

2022

こそだてカレンダー 10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

発行 島田市子育て応援課 ☎36-7159 ✉kosodate@city.shimada.lg.jp

※すべての情報は、感染症対策のため中止等予定が変更になる場合があります。
詳しくはWEBにて確認をお願い致します。



乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3・5学区、六合、大津、北部地区
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

自由計測 【日時】月曜～金曜 9:00～11:30
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

保健福祉センター はなみずき ☎34-3285 (健康づくり課)	7か月児相談	4日(火)		2022年3月生まれ Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、発達・発育について確認します。
		18日(火)		2022年3月生まれ Bブロック	
	1歳6か月児健診	4日(火)	ハガキ又は [しまいく+]に 記載された時間	2021年3月生まれ Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、 発達・発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。
		18日(火)		2021年3月生まれ Aブロック	
	3歳児健診	6日(木)		2019年9月生まれ Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、 目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。
		13日(木)		2019年9月生まれ Bブロック	
離乳食講習会	7日(金)	14:00～15:00	2022年6月生まれ	離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。 離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。	

市内の児童館

こども館		☎35-0063	【休館日】3月 17日 24日 31日		予約
おはなしでてこい	14日(金) 10:30～11:00	エプロンシアター・季節の歌・パネルシアター・絵本など 講師:水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室講師) 申込期間:9/29(木)～10/12(水)※申込は先着順とさせていただきます。	0～3歳親子	30名 先着	
すくすくタイム	26日(水) 10:30～11:30	テーマ「乳児の健康管理について」 講師:山内いづみ先生(保健師) 冬に向かった健康管理について、保健師さんのおはなしを聞きます。相談・質問等も受け付けます。 申込期間:9月29日(木)～10月21日(金)	乳児親子	30名 先着	
ふれあいタイム	28日(金) 10:30～11:30	気軽に参加して、仲間づくりやおしゃべりタイムを楽しみましょう！簡単工作などもあります。 予約はありませんのでホームページや電話にて確認をしてください。※当日の来館時先着4組親子となります	0～3歳親子	4組 先着	
川根児童館		☎53-3315	【休館日】2日 9日 10月 16日 23日 30日		予約
壁面飾りづくり	3日(月)～8日(土) 14:00～16:30	秋、冬らしい飾りを作ったり描いたりして児童館の壁を飾ろう	小学生		
ハンドメイド ビーズで作ろう！	19日(水) 14:00～15:00	ビーズアクセサリーの先生、鈴木美香さんに講師にきていただきます。 ビーズを使ってどんなものが出来上がるか、お楽しみですよ！材料費500円を当日持ってきてください。	小学生	10人 程度	
町体験 ハロウィンスタンプラリー	26日(水) 14:00～16:00	児童館のまわりの町のどこかにスタンプを押す場所があります。 探して全部押せたら児童館にもどってきてね、いいことがあるよ。ハロウィンの仮装をしてきてね！ 必ず予約してください。	小学生	15人 程度	
初倉児童センター		☎38-5888	【休館日】2日 9日 10月 16日 23日 30日		予約
たんぼぼタイム	7日(金) 10:30～11:00	わらべうた、ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。気軽に来てくださいね！ 要予約、電話申込み可	乳児から 未就園児	8組	
2歳児親子リズム	12日(水) 10:00～11:00	リズムや音楽を通して、親子でリズムを楽しもう！ 託児はありません 講師:鈴木先生・大野先生 場所:初倉公民館 ホール 電話申し込み可、定員で締め切ります	2歳～未就園児 その保護者	15組	
おはなしくまさん	17日(月) 10:30～10:45	絵本の読み聞かせです。予約はいらないので気軽に来てくださいね！	乳児から 未就園児		

