

2022

こそだてカレンダー



11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

発行 島田市子育て応援課 ☎36-7159 ✉kosodate@city.shimada.lg.jp

※すべての情報は、感染症対策のため中止等予定が変更になる場合があります。詳しくはWEBにて確認をお願い致します。

乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3-5学区、六合、大津、北部地区
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

自由計測 【日時】月曜～金曜 9:00～11:30
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

保健福祉センター はなみずき ☎34-3285 (健康づくり課)	7か月のFamilyDay ～7か月児相談～	1日(火) 8日(火)	2022年4月生まれ Aブロック 2022年4月生まれ Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、発達・発育について確認します。 遊びの紹介もあります。パパもぜひご参加ください！
	1歳6か月児健診	1日(火) 8日(火)	ハガキ又は [しまいく+]に 記載された時間 2021年4月生まれ Bブロック 2021年4月生まれ Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、 発達・発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。
	3歳児健診	10日(木) 17日(木)	2019年10月生まれ Aブロック 2019年10月生まれ Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、 目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。
	離乳食講習会	4日(金) 14:00～15:00	2022年7月生まれ	離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。 離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

市内の児童館

こども館		☎35-0063	【休館日】7(月) 8(火) 14(月) 21(月) 28(月)	予約
おはなしでてこい	11日(金) 10:30～11:00	エプロンシアター・季節の歌・パネルシアター・絵本など 講師:水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室講師) 申込期間:10/27(木)～11/9(水)※申込は先着順とさせていただきます。	0～3歳親子	30名 先着
ベビーマッサージ	15日(火) 10:30～11:30	心地良いマッサージを教えていただき、赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう♪ 講師:杉本亜由美先生 申込期間:10/27(木)～11/11(金) 持ち物:水分補給の飲み物・バスタオル	3～9か月 親子	10組
「おびレンジャー」が やってくる!	20日(日) 10:30～1:20	新体操ならではの躍動感あふれるヒーローパフォーマンス、子どもも大人も心躍らせる時間をお楽しみください♪ 1回目10時半頃～ 2回目13時頃～ 各回5分程度	0歳～小学生 親子	各回 150人
すくすくタイム	24日(木) 10:30～11:30	テーマ「おやこでリズム♪」 講師:鈴木由美先生 持ち物:水分補給の飲み物 音楽に合わせて身体を動かすことで、表現力を育むリズムを親子で楽しく体験しましょう♪ 申込期間:10/27日(木)～11/18日(金) ※先着順	2～3歳児 親子	15組
川根児童館		☎53-3315	【休館日】3(木) 6(日) 13(日) 20(日) 23(木) 27(日)	予約
お茶会	2日(水) 14:00～16:00	諸田篤子先生に、おいしいお茶の淹れ方を教えてもらいます。	小学生以上	10人程
町体験・川根ガスのお祭りに行こう!	12日(土) 14:00～16:00	川根ガスさんまで歩いていきます。 展示会で行われるイベント祭りに行き、お店の様子を見たりゲーム大会に参加します。 実施時間中は、児童館は閉館になります、ご理解をお願いします。	小学生以上	15人程
だしがやさん開店!	14日(月)～19日(土) 9:30～16:20	期間中、児童館の開いている日の自分が来れる時間に50円持ってきてください。 お菓子4個とじ引き1回できます、イトインコーナーもありますよ。	親子、小学生以上	80人
町体験・家山八幡宮に行こう!	30日(水) 14:00～16:00	家山八幡宮まで歩いていきます。 お参りの仕方を教えてもらったり、ご祈祷をしてもらいます。 行事実施時間中は、児童館は閉館になります、ご理解をお願いします。	小学生以上	15人程
初倉児童センター		☎38-5888	【休館日】3(木) 6(日) 13(日) 20(日) 23(木) 27(日)	予約
たんぽぽタイム	4日(金) 10:30～11:00	わらべうた、ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。気軽に来てくださいね! 要予約、電話申込み可	乳児から未就園児	8組
親子でジャンプ	9日(水) 10:00～11:00	安全の為、下のお子さんはおんぶ紐での参加をお願いします。 講師:大場義貴先生 場所:初倉公民館ホール 10/26(水)10時から受付開始	未就園児(2歳から)	15組
1歳児親子リズム	11日(金) 10:00～10:45	リズムや音楽を通して、親子でリズムを楽しもう! 託児はありません 講師:鈴木先生・大野先生 場所:初倉公民館 ホール 電話申し込み可、定員で締め切ります	1歳から2歳未満	15組
おはなしくまさん	14日(月) 10:30～10:45	絵本の読み聞かせです。予約はいらないので気軽に来てくださいね!	乳幼児から未就園児	制限なし
スマイルサロン	22日(火) 10:30～11:30	子育てのちょっとした疑問も気軽に聞いてくださいね。 簡単レシピと試食の紹介もありますよ!	乳児から未就園児	8組

