

2023

# こそだてカレンダー 6月

発行 島田市子育て応援課 ☎36-7159 ✉kosodate@city.shimada.lg.jp

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## 乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3・5学区、六合、大津、北部地区  
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

【日時】月曜～金曜 9:00～11:30  
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

### 保健福祉センター はなみずき

☎34-3285  
(健康づくり課)

7か月のFamilyDay ～7か月児相談～	6日(火) 13日(火)		2022年11月生まれ Aブロック 2022年11月生まれ Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、発達・発育について確認します。 遊びの紹介もあります。パパもぜひご参加ください！
1歳6か月児健診	6日(火) 13日(火)	ハガキ 又は [しまいく+]に 記載された時間	2021年11月生まれ Bブロック 2021年11月生まれ Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、 発達・発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。
3歳児健診	1日(木) 8日(木)		2020年5月生まれ Aブロック 2020年5月生まれ Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、 目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。
離乳食講習会	2日(金)	14:00～15:00	2023年2月生まれ	離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。 離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

## 市内の児童館

### こども館

☎35-0063

【休館日】5月 12月 19月 26月

予約

おはなしでてこい	9日(金)	10:30～11:00	エプロンシアター・季節の歌・パネルシアター・絵本など 講師:水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室講師) 申込期間:5/23(火)～6/6(火)※申込は先着順とさせていただきます。	0～3歳親子	30人
ふれあいタイム	23日(金)	10:30～11:00	仲間づくりやおしゃべりタイムを楽しみましょう! お気軽にご参加ください。	0～3歳親子	
リフレッシュタイム	24日(土)	10:30～11:30	「はじめてのピラティス」日頃、忙しいママのための講座です。身体の深層部を意識して体幹を鍛え、 しなやかで美しい身体をめざしましょう! 申込期間:5/23(火)～6/21(水) 参加費:100円	保護者 親子で参加OK	15人

### 川根児童館

☎53-3315

【休館日】4日 11日 18日 25日

予約

父の日のプレゼント作り	12日(月) ～17日(土)	14:00～16:00	お父さんに『ありがとう』の詰め合わせを作ろう。	小学生	10人
つくる! たべる! そだてる! ②	21日(水)	14:00～15:00	さつまいもの苗を植えます。おいしく出来るといいね。 持ち物は帽子、軍手、水筒です。雨天中止になります。	小学生	
チャレンジランキング	26日(月) ～30日(金)	14:00～16:30	みんなに大人気のチャレンジランキング。今回は1位目指してがんばろう!	小学生	
パルプワへお買い物	28日(水)	15:00～16:30	パン屋さんのパルプワで買いものをします。自分で選んで、注文するよ。 午後3時に児童館を出発します。 費用:500円	小学生	15人

### 初倉児童センター

☎38-5888

【休館日】4日 11日 18日 25日

予約

たんぼぼタイム	2日(金)	10:30～11:00	ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。気軽に来てくださいね!	乳児～未就園児	8組
2歳児親子リミック	14日(水)	10:00～11:00	リズムあそびを親子で楽しもう! 申込期間:6/1(木)～ 場所:初倉公民館 ホール 講師:鈴木先生・大野先生 持ち物:水筒、タオル	2歳～未就園児	15組
おはなしくまさん	19日(月)	10:30～10:45	絵本の読み聞かせです。予約はいらないので気軽に来てくださいね!	乳児～未就園児	
1歳児親子リミック	28日(水)	10:00～11:00	リズムあそびを親子で楽しもう! 申込期間:6/15(木)～ 場所:初倉公民館 ホール 講師:鈴木先生・大野先生 持ち物:水筒、タオル	1歳～2歳未満	15組
スマイルサロン	30日(金)	10:30～11:30	「気まぐれっ子の食事について」のお話と、個別相談。 講師:塩澤春美先生(管理栄養士) 試食持帰りメニュー「人参ジャムのサンドウィッチ」	乳児～未就園児 保護者	8組

