

2019

# こそだてカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

発行 島田市子育て応援課 ☎36-7159 ✉kosodate@city.shimada.lg.jp

## 乳幼児健診・相談

Aブロック 第1学区、第3・5学区、六合、大津、北部地区  
Bブロック 第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

自由計測 【日時】月曜～金曜 9:00～11:30  
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

### 保健福祉センター はなみずき

☎34-3281  
(健康づくり課)

7か月児相談	3日(火) 9:30～10:00 10日(火) 9:30～10:00	2019年5月生まれ 2019年5月生まれ	Aブロック Bブロック	持ち物:母子健康手帳、バスタオル1枚、ハンカチ アンケート(しまだ・こども手帳に添付)
1歳6か月児健診	3日(火) 12:45～13:15 10日(火) 12:45～13:15	2018年5月生まれ 2018年5月生まれ	Aブロック Bブロック	持ち物:母子健康手帳、アンケート(しまだ・こども手帳に添付)、 フッ素塗布問診票(フッ素塗布200円必要)
3歳児健診	5日(木) 12:45～13:15 12日(木) 12:45～13:15	2016年11月生まれ 2016年11月生まれ	Aブロック Bブロック	持ち物:母子健康手帳、 アンケート(しまだ・こども手帳に添付)、朝とった尿
離乳食講習	6日(金) 14:00～15:00	2019年8月生まれ		持ち物:母子健康手帳、アンケート(しまだ・こども手帳に添付) 内容:離乳食の講話と試食

## 市内の児童館・図書館・博物館ほか

こども館	☎35-0063	【2月 9月 16月 23月 29日～1/3(金)休館日 予約
すくすくタイム	11日(水) 10:30～11:30	離乳食・幼児食についての話を聞きます。講師:和光堂。出席シール3枚でプラバンのプレゼント。 0歳～6歳 ✓
おはなしでこい	13日(金) 10:30～11:00	アンパンマンのエプロンシアター・おはなし・大型絵本など 講師:水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室講師)出席シール3枚でプラバンがもらえます! 0歳～3歳
ふれあいタイム	20日(金) 10:30～11:30	気軽に参加して、仲間づくりやおしゃべりタイムを楽しみましょう! お楽しみもあります。出席シール3枚でプラバンがもらえます! 0歳～3歳
お楽しみクリスマス会	21日(土) 14:00～15:30	手遊び・うた・おはなしなどお楽しみがいっぱい! 講師:常葉大学幼児向け実技サークル『ばれっと』 年少児～小学生 ✓
お正月飾り(しめ縄)作り	22日(日) 10:30～12:00	親子で作るオリジナルのお正月飾りです。新年をあたたかな手作り品で素敵に迎えます! 持ち物:はさみ、ぬれタオル、持ち帰りの袋。 小学生 ✓
初倉児童センター	☎38-5888	【1日 8月 15日 22日 29日～1/3(金)休館日
たんぼぼタイム	6日(金) 10:30～11:00	わらべうた、ふれあいあそび、簡単な工作などをして遊びます。気軽に参加してね!! 乳児～未就園児 ✓
親子リトミック	11日(水) 10:00～11:00	リズムに合わせて親子で楽しもう! 【場所】初倉公民館ホール 【持ち物】水筒、タオル 【講師】鈴木由美先生 2歳～未就学児 ✓
おはなしくまさん	16日(月) 10:30～10:35	絵本の読み聞かせです。予約はいらないので気軽に参加してくださいね! 乳児～未就園児
川根児童館	☎53-3315	【1日 8月 15日 22日 29日～1/3(金)休館日
クリスマス飾りを作ろう	9日(月) 10:00～11:30	クリスマス飾りを作って、児童館を楽しみましょう。毎年恒例のイルミネーションも飾るよ。 5歳～小学生
おりがみ週間(～14日まで)	10日(火) 14:30～16:30	季節のおりがみを折ることができます。やってみたい人は、職員に声をかけてください。 5歳～小学生
クリスマス会	25日(水) 10:00～11:30	今年はサンタクロースが来るかな?お楽しみ♪ プレゼント交換をしますので、500円くらいのプレゼントを持ってきてね。 0歳～小学生 ✓
おおそじ	28日(土) 9:30～11:30	児童館をみんなできれいにしましょう。汚れてもいい服で来てね。 小学生
島田市博物館(本館)	☎37-1000	【2月 9月 16月 23月 26日～1/3(金)休館日
おもちゃ病院しまだ	22日(日) 13:30～15:30	地元ボランティアがこわれたおもちゃを本館にて無料で修理します。 ※修理できないおもちゃもあります。詳細はホームページをご覧ください。 5歳～小学生
金谷図書館	☎46-3246	【2月 9月 16月 18日 23月 29日～1/4(土)休館日
ひみつカード	1月13日 まで 9:30～17:30	金谷図書館で本を借りると「ひみつの絵の一部」をプレゼントします。(1日1枚) 「ひみつカード」に貼っていくと、だんだん絵が完成します。金谷図書館に通って絵を完成させよう! 0歳～小学生



## 子育てコンシェルジュ

☎36-7159 場所:プラザおおるり

場所や持ち物  
時間もすぐ見れます!



