

2023

こそだてカレンダー 10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

発行 島田市子育て応援課 ☎36-7159 ✉kosodate@city.shimada.lg.jp

乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3・5学区、六合、大津、北部地区
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

●自由計測【日時】月曜～金曜 9:00～11:30
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

保健福祉センター はなみずき ☎34-3285 (健康づくり課)	7か月のFamilyDay ～7か月児相談～	3日(火) 17日(火)		2023年3月生まれ Aブロック 2023年3月生まれ Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、発達・発育について確認します。 遊びの紹介もあります。パパもぜひご参加ください！
	1歳6か月児健診	3日(火) 17日(火)	ハガキ 又は [しまいく+]に 記載された時間	2022年3月生まれ Bブロック 2022年3月生まれ Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、 発達・発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。
	3歳児健診	5日(木) 12日(木)		2020年9月生まれ Aブロック 2020年9月生まれ Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、 目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。
	離乳食講習会	6日(金)	14:00～15:00	2023年6月生まれ	離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。 離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

市内の児童館

こども館	☎35-0063	【休館日】2月 16月 23月 30月	予約
おはなしでてこい	13日(金) 10:30～11:00	エプロンシアター・季節の歌・パネルシアター・絵本など 講師:水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室講師) 申込期間:9/26(火)～10/11(水)※申込は先着順とさせていただきます。	0～3歳親子 15組
ハッピーハロウィンウィーク	24日(火)～29日(日) 10:00～17:00	ハロウィン仕様に装飾されたプレイルームをお楽しみください♪ 29日(日)10:15～14:00には多目的室にて「なりきり写真撮影～ハロウィンバージョン～」も開催します！	来場者全員
すくすくタイム	25日(水) 10:30～11:30	健康な足に育てるための「足」と「靴」のお話です。講師:牧田ひろ子先生(整体療術師) 申込期間:9/26(火)～10/20(金)持ち物:いつも履いている靴	0～3歳親子 20組
ふれあいタイム	27日(金) 10:30～11:00	仲間づくりやおしゃべりタイムを楽しみましょう！活動室で開催します。お気軽にご参加ください。	0～3歳親子
川根児童館	☎53-3315	【休館日】1日 8日 9月 15日 22月 29日	予約
つくる！たべる！そだてる！さつまいも掘り	4日(水) 14:30～15:00	6月に植えたさつまいもを掘ります。軍手を持って来てね。雨天中止です。	小学生
お花くらぶ	11日(水) 14:30～15:00	春に咲くお花の種を植えます。きれいに咲くといいね。	小学生
つくる！たべる！そだてる！	16日(月)～21日(土) 14:00～16:00	11月の行事『じどうかんカフェ』のチラシを作ります。お手伝いしてくれる子、大募集です！	小学生
ハロウィン	25日(水) 14:30～15:30	仮装して川根の町を歩きます。じどうかんカフェのチラシも配るよ。たくさんの参加を待っています。	小学生
初倉児童センター	☎38-5888	【休館日】1日 8日 9月 15日 22月 29日	予約
たんぽぽタイム	6日(金) 10:30～11:00	☆ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。気軽に来てくださいね！	乳児から未就園児とその保護者 8組
2歳児親子リミック	11日(水) 10:00～11:00	リズムあそびを親子で楽しもう！講師:鈴木先生・大野先生 持ち物:水筒、タオル 申し込み:9/27(水)10時から受付開始(しまいく+は7時から受付開始) ※託児はありません。	未就園児(2歳から)とその保護者 15組
おはなしくまさん	16日(月) 10:30～10:45	☆絵本の読み聞かせです。予約はいらないので気軽に来てくださいね！	乳児から未就園児とその保護者 制限なし

