

2020

こそだてカレンダー 3月

発行 島田市子育て応援課 ☎36-7159 ✉kosodate@city.shimada.lg.jp

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

乳幼児健診・相談

Aブロック 第1学区、第3・5学区、六合、大津、北部地区
Bブロック 第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区
自由計測 【日時】月曜～金曜 9:00～11:30
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

保健福祉センター はなみずき ☎34-3281 (健康づくり課)	7か月児相談	3日(火)	9:30～10:00	2019年8月生まれ Aブロック	持ち物:母子健康手帳、バスタオル1枚、ハンカチ アンケート(しまだ・こども手帳に添付)
	1歳6か月児健診	3日(火)	12:45～13:15	2018年8月生まれ Aブロック	持ち物:母子健康手帳、アンケート(しまだ・こども手帳に添付)、 フッ素塗布用診察票(フッ素塗布200円必要)
	3歳児健診	5日(木)	12:45～13:15	2017年2月生まれ Aブロック	持ち物:母子健康手帳、 アンケート(しまだ・こども手帳に添付)、朝とった尿

※「離乳食講習」につきましては、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、参加者の健康を考慮し、中止することを決定しました。

市内の児童館・図書館・博物館ほか

こども館 ☎35-0063		【2月 9月 16月】休館日		予約
すくすくタイム	11日(水)	10:30～11:30	「音楽を通して楽しい子育て」親子で歌やお話を聴きながら、触れ合いの時間を楽しみましょう♪ 講師:水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室講師)	0～3歳
おはなしでてこい	13日(金)	10:30～11:00	エプロンシアター・おはなし・ペープサート・大型絵本など 講師:水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室講師)	0～3歳
春休みわくわくお楽しみ会	14日(土)	10:30～12:30	茶間屋ショーゴの人形劇「Dr.データーとバイキンくん大」「ネコ君とラ君」「ミニ音楽会」 島田汁のサービスもあります。未就学児は保護者と一緒にご参加ください。	4歳～小学生
初倉児童センター ☎38-5888		【1日 8日 15日 20日 22日 29日】休館日		
たんぼぼタイム	6日(金)	10:30～11:00	わらべうた、ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。気軽に来てくださいね!	0～3歳 ✓
おはなしくまさん	9日(月)	10:30～10:35	絵本の読み聞かせです。気軽にきてくださいね!	0～3歳
親子でジャンプ	11日(水)	10:00～11:00	親子で思いっきり体をうごかしてあそぼう!! 定員30組 安全の為、下のお子さんは、おんぶ紐での参加をお願いします。	2歳～未就学児 ✓
ファミリーサロン	13日(金)	10:30～11:30	子育てのちょっとした疑問も気軽に聞けます。 簡単レシピ(試食)の紹介もありますよ! 講師:塩澤春美先生(管理栄養士)	0歳～3歳 ✓
川根児童館 ☎53-3315		【1日 8日 15日 20日 22日 29日】休館日		
おりがみ週間(～13日)	9日(月)	15:00～17:00	季節のおりがみを折ります。やりたい人は職員に声を掛けて下さい。	5歳～小学生
じどうかんDIY(～19日)	14日(土)	10:00～11:30	来年度、ピアノの部屋がリニューアルするのでその準備をしたいと思います。 お手伝いしてくれる子集まれ～! カラーボックスでテーブルを作るよ。	小学生
もちつき(異世代交流)	24日(火)	10:00～12:00	みんなでお餅つきをしよう! ちびっこちゃん、おじいちゃん、おばあちゃんもぜひいらしてください。 持ち物:三角巾、エプロン、マスク、手拭きタオル 人数制限はありませんが、事前予約をお願いします。	0歳～小学生 ✓
卓球大会	26日(木)	10:00～11:30	卓球の好きな子も、ちょっと苦手な子も一緒に楽しみましょう。	小学生
パーティー	30日(月)	10:00～12:00	1年間お疲れ様、来年度もがんばろう!のパーティーです。ゲームをした後、おやつを食べましょう	小学生 ✓
島田市博物館(本館) ☎37-1000		【2月 9月 16月 23月 30月】休館日		
しまはくワークショップわくわくアトリエ 「スイーツデコのかわいいピンチ」	8日(日)	①13:30～ ②14:30～	【場所】博物館本館整理工作室 【参加費】100円 【定員】先着30名 当日12:30より本館受付にて整理券配布	5歳～小学生 ✓
おもちゃ病院しまだ	22日(日)	13:30～15:30	地元ボランティアがこわれたおもちゃを本館にて無料で修理します。 ※修理できないおもちゃもあります。詳細はホームページをご覧ください。	5歳～小学生

