

2023

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

こそだてカレンダー



4月

発行 島田市子育て応援課 ☎36-7159 ✉kosodate@city.shimada.lg.jp

※すべての情報は、中止等予定が変更になる場合があります。詳しくはWEBにて確認をお願い致します。

乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3・5学区、六合、大津、北部地区
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

【日時】月曜～金曜 9:00～11:30
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

保健福祉センター はなみずき ☎34-3285 (健康づくり課)	7か月のFamilyDay ～7か月児相談～	11日(火) 18日(火)		2022年9月生まれ Aブロック 2022年9月生まれ Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、発達・発育について確認します。遊びの紹介もあります。パパもぜひご参加ください！
	1歳6か月児健診	11日(火) 18日(火)	ハガキ 又は [しまいく+]に 記載された時間	2021年9月生まれ Bブロック 2021年9月生まれ Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、発達・発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。
	3歳児健診	13日(木) 20日(木)		2020年3月生まれ Aブロック 2020年3月生まれ Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。
	離乳食講習会	14日(金) 14:00～15:00		2022年12月生まれ	離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

市内の児童館

こども館

☎35-0063

【休館日】10(月) 17(月) 24(月)

予約

おはなしでてこい	14日(金) 10:30～11:00	エプロンシアター・季節の歌・パネルシアター・絵本など 講師:水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室講師) 申込期間:3/23(木)～4/12(水)※申込は先着順とさせていただきます。	0～3歳親子	30名
すくすくタイム	26日(水) 10:30～11:30	『こども館 館長』の《子育てについてのおはなし》です。おはなしや歌や手あそびなどで楽しい時間を過ごしましょう！子育て中のおかあさんへのアドバイスや質問も受け付けます。 申込期間:3/23(水)～4/21(金)	0～3歳親子	30名
ふれあいタイム	28日(金) 10:30～11:00	気軽に参加して、仲間づくりやおしゃべりタイムを楽しみましょう！ 今月より時間を短縮して、活動室で開催します。	0～3歳親子	制限なし

川根児童館

☎53-3315

【休館日】2(日) 9(日) 16(日) 23(日) 29(土) 30(日)

予約

天王山へ お花見へ行こう！	3日(月) 10:00～11:00	川根のきれいな桜を見ながら、お散歩しよう。帽子と水筒を持って来てね。 雨が降ったら中止です。	小学生	
じどうかんってどんどこ？	10日(月) ～15日(土)	14:30～16:30 新1年生やまだじどうかんへ来たことがないお友達にルールやゲームを知ってもらい1週間です。遊びに来てね。	小学生	
つくる！たべる！そだてる！	24日(月) 10:00～12:00	畑の土づくりをします。おいしいさつまいもが出来るようにならぼう！ もちものは、軍手、水筒、帽子、シャベルです。	小学生	
お花くらぶ	26日(水) 14:00～15:00	花壇にたねを撒きます。きれいな花が咲くといね。 もちものは、軍手、水筒、帽子です。	小学生	

初倉児童センター

☎38-5888

【休館日】2(日) 9(日) 16(日) 23(日) 29(土) 30(日)

4月は行事がありませんが、お気軽に遊びに来てください。

子育てのひろば

行事名	日時	備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 ぐう・ちよき・ぱあ	13日(木) 10:00~11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。 自由におしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽しく過ごしましょう。	出生前~6歳 保護者	島田第一中学校 (地域・学校連携室)	☎36-7963
おおるきしゃぼつぽ	3日(月) 9:30~11:30	はじめまして！親子で楽しく踊ろう！～スキンシップいっぱい～【10組まで】	出生前~6歳	プラザおおるり 第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
旭町きしゃぼつぽ	7日(金) 10:00~11:00	はじめまして！地域で子育てしよう!!よろしくね！【15組まで・時間短縮】	出生前~6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
さんらいむきしゃぼつぽ	11日(火) 9:30~11:30	はじめまして。よろしくね！みんなでダンスを踊ろう！	出生前~6歳	牧之原コミュニティ センターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしゃぼつぽ	17日(月) 9:30~11:30	みんなと一緒に遊ぼうね。身長・体重測定【15組まで】	0~3歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぼつぽ	25日(火) 9:30~11:30	はじめまして！親子で楽しく踊ろう！～たかい たかい～【10組まで】	出生前~6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
赤ちゃんあい愛 パパママベビマ	26日(水) 10:00~11:30	保健師さんによるベビーマッサージ教室。 公式LINE申し込みフォームにて受付！→LINEのID「@878yxrrt」です。	1歳までの赤ちゃん パパママ	東町公会堂ひなた	☎090-1623-9432



