

2020

# こそだてカレンダー



	日	月	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7	8	
	9	10	11	12	13	14	15	
	16	17	18	19	20	21	22	
	23	24	25	26	27	28	29	

発行 島田市子育て応援課 ☎36-7159 ✉kosodate@city.shimada.lg.jp

## 乳幼児健診・相談

Aブロック 第1学区、第3・5学区、六合、大津、北部地区  
Bブロック 第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

自由計測 【日時】月曜～金曜 9:00～11:30  
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

### 保健福祉センター はなみずき

☎34-3281 (健康づくり課)

7か月児相談	4日(火) 9:30～10:00	2019年7月生まれ Aブロック	持ち物:母子健康手帳、バスタオル1枚、ハンカチ
	18日(火) 9:30～10:00	2019年7月生まれ Bブロック	アンケート(しまだ・こども手帳に添付)
1歳6か月児健診	4日(火) 12:45～13:15	2018年7月生まれ Aブロック	持ち物:母子健康手帳、アンケート(しまだ・こども手帳に添付)、フッ素塗布問診票(フッ素塗布200円必要)
	18日(火) 12:45～13:15	2018年7月生まれ Bブロック	
3歳児健診	6日(木) 12:45～13:15	2017年1月生まれ Aブロック	持ち物:母子健康手帳、アンケート(しまだ・こども手帳に添付)、朝とった尿
	13日(木) 12:45～13:15	2017年1月生まれ Bブロック	
離乳食講習	7日(金) 14:00～15:00	2019年10月生まれ	持ち物:母子健康手帳、アンケート(しまだ・こども手帳に添付) 内容:離乳食の講話と試食

## 市内の児童館・図書館・博物館ほか

こども館 ☎35-0063		【3月 10月 17月】休館日		予約
すくすくタイム	26日(水) 10:30～11:30	ママケアフィットネス♪親子でからだを動かしたり、リズムをとったりして楽しめます。講師:杉本亜由美先生	0～3歳	✓
おはなしでこい	14日(金) 10:30～11:00	アンパンマンのエプロンシアター・おはなし・大型絵本など 講師:水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室講師)	0～3歳	
ふれあいタイム	21日(金) 10:30～11:30	気軽に参加して、仲間づくりやおしゃべりタイムを楽しみましょう！お楽しみもあります。	0～3歳	
初倉児童センター ☎38-5888		【2日 9日 11日 16日 23日 24日】休館日		
たんぽぽタイム	7日(金) 10:30～11:00	わらべうた、ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。気軽に来てくださいね！	0～3歳	✓
親子リズム	12日(水) 10:00～11:00	リズムや音楽を通して、親子でリズムを楽しもう！【持ち物】水筒、タオル【講師】鈴木由美先生	2歳～未就学児	✓
おはなしくまさん	3日(月) 10日(月) 17日(月) 10:30～10:35	絵本の読み聞かせです。気軽にきてくださいね！	0～3歳	
川根児童館 ☎53-3315		【2日 9日 11日 16日 23日 24日】休館日		
豆まきをしよう！	3日(月) 15:30～16:30	♪鬼は～外！福は～内！ みんなで鬼を退治しよう。	4歳～小学生	
バレンタインのお菓子作り	8日(土) 9:30～11:30	大好きな人に手作りチョコを作ろう！ 持ち物:三角巾、エプロン、手拭きタオル	小学生	✓
おりがみ週間(～15日)	10日(月) 15:00～16:30	季節のおりがみを折ります。やりたい人は職員に声をかけてね。	5歳～小学生	
ゲーム大会	22日(土) 10:00～11:30	マンカラやUNO、オセロゲームなどをしたいと思います。誰がチャンピオンになれるかな？ たくさん参加、待ってま～す☆	小学生	
おりがみでおひなさまを作ろう	29日(土) 10:00～11:30	おりがみでおひなさまを折ります。簡単ですてきに見えるおひなさまです。小さいお子さんやおりがみ苦手な小学生も挑戦してみよう！	4歳～小学生	
島田市博物館(本館) ☎37-1000		【3月 10月 17月 25日】休館日		
しまはくワークショップわくわくアドレ 「木の端材で自由につくろう」	9日(日) 13:15～14:15 14:30～15:30	【場所】博物館本館整理工作室 【参加費】100円 当日12時30分より本館受付にて整理券配布	5歳～小学生	✓
おもちゃ病院しまだ	23日(日) 13:30～15:30	地元ボランティアがこわれたおもちゃを本館にて無料で修理します。※修理できないおもちゃもあります。詳細はホームページをご覧ください。	5歳～小学生	
金谷図書館 ☎46-3246		【3月 10月 17月 25日 26日】休館日		
わらべうたと絵本の講座	8日(土) 13:30～15:30	わらべうたと絵本の講座を開催します。読み聞かせボランティアをこれから始めたい人もどうぞ。(要申込)	成人、保護者	✓