絵本の読み聞かせや、手遊びなどを行っています

読み聞かせ

1日(日)	14:30～15:00	島田図書館
7日(土)	14:30～15:00	島田おはなしの会
8日(日)	14:30～15:00	大津お話の会
14日(土)	14:30～15:00	山びこ親子読書会
21日(土)	14:30～15:00	あすなる
28日(土)	10:30～11:00	ドクター-KIDS
28日(土)	14:30～15:00	山びこ親子読書会

川根図書館 ☎53-2289	28日(土)	10:30～11:00	川根図書館職員おはなし会
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	13日(金)	10:30～11:00	おはなしエプロン
大津農村環境改善センタ ☎36-7963	4日(水)	10:00～11:00	えのころ
金谷図書館 ☎46-3246	14日(土)	10:30～11:00	さくらんぼおはなし会
	28日(土)		金谷図書館おはなし会

子育てのひろば

行事名	日時	備考	予約	持ち物	対象	場所	連絡先
子育て広場 ぐう・ちよき・ばあ	5日(木) 12日(木)	10:00～11:30			0歳前～6歳	島田第一中学校 (地域・学校連携室)	☎36-7963
子育て広場 あかちゃん部	13日(金) 27日(金)	10:00～11:30			0歳前、0歳	六合公民館 (ロケティ) 金谷公民館みんくる (2階和室)	☎36-7963
子育てふれあいネット	3日(火)	10:00～11:30			0歳前～3歳	北部ふれあい センター	☎32-1100
赤ちゃんあい愛サロン	23日(月)	10:00～12:00	☑	☑	0歳前～9か月	東町公会堂 (ひなた)	☎090-1623-9432
おおるきしゃぼつぽ	2日(月)	9:30～11:30			0歳前～6歳	プラザおおるき 第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
旭町きしゃぼつぽ	6日(金)	9:30～11:30			0歳前～6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
さんらいむきしゃぼつぽ	10日(火)	9:30～11:30			0歳前～6歳	牧之原コミュニテイ センターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
元島田きしゃぼつぽ	13日(金)	9:30～11:30			0歳前～6歳	元島田公会堂	☎090-9128-5047 (高杉)
大柳きしゃぼつぽ	16日(月)	9:30～11:30			0歳前～6歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぼつぽ	24日(火)	9:30～11:30			0歳前～6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
フットマッサージ	11日(水)	10:00～12:00			0歳前～6歳		
ハンドマッサージ	13日(金)	10:30～11:30			0歳前～6歳		
大きくなったかな	25日(水)	10:30～11:00			0歳前～6歳		

いつでも自由に、
くりのみ保育園に遊びにおいでください。

幼稚園サークル

※持ち物や駐車場の場所などの詳しい情報は、ぜひまいくwebページでご確認ください。

事業名	日時	備考	予約	持ち物	対象	施設
みどりてんとむしクラブ	5日(木)	10:30～11:30		☑	0～3歳	みどり認定こども園 ☎38-0057
てんとむしクラブ	4日(水)	9:30～10:45		☑	0～3歳	島田中央幼稚園 ☎37-2733
第11回キッズくらぶ	3日(火)	10:30～11:30			0～3歳	島田南幼稚園 ☎37-2607
みんなであそぼ!	4日(水) 11日(水)	8:30～10:30			0～3歳	
キッズくらぶ	7日(土)	10:00～11:20	☑	☑	0歳～3歳	島田北幼稚園 ☎36-1272
ピースっこ(うさぎ・くま)	11日(水)	10:00～11:20	☑	☑	入園決定者	
ピースっこ(うさぎ・くま)	16日(月)	10:00～11:20	☑	☑	入園決定者	



