

2023

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

# こそだてカレンダー 4月

発行 島田市子育て応援課 ☎36-7159 ✉kosodate@city.shimada.lg.jp

※すべての情報は、中止等予定が変更になる場合があります。詳しくはWEBにて確認をお願い致します。

## 乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3・5学区、六合、大津、北部地区  
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

【日時】月曜～金曜 9:00～11:30  
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

保健福祉センター  
はなみずき

☎34-3285  
(健康づくり課)

7か月のFamilyDay  
～7か月児相談～

11日(火)  
18日(火)

2022年9月生まれ Aブロック  
2022年9月生まれ Bブロック

お子さまが健やかに成長するよう、発達・発育について確認します。  
遊びの紹介もあります。パパもぜひご参加ください！

1歳6か月児健診

11日(火)  
18日(火)

ハガキ 又は  
[しまいく+]に  
記載された時間

2021年9月生まれ Bブロック  
2021年9月生まれ Aブロック

お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、  
発達・発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じま  
す。

3歳児健診

13日(木)  
20日(木)

2020年3月生まれ Aブロック  
2020年3月生まれ Bブロック

お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、  
目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。

離乳食講習会

14日(金) 14:00～15:00

2022年12月生まれ

離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。  
離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

## 市内の児童館

### こども館

☎35-0063

【休館日】10月 17日 24日

予約

おはなしでてこい

14日(金) 10:30～11:00

エプロンシアター・季節の歌・パネルシアター・絵本など 講師:水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室講師)  
申込期間:3/23(木)～4/12(水)※申込は先着順とさせていただきます。

0～3歳親子

30名

すくすくタイム

26日(水) 10:30～11:30

『こども館 館長』の《子育てについてのおはなし》です。おはなしや歌や手あそびなどで楽しい時間を過ごしま  
しょう！子育て中のおかあさんへのアドバイスや質問も受け付けます。 申込期間:3/23(木)～4/21(金)

0～3歳親子

30名

ふれあいタイム

28日(金) 10:30～11:00

気軽に参加して、仲間づくりやおしゃべりタイムを楽しみましょう！  
今月より時間を短縮して、活動室で開催します。

0～3歳親子

制限  
なし

### 川根児童館

☎53-3315

【休館日】2日 9日 16日 23日 29日 30日

予約

天王山へ  
お花見へ行こう！

3日(月) 10:00～11:00

川根のきれいな桜を見ながら、お散歩しよう。帽子と水筒を持って来てね。  
雨が降ったら中止です。

小学生

じどうかんってどんどこ？

10日(月)  
～15日(土)

14:30～16:30

新1年生やまだじどうかんへ来たことがないお友達にルールやゲームを知ってもらい1週間です。遊びに来て  
ね。

小学生

つくる！たべる！そだてる！

24日(月)

10:00～12:00

畑の土づくりをします。おいしいさつまいもが出来るようにならぼう！  
もちものは、軍手、水筒、帽子、シャベルです。

小学生

お花くらぶ

26日(水)

14:00～15:00

花壇にたねを撒きます。きれいな花が咲くといいね。  
もちものは、軍手、水筒、帽子です。

小学生

### 初倉児童センター

☎38-5888

【休館日】2日 9日 16日 23日 29日 30日

4月は行事がありませんが、お気軽に遊びに来てください。

# 子育てのひろば

行事名	日時	備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 ぐう・ちよき・ばあ	13日(木) 10:00~11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。 自由におしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽しく過ごしましょう。	出生前~6歳 保護者	島田第一中学校 (地域・学校連携室)	☎36-7963
おおるきしゃぼっぼ	3日(月) 9:30~11:30	はじめまして！親子で楽しく踊ろう！～スキンシップいっぱい～【10組まで】	出生前~6歳	プラザおおるり 第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
旭町きしゃぼっぼ	7日(金) 10:00~11:00	はじめまして！地域で子育てしよう!!よろしくね！【15組まで・時間短縮】	出生前~6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
さんらいむきしゃぼっぼ	11日(火) 9:30~11:30	はじめまして。よろしくね！みんなでダンスを踊ろう！	出生前~6歳	牧之原コミュニティ センターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしゃぼっぼ	17日(月) 9:30~11:30	みんなと一緒に遊ぼうね。身長・体重測定【15組まで】	0~3歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぼっぼ	25日(火) 9:30~11:30	はじめまして！親子で楽しく踊ろう！～たかい たかい～【10組まで】	出生前~6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
赤ちゃんあい愛 パパママベビマ	26日(水) 10:00~11:30	保健師さんによるベビーマッサージ教室。 公式LINE申し込みフォームにて受付！→LINEのID「@878yxrrnt」です。	1歳までの赤ちゃん パパママ	東町公会堂ひなた	☎090-1623-9432