子育てのひろば

行事名	日時	備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 北部ふれあいセンター	3日(火) 10:00~11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。妊婦さんも歓迎です。	0~3歳 保護者	北部ふれあい センター	☎32-1100
子育て広場 ぐう・ちよき・ぱあ	12日(木) 10:00~11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。自由におしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽しく過ごしましょう。	出生前~6歳 保護者	島田第一中学校 (地域・学校連携室)	☎36-7963
おおるきしゃぼつぽ	2日(月) 9:30~11:30	運動会ごっこ遊び。ヨーイ・ドン!【10組まで】	出生前~6歳	プラザおおるき 第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
旭町きしゃぼつぽ	6日(金) 9:30~11:00	ハロウィン。仮装して遊びに来てね!! みんなで楽しもう♪【20組まで】	出生前~6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
さんらいむきしゃぼつぽ	10日(火) 9:30~11:30	運動会「よーいドン!」かけっこ、パン食い競争などをやります	出生前~6歳	牧之原コミュニティー センターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしゃぼつぽ	16日(月) 9:30~11:30	公民館で運動会。みんなでピョンピョン【15組まで】	0~3歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぼつぽ	24日(火) 9:30~11:30	運動遊び。楽しく体を動かそう!【10組まで】	出生前~6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
赤ちゃんあい愛サロン パバママベビマ	21日(土) 10:00~11:30	今月は土曜開催、ぜひともパパさんも一緒にご参加下さい♥ 公式LINE申し込みフォームにて受付! →LINEのID「@878yxrnt」です。	2ヶ月~1歳ごろ までのお子さん	東町公会堂ひなた	☎090-1623-9432
計測&相談会 赤ちゃんあい愛ひろば	25日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00	助産師、保健師による相談会。一組30分枠の予約制。予約は公式LINE予約フォームより 計測&相談会の終了後「赤ちゃんあい愛ひろば」をオープンします。予約不要、出入り自由です。			



図書館の「あかちゃんタイム」

(毎月第1水曜日-10:00~12:00 島田・金谷・川根 各館の児童コーナーにて)

あかちゃんが泣いたって大丈夫!

おしゃべりも気にしないで、ゆったり絵本を選んでくださいね♥

読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	1日(日) 14:30~15:00	島田図書館
	7日(土) 14:30~15:00	島田おはなしの会
	8日(日) 14:30~15:00	大津お話の会
	14日(土) 14:30~15:00	山びこ親子読書会
大津農村 環境改善センター ☎36-7963	21日(土) 14:30~15:00	あすなろ
	4日(水) 10:00~11:00	「えのころ」によるおはなし会
	21日(土) 10:00~11:00	

金谷図書館 ☎46-3246	7日(土) 10:30~11:00	ふくちゃんのおはなし会
	14日(土) 10:30~11:00	さくらんぼおはなし会
	28日(土) 10:30~11:00	金谷図書館おはなし会
川根図書館 ☎53-2289	18日(水) 10:30~11:00	たまごマザーおはなし会
	28日(土) 10:30~11:00	川根図書館おはなし会
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	20日(金) 10:30~11:00	おはなしエプロンおはなし会

子育てコンサルティング ☎36-7159



ウエルカム島田 (子育て相談会)	2日(月) 10:00~11:30	島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない!という方、お助けしますよ! お子さんと一緒にでも、大人だけでもOK。来たいときに、お気軽にお越しください	すまいるハウス たまご	出生前~小学生 保護者
---------------------	-------------------	--	----------------	----------------

幼稚園サークル

行事名	日時	備考	対象	場所
あつぷる	10日(火) 10:30~11:30	園庭で元気よく遊ぼう!	未就園児	
キッズ・くらぶ	14日(土) 10:30~10:30	『ウキウキ音楽会』音楽会を味わおう	未就園児	島田南幼稚園 ☎37-2607
ぼけっと	19日(木) 10:30~12:00	『リズムあそびと絵本の読み聞かせの会』 対象: 令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれのお子様を対象です。	左記	
みんなであそぼ!	毎週水曜 8:30~10:30	保護者同伴で自由に園庭で遊んで頂けます。(雨天中止)	未就園児	
ピースっこ	11日(水) 10:00~11:20	年少組との交流【持ち物】ハンカチ・ティッシュ・水筒・上靴 【対象】令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれ	左記	島田北幼稚園 ☎36-1272
キッズ・くらぶ	14日(土) 10:00~11:20	ハロウィンパーティー	未就園児	
ピースっこ	25日(水) 10:00~11:20	ビーズで遊ぼう【持ち物】ハンカチ・ティッシュ・水筒・上靴 【対象】令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれ	左記	
てんとうむしクラブ	12日(木) 10:30~11:30	こども園で楽しく遊ぼう ミニミニ運動会 親子で体を動かすことを楽しもう	未就園児	みどり認定こども園 ☎38-0057
	19日(木) 10:30~11:30	ハロウィンパーティー! ハロウィンを楽しもう		

