

2022

# こそだてカレンダー



3月

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

発行 島田市子育て応援課 ☎36-7159 ✉kosodate@city.shimada.lg.jp

※すべての情報は、感染症対策のため中止等予定が変更になる場合があります。

詳しくはWEBにて確認をお願い致します。



## 乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3-5学区、六合、大津、北部地区  
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区自由計測 【日時】月曜～金曜 9:00～11:30  
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）保健福祉センター  
はなみずき☎34-3285  
(健康づくり課)

|          |                   |                                      |  |
|----------|-------------------|--------------------------------------|--|
| 7か月児相談   | 1日(火)<br>8日(火)    | 2021年8月生まれ Aブロック<br>2021年8月生まれ Bブロック | お子さまが健やかに成長するよう、発達・発育について確認します。                                |
| 1歳6か月児健診 | 1日(火)<br>8日(火)    | 2020年8月生まれ Bブロック<br>2020年8月生まれ Aブロック | お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、発達・発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。 |
| 3歳児健診    | 3日(木)<br>10日(木)   | 2019年2月生まれ Aブロック<br>2019年2月生まれ Bブロック | お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。     |
| 離乳食講習会   | 4日(金) 14:00～15:00 | 2021年11月生まれ                          | 離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。       |

## 市内の児童館

### こども館

☎35-0063

【休館日】7月 14日(月)

予約

|              |        |             |  |         |     |
|--------------|--------|-------------|--|---------|-----|
| すくすくタイム      | 2日(水)  | 10:30～11:30 | エプロンシアター・季節の歌・パネルシアター・絵本など。<br>「おはなしでてこい」の1時間バージョンです。講師 水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室講師)<br>申込受付期間:2/19(土)～2/27(日) ※申込者多数の場合は抽選とさせていただきます。 | 0～3歳親子  | 30名 |
| おはなしでてこい     | 11日(金) | 10:30～11:00 | エプロンシアター・季節の歌・パネルシアター・絵本など。講師 水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室講師)<br>申込受付期間:2/22(火)～3/9(水) ※申込者多数の場合は抽選とさせていただきます。                            | 0～3歳親子  | 30名 |
| 春休みわくわくお楽しみ会 | 19日(土) | 10:30～12:15 | 幼児から小学生まで参加できる春休みに向けての「わくわくお楽しみ会」です<br>紙コップアート(予約優先)や「くじ引き」(3回30円)などの催しがあります。  | 幼児から小学生 | 40名 |

### 川根児童館

☎53-3315

【休館日】6日 13日 20日 21日 27日(日)

予約

|           |                |             |   |            |           |
|-----------|----------------|-------------|---|------------|-----------|
| ひなまつり     | 2日(水)<br>3日(木) | 14:00～16:00 | 女の子のお祝い事ひなまつり。おしるこを飲んで<br>こころもからだもあつたまろう。なくなり次第、終了です。       | 小学生        | 制限なし      |
| 避難訓練      | 11日(金)         | 15:00～15:30 | 今回は、火事を想定しての訓練です。   | 館内にいる人     | 制限なし      |
| いちご狩りに行こう | 17日(木)         | 10:00～11:00 | 神座のいちご屋さん、『ありすふあーむ』さんへいちご狩りに行きます。<br>親子で楽しく参加しよう。現地集合、解散です。 | 小学生親子      | 親子<br>10組 |
| むくむくday   | 22日(火)         | 10:30～23:30 | ちびっこちゃん親子が遊びに来てくれるよ。<br>一緒に、わらべうたや体操をして遊ぼう。                 | 未就園児親子、小学生 | 制限なし      |
| お楽しみ会     | 29日(火)         | 10:00～12:00 | 何をするかは、おたのしみ！カレーも食べるよ。<br>持ち物は、白飯、スプーン、水筒です。                | 小学生        | 15人       |

### 初倉児童センター

☎38-5888

【休館日】6日 13日 20日 21日 27日(日)

