

2023

## こそだてカレンダー



8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

発行 島田市子育て応援課

☎36-7159

✉kosodate@city.shimada.lg.jp

## 乳幼児健診・相談

Aブロック-第1学区、第3-5学区、六合、大津、北部地区  
Bブロック-第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区●自由計測【日時】月曜～金曜 9:00～11:30  
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）保健福祉センター  
はなみずき☎34-3285  
(健康づくり課)7か月のFamilyDay  
～7か月児相談～

1日(火)

2023年1月生まれ Aブロック

お子さまが健やかに成長するよう、発達・発育について確認します。  
遊びの紹介もあります。パパもぜひご参加ください！

8日(火)

2023年1月生まれ Bブロック

1歳6か月児健診

1日(火)

2022年1月生まれ Bブロック

お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、  
発達・発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。

8日(火)

2022年1月生まれ Aブロック

3歳児健診

3日(木)

2020年7月生まれ Aブロック

お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、  
目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。

10日(木)

2020年7月生まれ Bブロック

離乳食講習会

4日(金)

14:00～15:00

2023年4月生まれ

離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。  
離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

## 市内の児童館

こども館

☎35-0063

【休館日】7(月)

予約

七夕飾りウィーク

1日(火)  
～6日(日)

10:00～17:00

島田はひと月遅れの七夕まつりを行いません。  
こども館に遊びに来て、大きな笹にお願いごとの短冊を結び幸せを祈りましょう。来場者  
全員

オープン記念ウィーク

1日(火)  
～6日(日)

10:00～17:00

こども館開館11周年を記念して、オープン記念ウィークを開催します。  
大好評のガチャガチャができるラッキーボールも増量!!  
海をイメージした涼しい雰囲気のパネルルームで皆さんをお待ちしています！来場者  
全員

川根児童館

☎53-3315

【休館日】6(日) 11(金) 13(日) 20(日) 27(日)

予約

つくる！たべる！  
そだてる！⑤カレー作り

3日(木)

9:30～12:00

塩沢春美先生に煮込まなくてもおいしく出来る、カレーの作り方を教えてもらいます。

小学生

20人

ゲーム大会

7(月)  
～10(木)

14:30～16:30

色々なゲームをして勝ち点を増やそう！優勝するのは、だれかな？

小学生

水遊び週間

21(月)  
～26(土)

10:30～16:00

外で水あそびを楽しもう！もちものは、巻き巻きタオル、サンダル、帽子、着替えです。

小学生

初倉児童センター

☎38-5888

【休館日】6(日) 11(金) 13(日) 20(日) 27(日)

予約

# 子育てのひろば

行事名	日時	備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 北部ふれあいセンター	1日(火) 10:00~11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。妊婦さんも歓迎です。	0~3歳 保護者	北部ふれあいセンター	☎32-1100
子育て広場 ぐう・ちよき・ぱあ	10日(木) 17日(木) 10:00~11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。自由におしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽しく過ごしましょう。	出生前~6歳 保護者	島田第一中学校 (地域・学校連携室)	☎36-7963
旭町きしゃぼっぼ	4日(金) 9:30~11:00	夏まつり。みんなで歌おう！楽しくてびっくりするよ!!【20組まで】	出生前~6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
おおるきしゃぼっぼ	7日(月) 9:30~11:30	ダンスで楽しく体を動かしましょう!【10組まで】	出生前~6歳	プラザおおる 第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
さんらいむきしゃぼっぼ	8日(火) 9:30~11:30	お水で遊ぼう、気持ちがいいね！竹シャワー、水でつぼうなどで水遊びをします。	出生前~6歳	牧之原コミュニティ センターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしゃぼっぼ	21日(月) 9:30~11:30	夏休み お楽しみ会【15組まで】	0~3歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぼっぼ	22日(火) 9:30~11:30	親子でダンス！楽しいね 夏の体に気をつけたいことを聞きましょう!【10組まで】	出生前~6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
赤ちゃんあい愛ひろば	23日(水) 13:00~15:00	今月は午前中の赤ちゃんあい愛サロンはお休みですが、午後の広場は開催いたします。ママと赤ちゃんに自由に遊んでもらえる場所です。予約不要、出入り自由です。	2ヶ月~1歳& 上のお子さん (未就園児まで)	東町公会堂ひなた	☎090-1623-9432



## 図書館の「あかちゃんタイム」

(毎月第1水曜日-10:00~12:00 島田・金谷・川根 各館の児童コーナーにて)  
あかちゃんが泣いたって大丈夫！  
おしゃべりも気にしないで、ゆったり絵本を選んでくださいね☺

## 読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	5日(土) 14:30~15:00	島田おはなしの会
	6日(日) 14:30~15:00	島田図書館
	12日(土) 14:30~15:00	山びこ親子読書会
	13日(日) 14:30~15:00	大津お話の会
	19日(土) 14:30~15:00	あすなる
	26日(土) 10:30~11:00	英語であそぼ！ドクターKIDS
	26日(土) 14:30~15:00	しまだ紙芝居倶楽部

