

2023

## こそだてカレンダー



3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

発行 島田市子育て応援課 ☎36-7159 ✉kosodate@city.shimada.lg.jp

※すべての情報は、感染症対策のため中止等予定が変更になる場合があります。詳しくはWEBにて確認をお願い致します。

## 乳幼児健診・相談

Aブロック 第1学区、第3・5学区、六合、大津、北部地区  
Bブロック 第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区自由測定 【日時】月曜～金曜 9:00～11:30  
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

保健福祉センター はなみずき ☎34-3285 (健康づくり課)	7か月のFamilyDay ～7か月児相談～	7日(火) 14日(火)	2022年8月生まれ Aブロック 2022年8月生まれ Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、発達・発育について確認します。 遊びの紹介もあります。パパもぜひご参加ください!
	1歳6か月児健診	7日(火) 14日(火)	2021年8月生まれ Bブロック 2021年8月生まれ Aブロック	ハガキ 又は [しまいく+]に 記載された時間 お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、 発達・発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。
	3歳児健診	2日(木) 9日(木)	2020年2月生まれ Aブロック 2020年2月生まれ Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、 目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。
	離乳食講習会	3日(金) 14:00～15:00	2022年11月生まれ	離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。 離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

## 市内の児童館

こども館		☎35-0063	【休館日】6月 13月 20月	予約
すくすくタイム 音楽を通して楽しく子育て	1日(水) 10:30～11:30	毎月ご案内している「おはなしでこい」の1時間バージョンです。 パネルシアター・大型絵本・紙芝居など先生の歌声や語り掛けに耳を傾けて親子で楽しい音楽の時間を 過ごしましょう。 講師：水野千賀子先生 申込受付期間2/22(水)～2/28(火) am10:00～pm5:00	0～3歳親子	先着 30名
おはなしでこい	10日(金) 10:30～11:00	エプロンシアター・季節の歌・パネルシアター・絵本など 講師：水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室講師) 申込期間：2/22(水)～3/8(水)※申込は先着順とさせていただきます。	0～3歳親子	先着 30名
春休みわくわくお楽しみ会	18日(土) 10:30～12:15	【1部】「親子コンビNEW STEPのマジック&パルンアートショー11:00終了.....先着50名 【2部】くじ引き会 1人30円(3回できます)11:05～12:15..... 【1部】の参加者含め80名 申込期間：2月22日(水)～3月15日(水)	年少児～小学生 未就学児保護者同伴	左記
川根児童館		☎53-3315	【休館日】5日 12日 19日 21日 26日	予約
ひなまつり(製作)	1日(水) ～3日(金) 14:00～16:00	毛糸で作ったボンボンを使って、うさぎのおひな様を作ります。	小学生	15人 程度
プチまつり第3弾 ゲーム遊び	23日(木) 13:30～16:30	第3弾のプチまつりは、ゲーム遊びです。 児童館の中でいろんなゲームに挑戦し、景品をゲットしよう!	未就学児親子 小学生以上	80人 程度
ドッチビー大会	29日(水) 14:00～16:00	フリスビーを使って ドッチボールのルールで遊びます。 持ち物：室内ばきシューズ、水筒、汗拭きタオル 場所は、地区センターちゃくらです。行事実施時間中は、児童館は閉館になります。	小学生以上	
初倉児童センター		☎38-5888	【休館日】5日 12日 19日 21日 26日	予約
たんぽぽタイム	3日(金) 10:30～11:00	ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。気軽に来てくださいね! 要予約、電話申込み可	乳児から 未就園児親子	8組
親子でジャンプ	8日(水) 10:00～11:00	持ち物：水筒、タオル 講師：大場義貴先生 場所：初倉公民館 ホール 申し込み：2/22(水)10時から受付開始 *託児はありません	未就園児(2歳から) 親子	15組
おはなしくまさん	13日(月) 10:30～10:45	絵本の読み聞かせです。予約はいらないので気軽に来てくださいね!	乳児から 未就園児親子	
スマイルサロン	15日(水) 10:30～11:30	「落ちついて食べるには」のお話と、個別相談。試食持帰りメニュー「たまごボーロ」 要予約、電話申込み可 講師：塩澤春美先生(管理栄養士)	乳児から 未就園児親子	8組