## 子育てのひろば

行事名	日時	備考	予約	持ち物	対象	場所	連絡先
子育て広場 ぐう・ちよき・ばあ	毎週木曜 10:00～11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。車でお越しの方は学校の駐車場をご利用ください。			出生前～6歳	島田第一中学校(地域・学校連携室)	☎36-7963
子育て広場 あかちゃん部	14日(金) 10:00～11:30 28日(金) 10:00～11:30	0歳児のあかちゃん保護者が気軽に集まる場所です。楽しく子育てに向き合える時間を島田市ベアレントサポーターがお手伝いしています。			出生前、0歳	六合公民館(ロクティ) 金谷公民館みんくる(2階和室)	☎36-7963
子育てふれあいネット	4日(火) 10:00～11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、自由に楽しみながら気軽にお話できる場を提供します。			出生前～3歳	北部ふれあいセンター	☎32-1100
あい愛サロン パパママベビマ	22日(土) 10:00～12:00	大好評！保健師さんによる「わらべうたベビーマッサージ教室」。パパも一緒に楽しんでもいいかも！	✓	✓	出生前～9か月	東町公会堂(ひなた)	☎090-1623-9432
おおるきしゃぼつぽ	3日(月) 9:30～11:30	鬼さんと豆ごっこ遊び 管理栄養士 塩澤先生の食育講座			出生前～6歳	プラザおおるき第2多目的室	☎36-3631(小澤)
旭町きしゃぼつぽ	7日(金) 9:30～11:30	豆まき。保健師さんに何でも相談しよう			出生前～6歳	旭町公民館	☎36-1276(阿部)
元島田きしゃぼつぽ	14日(金) 9:30～11:30	寒さに負けない強い子になろう！ 管理栄養士 塩澤先生の食育お悩み相談			出生前～6歳	元島田公会堂	☎090-9128-5047(高杉)
大柳きしゃぼつぽ	17日(月) 9:30～11:30	豆まき。鬼は外ー、福は内ー 管理栄養士 塩澤先生の食育講座			出生前～6歳	大柳公民館	☎38-0917(藤田)
さんらいむきしゃぼつぽ	18日(火) 9:30～11:30	マギーさんのお楽しみマジックショー ※第3火曜日に変更			出生前～6歳	牧之原コミュニティセンターさんらいむ	☎46-0798(鈴木)
番生寺きしゃぼつぽ	25日(火) 9:30～11:30	鬼は外！早くお入り福の神！ 管理栄養士 塩澤先生に聞いてみよう			出生前～6歳	番生寺会館	☎36-3631(小澤)
節分を楽しみましょう	3日(月) 10:30～11:00	泣き虫オニ、怒りオニ…。悪い鬼を豆まきで追い出そう！！					
フットマッサージ	12日(水) 10:00～12:00	お子さんがいっしょでも大丈夫です。体験してみてください。					
作品展15日まで	13日(木) 9:30～15:30	くりのみの作品展です。ご自由に御覧下さい。15日(土)まで			出生前～6歳	「木の実」☎36-5414	
ハンドマッサージ	14日(金) 10:30～11:30	自分でお抹茶を点てる、ホットタイムもあります。					
大きくなったかな	26日(水) 10:30～11:00	身体測定、足型、手型。子どもの成長を語り合いましう。					