子育てでコンシェルジュ ☎36-7159

ウェルカム島田	12日(木)	10:00～11:30	島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない! という方、お助けしますよ! お子さんと一緒でも、大人だけでもOK。来たいときに、お気軽にお越しください。	0歳前～小学生 保護者
外国人ママの会	21日(土)	10:00～11:30	母国を離れ日本で子育てをしている家族を対象に、子育てサービス等の情報提供や仲間づくりの場を提供しています。お茶を飲みながら子どもたちを遊ばせながら、楽しくおしゃべりませんか?	場所:プラザおおるき 予約不要



子育て支援センター

第一水曜日の午後、祝日はお休みです。

センター名	各支援センターからのお知らせ		予約	持ち物
すまいるハウス たまご	毎日、すまいるハウスたまごを開所しています。(10:00～15:00)※ランチタイム11:45～12:45 お星ごはんを持ってきた方は、食べることが出来ます。			
(歩歩路2F) ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	ふたごちゃんあつまれ～！ 5日(木) 10:00～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子どもたちを遊ばせながら、おしゃべりをして楽しく過ごしましょう。		
	アラフォーママミーズの会 12日(木) 10:00～11:30	アラフォー世代の出産子育てについて、共感し合えることも多いはず。いっぱいおしゃべりしましょう。		
	県外出身ママの会 19日(木) 10:00～11:30	県外出身で島田で子育てしているお母さんたちの会です。先輩ママたちに、島田の子育て情報をいっぱい聞きましょう。		
	たまごと赤ちゃん 24日(火) 10:00～11:30	妊婦さんの不安を少しでも解消できるよう、先輩ママや赤ちゃんと一緒に交流して、悩みを話し合ったり、情報交換しましょう！		
たんぼぼ広場 (初倉保育園)	毎日たんぼぼ広場を開催しています。手形アートは毎日遊びの中で実施しています。【支援室開放】9:30～12:00、13:30～15:00、【園庭開放】9:30～12:00、13:30～16:00			
☎38-2525 月～金 9:30～16:00	ベビーマッサージ 妊婦さんお世話体験 6日(金) 13:30～14:30	わらべうたを歌いながら、オイルを使ってマッサージします。妊婦さんは人形を使ってやります。あかちゃんの抱っこやおむつ交換など体験しましょう。先輩ママさんのお話もきくと役に立つでしょう。		✓
	絵本との出会い 11日(水) 10:30～11:00	主任児童委員原崎さんによる絵本の読み聞かせです。沢山の絵本と出会えます。		
	手芸サークル 19日(木) 9:30～11:30	富永さん(地域の方)が手作りおもちゃを教えてください。今月は消しゴムハンコ、プラバンを教えてください。		✓
	身体測定 23日(月) 9:30～15:00	大きくなったかな？身長と体重を測ります。(12:00～13:30はお昼休み)		
	誕生会 童謡を聴こう 24日(火) 10:30～11:00	原川さん(地域の方)がアカペラで童謡を歌ってくれます。親子で一緒に聴きましょう。		
子育てふうせん (ゆたか保育園)	ちよっといひ話 4日(水) 11日(水) 19日(木) 11:00～11:30	こどものこころからだについてのお話をします。感染症対策で必ずマスクの着用をお願いします。※個別相談は予約です。		
☎35-1176 月～金 9:00～16:00	ふうせんベビーマッサージ 4日(水) 18日(水) 10:00～11:00	《2、3ヶ月～歩く前の子》服の上から優しくマッサージします。	✓	✓
	おはなしカフェ 9日(月) 10:30～11:30	おはなしカフェのほりまりえさんが絵本の読み聞かせをしてくれます。		✓
	園行事 誕生会 10日(火) 9:30～10:00	園児と一緒に誕生日をお祝いします。 ※誕生会は前日16時までに予約してください。参加費80円。		✓
	土曜あそび場 14日(土) 9:00～16:00	月に1度の土曜日の支援室開放日です。是非、遊びに来てください。		
	ふうせんパパママ講座 14日(土) 10:00～11:00	3月のふうせんパパママ講座は思い出の写真などを持ち寄ってスクラップブックをします	✓	✓
	身体測定 16日(月) 10:00～11:00	身体測定をします。 11:00からはおはなしふうせんがはじまります。		
※※「離乳食講習」につきましては、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、参加者の健康を考慮し、中止することを決定しました。				
ひばり (大津保育園)	誕生会 6日(金) 10:30～11:00	3月生まれの子の誕生会です。みんなで祝いましょう。※誕生会は、前日までに手形をとりに来てください。		