# 子育てのひろば

行事名	日時	備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 北部ふれあいセンター	7日(火) 10:00~11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。妊婦さんも歓迎です。	0~3歳 保護者	北部ふれあい センター	☎32-1100
子育て広場 ぐう・ちよき・ばあ	9日(木) 10:00~11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。自由におしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽しく過ごしましょう。	出生前~6歳 保護者	島田第一中学校 (地域・学校連携室)	☎36-7963
旭町きしゃぼっぽ	3日(金) 10:00~11:00	ひなまつり。みんな大きくなったね!【15組まで・時間短縮】	出生前~6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
おおるきしゃぼっぽ	6日(月) 9:30~11:30	生まれてくれてありがとう。生んでくれてありがとう。大きくなったね。【10組まで】	出生前~6歳	プラザおおるき 第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
さんらいむきしゃぼっぽ	14日(火) 9:30~11:30	ありがとう、大きくなったね!お別れ会!1年間の写真集をお渡しします。小澤さんの夢わかばの紙芝居もやります。	出生前~6歳	牧之原コミュニテイ センターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしゃぼっぽ	20日(月) 9:30~11:30	塩澤先生の食育。みんな大きくなりました。大柳きしゃぼっぽ卒業式。【15組まで】	0~3歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぼっぽ	28日(火) 9:30~11:30	生まれてくれてありがとう!生んでくれてありがとう!【10組まで】	出生前~6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
元島田きしゃぼっぽ	10日(金) 9:30~11:30	大きくなったね。身体測定・手形【15組まで】	出生前~6歳	元島田公会堂	☎090-1293-1067 (丸山)
赤ちゃんあい愛 ベビーマッサージ教室	20日(月) 10:00~11:30	保健師さんによるベビーマッサージ教室。公式LINE申し込みフォームにて受付!→LINEのID「@454adgaf」です。	1歳までの赤ちゃん パパママ	東町公会堂ひなた	☎090-1623-9432



## 読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	4日(土) 14:30~15:00	島田おはなしの会
	5日(日) 14:30~15:00	島田図書館
	11日(土) 14:30~15:00	山びこ親子読書会
	12日(日) 14:30~15:00	大津お話の会
	18日(土) 14:30~15:00	あすなる
	25日(土) 10:30~11:00	英語であそぼ!ドクターKIDS
	25日(土) 14:30~15:00	山びこ親子読書会

## 図書館の「あかちゃんタイム」

(毎月第1水曜日-10:00~12:00 島田・金谷・川根 各館の児童コーナーにて)

あかちゃんが泣いたって大丈夫!

おしゃべりも気にしないで、ゆったり絵本を選んでくださいね☺

金谷図書館 ☎46-3246	11日(土) 10:30~11:00	さくらんぼおはなし会
	25日(土) 10:30~11:00	金谷図書館おはなし会
川根図書館 ☎53-2289	26日(日) 14:30~15:00	オオサキさん英語おはなし会
	15日(水) 10:30~11:00	たまごマザーおはなし会
大津農村 環境改善センター ☎36-7963	25日(土) 10:30~11:00	川根図書館おはなし会
	1日(水) 10:00~11:00	「えのころ」によるおはなし会
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	18日(土) 10:00~11:00	
	17日(金) 10:30~11:00	おはなしエプロンおはなし会

## 子育てコンシェルジュ ☎36-7159

ウェルカム島田	27日(月) 10:00~11:30	島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない!という方、お助けしますよ!お子さんと一緒にでも、大人だけでもOK。来たいときに、お気軽にお越しください。	ウエルシア薬局 島田大津通店	出生前~小学生 保護者
---------	--------------------	---	-------------------	----------------



