は利用できません。	5組
	ちよつといい話	6日(水) 10:00～10:30	「ちよつといい話」は10時から30分程度、子どもの成長や発達についてのお話をしてくれています。講座はお子さんを遊ばせながら聞けます。 ちよつとした気になったことも講座のあと個別で聞くことができるので是非遊びながら聞きに来てください。	
むくむく (かわね保育園) ☎53-2096 月～金 9:00～16:00	おでかけデー (ゆめ・みらいパーク)	4日(月) 10:00～11:00	ゆめ・みらいパークで遊びましょう。 ※現地集合・現地解散です。(※雨天の時は、児童館で遊びます)	10組
	おでかけデー (川根図書館)	6日(水) 10:00～11:00	川根図書館の赤ちゃんタイムの日に、遊びに行ってみましょう。読書通帳を作って見ませんか。	
	おでかけデー (チャリムで遊ぶ)	8日(金) 10:00～11:00	チャリムまでお散歩しよう。むくむくから歩いていこう。 持ち物:飲み物、帽子(雨天の時は、むくむくで遊びます。) ※動きやすい服装をお願いします。	10組
	ママフィット	11日(月) 10:00～11:00	思い切り体を動かして、リフレッシュ!! 健康第一で行きましょう! 動きやすい服装をお願いします。 持ち物:バスタオル、飲み物	
	クリスマス会	19日(火) 10:00～11:30	お・た・の・し・み	10組
すくすく相談日	20日(水) 9:30～12:00	乳幼児期の食事について学んだり、わからないことがあれば気軽に教えて頂けます。 また、個別の栄養、育児相談も受けられます。講師:杉本富士子先生	4組	
ひばり (大津保育園) ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	ベビーマッサージ	18日(月) 10:15～11:15	永谷先生によるベビーマッサージです。オイルは足のみ使用します。親子でスキンシップを楽しみましょう。 持ち物:バスタオル・お子さんの水分補給ができるもの(来所または、電話にて11/20より予約を受け付けています。	親子で6組
	お話広場	26日(火) 10:15～11:00	勝山先生の楽しいお話です。♪とらさんと～とらさんが～♪ 今日は何がでてるかな?親子で楽しみませんか?	制限あり
ひよこ (五和保育園) ☎45-5757 月～金 9:00～16:00	クリスマス会(要予約)	15日(金) 10:30～11:00	勝山先生によるお話の時間です♪今月はクリスマスにちなんだお話や人形劇もあります!	10組
	お誕生日会	18日(月) 10:30～11:00	12月生まれのお誕生会をします♪ 12月生まれのお友だちはお誕生カードを作り来てね(*^_^*)	
	あかちゃんとタッチしちやおう	20日(水) 10:30～11:00	家でもできるベビーマッサージを先生が教えてくれます♪持ち物:バスタオル・オムツ・ミルク	8組
ママフィット	21日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生の楽しいママフィット! 子ども達と一緒に体を動かしてみませんか? 持ち物:水筒・タオル・動きやすい服装 場所:金谷体育センター	10組	
シャローム (聖母保育園) ☎37-5430 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	ばくばくトーク	4日(月) 10:00～11:30	お食事全般で困っていること、疑問に思っていることなど なんでも相談してみましよう。 講師:管理栄養士 塩沢先生 場所:花みずき中央自治会館	10組
	12月生まれの子の誕生会	7日(木) 10:50～11:30	12月生まれのお子さんの誕生会を行います。場所は、シャローム向かいの花みずき自治会館で行います。 お誕生カードを作りますので10:30頃までにお越しください。誕生月でないお友達も一緒に祝いましょう!	制限なし
	ベビーマッサージ	14日(木) 10:00～11:30	対象は生後2ヶ月からハイハイまでの赤ちゃんです。妊婦さんも歓迎です。予約:12/1(水)9:30～ 場所:花みずき中央自治会館 持ち物:大きめのバスタオル、お茶、赤ちゃんの着替えやおむつなど	10組
	赤ちゃんデー お世話体験	19日(火) 9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。 妊婦さんはお人形で 赤ちゃんのお世話体験が出来ます。「赤ちゃんのお世話体験」 対象:第一子妊娠中の方 要予約:2人	
うたのたからばこ	22日(金) 10:00～11:00	季節の歌や絵本、パネルシアターなどを見て、親子で楽しい時間を過ごしましょう。 講師はヤマハ音楽教室の水野先生です。	15組	
ぼかぼか (なごみ保育園) ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	ぼかぼかトリック	5日(火) 19日(火)	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。講師:キラキラキッズ大崎先生 持ち物:水分補給用の飲み物 予約開始:11/22(水)～予約開始します。ぼかぼかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	6組
	さなえちゃんのうたあそび	13日(水) 10:15～10:45	勝山先生の楽しいうたあそびです。 予約開始:11/29(水)～予約開始します。ぼかぼかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	10組
	ぼかぼかベビマ	21日(木) 10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。 持ち物:バスタオル、水分補給用の飲み物 講師:西村やえ先生 予約開始:12/6(水)～ぼかぼかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	5組
いここ広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	出張にここ広場	13日(水) 10:00～11:00	『東町公会堂ひなた』へ、いここ広場職員が出張します。支援センター職員や同世代のお子さんを持つ保護者の方とお話してみませんか? 身体測定も出来ますよ♪参加希望の方はいここ広場までご連絡ください。	要予約



子育てに関する  
役立つ情報満載！

島田市子育て応援サイト  
**しまいく**

こちらのQRコードからアクセス！



毎週木曜はLINEも配信！  
月一回スマホ壁紙もプレゼント

**しまいく+**

「平日の昼間は忙しくて…」、「スマホで手続きを済ませたい」  
「しまいく+」は、そんな思いに応えるためにできたオンラインサービスです。  
子育てに関する手続きが集約されていて、24時間いつでもアクセス可能！

詳しくは「しまいくプラス」で検索！

こころのじやなしごま

島田市子育て支援ネットワークは  
子育て家族の応援団です

Instagram

**てくてく**

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。

お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、  
母乳が足りているのかな？ 離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター  
(保健師・助産師)が対応します。お気軽にご相談ください。

0547-34-3285  
保健福祉センター はなみずき 1階

子育ての総合窓口です

子育て情報やサービスの紹介  
相談、仲間との出会いの場など  
個々に応じて対応しています。

子育てに悩んだら

**子育て  
コンシェルジュ**

「今更こんなこと聞けない」  
「周りに知り合いがいない」  
「遊べる場所はどこ？」  
お気軽にご相談ください。

☎0547-36-7159

Child care concierge

ママのおしごと探しは市役所1階で！

ハローワーク島田 お仕事相談室 **ママハロ**

TEL.0547-33-2710 相談受付時間 8:30～17:15