子育て支援センター

※第一水曜日の午後は研修のためお休みです

センター名	イベント	日時	内容	予約
すまいるハウス たまご (歩歩路2F) ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	おそとであそぼう!	2日(月) 10:30～11:30	今月は「SL公園であそぼう!」 現地集合で、スタッフがすまいるハウスたまごの旗を持ってお待ちしています。	
	ふたごちゃんあつまれ～!	5日(木) 10:30～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子どもたちを遊ばせながら、おしゃべりして楽しく過ごしましょう。	
	アラフォーママミーズの会	17日(火) 13:30～14:30	30代後半～40代で出産子育てしているお母さんたちの交流の場です。 同世代の仲間といっぱいおしゃべりして、楽しい時間を過ごしましょう。妊婦さんも大歓迎です!	
たんぽぽ広場 (初倉保育園) ☎38-2525 月～金 9:30～16:00	絵本との出会い	2日(月) 11:00～11:30	主任児童委員の原崎さんが絵本を読みに来てくれます。 いろいろな絵本に出会えます。親子で絵本を楽しみませんか?	7名
	身体測定	3日(火) 9:30～15:00	大きくなったかな?身長・体重を自由に測りに来て下さいね。	
	ベビーマッサージ	20日(金) 10:00～11:00 13:30～14:30	オイルを使ってマッサージします。親子で心地よい時間を過ごしませんか。	制限あり
	ホール開放日	18日(水) 27日(金) 9:30～11:15	2Fのホールを開放しています。広い場所でサーキットをしたり、玩具であそぶことができます。 色々な年齢のお友だちがいるので気を付けてあそんで下さいね!	
	ママヨガ	31日(火) 13:30～14:00	お子さんと一緒にの空間で、お母さんの心と体のリラックスをしませんか?ゆったり呼吸し、心地よい時間を一緒に過ごしましょう。	制限あり
子育てふうせん (ゆたか保育園) ☎050-3586-6532 月～金 9:00～16:00	ふうせん身体測定	2日(月) 23日(月) 9:30～12:00	個別で身体測定をしています。事前の予約になります。タオルと母子手帳を持参してください。 予約の時間に間に合うように時間に余裕をもってお越しください。	制限あり
	おでかけふうせん ちよつとい話	4日(水) 11日(水) 10:00～10:30	「ちよつとい話」は10時から始まります。講座はお子さんを遊ばせながら聞けます。 場所:プラザおおり(9:30～11:30) 詳細などの問い合わせは 子育てふうせん専用ダイヤル050-3586-6532まで。	
	あかちゃん ふれあいtime	12日(木) 10:00～11:00	あかちゃんとお母さんのふれあい遊びをします。お母さん同士でおしゃべりも楽しみましょう。	3組
むくむく (かわね保育園) ☎53-2096 月～金 9:00～16:00	おでかけデー	5日(木) 10:00～11:00	今年も、五和のひろみちちゃんのりんご園にりんご狩りに行きます。五和保育園の駐車場からお散歩しながら行きます。 ひよこのお友達も一緒にね。 持ち物:飲み物、帽子など (ベビーカーは、自由です) 予備日:10/6(金)です	10組
	すくすく相談日	11日(水) 9:30～12:00	乳幼児期の食事について学んだり、わからないことがあれば気軽に教えて頂けます。また、個別の栄養、育児相談も受けられます。 講師:杉本富士子先生	4組
	おでかけデー	13日(金) 10:00～11:00	家山、三光寺の中の足地像さんに、さんに出掛けます。行ったことのある人もない人も一緒に散策しましょう。 新しい発見はあるかな?(雨天の時は、むくむくで遊びます。)	10組
	ベビーマッサージ	17日(火) 10:00～11:00	ふれあい遊びやわらべ歌、オイルを使った全身マッサージを行います。 優しい気持ちになれるひと時を過ごしましょう。 講師:西村やえ先生 持ち物:バスタオル	6組
	あそびパーク	20日(金) 10:00～11:00	早苗先生さんが来てくれて、お楽しみをしてくれます。 講師:勝山早苗先生	10組
	からだケア教室	26日(木) 9:30～11:00	大人はもちろん、お子さんも体を整えることで日頃の疲れを取りましょう。 ママに大事な産後の骨盤を整える体操なども教えてもらえます。 講師:奥野雅海先生 ※動きやすい服装をお願いします	6組
ひばり (大津保育園) ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	ベビーマッサージ	16日(月) 10:15～11:15	永谷先生によるベビーマッサージです。オイルは足のみ使用します。親子でスキンシップを楽しみましょう。 持ち物:バスタオル・お子さんの水分補給ができるもの	親子6組
	お話広場	24日(火) 10:15～11:00	勝山先生の楽しいお話です。♪とらさんと～とらさんが～♪ 今月は何がでてるかな?親子で楽しみませんか?	制限あり
ひよこ (五和保育園) ☎45-5757 月～金 9:00～16:00	お話の広場	12日(木) 10:30～11:00	勝山先生によるお話の時間です♪今月はどんなお話が聞けるかな?	10組
	赤ちゃんとタッチしちやおう	18日(水) 10:30～11:00	家でもできるベビーマッサージを先生が教えてくれます♪ 持ち物:バスタオル・オムツ・ミルク	8組
	ママフィット	19日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生の楽しいママフィット!子ども達と一緒に体を動かしてみませんか? 持ち物:水筒・タオル・動きやすい服装 場所:金谷体育センター	10組
	お誕生日会	27日(金) 10:30～11:00	10月生まれのお誕生日会です♪10月生まれのお友だちは25日(水)までに誕生カードを作り来てね(*^_^*)	制限なし
シャローム (聖母保育園) ☎37-5430 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	親子体操(ママフィット)	2日(月) 10:00～11:00	小さいお子さんがいるとなかなか運動するのも難しい...。シャロームでいい汗をかいてみませんか? 持物はヨガマット(もしくは大きめのバスタオル) 水分補給のための飲み物です。場所:花みずき中央自治会館	10組
	ベビーマッサージ	19日(木) 10:00～11:30	対象は生後2ヶ月からハイハイまでの赤ちゃんと妊婦さんです 持物:大きめのバスタオル お茶 赤ちゃんの着替えやおむつ 予約は10月3日(木)9:30～です	10組
	赤ちゃんデー お世話体験	24日(火) 9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。同じくらいの月齢のお子さんを持つお母さん同士、お話しませんか。 妊婦さんは人形でお世話体験ができます。お世話体験は要予約です。	お世話体験 は2組
	10月生まれの子の誕生会	25日(水) 10:50～11:30	10月生まれの子のお誕生会をします!お誕生月のお友達は誕生カードを作りますので10:30までにお越しください。 誕生月でないお友達もお楽しみがありますので、参加してね!	制限なし
	ばくばくトーク	31日(火) 10:00～11:30	お食事全般で困っていること、疑問に思っていることなど なんでも相談してみよう。離乳食、完了食、小学校の給食のことでも相談できますよ。講師は市の管理栄養士 塩沢先生です。	10組
ぼかぼか (しまだなごみ保育園) ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	ぼかぼかトミック	3日(火) 17日(火) 10:45～11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。講師:キラキラキッズ大崎先生 持ち物:水分補給用の飲み物 予約開始:9/20(水)～支援センターぼかぼかにて予約申込用紙に記入して頂きます。	6組
	さなえちゃんのうたあそび	11日(水) 10:15～10:45	勝山先生の楽しいうたあそびです。 予約開始:9/27(水)～予約開始します。支援センターぼかぼかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	10組
	ぼかぼかベビマ	19日(木) 10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。 持ち物:バスタオル、水分補給用の飲み物 講師:西村やえ先生 予約開始:10/4(水)～支援センターぼかぼかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	5組
にこにこ広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	出張にこにこ広場	11日(水) 10:00～11:00	東町公会堂ひなたの和室にて行います。お母さん同士や支援センター職員とお話をしたり、 身体測定をしてみませんか?今月は「おはなしギフ」を実施します。絵本に興味のある方は、ぜひご参加ください。 参加希望の方はにこにこ広場までご連絡ください。	要予約