# 子育てのひろば

行事名	日時	備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 北部ふれあいセンター	6日(火) 10:00~11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。妊婦さんも歓迎です。	0~3歳 保護者	北部ふれあい センター	☎32-1100
子育て広場 ぐう・ちよき・ばあ	8日(木) 22日(木) 10:00~11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽集まる場所です。自由におしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽しく過ごしましょう。	出生前~6歳 保護者	島田第一中学校 (地域・学校連携室)	☎36-7963
旭町きしゃぼつぽ	2日(金) 9:30~11:00	歯の話。歯みがき上手になろう!! 歯科衛生士さんに相談できるよ!!【20組まで・時間短縮】	出生前~6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
おおるきしゃぼつぽ	5日(月) 9:30~11:30	歯と体の栄養について大事なお話。歯科衛生士さんに相談できます。【10組まで】	出生前~6歳	プラザおおる 第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
さんらいむきしゃぼつぽ	13日(火) 9:30~11:30	丈夫な歯を作ろう! 歯科衛生士さんのお話と歯みがき指導があります。	出生前~6歳	牧之原コミュニティー センターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしゃぼつぽ	19日(月) 9:30~11:30	虫歯予防のお話とブラッシングの実演。【15組まで】	0~3歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぼつぽ	27日(火) 9:30~11:30	歯の大切なお話と体の栄養について。【10組まで】	出生前~6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
パパママベビマ	24日(土) 10:00~11:30	保健師さんによるベビーマッサージ教室。ぜひともパパさんも一緒にご参加下さい♥ 公式LINE申し込みフォームにて受付! →LINEのID「@878yxrnt」です。			
計測&相談会	28日(水) 10:00~12:30	保健師と助産師と保育士による相談会です。ママたちに少しでもゆっくりと寄り添えたら…♥ 公式LINE申し込みフォームにて受付! →LINEのID「@878yxrnt」です。	2ヶ月~1歳ごろ までのお子さん	東町公会堂ひなた	☎090-1623-9432
赤ちゃんあい愛ひろば	28日(水) 13:00~15:00	いつもの赤ちゃんあい愛サロンの終了後「赤ちゃんあい愛ひろば」をオープンします。ママと赤ちゃんに自由に遊んでもらえる場所です。予約不要、出入り自由です。			



## 読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	3日(土) 14:30~15:00	島田おはなしの会
	4日(日) 14:30~15:00	島田図書館
	10日(土) 14:30~15:00	山びこ親子読書会
	11日(日) 14:30~15:00	大津お話の会
	17日(土) 14:30~15:00	あすなる
大津農村 環境改善センター ☎36-7963	7日(水)	
	17日(土) 10:00~11:00	「えのころ」によるおはなし会

## 図書館の「あかちゃんタイム」

(毎月第1水曜日-10:00~12:00 島田・金谷・川根 各館の児童コーナーに  
あかちゃんが泣いたって大丈夫!  
おしゃべりも気にしないで、ゆったり絵本を選んでくださいね☺

金谷図書館 ☎46-3246	3日(土) 10:30~11:00	ふくちゃんのおはなし会
	10日(土) 10:30~11:00	さくらんぼおはなし会
	24日(土) 10:30~11:00	金谷図書館おはなし会
川根図書館 ☎53-2289	14日(水) 10:30~11:00	たまごマザーおはなし会
	24日(土) 10:30~11:00	川根図書館おはなし会
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	16日(金) 10:30~11:00	おはなしエプロンおはなし会
六合公民館(ロクティ) ☎36-7963	10日(土) 10:00~10:30	おはなしのへや ねこバス

## 子育てコンシェルジュ ☎36-7159

ウエルカム島田 (子育て相談会)	5日(月) 10:00~11:30	島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない! という方、お助けしますよ! お子さんと一緒に、大人だけでもOK。来たいときに、お気軽にお越しください	すまいるハウス たまご	出生前~小学生 保護者
---------------------	-------------------	---	----------------	----------------

## 幼稚園サークル



行事名	日時	備考	対象	場所
キッズ・くらぶ	3日(土) 10:30~11:30	作って遊ぼう	未就園児	島田南幼稚園 ☎37-2607
あつぷる	13日(火) 10:30~11:30	雨の日でも楽しもう!		
みんなであそぼ!	毎週水曜日 8:30~10:30	保護者同伴で自由に園庭で遊んで頂けます。 (雨天の場合、またコロナの状況により中止になります)	未就園児	島田北幼稚園 ☎36-1272
キッズ・くらぶ	3日(土) 10:00~11:20	北幼稚園の先生によるマジックショー		
のんたんの会	6日(火) 10:00~11:30	一緒に時計作りをしようね 『アンパンマンのゆらゆら時計』つくろうね♥		
	13日(火) 10:00~11:30	かえるのおもちゃを作って遊ぼう!! カエルの鳴き声がきこえるかな?	未就園児の親子	六合幼稚園 ☎37-3252
	20日(火) 27日(火) 10:00~11:30	寒天ゼリーを作ってあそぼう! とっても冷たくて気持ちいいよ!		

