



# 子育て支援センター

第一水曜日の午後、祝日はお休みです。

センター名	各支援センターからのお知らせ		
すまいるハウス たまご (歩歩路2F) ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	毎日、すまいるハウスたまごを開設しています。(10:00～15:00)※ランチタイム11:45～12:45 お昼ごはんを持ってきた方は、食べることが出来ます。		
	ふたごちゃんあつまれ～！ 9日(木) 10:00～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子どもたちを遊ばせながら、おしゃべりをして楽しく過ごしましょう。	
	アラフォーママミーズの会 16日(木) 10:00～11:30	アラフォー世代の出産子育てについて、共感し合えることも多いはず。いっぱいおしゃべりしましょう。	
	県外出身ママの会 23日(木) 10:00～11:30	県外出身で島田で子育てしているお母さんたちの会です。先輩ママたちに、島田の子育て情報をいっぱい聞きましょう。	
	たまごと赤ちゃん 28日(火) 10:00～11:30	妊婦さんの不安を少しでも解消できるよう、先輩ママや赤ちゃんと一緒に交流して、悩みを話し合ったり、情報交換しましょう！	
たんぼぼ広場 (初倉保育園) ☎38-2525 月～金 9:30～16:00	毎日たんぼぼ広場を開催しています。手形アートは毎日遊びの中で実施しています。【支援室開放】9:30～12:00、13:30～15:00、【園庭開放】9:30～12:00、13:30～16:00		
	絵本との出会い 8日(水) 10:30～11:00	主任児童委員原崎さんによる絵本の読み聞かせです。沢山の絵本と出会えます。	
	ベビーマッサージ 妊婦さんお世話体験 15日(水) 13:30～14:30	わらべうたを歌いながら、オイルを使ってマッサージします。妊婦さんは人形を使ってやります。あかちゃんの抱っこやおむつ交換など体験しましょう。先輩ママさんのお話もきくと役に立つでしょう。	✓ ✓
	親子でエアロビ 21日(火) 10:00～11:00	講師によるエアロビクスです。お子さんと一緒にいい汗かこう。 場所：初倉西部ふれあいセンター	✓ ✓
	手芸サークル 23日(木) 9:30～12:00	富永さん(地域の方)が手作りおもちゃを教えてくださいます。今月は消しゴムスタンプを作ります。興味のある方はどうぞ。	✓
	身体測定 27日(月) 9:30～15:00	大きくなったかな？身長と体重を測ります。(11:30～13:30はお昼休み)	
	誕生会 童謡を聴こう 29日(水) 10:30～11:00	ハーフバースデーの記念撮影もどうぞ。原川さん(地域の方)による童謡を聴かせてもらいます。	
	ふうせんはじまり 6日(月) 9:00～16:00	令和2年の子育てふうせんが始まります。 場所：若松町公会館	
	ちよっといひ話 8日(水) 15日(水) 22日(水) 11:00～11:30	こどものこととからだについてのお話をします。※個別相談は予約です。	
子育てふうせん (ゆたか保育園) ☎35-1176 月～金 9:00～16:00	ふうせんベビーマッサージ 8日(水) 10:00～11:00	《2、3ヶ月～歩く前の子》服の上から優しくマッサージします。	✓ ✓
	土曜あそび場 11日(土) 9:00～16:00	月に1度の土曜日の支援室開放日です。是非、遊びに来てください。	
	ふうせんパパママ講座 11日(土) 10:00～11:30	2歳から3歳をもつお父さん、おかあさん集まれ！子育てのヒントになるお話がたくさん聞けます	✓
	身体測定 20日(月) 10:00～11:00	身体測定をします。 11:00からはおはなしふうせんがはじまります。	✓
	ふうせんベビーマッサージ 22日(水) 10:00～11:00	《2、3ヶ月～歩く前の子》服の上から優しくマッサージします。	✓ ✓
	おはなしカフェ 27日(月) 10:30～11:30	おはなしカフェのほりいまりえさんが絵本の読み聞かせをしてくれます。	✓
	園行事 誕生会 28日(火) 9:30～10:00	園児と一緒に誕生日をお祝いします。 ※誕生会は前日16時までに予約してください。参加費80円。	✓
ひばり (大津保育園) ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	※ランチタイム 11:30～12:30お昼ごはんを持ってきた方は、食べることが出来ます。		
	誕生会 9日(木) 10:30～11:00	1月生まれの子の誕生会です。みんなでお祝いしましょう。※誕生会は、前日までに手形をとりに来てください。	
	お話広場 14日(火) 10:30～11:00	「とらさんと～♪とらさんが～♪」で始まる、勝山先生の楽しいお話です。	
	ベビーマッサージ 15日(水) 10:30～11:00	首がすわった子からハイハイまでの赤ちゃんが対象です。親子でスキンシップを楽しみましょう。	✓ ✓
