

2022

# こそだてカレンダー 9月

日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		

発行 島田市子育て応援課 ☎36-7159 ✉kosodate@city.shimada.lg.jp

※すべての情報は、感染症対策のため中止等予定が変更になる場合があります。  
詳しくはWEBにて確認をお願い致します。



## 乳幼児健診・相談

Aブロック-第1学区、第3-5学区、六合、大津、北部地区  
Bブロック-第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

自由計測 【日時】月曜～金曜 9:00～11:30  
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

<b>保健福祉センター はなみずき</b>  ☎34-3285 (健康づくり課)	7か月児相談	6日(火)	2022年2月生まれ Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、発達・発育について確認します。	
		13日(火)	2022年2月生まれ Bブロック		
	1歳6か月児健診	6日(火)	ハガキ 又は [しまいく+]に 記載された時間	2021年2月生まれ Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、 発達・発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。
		13日(火)		2021年2月生まれ Aブロック	
	3歳児健診	1日(木)		2019年8月生まれ Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、 目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。
		8日(木)		2019年8月生まれ Bブロック	
離乳食講習会	2日(金)	14:00～15:00	2022年5月生まれ	離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。 離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。	

## 市内の児童館

こども館		☎35-0063	【休館日】5(月) 12(月) 26(月)	予約
おはなしでてこい	9日(金) 10:30～11:00	エプロンシアター・季節の歌・パネルシアター・絵本など 講師:水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室講師) 申込期間:8/30(火)～9/7(水)※申込は先着順とさせていただきます。	0～3歳親子	30名
ベビーマッサージ	20日(火) 10:30～11:30	心地良いマッサージを教えていただき、赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう♪ 講師:杉本亜由美先生 申込期間:8/30(火)～9/18(日) 持ち物:水分補給の飲み物・バスタオル	3～9か月親子	10組
すくすくタイム	28日(水) 10:30～11:30	テーマ「親子で楽しむ人形劇」講師:人形劇団わにこ(にわ ちえこさん) 明るいお部屋で身近に触れることができる人形劇です。お子さんの人形劇デビューを親子で楽しみましょう♪ 申込期間:8/30(火)～9/25(日) しまだ中央母親クラブ共催	0～3歳親子	50人 (先着)
川根児童館		☎53-3315	【休館日】4(日) 11(日) 18(日) 19(月) 23(金) 25(日)	予約
草とりバトル	5日(月)～9日(金) 15:00～16:00	外の草ボーボーの広場の草とりをします。根っこまでしっかり抜いてね 根っこ付きの草の数で順位をつけます 誰が一番かな?	小学生以上	
敬老の日のプレゼント作り	14日(水) 14:00～15:00	おじいちゃん、おばあちゃんに混ぜご飯のおにぎりを作ってプレゼントします。 持ちもの:三角巾、エプロン、保冷バッグ、保冷剤、お米1合(前日までにもってきてね)	小学生以上	8人程度
町体験・やぎとあそぼう!	28日(水) 14:00～15:00	町体験パート4! 愛馬苑からやぎ(メ〜)がきます 草を食べさせたり、近くでじっくり見よう	小学生以上	
初倉児童センター		☎38-5888	【休館日】4(日) 11(日) 18(日) 19(月) 23(金) 25(日)	予約
たんぼぼタイム	2日(金) 10:30～11:00	☆わらべうた、ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。気軽に来てくださいね! 申込み:必要(電話申込み可)	乳児から 未就園児	8組
おはなしくまさん	12日(月) 10:30～10:40	絵本の読み聞かせです。気軽に来てくださいね!	乳児から 未就園児	
親子でジャンプ	14日(水) 10:00～11:00	場所:初倉公民館ホール 持ち物:水筒、タオル 講師:大場義孝先生 託児はありません 安全の為、下のお子さんはおんぶ紐での参加をお願いします。 申し込み:9/1(木)10:00から受付開始	未就園児 (2歳から)	15組
スマイルサロン	28日(水) 10:30～11:30	子育てのちょっとした疑問も気軽に聞いてください。簡単レシピと試食の紹介もありますよ! 申し込み:必要(電話申込み可)当日受付はしません。 講師:塩澤春美先生(管理栄養士)	乳児から 未就園児	8組