子育てのひろば

行事名	日時	備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 北部ふれあいセンター	1日(火) 10:00~11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽に話せる場を提供します。 妊婦さんも歓迎です。	0~3歳 保護者	北部ふれあい センター	☎32-1100
子育て広場 ぐう・ちよき・ばあ	24日(木) 10:00~11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。 自由におしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽し過ごしましょう。	出生前~6歳 保護者	島田第一中学校 (地域・学校連携室)	☎36-7963
旭町きしゃぼっぽ	4日(金) 10:00~11:00	おはなしギフト。絵本の世界が広がるよ!!【15組まで・時間短縮】	出生前~6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
おおるきしゃぼっぽ	7日(月) 9:30~11:30	冬の過ごし方、気をつけたいことを保健師さんに聞こう!【10組まで】	出生前~6歳	プラザおおるき 第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
さんらいむきしゃぼっぽ	8日(火) 9:30~11:30	きしゃぼっぽ音楽会!笑顔一番さんの手遊び、歌などで楽しめます。	出生前~6歳	牧之原コミュニテイ センターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしゃぼっぽ	21日(月) 9:30~11:30	アップルパイの人形劇【15組まで】	0~3歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぼっぽ	22日(火) 9:30~11:30	さあ、冬にかけて大事な話を聞こう!保健師さんに相談できるよ。【10組まで】	出生前~6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
元島田きしゃぼっぽ	11日(金) 9:30~11:30	ママさん人形劇アップルパイがやってくる【15組まで】	出生前~6歳	元島田公会堂	☎090-1293-1067 (丸山)
赤ちゃんあい愛 ベビーマッサージ教室	28日(月) 10:00~11:30	保健師さんによるベビーマッサージ教室。 申し込みは公式LINE申し込みフォーム(裏面に載ってます♥)にて受付。	2ヶ月~歩き始める 前までのお子さん	東町公会堂ひなた	☎090-1623-9432



図書館の「あかちゃんタイム」

(毎月第1水曜日-10:00~12:00 島田・金谷・川根 各館の児童コーナーにて)

あかちゃんが泣いたら大丈夫!

おしゃべりも気にしないで、ゆったり絵本を選んでくださいね!

読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	5日(土) 10:00~15:00	おはなしマラソン
	6日(日) 14:30~15:00	島田図書館おはなし会
	12日(土) 14:30~15:00	山びこ親子読書会
	13日(日) 14:30~15:00	大津お話の会
川根図書館 ☎53-2289	19日(土) 14:30~15:00	あすなる
	16日(水) 10:30~11:00	たまごマザーおはなし会
	26日(土) 10:30~11:00	川根図書館おはなし会

金谷図書館 ☎46-3246	6日(日) 10:00~15:00	おはなしマラソン
	12日(土) 10:30~11:00	さくらんぼおはなし会
	26日(土) 10:30~11:00	金谷図書館おはなし会
	27日(日) 14:30~15:00	オオサキさん英語おはなし会
大津農村環境改善センター ☎36-7963	2日(水) 10:00~11:00	「えのころ」によるおはなし会
	19日(土) 10:00~11:00	
初倉公民館(くら)	18日(金) 10:30~11:00	おはなしエプロンおはなし会



子育てコンサルティング ☎36-7159

ウェルカム島田	28日(月) 10:00~11:30	島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない!という方、お助けしますよ!お子さんと一緒に、大人だけでもOK。来たいときに、お気軽にお越しください。	ウエルシア薬局 島田大津通店	出生前~小学生 保護者
---------	--------------------	---	-------------------	----------------