予約

|          |                 |             |   |                    |      |
|----------|-----------------|-------------|---|--------------------|------|
| たんぼぼタイム  | 4日(金)           | 10:30～11:00 | ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。申し込み必要(電話申込み可)当日受付はしません。  | 乳児から未就園児とその保護者     | 8組   |
| おはなしくまさん | 7日(月)<br>14日(月) | 10:30～10:40 | 絵本の読み聞かせです。気軽に来てくださいね！  | 乳児から未就園児とその保護者     | 制限なし |
| 親子でジャンプ  | 9日(水)           | 10:00～11:00 | ☆安全の為、下のお子さんはおんぶ紐での参加をお願いします。<br>申し込み:2/25(金)10時から受付開始(電話申し込み可、定員で締め切ります)<br>持ち物:水筒、タオル 講師:大場義孝先生 | 未就園児(2歳から)とその保護者   | 15組  |
| スマイルサロン  | 11日(金)          | 10:30～11:30 | 子育てのちょっとした疑問も気軽に聞いてくださいね。簡単レシピの紹介もありますよ！<br>申し込み必要(電話申込み可)当日受付はしません。講師:塩澤春美先生(管理栄養士)              | 乳児から未就園児とその保護者     | 8組   |
| 春休みお楽しみ会 | 24日(木)          | 10:30～11:30 | 申込み:3/10(木)10時から受付開始(電話申込み可、定員で締め切ります。)<br>講師:オマールえびさん(大道芸) ※初倉地区の方のみ                             | 幼児(2歳から)親子<br>～小学生 | 50人  |

# 子育てのひろば

| 行事名                   | 日時               | 備考          | 対象  | 場所      | 連絡先                    |                        |
|-----------------------|------------------|-------------|---|---------|------------------------|------------------------|
| 子育て広場<br>ぐう・ちよき・ばあ    | 10日(木)<br>24日(木) | 10:00~11:30 | 子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。<br>自由におしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽しく過ごしましょう。 | 出生前~6歳  | 島田第一中学校<br>(地域・学校連携室)  | ☎36-7963               |
| 子育て広場<br>北部ふれあいセンター   | 1日(火)<br>15日(火)  | 10:00~11:30 | こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。<br>妊婦さんも歓迎です。                     | 出生前~7歳  | 北部ふれあいセンター             | ☎32-1100               |
| おおるきしゃぼっぽ             | 7日(月)            | 9:30~11:30  | 生まれてくれてありがとう！大きくなったね。管理栄養士塩澤先生のお話【10組まで】                                  | 出生前~6歳  | プラザおおるき<br>第2多目的室      | ☎36-3631<br>(小澤)       |
| さんらいむきしゃぼっぽ           | 8日(火)            | 9:30~11:30  | 「ありがとう」大きくなったね！お別れ会。小澤さんの「夢わかば」の紙芝居もやるよ。                                  | 出生前~6歳  | 牧之原コミュニティ<br>センターさんらいむ | ☎46-0798<br>(鈴木)       |
| 番生寺きしゃぼっぽ             | 22日(火)           | 9:30~11:30  | 生まれてくれてありがとう！生んでくれてありがとう！管理栄養士塩澤先生のお話【10組まで】                              | 出生前~6歳  | 番生寺会館                  | ☎36-3631<br>(小澤)       |
| 大柳きしゃぼっぽ              | 28日(月)           | 9:30~11:30  | ※ 第4週に変更です。みんな大きくなりました。大柳きしゃぼっぽ卒業式【15組まで】                                 | 0~3歳    | 大柳公民館                  | ☎38-0917<br>(藤田)       |
| 元島田きしゃぼっぽ             | 11日(金)           | 9:30~11:30  | 大きくなったね 記念日。  | 出生前~6歳  | 元島田公会堂                 | ☎090-1293-1067<br>(丸山) |
| 赤ちゃんあい愛<br>ベビーマッサージ教室 | 14日(月)           | 10:00~11:30 | 大好評！保健師さんによる「わらべうたベビーマッサージ教室」 LINE登録は裏面をみてね                               | 出生前~9か月 | 東町公会堂ひなた               | ☎090-1623-9432         |