# 子育てのひろば

行事名	日時	備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 北部ふれあいセンター	6日(火) 10:00~11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。 妊婦さんも歓迎です。	0~3歳 保護者	北部ふれあい センター	☎32-1100
子育て広場 ぐう・ちよき・ぱあ	8日(木) 10:00~11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。 自由におしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽しく過ごしましょう。	出生前~6歳 保護者	島田第一中学校 (地域・学校連携 室)	☎36-7963
旭町きしやぼつぽ	2日(金) 10:00~11:00	運動会ごっこ。体いっぱい動いて楽しもうね♪【15組まで・時間短縮】	出生前~6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
おおるきしやぼつぽ	5日(月) 9:30~11:30	ミニミニ防災講座で知ろう！学ぼう！大切なこと【10組まで】	出生前~6歳	プラザおおる 第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
さんらいむきしやぼつぽ	13日(火) 9:30~11:30	ぐらっときたらどうしよう！チームレスキューの皆さんから応急手当について学びます。	出生前~6歳	牧之原コミュニテイ センターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしやぼつぽ	26日(月) 9:30~11:30	※第4週に変更。防災の講話。地震、風水害対策、ハザードマップの見方他【15組まで】	0~3歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしやぼつぽ	27日(火) 9:30~11:30	防災講座で教えてもらおう！！地域のこと、必要なこと、あれこれ！【10組まで】	出生前~6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
元島田きしやぼつぽ	9日(金) 9:30~11:30	絵本、大好き！【15組まで】	出生前~6歳	元島田公会堂	☎090-1293-1067 (丸山)
赤ちゃんあい愛 ベビーマッサージ教室	12日(月) 10:00~11:30	保健師さんによるベビーマッサージ教室。 申し込みは公式LINE申し込みフォーム(裏面に載ってます♥)にて受付。	2ヶ月~ 歩き始める前ま でのお子さん	東町公会堂ひなた	☎090-1623-9432



## 読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	3日(土) 14:30~15:00	島田おはなしの会
	4日(日) 14:30~15:00	島田図書館
	10日(土) 14:30~15:00	山びこ親子読書会
	11日(日) 14:30~15:00	大津お話の会
	17日(土) 14:30~15:00	あすなろ
	24日(土) 10:30~11:00	英語であそぼ！ドクター-KIDS
	24日(土) 14:30~15:00	山びこ親子読書会

金谷図書館 ☎46-3246	10日(土) 10:30~11:00	さくらんぼおはなし会
	24日(土) 10:30~11:00	金谷図書館おはなし会
	25日(日) 14:30~15:00	オオサキさん英語おはなし会
川根図書館 ☎53-2289	14日(水) 10:30~11:00	たまごマザーおはなし会
	24日(土) 10:30~11:00	川根図書館おはなし会
大津農村 環境改善センター ☎36-7963	7日(水) 10:00~11:00	「えのころ」によるおはなし会
	17日(土) 10:00~11:00	
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	16日(金) 10:30~11:00	おはなしエブロンおはなし会

## 子育てコンシェルジュ ☎36-7159



ウェルカム島田	26日(月) 10:00~11:30	島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない！ という方、お助けしますよ！お子さんと一緒に、大人だけでもOK。来たいときにお気軽にお越しください。	ウエルシア薬局 島田大津通店	出生前~小学生 保護者
---------	--------------------	--	-------------------	----------------