QRコードはこちらから!



外国人ママの会 21日(土) 10:00～11:30 母国を離れ日本で子育てをしている家族を対象に、子育てサービス等の情報提供や仲間づくりの場を提供しています。お茶を飲みながら子どもたちを遊ばせながら、楽しくおしゃべりませんか? 出生前～小学生 保護者

## 子育てのひろば

行事名	日時	備考	予約	持ち物	対象	場所	連絡先
子育て広場 ぐら・ちよき・ばあ	5日(木) 12日(木) 19日(木) 26日(木)	10:00～11:30			子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所を島田市社会教育課が提供しています。車で参加の方は、学校の駐車場をご利用ください。	島田第一中学校 (地域・学校連携室)	☎36-7963
子育て広場 あかちゃん部ロクティ	13日(金)	10:00～11:30			0歳児のあかちゃん部と保護者が気軽に集まる場所です。楽しく子育てに向き合える時間を島田市ペアレントサポーターがお手伝いしています。	六合公民館 (ロクティ)	☎36-7963
子育て広場 あかちゃん部(みんくる)	27日(金)	10:00～11:30				金谷公民館みんくる (2階和室)	☎36-7963
子育てふれあいネット	3日(火)	10:00～11:30			こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、自由に楽しみながら気軽にお話できる場を提供します。	北部ふれあいセンター	☎32-1100
あい愛サロン 親子みかん狩り	21(土)	一雨天の場合22日	✓	✓	無農薬みかん食べ放題! 乳児は無料・大人は200円 詳細はお申込み時にお知らせします。	藤枝稲葉	☎090-8075-2941
赤ちゃんあい愛サロン	23日(月)	10:00～12:00	✓	✓	大好評! 保健師さんによる「わらべうたベビーマッサージ教室」。 ベビマの後はお楽しみのティータイムでみんなでおしゃべりしましょう	東町公会堂 (ひなた)	☎090-1623-9432
おおるりきしゃぼつぽ	2日(月)	9:30～11:30			サンタさん!今年も会えたね	プラザおおるり 第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
旭町きしゃぼつぽ	6日(金)	9:30～11:30			クリスマス会	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
さんらいむきしゃぼつぽ	10日(火)	9:30～11:30			メリークリスマス! クリスマスを祝いしよう	牧之原コミュニティ センターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
元島田きしゃぼつぽ	13日(金)	9:30～11:30			ステキなクリスマス会♪ サンタさんが来るよ!	元島田公会堂	☎090-9128-5047 (高杉)
大柳きしゃぼつぽ	16日(月)	9:30～11:30			クリスマス会。サンタさん公民館に来るかな? 笑顔一番の歌もあるよ	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぼつぽ	24日(火)	9:30～11:30			サンタさんのおひげは フワッフワ!	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
お茶会	4日(水)	10:30～11:00			自分でお茶をたてて楽しみましょう。		
もちつき見学と フットマッサージ	11日(水)	10:00～12:00			もちつきを楽しみましょう。 「もみじ」さんによるフットマッサージ(希望の方)		
ハンドマッサージと 手あそびわらべうた	13日(金)	10:30～11:30			ポーラさんによるハンドマッサージ	出生前～6歳	「木の実」☎36-5414
おはなし広場	20日(金)	10:30～11:00			パネルシアター、紙芝居など楽しみましょう。		
大きくなったかな	27日(金)	10:30～11:00			身体測定・手型・足型		