いつでも自由に、くりのみ保育園に遊びにおいでください。

## 幼稚園サークル

※持ち物や駐車場の場所などの詳しい情報は、ぜひまいくwebページでご確認ください。

事業名	日時	備考	予約	持ち物	対象	施設
みどりてんとむしクラブ	20日(木) 10:30～11:30 27日(木) 10:30～11:30	【こども園を探索しよう！ 音に合わせて楽しもう		✓	0～3歳	みどり認定こども園 ☎38-0057
てんとむしクラブ	5日(水) 9:30～10:45	鬼をやっつけよう♪		✓	0～3歳	島田中央幼稚園 ☎37-2733
第10回キッズくらぶ	4日(火) 10:30～11:30	絵本の世界を楽しもう			0～3歳	島田南幼稚園 ☎37-2607
あつぷる	6日(木) 10:00～11:30	～みんなで楽しく体操しよう！～			0～3歳	
きたっこギャラリー	1日(土) 9:00～12:00	絵を描く楽しさ・想い・想像力などいろいろに表現しています。			全年齢	
キッズくらぶ	8日(土) 10:00～11:20	『ハッピーバレンタイン！』事前に会員登録をお願いします。	✓	✓	0歳～3歳	
ピースっこ(うさぎ・くま)	12日(水) 10:00～11:20	『年長組との交流』2歳児体験幼稚園です。	✓	✓	新年度入園決定者	島田北幼稚園 ☎36-1272
ピースっこ(うさぎ・くま)	17日(月) 10:00～11:20	『北幼稚園 節分にご招待』2歳児体験幼稚園です。	✓	✓	新年度入園決定者	
みんなであそぼ！	毎週水曜 8:30～10:30	絵本の読み聞かせタイムや手遊び・折り紙遊びなどもありますよ。			0歳～3歳	
園庭開放日	7日(金) 10:00～12:00	園庭で自由に遊ぶことができます。遊具やお砂場で、いっぱい遊んでね！		✓	0～3歳	
ひまわりクラブ	14日(金) 10:30～11:30	『2さいっ子・3さいっ子 あそぼ！』ちよっぴり幼稚園ごっこしましょう。	✓	✓	出生前～3歳	島田学園付属幼稚園 ☎37-3252
にこにこフェア	21日(金) 10:30～12:00	遊戯室がゆうえんちに变身！ 寒さも忘れて、いっぱい遊ぼう！		✓	2歳3歳	
のんたんの会	4日(火) 10:00～11:30	みんなでワイワイにぎやかに過ごしましょう。今年度、最終回になります。ぜひ、参加してください。			0～3歳	六合幼稚園 ☎37-3546
すくすくひろば	5日(水) 10:00～11:30	からだを動かして遊ぼう！			0～3歳	金谷幼稚園 ☎45-2075
遊びにおいでよ	14日(金) 10:00～11:30	幼稚園のみんなで作った品物がお店に並びます。お買い物ごっこで遊んでね。			0～3歳	五和幼稚園 ☎46-3344

絵本の読み聞かせや、手遊びなどを行っています

## 読み聞かせ

島田おはなしの会	1日(土) 14:30～15:00
島田図書館	2日(日) 14:30～15:00
山びこ親子読書会	8日(土) 14:30～15:00
大津お話の会	9日(日) 14:30～15:00
あすなろ	15日(土) 14:30～15:00
島田図書館	22日(土) 10:30～11:00
山びこ親子読書会	22日(土) 14:30～15:00
島田図書館	29日(土) 14:30～15:00

川根図書館	川根図書館職員おはなし会	22日(土) 10:30～11:00
☎53-2289	たまごマザーおはなし会	19日(水) 10:30～11:00
初倉公民館(くらら)	おはなしエプロン	14日(金) 10:30～11:00
☎36-7963		
大津農村環境改善センター	「えのころ」おに退治	5日(水) 10:00～11:00
☎36-7963	えのころ	15日(土) 10:00～11:00
金谷図書館	さくらんぼおはなし会	8日(土) 10:30～11:00
☎46-3246	金谷図書館おはなし会	22日(土) 10:30～11:00



日付ごとのイベントは「子育てカレンダーまいく」で確認できますよ!! (webサイト)

2	3	4	5
7か月児相談 子育てふれあいネット ひよこお母さんと遊ぼう 南幼稚園キッズくらぶ 1歳6か月児健診	てんとむしクラブ ※親子リズム えのころ たまごPMお休み	ふたごちゃんあつまれ 子育て広場 みどりてんとむし 3歳児健診	