子育てのひろば

行事名	日時	備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 北部ふれあいセンター	4日(火) 10:00~11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。妊婦さんも歓迎です。	0~3歳 保護者	北部ふれあいセンター	☎32-1100
子育て広場 ぐう・ちよき・ばあ	13日(木) 10:00~11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。自由におしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽し過ごしましょう。	出生前~6歳 保護者	島田第一中学校 (地域・学校連携室)	☎36-7963
おおるきしゃぼつぽ	3日(月) 9:30~11:30	運動遊びで楽しもう！おはなしギフトもあるよ！【10組まで】	出生前~6歳	プラザおおるき 第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
さんらいむきしゃぼつぽ	11日(火) 9:30~11:30	運動会「よーいドン」！かけっこ、パン食い競争などをやります。	出生前~6歳	牧之原コミュニティ センターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしゃぼつぽ	17日(月) 9:30~11:30	公民館でミニ運動会、ヨーイドン【15組まで】	0~3歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
旭町きしゃぼつぽ	21日(金) 10:00~11:00	※第3金曜に変更です。ハロウィン。仮装して遊びに来てね!!みんなで楽しもう♪【15組まで・時間短縮】	出生前~6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
番生寺きしゃぼつぽ	25日(火) 9:30~11:30	運動遊び あれこれ！楽しいごっこ遊びをやろう！お話ギフトもあるよ。【10組まで】	出生前~6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
元島田きしゃぼつぽ	14日(金) 9:30~11:30	元気いっぱい！ミニミニ運動会【15組まで】	出生前~6歳	元島田公会堂	☎090-1293-1067 (丸山)
赤ちゃんあい愛 パパママベビマ	15日(土) 10:00~11:30	保健師さんによるベビーマッサージ教室。ぜひともパパさんと一緒にご参加下さい！申し込みは公式LINE申し込みフォーム(裏面に載ってます♥)にて受付。	1歳くらいまでの 赤ちゃんとパパママ	東町公会堂ひなた	☎090-1623-9432
赤ちゃんあい愛 計測&相談会	17日(月) 10:00~13:00	ママたちに少しでもゆっくと寄り添えたら..保健師と助産師と保育士による相談会です。ぜひお出かけください♪(´▽`) 申し込みは公式LINE申し込みフォームにて受付。	0ヶ月~1歳頃		

新☆10月から図書館で「あかちゃんタイム」がスタート！



みんな
あそびに
きてね！

毎月第1水曜日-10:00~12:00 島田・金谷・川根 各館の児童コーナーにて)
かちゃんが泣いたって大丈夫！
しゃべりも気にしないで、ゆったり絵本を選んでくださいね☺

読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	1日(土) 14:30~15:00	島田おはなしの会
	2日(日) 14:30~15:00	島田図書館
	8日(土) 14:30~15:00	山びこ親子読書会
	9日(日) 14:30~15:00	大津お話の会
	15日(土) 14:30~15:00	あすなる
	22日(土) 10:30~11:00	英語であそぼ！ドキター-KIDS
	22日(土) 14:30~15:00	山びこ親子読書会
	29日(土) 14:30~15:00	島田図書館

金谷図書館 ☎46-3246	8日(土) 10:30~11:00	さくらんぼおはなし会
	22日(土) 10:30~11:00	金谷図書館おはなし会
	23日(日) 14:30~15:00	オオサキさん英語おはなし会
川根図書館 ☎53-2289	19日(水) 10:30~11:00	たまごマザーおはなし会
	22日(土) 10:30~11:00	川根図書館おはなし会
	5日(水) 10:00~11:00	「えのころ」によるおはなし会
大津農村環境改善センター ☎36-7963	15日(土) 10:00~11:00	
	21日(金) 10:30~11:00	おはなしエプロンおはなし会
初倉公民館(くらら) ☎36-7963		



子育てコンサルジュ ☎36-7159

ウェルカム島田	31日(月) 10:00~11:30	島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない！という方、お助けしますよ！お子さんと一緒にでも、大人だけでもOK。来たいときに、お気軽にお越しください。	ウエルシア薬局 島田大津通店	出生前~小学生 保護者
---------	--------------------	---	-------------------	----------------

幼稚園サークル

行事名	日時	備考	対象	場所
おにわであそぼ！	7日(金) 28日(金) 10:30~11:30	島田学園付属幼稚園のおにわであそんじゃおう！	H31.4.2~R3.4.1生まれのお友達	認定こども園 島田学園付属幼稚園 ☎37-3252
にこにこフェア	21日(金) 10:30~11:30	幼稚園のお庭で、ミニミニ運動会をやるよ。お友だちと一緒に、走ったり、跳ったり、楽しく遊ぼうね。	H31.4.2~R3.4.1生まれのお友達	