金谷図書館 ☎46-3246	5日(土) 10:30~11:00	わたなべ椋さんのおはなし会
	19日(土) 10:30~11:00	ふくちゃんのおはなし会
川根図書館 ☎53-2289	26日(土) 10:30~11:00	川根図書館おはなし会
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	18日(金) 10:30~11:00	おはなしエプロンおはなし会
大津農村 環境改善センター ☎36-7963	2日(水) 10:00~11:00	「えのころ」によるおはなし会
	19日(土) 10:00~11:00	
六合公民館(ロクティ) ☎36-7963	19日(土) 10:00~10:30	おはなしのへや ねこバス

## 子育てコンシェルジュ ☎36-7159

ウエルカム島田 (子育て相談会)	7日(月) 10:00~11:30	島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない！という方、お助けしますよ！ お子さんと一緒でも、大人だけでもOK。来たいときに、お気軽にお越しください	すまいるハウス たまご	出生前~小学生 保護者
---------------------	-------------------	---	----------------	----------------

## 幼稚園サークル



行事名	日時	備考	対象	場所
キッズ・くらぶ	7日(月) 10:30~11:30	『サマーフェスティバル "たのしみずあそび"』	未就園児	島田南幼稚園 ☎37-2607
キッズ・くらぶ	7日(月) 10:00~11:20	『キッズ・らんど お楽しみたくさん!』	未就園児	島田北幼稚園 ☎36-1272
おにわであそぼ!	10日(木) 10:30~11:30	未就園児の親子の方、幼稚園のお庭にあそびにきませんか？お水やお砂場で、いっぱい遊んで楽しんでね。	未就園児	島田学園付属幼稚園 ☎37-3252