QRコードはこちらから！

## 子育てコンシェルジュ ☎36-7159

ウェルカム島田 場所:六合公民館	13日(木) 10:00～11:30	島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない！という方、お助けします！ お子さんと一緒にでも、大人だけでもOK。来たいときに、お気軽にお越しください。	出生前～小学生 保護者	予約不要
外国人ママの会 場所:プラザおおるき	8日(土) 10:00～11:30	母国を離れ日本で子育てをしている家族を対象に、子育てサービス等の情報提供や仲間づくりの場を提供しています。お茶を飲みながら子どもたちを遊ばせながら、楽しくおしゃべりませんか？		



# 子育て支援センター

第一水曜日の午後、祝日はお休みです。

センター名	各支援センターからのお知らせ		予約	持ち物		
すまいるハウス たまご (歩歩路2F) ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	毎日、すまいるハウスたまごを開所しています。(10:00～15:00)※ランチタイム11:45～12:45 お昼ごはんを持ってきた方は、食べることが出来ます。					
	ふたごちゃんあつまれ～！	6日(木) 10:00～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子どもたちを遊ばせながら、おしゃべりをして楽しく過ごしましょう。			
	アラフォーママミーゼの会	13日(木) 10:00～11:30	アラフォー世代の出産子育てについて、共感し合えることも多いはず。いっぱいおしゃべりしましょう。			
	県外出身ママの会	20日(木) 10:00～11:30	県外出身で島田で子育てしているお母さんたちの会です。先輩ママたちに、島田の子育て情報をいっぱい聞きましょう。			
たまごと赤ちゃん	25日(火) 10:00～11:30	妊婦さんの不安を少しでも解消できるよう、先輩ママや赤ちゃんと一緒に交流して、悩みを話し合ったり、情報交換しましょう！				
たんぼぼ広場 (初倉保育園) ☎38-2525 月～金 9:30～16:00	毎日たんぼぼ広場を開催しています。手形アートは毎日遊びの中で実施しています。【支援室開放】9:30～12:00、13:30～15:00、【園庭開放】9:30～12:00、13:30～16:00					
	ベビーマッサージ 妊婦さんお世話体験	6日(木) 13:30～14:30	わらべうたを歌いながら、オイルを使ってマッサージします。妊婦さんは人形を使ってやります。あかちゃんの抱っこやおむつ交換など体験しましょう。先輩ママさんのお話もきっと役に立ってでしょう。	✓	✓	
	絵本との出会い	12日(水) 10:30～11:00	主任児童委員原崎さんによる絵本の読み聞かせです。沢山の絵本と出会えます。			
	親子でエアロビ	18日(火) 10:00～11:00	講師によるエアロビクスです。お子さんと一緒にいっしょに汗かこう。 場所:初倉西部ふれあいセンター	✓	✓	
	誕生会 童謡を聴こう	21日(金) 10:30～11:00	ハーバースデイの記念撮影もどうぞ。原川さん(地域の方)による童謡を聴かせてもらいます。			
	身体測定	25日(火) 9:30～15:00	大きくなったかな?身長と体重を測ります。(12:00～13:30はお昼休み)			
手芸サークル	27日(木) 9:30～11:30	富永さん(地域の方)が手作りおもちゃを教えてくださいます。 今月は消しゴムハンコ、プラバンを教えてくださいます。	✓			
子育てふうせん (ゆたか保育園) ☎35-1176 月～金 9:00～16:00	※ランチタイム 11:30～12:30お昼ごはんを持ってきた方は、食べることが出来ます。					
	土曜あそび場	1日(土) 9:00～16:00	月に1度の土曜日の支援室開放日です。是非、遊びに来てください。			
	ふうせんパパママ講座	1日(土) 10:00～11:00	こどものことと高林信作さんが「親子で楽しむ絵本の世界」のお話をしてくれます。親子で絵本をみて楽しい時間を過ごしましょう。	✓		
	ちょっといい話	5日(水) 20日(木) 26日(水)	11:00～11:30	こどものこととからだについてのお話をします。※個別相談は予約です。		
	ふうせんベビーマッサージ	5日(水) 19日(水)	10:00～11:00	《2、3ヶ月～歩く前の子》服の上から優しくマッサージします。	✓	✓
	おはなしカフェ	10日(月)	10:30～11:30	おはなしカフェのほりいまりえさんが絵本の読み聞かせをしてくれます。	✓	
身体測定	17日(月)	10:00～11:00	身体測定をします。 11:00からはおはなしふうせんがはじまります。	✓		
園行事 誕生会	26日(水)	9:30～10:00	園児と一緒に誕生会をお祝いします。 ※誕生会は前日16時までに予約してください。参加費80円。	✓	✓	
ひばり (大津保育園) ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	※ランチタイム 11:30～12:30お昼ごはんを持ってきた方は、食べることが出来ます。					