# 子育て支援センター

※第一水曜日の午後は研修のためお休みです



センター名	イベント	日時	内容	予約
すまいるハウス たまご (歩歩路2F) ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	県外出身ママの会	14日(水) 10:30～11:30	親戚や友だちのいない中での子育ては、最初は不安が多いですが、共感しあえるお友だちとお話することで、もっと楽しく子育てが出来たらいいですね。	10組
	ふたごちゃんあつまれ～!	26日(月) 10:30～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子どもたちを遊ばせながら、おしゃべりして楽しく過ごしましょう。	5組
たんぽぽ広場 (初倉保育園) ☎38-2525 月～金 9:30～16:00	身体測定	1日(木) 2日(金) 9:30～11:30	大きくなったかな?身長・体重を自由に測りに来てくださいね。	
	ベビーマッサージ	8日(木) 9日(金) 12日(月) 13:30～14:30	わらべうたを歌いながらオイルを使って赤ちゃんにマッサージします。赤ちゃんと一緒に心地良い時間を過ごしましょう。	5名
子育てふうせん (ゆたか保育園) ☎35-1176 月～金 9:00～16:00	ふうせん身体測定	5日(月) 9:30～12:00	個別で身体測定を行います。事前の予約になります。1人15分です。母子手帳またはシール帳を持参してください。予約の時間に間に合うように時間に余裕をもってお越しください。支援室では遊べません。	制限あり
	ちよつといい話	7日(水) 14日(水) 10:00～10:30	ここからだのお話は10時から始まります。支援室・園庭は利用できます。	10組
	あかちゃんとおふれあいtime	8日(木) 10:00～12:00	あかちゃんとお母さんのふれあい遊びをします。お母さん同士でおしゃべりも楽しみましょう。	3組
むくむく (かわね保育園) ☎53-2096 月～金 9:00～16:00	やえさん&いっとうさんと遊ぼう	13日(火) 10:00～11:00	わらべ歌やふれあい遊びも教えていただき、楽しく遊びましょう。講師:西村やえ先生、西村一朗さん	10組
	おでかけデー	16日(金) 10:00～11:00	山の家の周りを散歩しよう!ベビーカー持参は自由です。	10組
	ピラティス	21日(水) 10:00～11:00	ママのリフレッシュに加えて、親子での体操なども行います。講師:皆川友紀子先生	6組
ひばり (大津保育園) ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	親子でママフィット	8日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生によるママフィットです。音楽にのって親子で体を動かし、リフレッシュしましょう♪持ち物:汗拭きタオル・水筒 来所または、電話で8/22から予約を受け付けます。お問い合わせの時には、「ひばりの先生をお願いします」と言ってください。	親子で6組
	まめつちよ・お話し会	20日(火) 10:30～11:00	まめつちよのお二人がわらべ歌や楽しいお話をしてくれます。♪ま～めつちよ、まめちよ♪親子で楽しめますよ。	制限あり
ひよこ (五和保育園) ☎45-5757 月～金 9:00～16:00	お話の広場	8日(木) 10:30～11:00	勝山先生による楽しいお話の時間です♪ 今月はどんなお話が聞けるかな(*^_^*)	10組
	お母さんと遊ぼう ～水遊びグッズを作って～	9日(金) 10:30～11:30	水遊びグッズを作って、みんなで水遊びをしましょう♪ 持ち物:水着・着替え・水筒	制限なし
	ママフィット	15日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生の楽しいママフィット!子どもと一緒に体を動かしてみませんか? 持ち物:水筒・タオル・動きやすい服装	10組
	お世話体験	17日(土) 10:00～11:00	初めてお母さん、お父さんになる方対象で、赤ちゃんの抱き方や沐浴の仕方などを一緒に練習しましょう♪	制限なし
	あかちゃんとおしゃべり	20日(火) 10:30～11:00	先生の優しい言葉かけにママも赤ちゃんも優しい気持ちになりますよ♪ 持ち物:バスタオル・ミルク・紙オムツ	8組
	仲よしサークル	30日(金) 10:30～11:30	8.9月生まれのお誕生会です。みんなで祝いましょう。	10組
シャローム (聖母保育園) ☎37-5430 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	ばくばくトーク	6日(火) 10:00～11:30	子どものお食事全般について、栄養士さんに聞きたいことがある方、是非参加してください。離乳食はもちろん、完了食・幼児食のこともOKです。予約は8/9(火)～	7組
	コンシェルジュ来園	14日(水) 9:30～11:30	鳥田市の子育てコンシェルジュが来園されます。聞いてみたい事や相談事等々 気軽にお話しいただけますよ。是非、遊びに来てくださいね!	
	ベビーマッサージ	22日(木) 10:00～11:30	対象は妊婦さん・生後2ヶ月からハイハイまでのお子さんです。持物は大きめのバスタオル、お茶、赤ちゃんの水分補給の物です。妊婦さんはお人形で練習していただけます。動きやすいパンツスタイルなどお越しください。予約は9月2日(金)9:30～	7組
赤ちゃんデー お世話体験	27日(火) 9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。同じくらいの月齢のお子さんを持つお母さん同士、お話しませんか? 妊婦さんは人形でお世話体験ができます。お世話体験は要予約です。	7組(お世話体験は2組)	
ほかほか (しまだなごみ保育園) ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	ほかほかおミミック	13日(火) 27日(火) 10:30～11:00	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。講師:キラキラキッズ大崎先生 予約開始:8/30(火)～ 持ち物:水分補給用の飲み物	4組
	ほかほかベビマ	15日(木) 10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。講師:西村やえ先生 予約開始:9/1(木)～ 持ち物:バスタオル、水分補給用の飲み物	5組
いこいこ広場 エルフのゆめ 35-0123 月～金 9:30～16:00	出張いこいこ広場	14日(水) 10:00～11:00	東町公会堂ひなたの和室で行います。お母さん同士や支援センター職員とお話をしたり、身体測定をしてみませんか? 感染対策のため人数制限(予約)をとらせていただきますので、参加希望の方は、いこいこ広場までご連絡ください。	要予約



