

2023

こそだてカレンダー 9月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|-----|
| | | | | | | 1 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

発行 島田市子育て応援課 ☎36-7159 ✉kosodate@city.shimada.lg.jp

乳幼児健診・相談

Aブロック 第1学区、第3・5学区、六合、大津、北部地区
Bブロック 第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

●自由計測【日時】月曜～金曜 9:00～11:30
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

保健福祉センター はなみずき

☎34-3285
(健康づくり課)

| | | | |
|---------------------------|-------------------|---|--|
| 7か月のFamilyDay ～7か月児相談～ | 5日(火) 12日(火) | 2023年2月生まれ Aブロック 2023年2月生まれ Bブロック | お子さまが健やかに成長するよう、発達・発育について確認します。 遊びの紹介もあります。パパもぜひご参加ください！ |
| 1歳6か月児健診 | 5日(火) 12日(火) | ハガキ 又は [しまいく+]に 記載された時間 2022年2月生まれ Bブロック 2022年2月生まれ Aブロック | お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、 発達・発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。 |
| 3歳児健診 | 7日(木) 14日(木) | 2020年8月生まれ Aブロック 2020年8月生まれ Bブロック | お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、 目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。 |
| 離乳食講習会 | 1日(金) 14:00～15:00 | 2023年5月生まれ | 離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。 離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。 |

市内の児童館

こども館

☎35-0063

【休館日】4月 11月 25月

予約

| | | | | |
|----------|--------------------|--|----------|-----|
| おはなしでてこい | 8日(金) 10:30～11:00 | エプロンシアター・季節の歌・パネルシアター・絵本など 講師:水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室講師) 申込期間:8/28(月)～9/6(水)※申込は先着順とさせていただきます。 | 0～3歳親子 | 15組 |
| ベビーマッサージ | 19日(火) 10:30～11:30 | 心地良いマッサージを教えていただき、赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう♪ 講師:杉本亜由美先生 申込期間:8/28(月)～9/17(日) 持ち物:水分補給の飲み物・バスタオル | 3～9ヶ月の親子 | 10組 |
| すくすくタイム | 27日(水) 10:30～11:30 | テーマ「ママのための電気防災講座」講師:中部電力パワーグリッド株式会社 突然の停電に慌てたことはありませんか?安心して子育てするために停電発生の原因や災害への備えなど、 日頃の疑問を解決しましょう。申込期間:8/28(月)～9/22(金)先着30組 | 0～3歳親子 | 30組 |

川根児童館

☎53-3315

【休館日】3日 10日 17日 18日 24日

予約

| | | | | |
|--------------------------|--------------------|--|-----|--|
| 避難訓練 | 6日(水) 15:00～16:00 | 地震を想定して避難訓練をします。午後3時からです。 | 小学生 | |
| おじいちゃんおばあちゃんへ プレゼント作り | 7日(木) ～12日(火) | 14:00～16:00 『さくら』へ通っているおじいちゃん、おばあちゃんへプレゼントを作ります。 | 小学生 | |
| 『さくら』へ プレゼントを渡しに行こう | 13日(水) 14:30～16:00 | 作ったプレゼントを持って行きます。帽子と水筒を持って来てね。 | 小学生 | |
| ヤギとあそぼう! | 27日(水) 14:00～16:00 | ラプリーホースガーデンのやぎさんがまたまた来てくれるよ。 触れ合えるチャンスです。みんな、来てね。 | 小学生 | |

初倉児童センター

☎38-5888

【休館日】3日 10日 17日 18日 24日

予約

| | | | | |
|----------|--------------------|---|---------------------------|------|
| たんぼぼタイム | 1日(金) 10:30～11:00 | ☆ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。気軽に来てくださいね! | 乳児から未就園児とその保護者 | 8組 |
| 親子リズムあそび | 6日(水) 10:00～11:00 | リズムや音楽に合わせて体を動かしましょう♪ 講師:河原崎愛弓先生 持ち物:水筒、タオル 申し込み:8/23(水)10時から受付開始(しまいく+は7時から受付開始) ※託児はありません。 | 2歳児クラブ員と、未就園児(2歳から)とその保護者 | 10組 |
| おはなしくまさん | 11日(月) 10:30～10:45 | ☆絵本の読み聞かせです。予約はいらないので気軽に来てくださいね! | 乳児から未就園児とその保護者 | 制限なし |
| 親子でジャンプ | 13日(水) 10:00～11:00 | 申し込み8/30(水)10時から受付開始(しまいく+は7時から受付開始) 持ち物:水筒、タオル 講師:大場義貴先生(大岡千隼先生) *託児はありません。 | 未就園児(2歳から)とその保護者 | 15組 |
| スマイルサロン | 29日(金) 10:30～11:30 | 「食べてみようとする気持ちをそだてよう」のお話と、個別相談。 試食持帰りメニュー「野菜マフィン」 講師:塩澤春美先生(管理栄養士) | 乳児から未就園児とその保護者 | 8組 |