## 図書館の「あかちゃんタイム」

(毎月第1水曜日-10:00~12:00 島田・金谷・川根 各館の児童コーナーにて)

あかちゃんが泣いたら大丈夫！

おしゃべりも気にしないで、ゆったり絵本を選んでくださいね☺

## 読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	8日(土)	14:30~15:00	山びこ親子読書会
	9日(日)	14:30~15:00	大津お話の会
	15日(土)	14:30~15:00	あすなる
	22日(土)	14:30~15:00	英語であそぼ！ドクターKIDS
	29日(土)	14:30~15:00	島田図書館
大津農村 環境改善センター ☎36-7963	5日(水)	10:00~11:00	「えのころ」によるおはなし会
	15日(土)	10:00~11:00	

金谷図書館 ☎46-3246	8日(土)	10:30~11:00	金谷図書館おはなし会
	15日(土)	10:30~11:00	ふくちゃんのおはなし会
	22日(土)	10:30~11:00	さくらんぼおはなし会
川根図書館 ☎53-2289	19日(水)	10:30~11:00	たまごマザーおはなし会
	22日(土)	10:30~11:00	川根図書館おはなし会
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	14日(金)	10:30~11:00	おはなしエプロンおはなし会



## 子育てコンサルジュ ☎36-7159

ウェルカム島田	24日(月)	10:00~11:30	島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない！という方、お助けしますよ！お子さんと一緒でも、大人だけでもOK。来たいときに、お気軽にお越しください。	ウエルシア薬局 島田大津通店	出生前~小学生 保護者
---------	--------	-------------	--	-------------------	----------------