## 幼稚園サークル

行事名	日時	備考	対象	場所
キッズ・くらぶ	7日(火) 10:30~11:30	『今年度最後のキッズ。くらぶです』(要会員登録) 【駐車場】園庭・屋根下駐車場・幼稚園北線路脇駐車場	未就園児	島田南幼稚園 ☎37-2607
キッズ・くらぶ	4日(土) 10:00~11:20	『手型プレートを作る』(要会員登録) 参加希望の方はお電話でご予約下さい。	未就園児	島田北幼稚園 ☎36-1272
みんなであそぼ!	1日(水) 8日(水) 15日(水)	保護者同伴で自由に園庭で遊んで頂けます。 (雨天の場合、またコロナの状況により中止になります)		

# 子育て支援センター

※第一水曜日の午後は研修のためお休みです



センター名	イベント	日時	内容	予約
すまいるハウス たまご (歩歩路2F) ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	県外出身ママの会	7日(火) 10:30～11:30	親戚や友だちのいない中での子育ては、最初は不安が多いのではないのでしょうか。共感しあえる方たちとお話することで、もっと楽しく子育てが出来たらいいですね。島田の子育て情報を先輩ママたちに教えてもらいましょう。	10組
	ふたごちゃんあつまれ～!	24日(金) 10:30～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子どもたちを遊ばせながら、おしゃべりして楽しく過ごしましょう。	5組
たんぽぽ広場 (初倉保育園) ☎38-2525 月～金 9:30～16:00	身体測定	1日(水) 2日(木) 9:30～11:30	大きくなったかな?身長・体重を自由に測りに来て下さいね。	
	絵本との出会い	6日(月) 11:00～11:30	主任児童委員の原崎さんがいろいろな絵本を読んでくれます。親子で楽しい絵本に出会いませんか?	5名
	親子ヨガ	7日(火) 13:30～14:00	お子さんと一緒に空間で、お母さんの心と体のリラックスをしませんか?ゆっくり呼吸し、心地よい時間を一緒に過ごしましょう。	5名
子育てふうせん (ゆたか保育園) ☎050-3586-6532 月～金 9:00～16:00	ベビーマッサージ	8日(水) 9日(木) 10日(金) 13:30～14:00	オイルを使ってマッサージします。親子で心地よい時間を過ごしませんか。	5組
	ちよつといい話	1日(水) 15日(水) 10:00～10:30	廣瀬先生の「ちよつといい話」は10時から始まります。場所:プラザおおるり 詳細などの問い合わせは 子育てふうせん専用ダイヤル050-3586-6532まで。	10組
	あかちゃんとお母さんのふれあいtime	9日(木) 10:00～12:00	あかちゃんとお母さんのふれあい遊びをします。お母さん同士でおしゃべりも楽しみましょう。 【①10:00～10:50】と【②11:00～11:50】の2部制です。	各3組
むくむく (かわね保育園) ☎53-2096 月～金 9:00～16:00	ふうせん身体測定	20日(月) 9:30～12:00	個別で身体測定をしています。事前の予約になります。タオルと母子手帳を持参してください。予約の時間に間に合うように時間に余裕をもってお越しください。	制限あり
	みんなで祝いの会	7日(火) 10:00～11:00	「大きくなったね」子ども達の成長をみんなで一緒に祝いましょう。	10組
	チャリムまでお散歩しよう	13日(月) 17日(金) 10:00～11:00	チャリムまでお散歩しよう。むくむくから歩いていくよ。 持ち物:飲み物、帽子(雨天の時は、児童館で遊びます。)	10組
ひばり (大津保育園) ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	おでかけデー	右記 10:00～11:00	14日(火)ー島田の駅前のこども館に行つて遊びます。現地集合・解散です。 15日(水)ー川根温泉付近を散歩します。(雨天の場合は、児童館で遊びます) 16日(木)ー天王山まで散歩して遊びます。	10組
	ベビーマッサージ	22日(水) 10:00～11:00	オイルを使った全身マッサージを行ないます。わらべ歌やふれあい遊びも教えていただきますよ。 講師:西村やえ先生 持ち物:バスタオル	6組
	お話広場	3日(金) 10:30～11:00	勝山先生の楽しいお話です。♪トラさんとへトラさんが～	制限あり
ひよこ (五和保育園) ☎45-5757 月～金 9:00～16:00	ベビーマッサージ	7日(火) 10:30～11:30	永谷先生によるベビーマッサージです。オイルは足のみ使用します。親子でスキンシップを楽しみましょう。 来所または、電話にて2/14より予約を受け付けています。 持ち物:バスタオル・お子さんの水分補給ができるもの	親子6組
	お話の広場	9日(木) 10:30～11:00	勝山先生による楽しいお話の時間です♪ 今月はどんなお話が聞けるかな(*_*_*)	
	赤ちゃんとタッチしちやおう	14日(火) 10:30～11:00	家でもできるベビーマッサージを先生が教えてくれます♪ 持ち物:バスタオル・オムツ・ミルク	8組
シャローム (聖母保育園) ☎37-5430 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	仲良しサークル	15日(水) 10:30～11:00	3月のお誕生日会をします。みんなで祝いをしましょう♪	
	ベビーマッサージ	9日(木) 10:00～11:30	対象は生後2ヶ月からハイハイまでの赤ちゃんと妊婦さんです。 持物:大きめのバスタオル お茶 赤ちゃんの着替えやおむつ 予約は2/24(金)9:30～電話予約受付です。	7組
	赤ちゃんデー 赤ちゃんお世話体験	14日(火) 9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。同じくらいの月齢のお子さんを持つお母さん同士、お話しませんか。 妊婦さんは人形でお世話体験ができます。お世話体験は要予約です。	お世話体験は2組 赤ちゃんは7組
ほかにほかに (しまだなごみ保育園) ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	コンシェルジュ来園	24日(金) 9:30～11:30	島田市の子育てコンシェルジュが来園されます。聞いてみたい事や相談事等々 気軽にお話しただけですよ。 是非、遊びに来て下さいね!	
	ほかにほかにミック	14日(火) 28日(火) 10:45～11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。講師:キラキラキッズ大崎先生 持ち物:水分補給用の飲み物 予約開始:3月1日(水)～ 支援センターほかにほかにて予約申込用紙に記入して頂きます。	4組
いここ広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	ほかにほかにベビマ	16日(木) 10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。 講師:西村やえ先生 持ち物:バスタオル、水分補給用の飲み物 予約開始:3月2日(木)～支援センターほかにほかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	5組
	出張いここ広場	15日(水) 10:00～11:00	東町公会堂ひなたの和室にて行います。お母さん同士や支援センター職員とお話したり、身体測定をしてみませんか? 感染対策のため人数制限(予約)をとらせていただきますので、参加希望の方は、いここ広場でご連絡ください。	要予約