子育てのひろば

| 行事名 | 日時 | 備考 | 対象 | 場所 | 連絡先 |
|---------------------|--------------------|--|---------------------|------------------------|------------------|
| 子育て広場 北部ふれあいセンター | 5日(火) 10:00~11:30 | こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。妊婦さんも歓迎です。 | 0~3歳 保護者 | 北部ふれあい センター | ☎32-1100 |
| 子育て広場 ぐう・ちよき・ばあ | 14日(木) 10:00~11:30 | 子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。自由におしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽しく過ごしましょう。 | 出生前~6歳 保護者 | 島田第一中学校 (地域・学校連携室) | ☎36-7963 |
| 旭町きしゃぼっぼ | 1日(金) 9:30~11:00 | 運動会ごっこ。体いっぱい動いて楽しもうね♪【20組まで】 | 出生前~6歳 | 旭町公民館 | ☎36-1276 (阿部) |
| おおるきしゃぼっぼ | 4日(月) 9:30~11:30 | 防災講座「知ろう！学ぼう！身を守る大事な話」【10組まで】 | 出生前~6歳 | プラザおおる 第2多目的室 | ☎36-3631 (小澤) |
| さんらいむきしゃぼっぼ | 12日(火) 9:30~11:30 | ぐらっときたらどうしよう！チームレスキューの皆さんから応急手当について学びます。 | 出生前~6歳 | 牧之原コミュニティ センターさんらいむ | ☎46-0798 (鈴木) |
| 大柳きしゃぼっぼ | 25日(月) 9:30~11:30 | ※第4週に変更です。防災の講座。地震、風水害対策等。【15組まで】 | 0~3歳 | 大柳公民館 | ☎38-0917 (藤田) |
| 番生寺きしゃぼっぼ | 26日(火) 9:30~11:30 | 防災講座。いざという時に用意しておく大事なこと【10組まで】 | 出生前~6歳 | 番生寺会館 | ☎36-3631 (小澤) |
| 赤ちゃんあい愛サロン | 27日(水) 10:00~11:30 | 保健師さんによるベビーマッサージ教室★ベビマの後に赤ちゃんの体重計測はじめました 公式LINE申し込みフォームにて受付！→LINEのID「@878yrnt」です。 | 2ヶ月~1歳ごろ までのお子さん | 東町公会堂ひなた | ☎090-1623-9432 |
| 赤ちゃんあい愛ひろば | 27日(水) 13:00~15:00 | いつもの赤ちゃんあい愛サロンの終了後「赤ちゃんあい愛ひろば」をオープンします。 ママと赤ちゃんに自由に遊んでもらえる場所です。予約不要、出入り自由です。 | | | |

読み聞かせ

| | | |
|--------------------------------|--------------------|------------------|
| 島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226 | 2日(土) 14:30~15:00 | 島田おはなしの会 |
| | 3日(日) 14:30~15:00 | 島田図書館 |
| | 9日(土) 14:30~15:00 | 山びこ親子読書会 |
| | 10日(日) 14:30~15:00 | 大津お話の会 |
| | 16日(土) 14:30~15:00 | あすなる |
| | 23日(土) 10:30~11:00 | 英語であそぼ！ドクターKIDS) |
| | 23日(土) 14:30~15:00 | しまだ紙芝居倶楽部 |
| | 30日(土) 14:30~15:00 | 島田図書館 |

| | | |
|------------------------------|--------------------|----------------|
| 金谷図書館 ☎46-3246 | 9日(土) 10:30~11:00 | さくらんぼおはなし会 |
| | 16日(土) 10:30~11:00 | オオサキさん英語おはなし会 |
| | 23日(土) 10:30~11:00 | 金谷図書館おはなし会 |
| 川根図書館 ☎53-2289 | 13日(水) 10:30~11:00 | たまごマザーおはなし会 |
| | 23日(土) 10:30~11:00 | 川根図書館おはなし会 |
| 初倉公民館(くらら) ☎36-7963 | 15日(金) 10:30~11:00 | おはなしエプロンおはなし会 |
| 大津農村 環境改善センター ☎36-7963 | 6日(水) 10:00~11:00 | |
| | 16日(土) 10:00~11:00 | 「えのころ」によるおはなし会 |