# 子育て支援センター

※第一水曜日の午後は研修のためお休みです

センター名	イベント	日時	内容	予約
すまいるハウス たまご (歩歩路2F) ☎37-2739		月・火・木 10:00~15:00	の開所となります。 予約はいりません、ぜひ遊びに来てね！	
たんぽぽ広場 (初倉保育園) ☎38-2525 月~金 9:30~16:00	身体測定	6日(木) 7日(金) 9:30~11:30	大きくなったかな?身長・体重を自由に測りに来て下さいね。	
	絵本との出会い	10日(月) 11:00~11:30	主任児童委員の原崎さんがいろいろな絵本を読んでもくれます。親子で楽しい絵本に出会いませんか?	5名
	ベビーマッサージ	10日(月) 11日(火) 13日(木) 13:30~14:00	オイルを使ってマッサージします。親子で心地よい時間を過ごしませんか。	5組
	親子ヨガ	25日(火) 13:30~14:00	お子さんと一緒の空間で、お母さんの心と体のリラックスをしませんか?ゆっくり呼吸し、心地よい時間を一緒に過ごしましょう。	5名
子育てふうせん (ゆたか保育園) ☎050-3586-6532 月~金 9:00~16:00	ふうせん身体測定	10日(月) 9:30~12:00	個別で身体測定をしています。事前の予約になります。タオルと母子手帳を持参してください。予約の時間に間に合うように時間に余裕をもってお越しください。	制限あり
	おでかけふうせん ちよつといい話	12日(水) 19日(水) 10:00~10:30	「ちよつといい話」は10時から始まります。講座はお子さんを遊ばせながら聞けます。 場所:プラザおおり(9:30~11:30) 詳細などの問い合わせは 子育てふうせん専用ダイヤル050-3586-6532まで。	10組
	あかちゃん ふれあいtime	13日(木) 10:00~11:00	あかちゃんとお母さんのふれあい遊びをします。お母さん同士でおしゃべりも楽しみましょう。	各3組
むくむく (かわね保育園) ☎53-2096 月~金 9:00~16:00	ベビーマッサージ	19日(水) 10:00~11:00	オイルを使った全身マッサージを行ないます。わらべ歌やふれあい遊びも教えていただきます。 講師:西村やえ先生 持ち物:バスタオル	6組
	からだケア教室	20日(木) 10:00~11:00	ママや子ども達の体のケアやツボなどを教えていただきます。 講師:奥野雅海先生	6組
ひばり (大津保育園) ☎39-5951 月~金 10:00~15:00	ひばり お話広場	14日(金) 10:30~11:00	勝山先生の楽しいお話です。 ♪トラさんと〜トラさんが〜	制限あり
	ベビーマッサージ	17日(月) 10:15~11:15	永谷先生によるベビーマッサージです。オイルは足のみ使用します。親子でスキンシップを楽しみましょう。 来所または、電話にて3/7より予約を受け付けています。 持ち物:バスタオル・お子さんの水分補給ができるもの	親子6組
ひよこ (五和保育園) ☎45-5757 月~金 9:00~16:00	お話の広場	13日(木) 10:30~11:00	勝山先生による楽しいお話の時間です♪ 今月はどんなお話が聞けるかな(*_**)	10組
	赤ちゃんタッチしちやおう	19日(水) 10:30~11:00	家でもできるベビーマッサージを先生が教えてくれます♪ 持ち物:バスタオル・オムツ・ミルク	8組
	お誕生日会	28日(金) 10:30~11:00	4月のお誕生日会をします。みんなでお祝いしましょう♪ 4月のお誕生日の子は、お誕生日カードを作りますので、ひよこに遊びに来てください。	10組
ソッローム (聖母保育園) ☎37-5430 月~金 9:30~11:30 12:15~15:15	ベビーマッサージ	20日(木) 10:00~11:30	対象は生後2ヶ月からハイハイまでの赤ちゃんとお母さんです。 持ち物:大きめのバスタオル お茶 赤ちゃんの着替えやおむつ 予約は4月3日(月)9:30~です。	10組
	赤ちゃんデー 赤ちゃんお世話体験	25日(火) 9:30~11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。同じくらいの月齢のお子さんを持つお母さん同士、お話しませんか。 妊婦さんは人形でお世話体験ができます。お世話体験は要予約です。	お世話体験 は2組 赤 ちゃんは10組
ぼかぼか (しまだなごみ保 育園) ☎39-3508 月~金(祝日除く) 9:00~12:00 13:00~15:00	さなえちゃんのうたあそび	12日(水) 10:15~10:45	勝山先生の楽しいうたあそびです。 予約開始:4/3(月)~予約開始します。支援センターぼかぼかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	10組
	ぼかぼかおミツク	18日(火) 25日(火) 10:45~11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。講師:キラキラキッズ大崎先生 持ち物:水分補給用の飲み物 予約開始:4/4(火)~支援センターぼかぼかにて予約申込用紙に記入して頂きます。	4組
	ぼかぼかベビマ	20日(木) 10:00~11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。 講師:西村やえ先生 持ち物:バスタオル、水分補給用の飲み物 予約開始:4/6(木)~支援センターぼかぼかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	5組
いこいこ広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月~金 9:30~16:00	出張いこいこ広場	12日(水) 10:00~11:00	東町公会堂ひなたの和室にて行います。お母さん同士や支援センター職員とお話をしたり、身体測定をしてみませんか? 感染対策のため人数制限(予約)をとらせていただきますので、参加希望の方は、いこいこ広場までご連絡ください。	要予約



島田市子育て応援サイト //

# しまいく

こちらのQRコードからアクセス！




子育てに関する  
役立つ情報満載！



毎週木曜はLINEも配信！  
月一回スマホ壁紙もプレゼント



# しまいく

「平日の昼間は忙しくて…」、「スマホで手続きを済ませたい」  
「しまいく+」は、そんな思いに応えるためにできたオンラインサービスです。  
子育てに関する手続きが集約されていて、24時間いつでもアクセス可能！

ぜひ、ご利用ください！ 詳しくはこちらから→




島田市子育て支援ネットワークは  
子育て家族の応援団です



Instagram

# てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。

お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、  
母乳が足りているのかな？ 離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター  
(保健師・助産師) が対応します。お気軽にご相談ください。

0547-34-3285  
保健福祉センター はなみずき 1階



子育ての総合窓口です

子育て情報やサービスの紹介  
相談、仲間との出会いの場など  
個々に応じて対応しています。

子育てに悩んだら

## 子育て コンシェルジュ

「今更こんなこと聞けない」  
「周りに知り合いがない」  
「遊べる場所はどこ？」  
お気軽にご相談ください。

☎0547-36-7159

Child care concierge

ママのおしごと探しは市役所1階で！

ハローワーク島田 お仕事相談室 **ママハコ**

TEL.0547-33-2710 相談受付時間 8:30～17:15