子育て支援センター

※第一水曜日の午後は研修のためお休みです



センター名	イベント	日時	内容	予約
すまいるハウス たまご (歩歩路2F) ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	アラフォーママミーズの会	13日(木) 10:30～11:30	アラフォー世代での出産子育てについて共感し合える事もたくさんあると思います。同世代の仲間といっぱいおしゃべりして、楽しい時間を過ごしましょう。妊婦さんもぜひどうぞ。	要予約 10組程度
	ふたごちゃんあつまれ～!	25日(火) 10:30～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子どもたちを遊ばせながら、おしゃべりして楽しく過ごしましょう。	5組
たんぽぽ広場 (初倉保育園) ☎38-2525 月～金 9:30～16:00	絵本との出会い	3日(月) 10:00～10:30	主任児童員さんが絵本を読んでもくれます。たくさん絵本と出会う良い機会です。親子で一緒に楽しみましょう。	要予約
	身体測定	5日(水) 6日(木) 9:30～11:30	大きくなったかな?身長・体重を自由に測りに来てくださいね。	
	ベビーマッサージ	11日(火) 13日(木) 14日(金) 13:30～14:30	わらべうたを歌いながらオイルを使って赤ちゃんにマッサージします。赤ちゃんと一緒に心地良い時間を過ごしましょう。	要予約 5名
子育てふうせん (ゆたか保育園) ☎35-1176 月～金 9:00～16:00	ちよつといい話	5日(水) 10:00～10:30	こころとからだのお話は10時から始まります。予約が必要になります。場所:プラザおるり(9:30から遊べます) 予約や問い合わせは開所時間内で前日までお願いします。	10組
	あかちゃんとふれあいtime	6日(木) 10:00～12:00	あかちゃんとお母さんのふれあい遊びをします。お母さん同士でおしゃべりも楽しみましょう。【①10:00～10:50】と【②11:00～11:50】の2部制です。	3組
	ふうせん身体測定	3日(月) 31日(月) 9:30～12:00	個別で身体測定をしています。事前の予約になります。タオルと母子手帳を持参してください。予約の時間に間に合うように時間に余裕をもってお越しください。	制限あり
むくむく (かわね保育園) ☎53-2096 月～金 9:00～16:00	アロマセラピー	4日(火) 10:00～11:00	アロマの香りを楽しみながら、みんなでリフレッシュ!子供も安心、アロマスプレーを作ります 講師: 田村妃呂子先生 ※材料費がかかります	6組
	おでかけデー	7日(金) 14日(金) 10:00～11:00	現地集合・解散です。 7日は「三光寺の足地蔵さんにお参り」、14日は「ひろみちゃんのりんご園でりんご狩り」です。	10組
	すくすく相談日	12日(水) 10:00～11:00	離乳食について学んだり、わからないことがあれば気軽に教えて頂けます。また、個別の栄養、育児相談も受けられます。 講師: 杉本富士子先生	5組
	ベビーマッサージ	18日(火) 10:00～11:00	オイルを使った全身マッサージを行います。わらべ歌やふれあい遊びも教えていただきます。 講師: 西村やえ先生 持ち物: バスタオル	6組
	あそびパーク	19日(水) 10:00～11:00	おはなしどんぐりさんが来てくれて、お楽しみをしてくれます。 講師: おはなしどんぐり	10組
	からだケア教室	27日(木) 10:00～11:00	産後の骨盤矯正について学んだり、子どもさんと一緒に出来る体操などを教えていただきます。 講師: 奥野雅海先生	6組
ひばり (大津保育園) ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	まめつちよお話し会	4日(火) 10:30～11:00	まめつちよのお二人がわらべ歌や楽しいお話をしてくれます。 ♪まめつちよ、まめちよ♪ 親子で楽しめますよ。	制限あり
	親子でママフィット	13日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生によるママフィットです。音楽にのって親子で体を動かし、リフレッシュしましょう♪ 持ち物: 汗拭きタオル・水筒 来所または、電話で9/13から予約を受け付けます。	親子で6組
	お話広場	17日(月) 10:30～11:00	勝山先生の楽しいお話です。トラさんと〜トラさんが〜 今月は何がでてるかな?親子で楽しめますよ。	制限あり
ひよこ (五和保育園) ☎45-5757 月～金 9:00～16:00	お話の広場	13日(木) 10:30～11:00	勝山先生による楽しいお話の時間です♪今月はどんなお話が聞けるかな(*^_^*)	5組まで
	赤ちゃんタッチしちやおう	18日(火) 10:30～11:00	家でもできるベビーマッサージを先生が教えてくれます♪持ち物: バスタオル・オムツ・ミルク	5組まで
	ママフィット	20日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生の楽しいママフィット! 子ども達と一緒に体を動かしてみませんか? 持ち物: 水筒・タオル・動きやすい服装 場所: 島田市役所金谷北支所	5組まで
仲良しサークル	28日(金) 10:30～11:00	10月生まれのお誕生日会です。みんなで祝いしましょう。	5組まで	
シャローム (聖母保育園) ☎37-5430 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	親子体操(ママフィット)	4日(火) 10:00～11:00	小さいお子さんがいるとなかなか運動するのも難しい...! シャロームでいい汗をかいてみませんか? 持物は、ヨガマット(大きめバスタオルでも可)水分補給のための飲み物です。動しやすい服装でお越しくださいね。	7組
	お話しギフト	6日(木) 10:30～10:50	島田市の図書館より園に向いて、未就園児とその保護者にお話をを行う「お話しギフト」を開催します。	
ぼかぼか (しまだなごみ保育園) ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	ぼかぼかトミック	11日(火) 25日(火) 10:30～11:00	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。講師: キラキッズ大崎先生 持ち物: 水分補給用の飲み物 予約開始: 9/28(水)～支援センターぼかぼかにて予約申込用紙に記入して頂きます。	4組
	ぼかぼかベビマ	20日(木) 10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。 講師: 西村やえ先生 持ち物: バスタオル、水分補給用の飲み物 予約開始: 10月6日(木)～支援センターぼかぼかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	5組
いここ広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	出張いここ広場	12日(水) 10:00～11:00	東町公会堂ひなたの和室にて行います。お母さん同士や支援センター職員とお話をしたり、身体測定をしてみませんか? 感染対策のため人数制限(予約)をとらせていただきますので、参加希望の方は、いここ広場までご連絡ください。	要予約