子育てコンシェルジュ ☎36-7159

| | | | | |
|---------------------|-------------------|--|----------------|----------------|
| ウエルカム島田 (子育て相談会) | 4日(月) 10:00~11:30 | 島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない！という方、お助けしますよ！ お子さんと一緒にでも、大人だけでもOK。来たいときに、お気軽にお越しください | すまいるハウス たまご | 出生前~小学生 保護者 |
|---------------------|-------------------|--|----------------|----------------|

幼稚園サークル

| 行事名 | 日時 | 備考 | 対象 | 場所 |
|-----------|---------------------------|---|------|-----------------------|
| 入園説明会 | 右記 10:00~12:00 | 開催日:6日(水),7日(木),8日(金),11日(月) 対象:令和6年度入園対象のお子様 (3年保育・4年保育) 説明は20分程度とし、その後見学の時間とします。 | 左記 | |
| あつぷる | 12日(火) 10:30~11:30 | 親子で作ろう！ | 未就園児 | 島田南幼稚園 ☎37-2607 |
| ぼけっと | 21日(木) 10:30~12:00 | 「リズムあそびと絵本の読み聞かせの会」です。 対象:令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれのお子様を対象です。 | 左記 | |
| キッズくらぶ | 23日(土) 10:00~10:30 | 『運動会のかざぐるま競争に参加しよう』 ※他の競技の都合上、時間が前後します。ご了承下さい。 | 未就園児 | |
| みんなであそぼ！ | 毎週水曜 8:30~10:30 | 保護者同伴で自由に園庭で遊んで頂けます。(雨天中止) | 未就園児 | |
| 入園説明会 | 6日(水) 7日(木) 10:00~0:00 | 対象:令和6年度に入園希望のお子様(3年保育・4年保育) ① 10:00~11:00 ② 11:00~12:00 の2部制で行います。 | 左記 | 島田北幼稚園 ☎36-1272 |
| キッズくらぶ | 16日(土) 10:30~11:00 | 『運動会に参加しよう！』【場所】島田市陸上競技場東側 サブグラウンド 【時間】10:30を予定していますが、競技の都合上前後します。ご了承下さい。 | 未就園児 | |
| ピースっこ | 20日(水) 10:00~11:20 | 【線路をつなげよう】【持ち物】ハンカチ・ティッシュ・水筒・上靴 【対象】令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれ | 左記 | |
| てんとうむしクラブ | 7日(木) 10:30~11:30 | こども園で遊ぼう(園庭で遊ぼう)テントの下でしゃぼん玉や色水で遊ぼう。 ※活動内容を変更する場合があります。園のホームページにてお知らせします。 | 未就園児 | みどり認定こども園 ☎38-0057 |
| | 21日(木) 10:30~11:30 | 親子でふれあい遊びをしよう！わらべうたや手遊びを親子で楽しもう。 | | |