幼稚園サークル

行事名	日時	備考	対象	場所
あつぷる	8日(火) 10:30~11:30	『楽器であそぼう!』【駐車場】園庭・屋根下駐車場・幼稚園北線路脇駐車場 ※新型コロナウイルス拡散防止対策のため、中止となる場合もあります。	未就園児	島田南幼稚園 ☎37-2607
ぼけっと	17日(木) 10:30~12:00	「リズムあそびと絵本の読み聞かせの会」	H31.4.2~R2.4.1生まれのお友達	
ピースっこ	18日(水) 10:00~11:20	楽器で遊ぼう 【持ち物】ハンカチ・ティッシュ・水筒・上靴 参加希望の方はお電話でご予約下さい。(要会員登録)	H31.4.2~R2.4.1生まれのお友達	島田北幼稚園 ☎36-1272
みんなであそび!	毎週水曜 8:30~10:30	保護者同伴で自由に園庭で遊んで頂けます。 ※11/23(水)はお休み (雨天の場合、またコロナの状況により中止になります)	未就園児	
みどりてんとうむしクラブ	10日(木) 10:30~11:30	お店屋さんごっこ(青組さんと)	H31.4.2~R2.4.1生まれのお友達	みどり認定こども園 ☎38-0057

子育て支援センター

※第一水曜日の午後は研修のためお休みです



センター名	イベント	日時	内容	予約
すまいるハウス たまご (歩歩路2F) ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	県外出身ママの会	10日(木) 10:30～11:30	親戚や友だちのいない中での子育ては、最初は不安が多いのではないのでしょうか。共感しあえる方たちとお話することで、もっと楽しく子育てが出来たらいいですね。	要予約 10組程度
	ふたごちゃんあつまれ～!	25日(金) 10:30～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子どもたちを遊ばせながら、おしゃべりして楽しく過ごしましょう。	5組
たんぽぽ広場 (初倉保育園) ☎38-2525 月～金 9:30～16:00	身体測定	1日(火) 9:30～11:30	大きくなったかな?身長・体重を自由に測りに来て下さいね。	
	絵本との出会い	14日(月) 10:00～10:30	主任児童員さんが絵本を読んでもくれます。たくさんの絵本と出会う良い機会です。親子で一緒に楽しみましょう。	要予約 5組
	ベビーマッサージ	7日(月) 11日(金) 18日(金) 13:30～14:30	わらべうたを歌いながらオイルを使って赤ちゃんにマッサージします。赤ちゃんと一緒に心地良い時間を過ごしましょう。	要予約 5組
子育てふうせん (ゆたか保育園) ☎35-1176 月～金 9:00～16:00	ちよつといい話	2日(水) 9日(水) 10:00～10:30	ここらからのお話は10時から始まります。予約が必要になります。場所:プラザおおる(9:30から遊べます) 予約や問い合わせは開所時間内で前日までお願いします。	10組
	ふうせん身体測定	7日(月) 21日(月) 9:30～12:00	個別で身体測定をしています。事前の予約になります。タオルと母子手帳を持参してください。予約の時間に間に合うように時間に余裕をもってお越しください。	制限あり
	あかちゃんとふれあいtime	10日(木) 10:00～12:00	あかちゃんとお母さんのふれあい遊びをします。お母さん同士でおしゃべりも楽しみましょう。【①10:00～10:50】と【②11:00～11:50】の2部制です。	各3組
むくむく (かわね保育園) ☎53-2096 月～金 9:00～16:00	やえさん&いっとうさんと遊ぼう	7日(月) 10:00～11:00	わらべ歌やふれあい遊びも教えていただき、楽しく遊びましょう。講師:西村やえ先生、西村一到さん	10組
	ベビーマッサージ	22日(火) 10:00～11:00	オイルを使った全身マッサージを行ないます。わらべ歌やふれあい遊びも教えていただきます。講師:西村やえ先生 持ち物:バスタオル	5組
ひばり (大津保育園) ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	スキンケア講座	16日(水) 10:00～11:00	冬に向けてのスキンケアや普段からのスキンケア、聞いてみたい事、困っていることなど先生が教えて下さいます。来所または、電話にて予約受付します。また、予約は10/19からできます。	制限あり
	散歩	18日(金) 21日(月) 10:15～11:00	支援センターの周辺を一緒にお散歩してみませんか。支援センター前に10時集合、10:15出発です。お待ちしております。	制限あり
	まめつちよ・お話し会	22日(火) 10:30～11:00	まめつちよのお二人がわらべ歌や楽しいお話をしてくれます。♪まめつちよ、まめつちよ♪親子で楽しめますよ。	制限あり
	親子でママフィット	24日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生によるママフィットです。音楽にのって親子で体を動かし、リフレッシュしましょう♪持ち物:汗拭きタオル・水筒 来所または、電話で10/13から予約を受け付けます。	親子で6組
ひよこ (五和保育園) ☎45-5757 月～金 9:00～16:00	お話の広場	10日(木) 10:30～11:00	勝山先生による楽しいお話の時間です♪今月はどんなお話が聞けるかな(*^_^*)	要予約
	地域医療	11日(金) 10:30～11:00	島田市総合医療センター小児科の看護師さんにきていただき、冬の感染症等についてお話していただきます。	要予約
	あかちゃんとタッチしちやおう	15日(火) 10:30～11:00	家でもできるベビーマッサージを先生が教えてくれます♪持ち物:バスタオル・オムツ・ミルク	8組
	ママフィット	17日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生の楽しいママフィット!子ども達と一緒に体を動かしてみませんか?持ち物:水筒・タオル・動きやすい服装 場所:島田市役所金谷北支所	要予約
	仲よしサークル	29日(火) 10:30～11:00	11月生まれのお誕生日会です。みんなで祝いましょう。	要予約
シャローム (聖母保育園) ☎37-5430 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	親子体操(ママフィット)	7日(月) 10:00～11:00	小さいお子さんがいるとなかなか運動するのも難しい...。シャロームでいい汗をかいてみませんか?持ち物:ヨガマット(大きめバスタオル)、水分補給の飲み物 動きやすい服装でお越しください。	要予約 7組
	ベビーマッサージ	17日(木) 10:00～11:30	対象は妊婦さん・生後2ヶ月からハイハイまでのお子さんです。持物は大きめのバスタオル、お茶、赤ちゃんの水分補給の飲み物。動きやすい服装でお越しください。予約は11月1日(火)9:30～受け付けます	要予約 7組
	赤ちゃんデーお世話体験	22日(火) 9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。同じくらいの月齢のお子さんを持つお母さん同士、お話しませんか。妊婦さんは人形でお世話体験ができます。お世話体験は要予約です。	7組(お世話体験は2組)
ぼかぼか (しまだなごみ保育園) ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	ぼかぼかおミミック	8日(火) 22日(火) 10:45～11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。講師:キラキラキッズ大崎先生 持ち物:水分補給用の飲み物 予約開始:10/26(水)～支援センターぼかぼかにて予約申込用紙に記入して頂きます。	4組
	ぼかぼかベビマ	17日(木) 10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。講師:西村やえ先生 持ち物:バスタオル、水分補給用の飲み物 予約開始:11/4(金)～支援センターぼかぼかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	5組
にこにこ広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	出張にこにこ広場	16日(水) 10:00～11:00	東町公会堂ひなたの和室にて行います。お母さん同士や支援センター職員とお話をしたり、身体測定をしてみませんか?感染対策のため人数制限(予約)をとらせていただきますので、参加希望の方は、にこにこ広場までご連絡ください。	要予約