# 子育て支援センター

※第一水曜日の午後は研修のためお休みです

センター名	イベント	日時	内容	予約
すまいるハウス たまご (歩歩路2F) ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	ふたごちゃんあつまれ～!	3日(木) 10:30～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子どもたちを遊ばせながら、おしゃべりして楽しく過ごしましょう。	
	お外であそぼう! ～おおるり～	7日(月) 10:30～11:30	おおるり3階 和室(小)で遊びます! 水分補給の飲み物と汗拭き用ハンカチなどの用意をお願いします。	
	県外出身ママの会	14日(月) 10:30～11:30	県外出身、市外出身で島田で子育てしているお母さんたちの会です。親戚や知り合いのいない中での子育ては、不安ですよね。同じような子育て中の悩みを話したり、情報交換しながら一緒に楽しい時間を過ごしましょう。	
	アラフォーママミーズの会	15日(火) 13:30～14:30	30代後半～40代で出産子育てしているお母さんたちの交流の場です。 同世代の仲間といっぱいおしゃべりして、楽しい時間を過ごしましょう。妊婦さんも大歓迎です!	
たんぽぽ広場 (初倉保育園) ☎38-2525 月～金 9:30～16:00	身体測定	1日(火) 2日(水) 9:30～11:30	大きくなったかな?身長・体重を自由に測りに来てくださいね。	
	絵本との出会い	7日(月) 11:00～11:30	主任児童委員の原崎さんが絵本を読みに来てくれます。 いろいろな絵本に出会えます。親子で絵本を楽しみませんか?	7名
	ベビーマッサージ	7日(月) 9日(水) 13:30～14:00	オイルを使ってマッサージします。親子で心地よい時間を過ごしませんか。	制限あり
	ママヨガ	29日(火) 13:30～14:00	お子さんと一緒に空間で、お母さんの心と体のリラクゼーションをしませんか?ゆっくり呼吸し、心地よい時間を一緒に過ごしましょう。	制限あり
子育てふうせん (ゆたか保育園) ☎050-3586-6532 月～金 9:00～16:00	おでかけふうせん ちよつといい話	2日(水) 9日(水) 9:30～11:30	「ちよつといい話」は10時から始まります。講座はお子さんを遊ばせながら聞けます。 場所:プラザおおるり(9:30～11:30) 詳細などの問い合わせは 子育てふうせん専用ダイヤル050-3586-6532まで。	
	あかちゃんとお母さんのふれあいtime	3日(木) 10:00～11:00	あかちゃんとお母さんのふれあい遊びをします。お母さん同士でおしゃべりも楽しみましょう。	3組
	ふうせん身体測定	21日(月) 22日(火) 9:30～12:00	個別で身体測定をしています。事前の予約になります。タオルと母子手帳を持参してください。 予約の時間に間に合うように時間に余裕をもってお越しください。	制限あり
むくむく (かわね保育園) ☎53-2096 月～金 9:00～16:00	ベビーマッサージ	8日(火) 10:00～11:00	ふれあい遊びやわらべ歌、オイルを使った全身マッサージを行います。 優しい気持ちになれるひと時を過ごしましょう。 講師:西村やえ先生 持ち物:バスタオル	6組
	すくすく相談日	23日(水) 9:30～12:00	乳幼児期の食事について学んだり、わからないことがあれば気軽に教えて頂けます。また、個別の栄養、育児相談も受けられます。 講師:杉本富士子先生	4組
	あそびパーク	28日(月) 10:00～11:00	早苗先生が来てくれて、お楽しみをしてくれます。 講師:勝山早苗先生	10組
ひばり (大津保育園) ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	まめつちよお話し会	7日(月) 10:15～11:00	まめつちよのお二人がわらべ歌や楽しいお話をしてくれます。♪ま～めつちよ、まめつちよ♪ 親子で楽しめますよ。	制限あり
	ベビーマッサージ	21日(月) 10:15～11:15	永谷先生によるベビーマッサージです。オイルは足のみ使用します。親子でスキンシップを楽しみましょう。 持ち物:バスタオル・お子さんの水分補給ができるもの	親子6組
	お話広場	22日(火) 10:15～11:00	勝山先生の楽しいお話です。♪とらさんと～とらさんが～♪ 今日は何がでてるかな?親子で楽しみませんか?8月生まれのお友だちもきてね～☆	制限あり
ひよこ (五和保育園) ☎45-5757 月～金 9:00～16:00	お話の広場	10日(木) 10:30～11:00	勝山先生によるお話の時間です♪今月は何のお話が聞けるかな?	10組
	お誕生日会	25日(金) 10:30～11:00	8月生まれのお誕生日会です♪8月生まれのお友だちは18日(金)までに誕生カードを作り来てね(*^_^*)	制限なし
	赤ちゃんタッチしちやおう	30日(水) 10:30～11:00	いえでもできるマッサージを先生が教えてください♪ 持ち物:バスタオル・オムツ・ミルク	8組
シャローム (聖母保育園) ☎37-5430 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	絵本だあいすきの会	3日(木) 10:30～11:00	えのころさんがホールでお話をしてくれます 絵本や手遊び、パネルシアターなど楽しい30分です。みんな来てねー	
	ベビーマッサージ	24日(木) 10:00～11:30	対象は生後2ヶ月からハイハイまでの赤ちゃんです。妊婦さんの参加も歓迎です。 持ち物は 大きめのバスタオル、お茶、赤ちゃんの着替えやおむつなどです。予約は7月4日(火)9:30からです。	10組
	赤ちゃんデー お世話体験	29日(火) 9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。同じくらいの月齢のお子さんを持つお母さん同士、お話しませんか。 1才6ヶ月までのお子さんは予約は不要です。妊婦さんは人形でお世話体験ができます。お世話体験は要予約です。	
	8月生まれの子の誕生会	30日(水) 10:50～11:30	8月生まれのお子さんの誕生会を行います。お誕生カードを作りますので10:30頃までにお越しください 誕生月でないお友達も一緒に祝いましょう!お楽しみがありますので来てくださいね	
ぼかぼか (しまだなごみ保育園) ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	ぼかぼかトミック	1日(火) 22日(火) 10:45～11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。講師:キラキラキッズ大崎先生 持ち物:水分補給用の飲み物 予約開始:7月19日(水)～支援センターぼかぼかにて予約申込用紙に記入して頂きます。	6組
	さなえちゃんのうたあそび	9日(水) 10:15～10:45	勝山先生の楽しいうたあそびです。 予約開始:7月26日(水)～予約開始します。支援センターぼかぼかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	10組
	ぼかぼかベビマ	17日(木) 10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。 講師:西村やえ先生 持ち物:バスタオル、水分補給用の飲み物 予約開始:8月3日(木)～支援センターぼかぼかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	5組
にこにこ広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	出張にこにこ広場	23日(水) 10:00～11:00	東町公会堂ひなたの和室にて行います。お母さん同士や支援センター職員とお話をしたり、 身体測定をしてみませんか?参加希望の方はにこにこ広場までご連絡ください。	要予約



子育てに関する  
役立つ情報満載！

島田市子育て応援サイト //

# しまいく

こちらのQRコードからアクセス！



毎週木曜はLINEも配信！  
月一回スマホ壁紙もプレゼント

## しまいく+

「平日の昼間は忙しくて…」、「スマホで手続きを済ませたい」  
「しまいく+」は、そんな思いに応えるためにできたオンラインサービスです。  
子育てに関する手続きが集約されていて、24時間いつでもアクセス可能！

ぜひ、ご利用ください！ 詳しくはこちらから→

島田市子育て支援ネットワークは  
子育て家族の応援団です

## てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。

お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、  
母乳が足りているのかな？ 離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター  
(保健師・助産師) が対応します。お気軽にご相談ください。

0547-34-3285  
保健福祉センター はなみずき 1階

子育ての総合窓口です

子育て情報やサービスの紹介  
相談、仲間との出会いの場など  
個々に応じて対応しています。

子育てに悩んだら

### 子育て コンシェルジュ

「今更こんなこと聞けない」  
「周りに知り合いがない」  
「遊べる場所はどこ？」  
お気軽にご相談ください。

☎0547-36-7159

Child care concierge

ママのおしごと探しは市役所1階で！

ハローワーク島田 お仕事相談室 **ママハロ**

TEL.0547-33-2710 相談受付時間 8:30～17:15