子育てに関する  
役立つ情報満載！

島田市子育て応援サイト  
**しまいく**

こちらのQRコードからアクセス！



毎週木曜はLINEも配信！  
月一回スマホ壁紙もプレゼント

**しまいく+**

「平日の昼間は忙しくて…」、「スマホで手続きを済ませたい」  
「しまいく+」は、そんな思いに応えるためにできたオンラインサービスです。  
子育てに関する手続きが集約されていて、24時間いつでもアクセス可能！

ぜひ、ご利用ください！ 詳しくはこちらから→

こどもじやないじや

島田市子育て支援ネットワークは  
子育て家族の応援団です

**てくてく**

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。

お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、  
母乳が足りているのかな？ 離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター  
(保健師・助産師)が対応します。お気軽にご相談ください。

0547-34-3285  
保健福祉センター はなみずき 1階

子育ての総合窓口です

子育て情報やサービスの紹介  
相談、仲間との出会いの場など  
個々に応じて対応しています。

子育てに悩んだら

**子育て  
コンシェルジュ**

「今更こんなこと聞けない」  
「周りに知り合いがいない」  
「遊べる場所はどこ？」  
お気軽にご相談ください。

☎0547-36-7159

**Child care concierge**

ママのおしごと探しは市役所1階で！

ハローワーク島田 お仕事相談室 **ママハロ**

TEL.0547-33-2710 相談受付時間 8:30～17:15