	子育て広場「ばらの丘」	3日(月)	10:00～11:30	駐車場がない為、徒歩または自転車をお願いします。	✓	✓
	誕生会	4日(火)	10:30～11:00	2月生まれの子の誕生会です。みんなでお祝いしましょう。※誕生会は、前日までに手形をとりに来てください。		
	お話し会 まめつちよ	6日(木)	10:30～11:00	まめつちよさんのお二人が、楽しいお話しをしてくれたり、わらべうたを教えてくださいます。親子で楽しめますので、ぜひ来てください。		
	お話広場	12日(水)	10:30～11:00	「とらさんと〜とらさんが〜」で始まる、勝山先生の楽しいお話です。		
ベビーマッサージ	25日(火)	10:30～11:00	首がすわった子からハイハイまでの赤ちゃんが対象です。親子でスキンシップを楽しみましょう。	✓	✓	
ひよこ (五和保育園) ☎45-5757 月～金 9:00～16:00 土 9:00～14:00	お母さんと遊ぼう!	3日(月)	10:30～11:00	節分の日にみんなで豆まきをします。悪いおにを追い払いましょ! 持ち物:こぶくろ	✓	
	赤ちゃんとタッチしちやおう!	4日(火)	10:30～11:00	先生の優しい言葉かけに、赤ちゃんもママも優しい気持ちになりますよ。	✓	✓
	ママフィット	6日(木)	10:30～11:30	朝比奈先生と一緒に、体を動かして今年も元気に行きましょう! 場所:金谷体育センター		✓
	お話の広場	13日(木)	10:30～11:00	勝山先生の楽しいお話が始まりますよ!お子さんと一緒に楽しんで下さいね。		
	ひよここサークル	14日(金)	10:00～12:00	4回目のひよここサークルです。計画表をみてね。	✓	
赤ちゃんのお世話体験	15日(土)	10:00～11:00	出産前に赤ちゃんのお世話体験をしてみませんか?パパも一緒にやりませんか!	✓	✓	
仲よしサークル	28日(金)	10:30～11:30	2月生まれのお友だちは、事前に、身長、体重を測り、手形を取りましょう。			
むくむく (かわね保育園) ☎53-2096 月～金 9:00～16:00	豆まき	3日(月)	10:00～11:00	ライオンズさんが来て、おまじないをしてくれます。	✓	
	リミック	13日(木)	10:00～11:30	保育園のもも組さんと一緒に参加します。ベビークラスもあります。	✓	
	すくすく相談日	20日(木)	9:30～11:00	管理栄養士の杉本先生による栄養相談と身体測定の日です。	✓	
	ベビーダンス	21日(金)	10:00～11:00	首の座った子からよちよち歩きの子までが対象です。講師:菅川有紀子先生	✓	
	むくむくハッピー	25日(火)	10:00～11:00	2月生まれのお友達をお祝いした後、まりえ先生の絵本の読み聞かせがあります。	✓	
おはなしギフト	28日(金)	10:30～11:00	初めての企画です。かわね図書館の方が、読み聞かせをしてくれます。親子で楽しく過ごしましょう	✓		
にこにこ広場 (六合第二保育園) ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	誕生会・身体測定	4日(火)	10:00～11:00	2月生まれのお友達をみんなで祝いしましょう。誕生月に関係なく、身体測定もできますよ。		
	にこママクラブ	21日(金)	10:00～11:00	一年を通して、お母さん達のサークル活動です。	✓	
	園庭開放	18日(火) 25日(火)	9:30～16:00	終日、園庭開放のみです。		
親子で3B体操	27日(木)	10:00～11:00	1歳以上の子どもさん向きです。多目的ホールを使います。 場所:六合公民館(ロケティ)			
シャローム (聖母保育園) ☎37-5430 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	子育てひろばばらの丘 3日(月) 10:00～11:30 駐車場がありませんので、徒歩もしくは自転車でお越しください					
	誕生会	6日(木)	11:00～11:30	誕生の子はカードを作るので写真を持って10:20までにお越しください		
	こんにちは赤ちゃんデー	18日(火)	9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さんが参加できる日です。妊婦さんはお人形を使って、お世話体験を行っていただけます。		
	シャロームベビーマッサージ	20日(木)	10:00～11:30	《2ヶ月～はいはいができる赤ちゃんが対象、妊婦さんはお人形で練習していただけます》 予約は1/8日から受付開始です。	✓	✓
ほかほか (なごみ保育園) ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	親子リミック	5日(水)	9:30～10:00	対象年齢:歩ける子～未就園児までのみの子どもとその保護者 予約開始は1/20からです。	✓	
	ベビーマッサージ	20日(木)	10:00～11:00	持ち物:バスタオル、水分補給の飲み物 対象:3ヶ月～8ヶ月 予約開始は2/3からです。	✓	✓
	親子でおはなしを聞こう	26日(水)	10:00～10:30	3人組さんの「気のいい仲間たち」が人形劇や読み聞かせをしてくれます。お母さんのあったかい椅子に座って聞きましょう。		