	妊婦講座 17日(金) 13:30～14:30	マイ支援の妊婦さん対象に、抱っこや着替え、お風呂の入れ方など、人形を使って、赤ちゃんのお世話体験をやります。	✓ ✓
	親子でママフィット 23日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生による、有酸素運動です。体を動かして、リフレッシュしましょう。	✓ ✓
	お話し会・まめつちよ 28日(火) 10:30～11:00	まめつちよさんのお二人が、楽しいお話しをしてくれたり、わらべうたを教えてくださいます。親子で楽しめますので、ぜひ来てください。	
	お母さんと遊ぼう！ 7日(火) 10:30～11:30	薬王寺に初もうでに行き、近くをお散歩します。その後、七草粥を食べます。 持ち物：おわん・スプーン・水筒	✓
ひよこ (五和保育園) ☎45-5757 月～金 9:00～16:00 土 9:00～14:00	お話の広場 9日(木) 10:30～11:00	勝山先生の楽しいお話が始まりますよ！お子さんと一緒に楽しんで下さいね。	
	ママフィット 16日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生と一緒に、体を思いっきり動かしてみませんか？ 場所：金谷体育センター	✓
	赤ちゃんとお話しちやおう！ 21日(火) 10:30～11:00	先生の優しい言葉かけに、赤ちゃんもママも優しい気持ちになりますよ。	✓ ✓
	仲よしサークル 24日(金) 10:30～11:30	1月生まれのお友だちは、事前に、身長、体重を測り、手形を取りましょう。	
	赤ちゃんのお世話体験 25日(土) 10:00～11:00	ママになる前に、授乳、沐浴、オムツかえなど、お人形を使って疑似体験をしてみませんか？パパも大歓迎です	✓ ✓
	ひよここっこサークル 31日(金) 10:00～11:30	ひよここっこサークル計画表をご覧ください。	✓
むくむく (かね保保育園) ☎53-2096 月～金 9:00～16:00	初もうで 6日(月) 10:00～11:00	家山八幡宮にみんなで初もうでに行きます。 ※10時に人材派遣センター「いこいの家」に集合です。	✓
	おでかけデー 23日(木) 10:00～11:00	大代の干支を見に行きます。 ※9時45分にむくむくを出発します。	✓
	むくむくハッピー 27日(月) 10:00～11:00	1月生まれ誕生会を行います。誕生会の後は、簡単にできるおもちゃを作って遊びたいと思います。	✓
	むくむくおはなし会 31日(金) 10:30～11:00	ふれあい遊びをしたり、絵本、紙芝居を見たりして楽しく過ごしましょう。	
にこにこ広場 (六合第二保育園) ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	誕生会・身体測定 7日(火) 10:00～11:00	1月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう。誕生月に関係なく、身体測定もできますよ。	
	園庭開放 21日・28日 9:30～16:00	終日、園庭開放のみです。	
	親子で3B体操 23日(木) 10:00～11:00	1歳以上の子どもさん向きです。多目的ホールを使います。 場所：六合公民館(ロクティ)	
	にこまクラブ 31日(金) 10:00～11:00	一年を通しての、お母さん達のサークル活動です。	✓
シャローム (聖母保育園) ☎37-5430 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	シャロームベビーマッサージ 16日(木) 10:00～11:30	《2ヶ月～はいはいができる赤ちゃんが対象、妊婦さんはお人形で練習していただけます》 予約は1/8日から受付開始です。	✓ ✓
	こんにちは赤ちゃんデー 21日(火) 9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さんが参加できる日です。妊婦さんはお人形を使って、お世話体験を行っていただけます。	
	誕生会 22日(水) 11:00～11:30	誕生の子はカードを作るので写真を持って10:20までにお越しください	
	絵本だいすき 30日(木) 10:30～11:00	読み聞かせのグループエのころさんがお話していただきます。	
ほかほか (なごみ保育園) ☎39-6577 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	親子リミック 15日(水) 9:30～10:00	対象年齢：歩ける子、3歳8か月までの子どもとその保護者	✓
	親子でおはなしを聞こう 22日(水) 10:00～10:30	おはなし「どんぐり」さんが人形劇や読み聞かせをしてくれます。お母さんのあったかい椅子に座って聞きましょう。	
	ベビーマッサージ 23日(木) 9:30～10:30	持ち物：バスタオル、水分補給の飲み物 対象：3ヶ月～9ヶ月	✓ ✓