☎39-5951 月～金 10:00～15:00	お話広場 9日(月) 10:30～11:00	「とらさんと～♪とらさんが～♪」で始まる、勝山先生の楽しいお話です。		
	赤ちゃんのお世話体験 17日(火) 13:30～14:30	妊婦さん対象に着替えやおむつの仕方など赤ちゃんのお世話体験をします。		✓
	ベビーマッサージ 18日(水) 10:30～11:00	首がすわった子からハイハイまでの赤ちゃんが対象です。親子でスキンシップを楽しみましょう。	✓	✓
ひよこ (五和保育園)	お母さんと遊ぼう！ 3日(火) 10:30～11:30	ひなまつりをみんなで楽しもう！		
☎45-5757 月～金 9:00～16:00 土 9:00～14:00	お話の広場 12日(木) 10:30～11:00	勝山先生の楽しいお話が始まりますよ！お子さんと一緒に楽しんで下さいね。		
	赤ちゃんのお世話体験 14日(土) 10:00～11:30	出産前に赤ちゃんのお世話体験をしてみませんか？パパの参加大歓迎！	✓	✓
	赤ちゃんとタッチしちやおう！ 17日(火) 10:30～11:00	先生の優しい言葉かけに、赤ちゃんもママも優しい気持ちになりますよ。	✓	✓
	仲よしサークル 18日(水) 10:30～11:30	3月生まれのお友だちは、事前に、身長、体重を測り、手形を取ります。		
	お出かけひよこ 23日(月) 10:00～11:30	詳しくは、ひよこだよりをご覧ください！		
	さよならの会 25日(水) 10:00～11:30	ひよこサークルの修了式、さよならの会をお友だちとお祝いしましょう！お楽しみに！！		
むくむく (かわね保育園)	食育講座 むくむくキッキング 6日(金) 10:00～11:00	食推協さんが来て、親子でできる簡単おやつ作りを教えてください。		✓
☎53-2096 月～金 9:00～16:00	ベビーマッサージ 10日(火) 10:00～11:00	2～8ヶ月の乳児を対象とします。親子ふれあい遊びでスキンシップの時間を楽しみましょう。(講師：西村やえ先生)		✓
	むくむくハッピー 12日(木) 10:30～11:30	3月生まれの誕生会と4月から入園予定のお友達の別れ会をします。その後、みんなでカレーパーティーをしましょう。	✓	✓
	おでかけデー 23日(月) 10:00～11:00	10時にむくむくを出発して、チャリムまで歩きます。すべり台などで遊びましょう。	✓	✓
	おでかけデー 24日(火) 10:00～11:00	10時に川根温泉コテージ管理棟前に集合です。温泉周辺をみんなで散歩しましょう。	✓	✓
	おでかけデー 26日(木) 10:00～11:00	地名のともしびで遊んでみましょう。※現地集合・現地解散です。	✓	
	おでかけデー 27日(金) 10:00～11:00	10時にむくむくを出発して、駅前のパン屋さんまで歩いてみましょう。	✓	✓
にこにこ広場 (六合第二保育園)	誕生会・身体測定 2日(月) 10:00～11:00	3月生まれのお友達をみんなで祝いましょう。誕生月に関係なく、身体測定もできますよ。		
☎35-0123 月～金 9:30～16:00	にこまクラブ 13日(金) 10:00～11:00	一年を通して、お母さん達のサークル活動です。		
	園庭開放 右記のとおり 9:30～16:00	終日、園庭開放のみです。 10日(火)・17日(火)・25日(水)・26日(木)・27日(金)・30日(月)・31日(火)		
シャローム (聖母保育園)	誕生会 4日(水) 11:00～11:30	誕生の子はカードを作るので写真を持って10:20までにお越しください		
☎37-5430 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	こにちは赤ちゃんデー 17日(火) 9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さんが参加できる日です。妊婦さんはお人形を使って、お世話体験を行っていただきます。はなみずき中央自治会館		
	シャロームベビーマッサージ 18日(水) 10:00～11:30	《2ヶ月～はいはいができる赤ちゃんが対象、妊婦さんはお人形で練習していただきます》 予約は3/4日から受付開始です。	✓	✓
ほかほか (なごみ保育園)	親子トミック 4日(水) 9:30～10:00	対象年齢：歩ける子～未就園児までの子どもとその保護者 予約開始は2/17日です。		✓
☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	ベビーマッサージ 24日(火) 10:00～11:00	持ち物：バスタオル、水分補給の飲み物 対象：3ヶ月～8ヶ月 予約開始は3/2日です。	✓	✓
	親子でおはなしを聞こう 25日(水) 10:00～10:30	3人組さんの「気のいい仲間たち」が人形劇や読み聞かせをしてくれます。お母さんのあたたかい椅子に座って聞きましょう。		