子育てに役立つ  
お役立ち情報満載!

// 島田市子育て応援サイト //

# しまいく

こちらの QR コードからアクセス!



週イチ LINE 配信!  
毎月壁紙プレゼントも

**「赤ちゃんあい愛サロン」  
公式LINEが出来ました♡**

「イベント情報」や心が和むメッセージ  
「子育てミニコラム」を配信中。  
登録して、一緒に子育てを楽しみましょう!

友だち登録はこちらから!

島田市子育て支援ネットワークは、  
子育て家族の応援団です。

facebook

Instagram

ととろじゃないでね

## てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。  
お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、  
母乳が足りているのかな? 離乳食ってどうすればいい?

不安や心配事に、母子保健コーディネーター  
(保健師・助産師)が対応します。  
お気軽にご相談ください。

保健福祉センター はなみずき 1階 ☎34-3285

子育てに悩んだら・・・子育てコンシェルジュへ!

「子育てコンシェルジュ」は、子育ての総合窓口です

島田市子育ての情報局として、子育て情報の発信や  
サービスの紹介・相談・仲間との出会いの場など、  
個々に応じて対応しています。  
また、関係機関とのコーディネートも行っています。

「今更こんなこと聞けない」「周りに知り合いがない」  
「遊べる場所はどこ?...」などお気軽に!

島田市役所1階 子育て応援課: ☎36-7159

ママのおしごと探しは市役所1階で! ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」♪

- ★ママのお仕事探します: 子育て中のママ、ひと段落した仕事復帰したいママ どんなママも応援します! パパもOK
- ★ワンストップ: お仕事、子育て、保育園の相談が1ヶ所できるので便利。
- ★予約なしでOK: 事前予約なしでも相談受付可能! 市役所にきたら気軽に寄ってください。
- ★キッズスペース有: ママハロのすぐそばにキッズスペースもあります。お子様連れでも安心してご利用いただけます。
- ★ママハロからお知らせ: 月1回「求人情報誌」を発行しています。

ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」  
TEL: 0547-33-2710 FAX: 0547-36-7875 相談受付時間: 8:30~17:15