# 子育てに 欠かせない！ しまいくコンテンツ

Webサイトピックアップ

子育てガイドブック

市内ファミリー向けイベント

子育ても応援するお店！

シマイクの相談室

etc...

市内最新情報配信中!!



毎日更新  
しまいくWebページ

本おには  
LINE配信!



マストな情報が  
これ一冊に!  
「しまいくガイドブック」  
ぜひご覧ください

etc...

放課後児童クラブで一緒に働きませんか？

勉強指導なし！笑顔溢れる明るい職場♪  
土日祝休み＆時間・曜日は相談OK◎



【資格】年齢 資格不問、未経験者歓迎  
【給与】890円～1,050円(経験・能力による)  
【時間】下校時刻(14:00頃)～19:00の内5h以内  
※長期休暇は8:00～19:00の内8h以内  
【待遇】交通費規定支給、車通勤可(駐車場月500円) 子育て応援課まで(Tel:0547-36-7159)

## ひとりじゃないでね



島田市子育て支援ネットワークは、  
子育て家族の応援団です。

子育て支援に関わる106団体が、  
みなさんをいつでもサポートします。

マークを見かけたら  
気軽に声をかけてください

### ママのおしごと探しは市役所1階で！ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」♪

- ★ママのお仕事探します 子育て中のママ、ひと段落した仕事復帰したいママ どんなママも応援します！パパもOK
- ★ワンストップ 仕事、子育て、保育園の相談が1ヶ所でするので便利。
- ★予約なしでOK 事前予約なしでも相談受付可能！市役所にきたら気軽に寄ってください。
- ★キッズスペース有 ママハロのすぐそばにキッズスペースもあります。お子様連れでも安心してご利用いただけます。
- ★ママハロからお知らせ 月1回「求人情報誌」を発行しています。月に一度セミナーも開催しています！

ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」  
TEL：0547-33-2710 FAX：0547-36-7875 相談受付時間：8:30～17:15

## てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。  
お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、  
母乳が足りているのかな？ 離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター  
(保健師・助産師)が対応します。  
お気軽にご相談ください。

保健福祉センター はなみずき 1階 ☎34-3285

### 子育てに悩んだら・・・子育てコンシェルジュへ！



「子育てコンシェルジュ」は、児童(0歳～18歳)に  
かかわる子育ての相談窓口です。

専門保育士が、子どもに関する悩みをお聞きして  
家庭の状況に応じた施設やサービスのご案内  
関係機関へとつなぎます。気軽にご相談下さい  
毎月コンシェルジュだよりを発行しています