いつでも自由に、  
くりのみ保育園に遊びにおいでください。

## 幼稚園サークル

※持ち物や駐車場の場所などの詳しい情報は、ぜひまいくwebページでご確認ください。

事業名	日時	備考	予約	持ち物	対象	施設
みどりてんとむしクラブ	5日(木) 10:30～11:30	手形アートを楽しもう!			0～3歳	みどり認定こども園 ☎38-0057
てんとうむしクラブ	11日(水) 9:30～10:45	クリスマスグッズを作ろう!		✓	0～3歳	島田中央幼稚園 ☎37-2733
第8回キッズくらぶ あつふる	7日(土) 10:00～11:30 10日(火) 10:30～11:30	みんなでクリスマス! クリスマスツリーを作ろう!	✓	✓	0～3歳	島田南幼稚園 ☎37-2607
音楽会	7日(土) 8:30～12:00	プラザおおるりにて島田北幼稚園の音楽会を開催します。			0歳～小学生	島田北幼稚園 ☎36-1272
ピースっこ	11日(水) 10:00～11:20	『お料理しましょ』2歳児体験幼稚園です。うさぎ・くまグループ合同	✓	✓	2歳3歳	
にこにこフェア	13日(金) 10:30～12:00	にこにこクリスマス会! ジングルベル♪ ジングルベル♪			出生前～3歳	
ひまわりクラブ	6日(金) 10:30～11:30	2さいっ子・3さいっ子 あそび! ちよっぴり幼稚園ごっこしましょう。			2歳3歳	島田学園付属幼稚園 ☎37-3252
園庭開放日	19日(木) 10:00～12:00	園庭で自由に遊ぶことができます。遊具やお砂場で、いっぱい遊んでね!	✓	✓	0～3歳	
のんたんの会	10日(火) 10:00～11:30 17日(火) 10:00～11:30	みんなでワイワイにぎやかに過ごしましょう。			0～3歳	六合幼稚園 ☎37-3546
すくすくクリスマス会	13日(金) 10:00～10:30	金谷幼稚園のクリスマス会に参加していただけます。			来年度入園児と1歳児	金谷幼稚園 ☎45-2075
遊びにおいでよ	13日(金) 10:00～11:30	もうすぐクリスマス! ちよっと早いけど、クリスマスの靴下などを作って遊びます。サンタさん、来てくれるかな!?	✓		0～3歳 0～3歳	五和幼稚園 ☎46-3344

## 読み聞かせ

ドクター-KIDS	28日(土) 10:30～11:00
島田おはなしの会	7日(土) 14:30～15:00
島田図書館	1日(日) 14:30～15:00
山びこ親子読書会	28日(土) 14:30～15:00
山びこ親子読書会	14日(土) 14:30～15:00
大津お話の会	8日(日) 14:30～15:00
あすなろ	21日(土) 14:30～15:00

島田図書館  
3階おはなしのへや  
☎36-7226

川根図書館	たまごマザーおはなし会	19日(木) 10:30～11:00
川根図書館	川根クリスマスおはなし会	21日(土) 10:30～11:00
金谷図書館	さくらんぼおはなし会	14日(土) 10:30～11:00
金谷図書館	金谷クリスマスおはなし会	21日(土) 10:30～11:00
初倉公民館(くらら)	おはなしエプロン クリスマスおたのしみ会	10日(火) 10:00～11:00
大津農村環境改善センター	えのころクリスマス会	4日(水) 10:00～11:00
大津農村環境改善センター	えのころ	21日(土) 10:00～11:00