図書館の「あかちゃんタイム」

(毎月第1水曜日-10:00~12:00 島田・金谷・川根 各館の児童コーナーにて)

あかちゃんが泣いたって大丈夫！

おしゃべりも気にしないで、ゆったり絵本を選んでくださいね☺

読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	8日(土) 14:30~15:00	山びこ親子読書会
	9日(日) 14:30~15:00	大津お話の会
	15日(土) 14:30~15:00	あすなる
	22日(土) 14:30~15:00	英語であそぼ！ドクターKIDS
	29日(土) 14:30~15:00	島田図書館
大津農村 環境改善センター ☎36-7963	5日(水) 10:00~11:00	「えのころ」によるおはなし会
	15日(土) 10:00~11:00	

金谷図書館 ☎46-3246	8日(土) 10:30~11:00	金谷図書館おはなし会
	15日(土) 10:30~11:00	ふくちゃんのおはなし会
	22日(土) 10:30~11:00	さくらんぼおはなし会
川根図書館 ☎53-2289	19日(水) 10:30~11:00	たまごマザーおはなし会
	22日(土) 10:30~11:00	川根図書館おはなし会
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	14日(金) 10:30~11:00	おはなしエプロンおはなし会




子育てコンサルジュ ☎36-7159

ウェルカム島田	24日(月) 10:00~11:30	島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない！という方、お助けしますよ！お子さんと一緒でも、大人だけでもOK。来たいときに、お気軽にお越しください。	ウエルシア薬局 島田大津通店	出生前~小学生 保護者
---------	--------------------	--	-------------------	----------------