子育て支援センター

※第一水曜日の午後は研修のためお休みです

| センター名 | イベント | 日時 | 内容 | 予約 |
|--|---------------------|------------------------------|---|-------|
| すまいるハウス たまご [®] (歩歩路2F) | おそとであそぼう！ inたまご | 4日(月) 10:30~11:30 | 今月は「おそと」をお休みして、すまいるハウスたまごのプレイルームで遊びます。 持ち物：水分補給できるもの | |
| | ふたごちゃんあつまれ〜！ | 7日(木) 10:30~11:30 | ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子どもたちを遊ばせながら、おしゃべりして楽しく過ごしましょう。 | |
| | 県外出身ママの会 | 11日(月) 10:30~11:30 | 県外出身、市外出身で島田で子育てしているお母さんたちの会です。親戚や知り合いのいない中での子育ては、不安ですよね。同じような子育て中の悩みを話したり、情報交換しながら一緒に楽しい時間を過ごしましょう。 | |
| ☎37-2739 月～金 10:00～15:00 | アラフォーママミーズの会 | 19日(火) 13:30～14:30 | 30代後半～40代で出産子育てしているお母さんたちの交流の場です。 同世代の仲間といっぱいおしゃべりして、楽しい時間を過ごしましょう。妊婦さんも大歓迎です！ | |
| | 絵本との出会い | 4日(月) 11:00～11:30 | 主任児童委員の原崎さんが絵本を読みに来てくれます。 いろいろな絵本に出会えます。親子で絵本を楽しみませんか？ | 7名 |
| たんぽぽ広場 (初倉保育園) | 身体測定 | 7日(木) 8日(金) 9:30～11:30 | 大きくなったかな？身長・体重を自由に測りに来てくださいね。 | |
| | ベビーマッサージ | 11日(月) 12日(火) 13:30～14:00 | オイルを使ってマッサージします。親子で心地よい時間を過ごしませんか。 | 制限あり |
| | ママヨガ | 26日(火) 13:30～14:00 | お子さんと一緒にの空間で、お母さんの心と体のリラックスをしませんか？ゆっくり呼吸し、心地よい時間を一緒に過ごしましょう。 | 制限あり |
| 子育てふうせん (ゆたか保育園) | ふうせん身体測定 | 4日(月) 9:30～12:00 | 個別で身体測定をしています。事前の予約になります。タオルと母子手帳を持参してください。 予約の時間に間に合うように時間に余裕をもってお越しください。 | 制限あり |
| | おでかけふうせん ちよっといひ話 | 6日(水) 13日(水) 10:00～10:30 | 「ちよっといひ話」は10時から始まります。講座はお子さんを遊ばせながら聞けます。 場所：プラザおおるり(9:30～11:30) 詳細などの問い合わせは 子育てふうせん専用ダイヤル050-3586-6532まで。 | |
| | あかちゃん ふれあいtime | 7日(木) 10:00～11:00 | あかちゃんとお母さんのふれあい遊びをします。お母さん同士でおしゃべりも楽しみましょう。 | 3組 |
| むくむく (かわね保育園) | ヤクルトさんの健康教室 | 5日(火) 10:00～10:30 | ちよっといひせつなお腹の元気のお話です。どんな話が聞けるかな？ | 10組 |
| | ♪トミック | 7日(木) 10:00～11:00 | ピアノの音や歌に合わせて みんなで身体を楽しく動かしましょう。 シフォンスカーフ、フープ、ボール。今回は、どんなことをするのか？ 講師：大崎道子先生 持ち物：水筒 | 10組 |
| | ベビーマッサージ | 12日(火) 10:00～11:00 | オイルを使った全身マッサージです。普段おうちでもできるふれあい遊びなども遊びも教えてもらえます。 講師：西村やえ先生 持ち物：バスタオル | 6組 |
| | おでかけデー | 15日(金) 10:00～11:00 | もう行きませんか？グリーンブレイズ川根。行ったことのある人もない人も一緒に散策しましょう。 新しい発見はあるかな？(雨天の時は、19日になります。) | 10組 |
| | ピラティス | 20日(水) 10:00～11:00 | 正しい姿勢・体の使い方はできていますか？体を動かしながら、チェックしましょう。 お子さんと隣同士でチャレンジ！ 講師：皆川友紀子先生 | 6組 |
| ひばり (大津保育園) | 親子でママフィット | 14日(木) 10:15～11:30 | 朝比奈先生によるママフィットです。音楽にのって親子で体を動かし、リフレッシュしましょう♪ 持ち物：汗拭きタオル・水筒 来所または、電話で9/1から予約を受け付けます。 | 親子で6組 |
| | まめっちょ・お話し会 | 19日(火) 10:15～11:00 | まめっちょのお二人がわらべ歌や楽しいお話をしてくれます。 ♪ま〜めっちょ、まめちょ♪ 親子で楽しめますよ。 | 制限あり |
| ひよこ (五和保育園) | 栄養相談 | 13日(水) 10:00～11:30 | 管理栄養士の杉本先生が、食に関する相談に応じてくれます。相談のある方は、事前に申し出てください。 | 制限なし |
| | お話の広場 | 14日(木) 10:30～11:00 | 勝山先生の楽しいお話が始まるよ！今月はどんなお話が聞けるかな？ | 10組 |
| | あかちゃんとタッチしちやおう | 20日(水) 10:30～11:00 | 先生の優しい言葉かけにママも赤ちゃんも優しい気持ちになりますよ！ 持ち物：バスタオル・ミルク・紙おむつ | 8組 |
| | ママフィット | 21日(木) 10:30～11:30 | 朝比奈先生の楽しいママフィット！子ども達と一緒に体を動かしてみませんか？ 持ち物：水筒・タオル・動きやすい服装 場所：金谷体育センター2階 | 8組 |
| シャローム (聖母保育園) | お誕生日会 | 29日(金) 10:30～11:00 | 9月生まれのお誕生日会です。みんなでお祝いしましょう。 26日までに身長・体重を測りに来て下さいね♪ | 10組 |
| | こねこねせっけんを作ろう | 13日(水) 10:00～11:30 | こねこね大好きなお友達あつまれー！粘土遊び感覚で石鹸を作ってみませんか 当日は 生活クラブの方が教えてくださいます。せっけんの粉が出るので 汚れてもいい服装でお越しください | 9組 |
| | ベビーマッサージ | 21日(木) 10:00～11:30 | 対象は生後2ヶ月からハイハイまでの赤ちゃんです。妊婦さんの参加も歓迎です。 持ち物は 大きめのバスタオル、お茶、赤ちゃんの着替えやおむつなどです。予約は9月4日(月)9:30からです。 | 10組 |
| | 赤ちゃんデー お世話体験 | 26日(火) 9:30～11:30 | 1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。妊婦さんはお人形で 赤ちゃんのお世話体験が出来ます。 「赤ちゃんのお世話体験」 対象：第一子妊娠中の方 要予約：2人 | |
| しまかほか (しまだなぞみ保育園) | 9月生まれの子の誕生会 | 27日(水) 10:50～11:30 | 9月生まれのお子さんの誕生会を行いますお誕生カードを作りますので10:30頃までにお越しください 誕生月でないお友達も一緒にお祝いしましょう！お楽しみがありますので来て下さいね | |
| | ぼかぼかトミック | 5日(火) 19日(火) 10:45～11:15 | 先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。講師：キラキラキッズ大崎先生 持ち物：水分補給用の飲み物 予約開始：8月23日(水)～支援センターぼかぼかにて予約申込用紙に記入して頂きます。 | 6組 |
| | さなえちゃんのうたあそび | 13日(水) 10:15～10:45 | 勝山先生の楽しいうたあそびです。 予約開始：8月30日(水)～予約開始します。支援センターぼかぼかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。 | 10組 |
| ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00 | ぼかぼかベビマ | 21日(木) 10:00～11:00 | わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。 講師：西村やえ先生 持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物 予約開始：9月7日(木)～支援センターぼかぼかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。 | 5組 |
| | 出張にここ広場 | 13日(水) 10:00～11:00 | 東町公会堂ひなたの和室にて行います。お母さん同士や支援センター職員とお話をしたり、 身体測定をしてみませんか？参加希望の方はここに広場までご連絡ください。 | 要予約 |
| いここ広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月～金 9:30～16:00 | 出張にここ広場 | 13日(水) 10:00～11:00 | 東町公会堂ひなたの和室にて行います。お母さん同士や支援センター職員とお話をしたり、 身体測定をしてみませんか？参加希望の方はここに広場までご連絡ください。 | 要予約 |