# 子育て支援センター

第一水曜日の午後、祝日はお休みです。

センター名	各支援センターからのお知らせ			予約	持ち物	
すまいるハウス たまご (歩歩路2F) ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	毎日、すまいるハウスタまごを開所しています。(10:00～15:00)※ランチタイム11:45～12:45 お昼ごはんを持ってきた方は、食べることが出来ます。					
	ふたごちゃんあつまれ～!	5日(木)	10:00～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子どもたちを遊ばせながら、おしゃべりをして楽しく過ごしましょう。		
	アラフォーママミーゼの会	12日(木)	10:00～11:30	アラフォー世代の出産子育てについて、共感し合えることも多いはず。いっぱいおしゃべりしましょう。		
	県外出身ママの会	19日(木)	10:00～11:30	県外出身で島田で子育てしているお母さんたちの会です。先輩ママたちに、島田の子育て情報をいっぱい聞きましょう。		
たんぼ広場 (初倉保育園) ☎38-2525 月～金 9:30～16:00	毎日たんぼ広場を開催しています。手形アートは毎日遊びの中で実施しています。【支援室開放】9:30～12:00、13:30～15:00、【園庭開放】9:30～12:00、13:30～16:00					
	絵本との出会い	5日(木)	10:30～11:00	主任児童委員原崎さんによる絵本の読み聞かせです。沢山の絵本と出会えます。		
	親子でエアロビ	17日(火)	10:00～11:00	講師によるエアロビクスです。お子さんと一緒にいい汗かこう。	✓	✓
	誕生会 童謡を聴こう	18日(水)	10:30～11:00	ハーバースデイの記念撮影もどうぞ。原川さん(地域の方)による童謡を聴かせてもらいます。		
子育てふうせん (ゆたか保育園) ☎35-1176 月～金 9:00～16:00	身体測定	23日(月)	9:30～15:00	大きくなったかな?身長と体重を測ります。(11:30～13:30はお昼休み)		
	ベビーマッサージ 妊婦さんお世話体験	24日(火)	10:00～11:00	わらべうたを歌いながら、オイルを使ってマッサージします。妊婦さんは人形を使ってやります。あかちゃんの抱っこやおむつ交換など体験しましょう。先輩ママさんのお話もきっと役に立つでしょう。	✓	✓
	手芸サークル	26日(木)	9:30～12:00	富永さん(地域の方)が手作りおもちゃを教えてくださいます。今月は消しゴムスタンプを作ります。興味のある方はどうぞ。	✓	
	ちよつといい話	4日(水) 11日(水) 25日(水)	11:00～11:30	こどものことからだにについてのお話をします。※個別相談は予約です。		
ひばり (大津保育園) ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	※ランチタイム 11:30～12:30お昼ごはんを持ってきた方は、食べることが出来ます。					
	お話広場	9日(月)	10:30～11:00	「とらさんと〜♪とらさんが〜♪」で始まる、勝山先生の楽しいお話です。今月はクリスマスバージョンです。		
	誕生会	11日(水)	10:00～11:00	12月生まれの子の誕生会です。みんなで祝いましょう。※誕生児は、前日までに手形をとりに来てください。		
	親子でママフィット	12日(木)	10:30～11:30	朝比奈先生による、有酸素運動です。体を動かして、リフレッシュしましょう。	✓	
ひよこ (五和保育園) ☎45-5757 月～金 9:00～16:00 土 9:00～14:00	赤ちゃん講座	17日(火)	10:00～11:00	マイ支援対象の赤ちゃん講座です。お部屋は講座で利用する為、午前中は園庭開放のみです。	✓	✓
	ベビーマッサージ	18日(水)	10:30～11:00	永谷先生によるベビーマッサージです。親子でスキンシップを楽しみましょう。	✓	✓
	お話し会・まめつちよ	24日(火)	10:30～11:00	まめつちよさんのお二人が、楽しいお話しをしてくれたり、わらべうたを教えてくださいます。親子で楽しめそうですので、ぜひ来てください。		
	赤ちゃん講座	4日(水)	10:30～11:30	金谷公民館(みんくろ)で開催します	✓	✓
むくむく (かわね保育園) ☎53-2096 月～金 9:00～16:00	ママフィット	5日(木)	10:30～11:30	朝比奈先生と一緒に、体を思いっきり動かしてみませんか? 場所:金谷体育センター		✓
	お話の広場	12日(木)	10:30～11:00	勝山先生の楽しいお話が始まりますよ!お子さんと一緒に楽しんで下さいね。		
	赤ちゃんのお世話体験	14日(土)	10:00～11:00	ママになる前に、授乳、沐浴、オムツかえなど、お人形を使って疑似体験をしてみませんか?パパも大歓迎です	✓	✓
	赤ちゃんタッチしちやおう!	17日(火)	10:30～11:00	先生の優しい言葉かけに、赤ちゃんもママも優しい気持ちになりますよ。	✓	✓
にここ広場 (六合第二保育園) ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	ひよここサークル	18日(水)	10:00～11:30	第2回 ひよここサークル		✓
	仲よしサークル	20日(金)	10:30～11:30	12月生まれのお友だちは、事前に、身長、体重を測り、手形を取りましょう。		
	おでかけデー	9日(月)	10:00～11:00	みんなで、ピーファイブに出かけます。	✓	
	児童館で遊ぼう	10日(火) 11日(水)	10:00～11:00	かわね児童館で遊びます。	✓	✓
シャローム (聖母保育園) ☎37-5430 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	おでかけデー	12日(木)	10:00～11:00	川根温泉のまわりを、散歩します。	✓	
	リミック	17日(火)	10:00～11:00	保育園のももぐみさんと一緒に参加します。べびークラスもあります	✓	✓
	むくむくベビマ	19日(木)	10:00～11:00	オイルを使った、全身マッサージです。講師:西村やえ先生	✓	✓
	むくむくハッピー	26日(木)	10:00～11:00	12月のお友達をお祝いした後、制作をします		
ぼかぼか (なごみ保育園) ☎39-6577 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	誕生会・身体測定	2日(月)	10:00～11:00	12月生まれのお友達をみんなで祝いましょう。誕生月に関係なく、身体測定もできますよ。		
	園庭開放	10・17(火)	9:30～16:00	終日、園庭開放のみです。		
	にこまクラブ	6日(金)	10:00～11:00	一年を通して、お母さん達のサークル活動です。	✓	
シャローム (聖母保育園) ☎37-5430 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	給食試食会	13日(金)	11:30～12:30	保育園の給食を食べてみませんか? ごはん、箸またはスプーン、飲み物を持参して下さい。	✓	✓
	こんにちは赤ちゃんデー	17日(火)	9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さんが参加できる日です。妊婦さんはお人形を使って、お世話体験を行っていただけます。		
	シャロームベビーマッサージ	19日(木)	10:00～11:30	《2ヶ月～はいはいができる赤ちゃんが対象、妊婦さんはお人形で練習していただけます》予約は12/9月から受付開始です。	✓	
ぼかぼか (なごみ保育園) ☎39-6577 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	誕生会	18日(水)	11:00～11:30	誕生の子はカードを作るので写真を持って10:20までにお越しください		
	親子リミック	4日(水)	9:30～10:00	対象年齢:歩ける子、3歳8か月までの子どもとその保護者 持ち物はありません	✓	
	ベビーマッサージ	18日(水)	9:30～11:00	持ち物:バスタオル、水分補給の飲み物	✓	✓
ひばり、むくむく、ひよこ 3園合同クリスマス会	親子でおはなしを聞こう	25日(水)	10:00～10:30	おはなし「どんぐり」さんが人形劇や読み聞かせをしてくれます。お母さんのあったかい椅子に座って聞きましょう。		
	ひばり、むくむく、ひよこさんの合同クリスマス会です。今年も、サンタさんも、アンパンマンも来てくれるかな? お楽しみに! 【持ち物】水筒・敷き物・ひざ掛けなど 【場所】五和保育園(和泉ホール)	13日(金)	10:30～11:30		✓	✓

