

2023

# こそだてカレンダー



1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

発行 島田市子育て応援課 ☎36-7159 ✉kosodate@city.shimada.lg.jp

※すべての情報は、感染症対策のため中止等予定が変更になる場合があります。詳しくはWEBにて確認をお願い致します。

## 乳幼児健診・相談

Aブロック 第1学区、第3・5学区、六合、大津、北部地区  
Bブロック 第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区自由計測 【日時】月曜～金曜 9:00～11:30  
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

保健福祉センター  
はなみずき

☎34-3285  
(健康づくり課)7か月のFamilyDay  
～7か月児相談～17日(火)  
24日(火)2022年6月生まれ Aブロック  
2022年6月生まれ Bブロックお子さまが健やかに成長するよう、発達・発育について確認します。  
遊びの紹介もあります。パパもぜひご参加ください！

1歳6か月児健診

17日(火)  
24日(火)ハガキ又は  
[しまいく+]に  
記載された時間2021年6月生まれ Bブロック  
2021年6月生まれ Aブロックお子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、  
発達・発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。

3歳児健診

12日(木)  
19日(木)2019年12月生まれ Aブロック  
2019年12月生まれ Bブロックお子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、  
目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。

離乳食講習会

13日(金) 14:00～15:00

2022年9月生まれ

離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。  
離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

## 市内の児童館



### こども館

☎35-0063

【休館日】1日(日) 2月(月) 3日(火) 16日(月) 23日(月) 30日(月)

予約

おはなしでてこい

13日(金) 10:30～11:00

エプロンシアター・季節の歌・パネルシアター・絵本など 講師：水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室講師)  
申込期間：12/22(木)～1/11(水)※申込は先着順とさせていただきます。

0～3歳親子 30人

新春お楽しみ会

14日(土) 10:30～11:40

【1部】おはなし(大型紙芝居)・わらべうたなど 講師：水野千賀子先生、島田商業高校放送部  
【2部】おなまえビンゴ大会 申込受付期間：12月22日(木)～1月10日(火)

年少児～小学生 50人

ベビーマッサージ

17日(火) 10:30～11:30

心地良いマッサージを教えていただき、赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう♪ 講師：杉本亜由美先生  
申込期間：12/22(木)～1/13(金) 持ち物：水分補給の飲み物・バスタオル

3ヶ月～9ヶ月の親子 10組

リフレッシュタイム

25日(水) 10:30～11:30

セルフマッサージの正しいやり方やトレンドメイクのポイントを教えてください、より若々しい美ママに♪  
協力：POLA島田西店 申込期間12月22日(木)～1月20日(金)18歳までのお子さん  
がいる島田市の方 15人

### 川根児童館

☎53-3315

【休館日】1日(日) 2月(月) 3日(火) 8日(日) 9月(月) 15日(日) 22日(日) 29日(日)

予約

ボードゲーム大会

10日(火)  
～14日(土)

10:00～16:00

5日間にいくつかのゲームをして点数をとっていきます。  
合計点数の一番多い人が優勝です。

小学生

卓球大会

18日(水) 14:00～15:30

2年生から参加できます。応援してくれる子も来てくださいね。

小学生

パン作り

25日(水) 13:30～16:30

津島美子さんに、教えていただきます。持ちもの…エプロン、三角巾、マスク  
場所…川根文化センターチャリム21の調理室 現地集合、解散です。

小学生

10人  
程度

### 初倉児童センター

☎38-5888

【休館日】1日(日) 2月(月) 3日(火) 8日(日) 9月(月) 15日(日) 22日(日) 29日(日)

予約

たんぼぼタイム

6日(金) 10:30～11:00

わらべうた、ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。気軽に来てくださいね！  
要予約、電話申込み可乳児から  
未就園児親子