子育てに役立つ
お役立ち情報満載!

// 島田市子育て応援サイト //

しまいく

こちらの QR コードからアクセス!



週イチ LINE 配信!
毎月壁紙プレゼントも

**「赤ちゃんあい愛サロン」
公式LINEが出来ました♡**

「イベント情報」や心が和むメッセージ
「子育てミニコラム」を配信中。
登録して、一緒に子育てを楽しみましょう!

友だち登録はこちらから!

島田市子育て支援ネットワークは、
子育て家族の応援団です。

facebook

Instagram

ととろじゃないでね

てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。
お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、
母乳が足りているのかな? 離乳食ってどうすればいい?

不安や心配事に、母子保健コーディネーター
(保健師・助産師)が対応します。
お気軽にご相談ください。

保健福祉センター はなみずき 1階 ☎34-3285

子育てに悩んだら・・・子育てコンシェルジュへ!

「子育てコンシェルジュ」は、子育ての総合窓口です

島田市子育ての情報局として、子育て情報の発信や
サービスの紹介・相談・仲間との出会いの場など、
個々に応じて対応しています。
また、関係機関とのコーディネートも行っています。

「今更こんなこと聞けない」「周りに知り合いがない」
「遊べる場所はどこ?...」などお気軽に!

島田市役所1階 子育て応援課: ☎36-7159

ママのおしごと探しは市役所1階で! ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」♪

- ★ママのお仕事探します: 子育て中のママ、ひと段落した仕事復帰したいママ どんなママも応援します! パパもOK
- ★ワンストップ: お仕事、子育て、保育園の相談が1ヶ所できるので便利。
- ★予約なしでOK: 事前予約なしでも相談受付可能! 市役所にきたら気軽に寄ってください。
- ★キッズスペース有: ママハロのすぐそばにキッズスペースもあります。お子様連れでも安心してご利用いただけます。
- ★ママハロからお知らせ: 月1回「求人情報誌」を発行しています。

ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」
TEL: 0547-33-2710 FAX: 0547-36-7875 相談受付時間: 8:30~17:15