# 子育てに 欠かせない! しまいくコンテンツ

webサイトピックアップ

子育てガイドブック

市内ファミリー向けイベント

子育ても応援するお店!

シマイクの相談室

etc...

市内最新情報配信中!!



毎日更新  
しまいくwebページ

木おには  
LINE配信!



育児サポート  
派遣事業  
(無料)

お子様  
一時お預かり

保育園  
幼稚園  
認定こども園  
どんな所?

各種手当  
給付金

相談  
窓口

etc...

マストな情報が  
これ一冊に!  
「しまいくガイドブック」  
ぜひごらんください

## ひとりじゃないでね

放課後児童クラブと一緒に働きませんか?

勉強指導なし!笑顔溢れる明るい職場♪  
土日祝休み&時間・曜日は相談OK◎  
小学校児童30人～50人程に、



島田市子育て支援ネットワークは、  
子育て家族の応援団です。

子育て支援に関わる106団体が、  
みなさんをいつでもサポートします。

マークを見かけたら  
気軽に声をかけてくださいね

【資格】年齢 資格不問、未経験者歓迎  
【給与】890円～1,050円(経験・能力による)  
【時間】下校時刻(14:00頃)～19:00の内5h以内  
※長期休暇は8:00～19:00の内8h以内  
【待遇】交通費規定支給、車通勤可(駐車場月500円) 子育て応援課まで(Tel:0547-36-7159)

ママのおしごと探しは市役所1階で! ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」♪

- ★ママのお仕事探します: 子育て中のママ、ひと段落した仕事復帰したいママ どんなママも応援します! パパもOK
- ★ワンストップ: お仕事、子育て、保育園の相談が1ヶ所でするので便利です。
- ★予約なしでもOK: 事前予約なしでも相談受付可能! 市役所にきたら気軽に寄ってください。
- ★キッズスペース有: ママハロのすぐそばにキッズスペースもあります。お子様連れでも安心してご利用いただけます。
- ★ママハロからお知らせ: 月1回「求人情報誌」を発行しています。月に一度セミナーも開催しています!

ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」  
TEL: 0547-33-2710 FAX: 0547-36-7875 相談受付時間: 8:30～17:15



## てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。  
お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、  
母乳が足りているのかな? 離乳食ってどうすればいい?

不安や心配事に、母子保健コーディネーター  
(保健師・助産師)が対応します。  
お気軽にご相談ください。

保健福祉センター はなみずき 1階 ☎34-3285

## 子育てに悩んだら・・・子育てコンシェル ジュへ!



「子育てコンシェルジュ」は、児童(0歳～18歳)に  
かかわる子育ての相談窓口です。

専門保育士が、子どもに関する悩みをお聞きして  
家庭の状況に応じた施設やサービスのご案内  
関係機関へとつなぎます。気軽にご相談下さい  
毎月コンシェルジュだよりを発行しています