8組

親子でジャンプ

11日(水) 10:00～11:00

持ち物：水筒、タオル 講師：大場義貴先生  
安全の為、下のお子さんはおんぶ紐での参加をお願いします。 申込：12/26(月)～未就園児(2歳から)  
親子

15組

おはなしくまさん

16日(月) 10:30～10:45

絵本の読み聞かせです。予約はいらないので気軽に来てくださいね！

乳児から  
未就園児親子

スマイルサロン

25日(水) 10:30～11:30

☆食べむらと野菜嫌いについてのお話と、個別相談。☆試食持帰りメニュー「かぼちゃのパウンドケーキ」  
講師：塩澤春美先生(管理栄養士) 要申込み乳児から  
未就園児親子

8組

# 子育てのひろば

行事名	日時	備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 北部ふれあいセンター	10日(火) 10:00~11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。妊婦さんも歓迎です。	0~3歳 保護者	北部ふれあい センター	☎32-1100
子育て広場 ぐう・ちよき・ばあ	12日(木) 10:00~11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。自由におしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽しく過ごしましょう。	出生前~6歳 保護者	島田第一中学校 (地域・学校連携室)	☎36-7963
旭町きしゃぼっぽ	6日(金) 10:00~11:00	あけましておめでとう！今年もよろしくね!!人形劇がやってくるよ♪【15組まで・時間短縮】	出生前~6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
おおるきしゃぼっぽ	9日(月) 9:30~11:30	※第2月曜に変更。今年も笑顔でヨロシク！笑いヨガで笑っちゃおう！【10組まで】	出生前~6歳	プラザおおる 第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
さんらいむきしゃぼっぽ	10日(火) 9:30~11:30	あけましておめでとう！初笑い！マギーさんのマジックを楽しみます。	出生前~6歳	牧之原コミュニテイ センターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしゃぼっぽ	16日(月) 9:30~11:30	明けましておめでとうの会。マジックショー【15組まで】	0~3歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぼっぽ	24日(火) 9:30~11:30	元気に力強く笑っちゃおう！今年もよろしく 笑いヨガ！【10組まで】	出生前~6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
元島田きしゃぼっぽ	13日(金) 9:30~11:30	寒さに負けない強い子。管理栄養士塩澤さんのお話【15組まで】	出生前~6歳	元島田公会堂	☎090-1293-1067 (丸山)
赤ちゃんあい愛 ベビーマッサージ教室	16日(月) 10:00~11:30	保健師さんによるベビーマッサージ教室。 申し込みは公式LINE申し込みフォームにて受付。	2ヶ月~歩き始める 前までのお子さん	東町公会堂ひなた	☎090-1623-9432



## 図書館の「あかちゃんタイム」

(毎月第1水曜日-10:00~12:00 島田・金谷・川根 各館の児童コーナーにて)

あかちゃんが泣いたら大丈夫！

おしゃべりも気にしないで、ゆったり絵本を選んでくださいね☺

## 読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	7日(土) 14:30~15:00	島田おはなしの会
	8日(日) 14:30~15:00	大津お話の会
	14日(土) 14:30~15:00	山びこ親子読書会
	21日(土) 14:30~15:00	あすなる
	28日(土) 10:30~11:00	英語であそぼ！ドクター-KIDS
	28日(土) 14:30~15:00	山びこ親子読書会
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	20日(金) 10:30~11:00	おはなしエプロンおはなし会

金谷図書館 ☎46-3246	14日(土) 10:30~11:00	さくらんぼおはなし会
	22日(日) 14:30~15:00	オオサキさん英語おはなし会
	28日(土) 10:30~11:00	金谷図書館おはなし会
川根図書館 ☎53-2289	18日(水) 10:30~11:00	たまごマザーおはなし会
	21日(土) 10:30~11:00	川根図書館おはなし会
大津農村 環境改善センター ☎36-7963	11日(水) 10:00~11:00	「えのころ」によるおはなし会
	21日(土) 10:00~11:00	

## 子育てコンサルジュ ☎36-7159

ウェルカム島田	30日(月) 10:00~11:30	島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない！という方、お助けしますよ！お子さんと一緒に、大人だけでもOK。来たいときに、お気軽にお越しください。	ウエルシア薬局 島田大津通店	出生前~小学生 保護者
---------	--------------------	---	-------------------	----------------