子育てに 欠かせない！ しまいくコンテンツ

webサイトピックアップ

子育てガイドブック

市内ファミリー向けイベント

子育ても応援するお店！

シマイクの相談室 etc...

市内最新情報配信中!!

毎日更新
しまいくweb

木おには
LINE配信!

育児サポート
派遣事業
(無料)

お子様
一時お預かり

保育園
幼稚園
認定こども園
どんな所?

各種手当
給付金

相談
窓口

etc...

放課後児童クラブと一緒に働きませんか？

勉強指導なし！笑顔溢れる明るい職場♪
土日祝休み＆時間・曜日は相談OK◎
小学校児童30人～50人程に、



ひとりじゃないでね

島田市子育て支援ネットワークは、
子育て家族の応援団です。

子育て支援に関わる106団体が、
みなさんをいつでもサポートします。

マークを見かけたら
気軽に声をかけてください

ママのおしごと探しは市役所1階で！ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」♪

- ★ママのお仕事探します：子育て中のママ、ひと段落した仕事復帰したいママ どんなママも応援します！パパもOK
- ★ワンストップ：お仕事、子育て、保育園の相談が1ヶ所できるので便利。
- ★予約なしでOK：事前予約なしでも相談受付可能！市役所にきたら気軽に寄ってください。
- ★キッズスペース有：ママハロのすぐそばにキッズスペースもあります。お子様連れでも安心してご利用いただけます。
- ★ママハロからお知らせ：月1回「求人情報誌」を発行しています。月に一度セミナーも開催しています！

ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」
TEL：0547-33-2710 FAX：0547-36-7875 相談受付時間：8:30～17:15

てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。
お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、
母乳が足りているのかな？ 離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター
(保健師・助産師)が対応します。
お気軽にご相談ください。

保健福祉センター はなみずき 1階 ☎34-3285

子育てに悩んだら・・・子育てコンシェル ジュへ！



「子育てコンシェルジュ」は、児童(0歳～18歳)に
かかわる子育ての相談窓口です。

専門保育士が、子どもに関する悩みをお聞きして
家庭の状況に応じた施設やサービスのご案内
関係機関へとつなぎます。気軽にご相談下さい
毎月コンシェルジュだよりを発行しています