# 子育てに 欠かせない! しまいくコンテンツ

webサイトピックアップ

市内ファミリー向けイベント

子育ても応援するお店!

シマイクの相談室

子育てガイドブック

育児サポート  
派遣事業  
(無料)

お子様  
一時お預かり

保育園  
幼稚園  
認定こども園  
どんな所?

各種手当  
給付金

相談  
窓口

市内最新情報配信中!!

毎日更新  
しまいくwebページ

木おには  
LINE配信!

etc...

etc...

マストな情報が  
これ一冊に!  
「しまいくガイドブック」  
ぜひご覧ください

放課後児童クラブと一緒に働きませんか?

勉強指導なし! 笑顔溢れる明るい職場♪  
土日祝休み & 時間・曜日は相談OK◎

【資格】年齢 資格不問、未経験者歓迎  
【給与】890円～1,050円(経験・能力による)  
【時間】下校時刻(14:00頃)～19:00の内5h以内  
※長期休暇は8:00～19:00の内8h以内  
【待遇】交通費規定支給、車通勤可(駐車場月500円)

子育て応援課まで(Tel.0547-36-7159)

ひとりじゃないでね

島田市子育て支援ネットワークは、  
子育て家族の応援団です。

子育て支援に関わる106団体が、  
みなさんをいつでもサポートします。

ママのおしごと探しは市役所1階で! ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」♪

- ★ママのお仕事探します: 子育て中のママ、ひと段落した仕事復帰したいママ どんなママも応援します! パパもOK
- ★ワンストップ: お仕事、子育て、保育園の相談が1ヶ所でするので便利。
- ★予約なしでOK: 事前予約なしでも相談受付可能! 市役所にきたら気軽に寄ってください。
- ★キッズスペース有: ママハロのすぐそばにキッズスペースもあります。お子様連れでも安心してご利用いただけます。
- ★ママハロからお知らせ: 月1回「求人情報誌」を発行しています。月に一度セミナーも開催しています!

てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。  
お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、  
母乳が足りているのかな? 離乳食ってどうすればいい?

不安や心配事に、母子保健コーディネーター  
(保健師・助産師)が対応します。  
お気軽にご相談ください。

子育てに悩んだら・・・子育てコンシェルジュへ!

「子育てコンシェルジュ」は、児童(0歳～18歳)に  
かかわる子育ての相談窓口です。

専門保育士が、子どもに関する悩みをお聞きして  
家庭の状況に応じた施設やサービスのご案内  
関係機関へとつなぎます。気軽にご相談下さい