## 幼稚園サークル

行事名	日時	備考	対象	場所
あつぷる	10日(火) 10:30~11:30	『新聞で遊ぼう!』 【駐車場】園庭・屋根下駐車場・幼稚園北線路脇駐車場	未就園児	島田南幼稚園 ☎37-2607
キッズくらぶ	14日(土) 10:30~11:30	『作って遊ぼう』参加希望の方はお電話でご予約下さい。(要会員登録)		
キッズくらぶ	14日(土) 10:00~11:20	『お正月遊びを楽しもう』		
みんなであそぼ!	18日(水) 25日(水)	8:30~10:30 保護者同伴で自由に園庭で遊んで頂けます。 (雨天の場合、またコロナの状況により中止になります)	未就園児	島田北幼稚園 ☎36-1272

# 子育て支援センター

※第一水曜日の午後は研修のためお休みです

センター名	イベント	日時	内容	予約
すまいるハウス たまご (歩歩路2F) ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	県外出身ママの会	16日(月) 10:30～11:30	親戚や友だちのいない中での子育てでは、最初は不安が多いのではないのでしょうか。共感しあえる方たちとお話することで、もっと楽しく子育てが出来たらいいですね。	10組
	ふたごちゃんあつまれ～！	25日(水) 10:30～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子どもたちを遊ばせながら、おしゃべりして楽しく過ごしましょう。	5組
たんぽぽ広場 (初倉保育園) ☎38-2525 月～金 9:30～16:00	身体測定	5日(木) 6日(金) 9:30～11:30	大きくなったかな？身長・体重を自由に測りに来てくださいね。	
	絵本との出会い	10日(火) 11:00～11:30	主任児童員の原崎さんがいろいろな絵本を読んでもくれます。親子で楽しい絵本に出会いませんか？	5名
	ベビーマッサージ	12日(木) 13日(金) 16日(月) 13:30～14:00	オイルを使ってマッサージします。親子で心地よい時間を過ごしませんか。	5組
	親子ヨガ	24日(火) 13:30～14:00	お子さんと一緒にの空間で、お母さんの心と体のリラックスをしませんか？ゆっくり呼吸し、心地よい時間を一緒に過ごしましょう。	
子育てふうせん (ゆたか保育園) ☎050-3586-6532 月～金 9:00～16:00	ちょっといい話	11日(水) 10:00～11:30	こちらからお話は10時から始まります。予約が必要になります。 場所：プラザおおるり(9:30～11:30) 詳細などの問い合わせは 子育てふうせん専用ダイヤル050-3586-6532まで。	10組
	あかちゃんとおふれあいtime	12日(木) 10:00～12:00	あかちゃんとお母さんのふれあい遊びをします。お母さん同士でおしゃべりも楽しみましょう。 【①10:00～10:50】と【②11:00～11:50】の2部制です。	各3組
	ふうせん身体測定	30日(月) 9:30～12:00	個別で身体測定をしています。事前の予約になります。タオルと母子手帳を持参してください。予約の時間に間に合うように時間に余裕をもってお越しください。	制限あり
むくむく (かわね保育園) ☎53-2096 月～金 9:00～16:00	あそびパーク	16日(月) 10:00～11:00	やえさんといつうさんが来てくれて、お楽しみをしてくれます。 講師：西村やえ先生、西村一到さん	10組
	ベビーマッサージ	24日(火) 10:00～11:00	オイルを使った全身マッサージを行います。わらべ歌やふれあい遊びも教えていただきます。 講師：西村やえ先生 持ち物：バスタオル	5組
	ピラティス	25日(水) 10:00～11:00	ママのリフレッシュに加えて、親子での体操なども行います。 講師：皆川友紀子先生	6組
ひばり (大津保育園) ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	ベビーマッサージ	10日(火) 10:30～11:30	永谷先生によるベビーマッサージです。オイルは足のみ使用します。親子でスキンシップを楽しみましょう。 持ち物：バスタオル・お子さんの水分補給ができるもの 来所または、電話にて12/5より予約を受け付けています。	親子6組
	親子でママフィット	12日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生によるママフィットです。音楽にのって親子で体を動かし、リフレッシュしましょう♪ 持ち物：汗拭きタオル・水筒	親子で6組
	お話広場	13日(金) 10:30～11:00	勝山先生の楽しいお話です。トラさんとへトラさんが～ 今月は何がでてるかな？新年度初めてのお話広場です。親子で楽しめますよ。	制限あり
ひよこ (五和保育園) ☎45-5757 月～金 9:00～16:00	お話の広場	12日(木) 10:30～11:00	勝山先生による楽しいお話の時間です♪ 今月はどんなお話が聞けるかな(*_*_*)	8組まで
	赤ちゃんタッチしちやおう	17日(火) 10:30～11:00	家でもできるベビーマッサージを先生が教えてくれます♪ 持ち物：バスタオル・オムツ・ミルク	8組
	ママフィット	19日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生の楽しいママフィット！子ども達と一緒に体を動かしてみませんか？ 持ち物：水筒・タオル・動きやすい服装 場所：北支所(多目的室)	10組まで
ツッローム (聖母保育園) ☎37-5430 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	ベビーマッサージ	19日(木) 10:00～11:30	対象は生後2ヶ月からハイハイまでの赤ちゃんとお母さんです。 持物：大きめのバスタオル お茶 赤ちゃんの着替えやおむつ 予約は1月5日(木)9:30～です	7組
	赤ちゃんデー 赤ちゃんお世話体験	24日(火) 9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。妊婦さんはお世話体験が出来ます。 対象：第一子妊娠中の方 要予約：2人	お世話体験 は2組 赤 ちゃんは7組
ぽかぽか (しまだなごみ保育園) ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	ぽかぽかトミック	10日(火) 24日(火) 10:45～11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。講師：キラキラキッズ大崎先生 持ち物：水分補給用の飲み物 予約開始：12/21(水)～ 支援センターぽかぽかにて予約申込用紙に記入して頂きます。	4組
	ぽかぽかベビマ	19日(木) 10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。 講師：西村やえ先生 持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物 予約開始：1/5(木)～支援センターぽかぽかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	5組
にこにこ広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	出張にこにこ広場	18日(水) 10:00～11:00	東町公会堂ひなたの和室にて行います。お母さん同士や支援センター職員とお話をしたり、身体測定をしてみませんか？ 感染対策のため人数制限(予約)をとらせていただきますので、参加希望の方は、にこにこ広場までご連絡ください。	要予約