子育てに関する
役立つ情報満載！

島田市子育て応援サイト
しまいく

こちらのQRコードからアクセス！



毎週木曜はLINEも配信！
月一回スマホ壁紙もプレゼント

しまいく+

「平日の昼間は忙しくて…」、「スマホで手続きを済ませたい」
「しまいく+」は、そんな思いに応えるためにできたオンラインサービスです。
子育てに関する手続きが集約されていて、24時間いつでもアクセス可能！

詳しくは「しまいくプラス」で検索！

こころのじやなしごと

島田市子育て支援ネットワークは
子育て家族の応援団です

Instagram

てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。

お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、
母乳が足りているのかな？ 離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター
(保健師・助産師)が対応します。お気軽にご相談ください。

0547-34-3285
保健福祉センター はなみずき 1階

子育ての総合窓口です

子育て情報やサービスの紹介
相談、仲間との出会いの場など
個々に応じて対応しています。

子育てに悩んだら

**子育て
コンシェルジュ**

「今更こんなこと聞けない」
「周りに知り合いがいない」
「遊べる場所はどこ？」
お気軽にご相談ください。

☎0547-36-7159

Child care concierge

ママのおしごと探しは市役所1階で！

ハローワーク島田 お仕事相談室 **ママハロ**

TEL.0547-33-2710 相談受付時間 8:30～17:15