子育てに関する
役立つ情報満載！

島田市子育て応援サイト //

しまいく

こちらのQRコードからアクセス！



毎週木曜はLINEも配信！
月一回スマホ壁紙もプレゼント

しまいく+

「平日の昼間は忙しくて…」、「スマホで手続きを済ませたい」
「しまいく+」は、そんな思いに応えるためにできたオンラインサービスです。
子育てに関する手続きが集約されていて、24時間いつでもアクセス可能！

ぜひ、ご利用ください！ 詳しくはこちらから→

しまいく

島田市子育て支援ネットワークは
子育て家族の応援団です

てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。

お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、
母乳が足りているのかな？ 離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター
(保健師・助産師) が対応します。お気軽にご相談ください。

0547-34-3285
保健福祉センター はなみずき 1階

子育ての総合窓口です

子育て情報やサービスの紹介
相談、仲間との出会いの場など
個々に応じて対応しています。

子育てに悩んだら

子育て
コンシェルジュ

「今更こんなこと聞けない」
「周りに知り合いがない」
「遊べる場所はどこ？」
お気軽にご相談ください。

☎0547-36-7159

Child care concierge

ママのおしごと探しは市役所1階で！

ハローワーク島田 お仕事相談室 **ママハロ**

TEL.0547-33-2710 相談受付時間 8:30～17:15