子育て支援センター

※第一水曜日の午後は研修のためお休みです

センター名	イベント	日時	内容	予約
すまいるハウス たまご (歩歩路2F) ☎37-2739		月・火・木 10:00～15:00	開所となります。 予約はいりません、ぜひ遊びに来てね！	
	身体測定	6日(木) 7日(金) 9:30～11:30	大きくなったかな？身長・体重を自由に測りに来てくださいね。	
たんぽぽ広場 (初倉保育園) ☎38-2525 月～金 9:30～16:00	絵本との出会い	10日(月) 11:00～11:30	主任児童委員の原崎さんがいるいろいろな絵本を読んでもらいます。親子で楽しい絵本に出会いませんか？	5名
	ベビーマッサージ	10日(月) 11日(火) 13日(木) 13:30～14:00	オイルを使ってマッサージします。親子で心地よい時間を過ごしませんか。	5組
	親子ヨガ	25日(火) 13:30～14:00	お子さんと一緒の空間で、お母さんの心と体のリラックスをしませんか？ゆっくり呼吸し、心地よい時間を一緒に過ごしましょう。	5名
子育てふうせん (ゆたかり保育園) ☎050-3586-6532 月～金 9:00～16:00	ふうせん身体測定	10日(月) 9:30～12:00	個別で身体測定をしています。事前の予約になります。タオルと母子手帳を持参してください。予約の時間に間に合うように時間に余裕をもってお越しください。	制限あり
	おでかけふうせん ちよつといい話	12日(水) 19日(水) 10:00～10:30	「ちよつといい話」は10時から始まります。講座はお子さんを遊ばせながら聞けます。 場所:プラザおおる(9:30～11:30) 詳細などの問い合わせは 子育てふうせん専用ダイヤル050-3586-6532まで。	10組
	あかちゃんと ふれあいtime	13日(木) 10:00～11:00	あかちゃんとお母さんのふれあい遊びをします。お母さん同士でおしゃべりも楽しみましょう。	各3組
むくむく (かわね保育園) ☎53-2096 月～金 9:00～16:00	ベビーマッサージ	19日(水) 10:00～11:00	オイルを使った全身マッサージを行います。わらべ歌やふれあい遊びも教えていただきます。 講師:西村やえ先生 持ち物:バスタオル	6組
	からだケア教室	20日(木) 10:00～11:00	ママや子ども達の体のケアやツボなどを教えていただきます。 講師:奥野雅海先生	6組
ひばり (大津保育園) ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	ひばり お話広場	14日(金) 10:30～11:00	勝山先生の楽しいお話です。 ♪トラさんとへトラさんが～	制限あり
	ベビーマッサージ	17日(月) 10:15～11:15	永谷先生によるベビーマッサージです。オイルは足のみ使用します。親子でスキンシップを楽しみましょう。来所または、電話にて3/7より予約を受け付けています。 持ち物:バスタオル・お子さんの水分補給ができるもの	親子6組
ひよこ (五和保育園) ☎45-5757 月～金 9:00～16:00	お話の広場	13日(木) 10:30～11:00	勝山先生による楽しいお話の時間です♪ 今日はどんなお話が聞けるかな(*_*_*)	10組
	赤ちゃんタッチしちやおう	19日(水) 10:30～11:00	家でもできるベビーマッサージを先生が教えてくれます♪ 持ち物:バスタオル・オムツ・ミルク	8組
	お誕生日会	28日(金) 10:30～11:00	4月の誕生日会をします。みんなでお祝いしましょう♪ 4月の誕生日の子は、お誕生日カードを作りますので、ひよこに遊びに来てください。	10組
シャローム (聖母保育園) ☎37-5430 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	ベビーマッサージ	20日(木) 10:00～11:30	対象は生後2ヶ月からハイハイまでの赤ちゃん和妊婦さんです。 持ち物:大きめのバスタオル お茶 赤ちゃんの着替えやおむつ 予約は4月3日(月)9:30～です。	10組
	赤ちゃんデー 赤ちゃんお世話体験	25日(火) 9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。同じくらいの月齢のお子さんを持つお母さん同士、お話しませんか。妊婦さんは人形でお世話体験ができます。お世話体験は要予約です。	お世話体験 は2組 赤 ちゃんは10組
しまかしまか (しまだなごみ保育園) ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	さなえちゃんのうたあそび	12日(水) 10:15～10:45	勝山先生の楽しいうたあそびです。 予約開始:4/3(月)～予約開始します。支援センターぼかぼかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	10組
	ぼかぼかりトミック	18日(火) 25日(火) 10:45～11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。講師:キラキラキッズ大崎先生 持ち物:水分補給用の飲み物 予約開始:4/4(火)～支援センターぼかぼかにて予約申込用紙に記入して頂きます。	4組
	ぼかぼかベビマ	20日(木) 10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。 講師:西村やえ先生 持ち物:バスタオル、水分補給用の飲み物 予約開始:4/6(木)～支援センターぼかぼかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	5組
いここ広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	出張いここ広場	12日(水) 10:00～11:00	東町公会堂ひなたの和室にて行います。お母さん同士や支援センター職員とお話をしたり、身体測定をしてみませんか？感染対策のため人数制限(予約)をとらせていただきますので、参加希望の方は、いここ広場までご連絡ください。	要予約



子育てに関する
役立つ情報満載！

しまいく

こちらのQRコードからアクセス！



毎週木曜はLINEも配信！
月一回スマホ壁紙もプレゼント

「平日の屋間は忙しくて…」、「スマホで手続きを済ませたい」
「しまいく+」は、そんな思いに応えるためにできたオンラインサービスです。
子育てに関する手続きが集約されていて、24時間いつでもアクセス可能！

ぜひ、ご利用ください！ 詳しくはこちらから→

島田市子育て支援ネットワークは
子育て家族の応援団です

てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。

お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、
母乳が足りているのかな？ 離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター
(保健師・助産師)が対応します。お気軽にご相談ください。

0547-34-3285
保健福祉センター はなみずき 1階

子育ての総合窓口です

子育て情報やサービスの紹介
相談、仲間との出会いの場など
個々に応じて対応しています。

子育てに悩んだら

子育て
コンシェルジュ

「今更こんなこと聞けない」
「周りに知り合いがない」
「遊べる場所はどこ？」
お気軽にご相談ください。

☎0547-36-7159

Child care concierge

ママのおしごと探しは市役所1階で！

ハローワーク島田 お仕事相談室 **ママハロ**

TEL.0547-33-2710 相談受付時間 8:30～17:15