# 子育て支援センター

※第一水曜日の午後は研修のためお休みです

センター名	イベント	日時	内容	予約
すまいるハウス たまご (歩歩路2F) ☎37-2739 月・火・木 10:00~15:00	ふたごちゃんあつまれ〜!	1日(木) 10:30~11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子どもたちを遊ばせながら、おしゃべりして楽しく過ごしましょう。	
	お外であそぼう! おび通り南側イベント広場	5日(月) 10:30~11:30	おび通り南側イベント広場で遊びます。お外で楽しく過ごしましょう♪ 10:30からステージ前でたまごのスタッフがお待ちしています。(雨天中止)	
	県外出身ママの会	12日(月) 10:30~11:30	県外出身、市外出身で島田で子育てしているお母さんたちの会です。親戚や知り合いのいない中での子育ては、不安ですよな。同じような子育て中の悩みを話したり、情報交換しながら一緒に楽しい時間を過ごしましょう。	
	アラフォーママミーズの会	20日(火) 13:30~14:30	30代後半~40代で出産子育てしているお母さんたちの交流の場です。同世代の仲間といっしょにおしゃべりして、楽しい時間を過ごしましょう。妊婦さんも大歓迎です!	
たんぽぽ広場 (初倉保育園) ☎38-2525 月~金 9:30~16:00	身体測定	1日(木) 8日(木) 9:30~11:30	大きくなったかな?身長・体重を自由に測りに来て下さいね。	制限あり
	ベビーマッサージ	9日(金) 13日(火) 14日(水) 13:30~14:00	オイルを使ってマッサージします。親子で心地よい時間を過ごしませんか。9日(金)は井口公民館で行ないます。	制限あり
	絵本との出会い	5日(月) 11:00~11:30	主任児童委員の原崎さんが絵本を読みに来てくれます。いろいろな絵本に出会えます。親子で絵本を楽しみませんか?	制限あり
	ママヨガ	27日(火) 13:30~14:00	お子さんと一緒にの空間で、お母さんの心と体のリラックスをしませんか?ゆっくり呼吸し、心地よい時間を一緒に過ごしましょう。	制限あり
子育てふうせん (ゆたか保育園) ☎050-3586-6532 月~金 9:00~16:00	ふうせん身体測定	5日(月) 19日(月) 9:30~12:00	個別で身体測定をしています。事前の予約になります。タオルと母子手帳を持参してください。予約の時間に間に合うように時間に余裕をもってお越しください。	制限あり
	おでかけふうせん ちよつといい話	7日(水) 14日(水) 10:00~10:30	「ちよつといい話」は10時から始まります。講座はお子さんを遊ばせながら聞けます。場所:プラザおおる(9:30~11:30) 詳細などの問い合わせは 子育てふうせん専用ダイヤル050-3586-6532まで。	
	あかちゃん ふれあいtime	8日(木) 10:00~11:00	あかちゃんとお母さんのふれあい遊びをします。お母さん同士でおしゃべりも楽しみましょう。	3組
むくむく (かわね保育園) ☎53-2096 月~金 9:00~16:00	ベビーマッサージ	14日(水) 10:00~11:00	オイルを使った全身マッサージを行ないます。わらべ歌やふれあい遊びも教えていただきますよ。 講師:西村やえ先生 持ち物:バスタオル	6組
	すくすく相談日	21日(水) 9:30~12:00	離乳食完了後の食事について学んだり、わからないことがあれば気軽に教えて頂けます。また、個別の栄養、育児相談も受けられます。講師:杉本富士子先生	4組
	あそびパーク	23日(金) 10:00~11:00	早苗先生さんが来てくれて、お楽しみをしてくれます。講師:勝山早苗先生	10組
	ピラティス	28日(水) 10:00~11:00	ママのリフレッシュに加えて、親子での体操なども行います。講師:皆川友紀子先生	6組
ひばり (大津保育園) ☎39-5951 月~金 10:00~15:00	ベビーマッサージ	12日(月) 10:15~11:15	永谷先生によるベビーマッサージです。オイルは足のみ使用します。親子でスキンシップを楽しみましょう。来所または、電話にて5/15より予約を受け付けています。持ち物:バスタオル・お子さんの水分補給ができるもの	親子6組
	お話しギフト	15日(木) 10:00~10:30	島田図書館の司書さんによるお話です。どんなお話が聞けるかな?	制限あり
ひよこ (五和保育園) ☎45-5757 月~金 9:00~16:00	お話の広場	8日(木) 10:30~11:00	勝山先生の楽しいお話が始まるよ!今月はどんなお話が聞けるかな?	10組
	ママフィット	15日(木) 10:30~11:30	朝比奈先生の楽しいママフィット♪一緒に体を動かしましょう(^.^)! 場所:金谷体育センター 持ち物:水筒・タオル・動きやすい服装・上靴	10組
	赤ちゃんタッチしちやおう	21日(水) 10:30~11:00	家でもできるベビーマッサージを先生が教えてくれます♪ 持ち物:バスタオル・オムツ・ミルク	8組
	地域医療	23日(金) 10:30~11:00	島田市総合医療センター小児科の看護師さんに来ていただき、夏の感染症等についてお話していただきます。	10組
	お誕生日会	30日(金) 10:30~11:00	6月生まれのお誕生日会です。みんなでお祝いしましょう。 26日までに身長・体重を測りに来て下さいね♪	10組
シャローム (聖母保育園) ☎37-5430 月~金 9:30~11:30 12:15~15:15	親子体操(ママフィット)	6日(火) 10:00~11:00	小さいお子さんがいるとなかなか運動するのも難しい...シャロームでいい汗をかいてみませんか? 持物は ヨガマット(もしくは大きめのバスタオル) 水分補給のための飲み物です。予約は5月中旬から開始します。	10組
	お話しギフト	21日(水) 10:30~10:50	島田市の図書館より園に向いて、未就園児とその保護者にお話をを行う「お話しギフト」を開催します。	10組
	ベビーマッサージ	22日(木) 10:00~11:30	対象は生後2ヶ月からハイハイまでの赤ちゃんとお母さんです 持物:大きめのバスタオル お茶 赤ちゃんの着替えやおむつ 予約は6月1日(木)9:30~です	10組
	赤ちゃんデー お世話体験	27日(火) 9:30~11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。妊婦さんはお人形で 赤ちゃんのお世話体験が出来ます。 「赤ちゃんのお世話体験」 対象:第一子妊娠中の方 要予約:2人	10組
	うたのたまてばこ	28日(水) 10:30~11:30	ヤマハ音楽教室の水野千賀子先生による、おはなし&おんがく会です。先生の歌声や音楽に触れ、癒しのひとときを過ごしませんか? おはなし会は10時半からですが、支援室は9時半~開所しています。	10組
	6月生まれの子の誕生会	30日(金) 10:50~11:30	6月生まれの子のお誕生会をします!お誕生月のお友達は誕生カードを作ります。 誕生月でないお友達もお楽しみがありますので、参加してね!	10組
ぽかぽか (しまだなごみ保育園) ☎39-3508 月~金(祝日除く) 9:00~12:00 13:00~15:00	ぽかぽかおミミック	6日(火) 20日(火) 10:45~11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。講師:キラキラキッズ大崎先生 持ち物:水分補給用の飲み物 予約開始:5月23日(火)~支援センターぽかぽかにて予約申込用紙に記入して頂きます。	6組
	さなえちゃんのうたあそび	7日(水) 10:15~10:45	勝山先生の楽しいうたあそびです。 予約開始:5月26日(金)~予約開始します。支援センターぽかぽかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	10組
	ぽかぽかベビマ	15日(木) 10:00~11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。 講師:西村やえ先生 持ち物:バスタオル、水分補給用の飲み物 予約開始:6月1日(木)~支援センターぽかぽかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	5組
にこにご広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月~金 9:30~16:00	出張にこにご広場	14日(水) 10:00~11:00	東町会堂ひなたの和室にて行います。お母さん同士や支援センター職員とお話をしたり、身体測定をしてみませんか? 感染対策のため人数制限(予約)をとらせていただきますので、参加希望の方は、にこにご広場までご連絡ください。	要予約