子育てに関する  
役立つ情報満載！

島田市子育て応援サイト  
**しまいく**

こちらのQRコードからアクセス！



毎週木曜はLINEも配信！  
月一回スマホ壁紙もプレゼント

**しまいく**

「平日の昼間は忙しくて…」、「スマホで手続きを済ませたい」  
「しまいく+」は、そんな思いに応えるためにできたオンラインサービスです。  
子育てに関する手続きが集約されていて、24時間いつでもアクセス可能！

ぜひ、ご利用ください！ 詳しくはこちらから→

こころのなごみ

島田市子育て支援ネットワークは  
子育て家族の応援団です

**てくてく**

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。

お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、  
母乳が足りているのかな？ 離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター  
(保健師・助産師) が対応します。お気軽にご相談ください。

**0547-34-3285**  
保健福祉センター はなみずき 1階

子育ての総合窓口です

子育て情報やサービスの紹介  
相談、仲間との出会いの場など  
個々に応じて対応しています。

子育てに悩んだら  
**子育て  
コンシェルジュ**

「今更こんなこと聞けない」  
「周りに知り合いがない」  
「遊べる場所はどこ？」  
お気軽にご相談ください。

☎0547-36-7159

**Child care concierge**

ママのおしごと探しは市役所1階で！

ハローワーク島田  
お仕事相談室 **ママハコ**

TEL.0547-33-2710 相談受付時間 8:30～17:15