子育てに役立つ
お役立ち情報満載!

// 島田市子育て応援サイト //

しまいく

こちらの QR コードからアクセス!



週イチ LINE 配信!
毎月壁紙プレゼントも

**「赤ちゃんあい愛サロン」
公式LINEが出来ました♡**

「イベント情報」や心が和むメッセージ
「子育てミニコラム」を配信中。
登録して、一緒に子育てを楽しみましょう!

友だち登録はこちらから!

島田市子育て支援ネットワークは、
子育て家族の応援団です。

facebook

Instagram

ととろじゃないでね

てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。
お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、
母乳が足りているのかな? 離乳食ってどうすればいい?

不安や心配事に、母子保健コーディネーター
(保健師・助産師)が対応します。
お気軽にご相談ください。

保健福祉センター はなみずき 1階 ☎34-3285

子育てに悩んだら・・・子育てコンシェルジュへ!

「子育てコンシェルジュ」は、子育ての総合窓口です

島田市子育ての情報局として、子育て情報の発信や
サービスの紹介・相談・仲間との出会いの場など、
個々に応じて対応しています。
また、関係機関とのコーディネートも行っています。

「今更こんなこと聞けない」「周りに知り合いがない」
「遊べる場所はどこ?...」などお気軽に!

島田市役所1階 子育て応援課: ☎36-7159

ママのおしごと探しは市役所1階で! ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」♪

- ★ママのお仕事探します: 子育て中のママ、ひと段落した仕事復帰したいママ どんなママも応援します! パパもOK
- ★ワンストップ: お仕事、子育て、保育園の相談が1ヶ所できるので便利。
- ★予約なしでOK: 事前予約なしでも相談受付可能! 市役所にきたら気軽に寄ってください。
- ★キッズスペース有: ママハロのすぐそばにキッズスペースもあります。お子様連れでも安心してご利用いただけます。
- ★ママハロからお知らせ: 月1回「求人情報誌」を発行しています。

ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」
TEL: 0547-33-2710 FAX: 0547-36-7875 相談受付時間: 8:30~17:15