子育てに関する  
役立つ情報満載！

島田市子育て応援サイト  
**しまいく**

こちらのQRコードからアクセス！



毎週木曜はLINEも配信！  
月一回スマホ壁紙もプレゼント

「平日の屋間は忙しくて…」、「スマホで手続きを済ませたい」  
「しまいく+」は、そんな思いに応えるためにできたオンラインサービスです。  
子育てに関する手続きが集約されていて、24時間いつでもアクセス可能！

ぜひ、ご利用ください！ 詳しくはこちらから→

島田市子育て支援ネットワークは  
子育て家族の応援団です

**てくてく**

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。

お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、  
母乳が足りているのかな？ 離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター  
(保健師・助産師) が対応します。お気軽にご相談ください。

0547-34-3285  
保健福祉センター はなみずき 1階

子育ての総合窓口です

子育て情報やサービスの紹介  
相談、仲間との出会いの場など  
個々に応じて対応しています。

子育てに悩んだら

**子育て  
コンシェルジュ**

「今更こんなこと聞けない」  
「周りに知り合いがない」  
「遊べる場所はどこ？」  
お気軽にご相談ください。

☎0547-36-7159

Child care concierge

ママのおしごと探しは市役所1階で！

ハローワーク島田 お仕事相談室 **ママハロ**

TEL.0547-33-2710 相談受付時間 8:30～17:15