## 読み聞かせ

|                                |        |             |                 |
|--------------------------------|--------|-------------|-----------------|
| 島田図書館<br>3階おはなしのへや<br>☎36-7226 | 5日(土)  | 14:30~15:00 | 島田おはなしの会        |
|                                | 6日(日)  | 14:30~15:00 | 島田図書館           |
|                                | 12日(土) | 14:30~15:00 | 山びこ親子読書会        |
|                                | 13日(日) | 14:30~15:00 | 大津お話の会          |
|                                | 19日(土) | 14:30~15:00 | あすなろ            |
|                                | 26日(土) | 10:30~11:00 | 英語であそぼ！ドクターKIDS |
|                                | 26日(土) | 14:30~15:00 | 山びこ親子読書会        |

まん延防止等重点措置が延長になった場合、中止になるイベントが多数あります。ご注意ください。

|                          |        |             |                |
|--------------------------|--------|-------------|----------------|
| 金谷図書館<br>☎46-3246        | 12日(土) | 10:30~11:00 | さくらんぼおはなし会     |
|                          | 26日(土) | 10:30~11:00 | 金谷図書館おはなし会     |
| 川根図書館<br>☎53-2289        | 26日(土) | 10:30~11:00 | 川根図書館職員おはなし会   |
| 初倉公民館(くら)                | 18日(金) | 10:30~11:00 | おはなしエプロンおはなし会  |
| 大津農村環境改善センター<br>☎36-7963 | 2日(水)  | 10:00~11:00 | 「えのころ」によるおはなし会 |
|                          | 19日(土) | 10:00~11:00 |                |



## 子育てコンサルジュ ☎36-7159

|         |        |             |  |                   |                |
|---------|--------|-------------|--|-------------------|----------------|
| ウェルカム島田 | 28日(月) | 10:00~11:30 | 島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない！という方、お助けしますよ！お子さんと一緒でも、大人だけでもOK。来たいときに、お気軽にお越しください。 | ウエルシア薬局<br>島田大津通店 | 出生前~小学生<br>保護者 |
|---------|--------|-------------|--|-------------------|----------------|

## 幼稚園サークル

| 行事名          | 日時             | 備考          | 対象                            | 場所                   |                       |
|--------------|----------------|-------------|-------------------------------|----------------------|-----------------------|
| キッズ・くらぶ      | 1日(火)          | 10:30~11:30 | 『南幼稚園児との交流』                   | H30.4.2以降生まれの子       | 島田南幼稚園<br>☎37-2607    |
| みんなであそぼ！     | 2日(水)<br>9日(水) | 8:30~10:30  | 保護者同伴で自由に園庭で遊んで頂けます。          | 未就園児                 | 島田北幼稚園<br>☎36-1272    |
| キッズ・くらぶ      | 5日(土)          | 10:00~11:20 | 『手型プレートをつくろう』※キッズくらぶは会員登録制です。 | 未就園児                 |                       |
| みどりてんとうむしクラブ | 3日(木)          | 10:30~11:30 | お雛様作りしよう！令和4年度入園対象児の活動です。     | H30.4.2~H31.4.1生まれの子 | みどり認定こども園<br>☎38-0057 |

# 子育て支援センター

| センター名   | イベント  | 日時                         | 内容  | 予約  |              |
|---|---|----------------------------|---|---|--------------|
|   | ふたごちゃんあつまれ～！  | 1日(火) 10:00～11:30          | ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子どもたちを遊ばせながら、おしゃべりして楽しく過ごしましょう。                           |   |              |
| すまいるハウス<br>たまご<br>(歩歩路2F)<br>☎37-2739<br>月～金<br>10:00～15:00 | 県外出身ママの会  | 8日(火) 10:00～11:30          | 親戚や友だちのいない中での子育ては、最初は不安が多いですが、共感しあえるお友だちとお話することで、もっと楽しく子育てが出来たらいいですね。                   | 10組   |              |
|   | たまごと赤ちゃん  | 22日(火) 10:00～11:30         | 0歳の赤ちゃんとママ、妊婦さん対象です。子育ての悩みや楽しさを共有し、楽しくおしゃべりしましょう。妊婦さんは先輩ママに教えてもらい妊娠期の過ごし方や出産準備に役立てましょう。 | 10組   |              |
|   | たまご赤ちゃん<br>お世話体験  | 24日(木) 13:30～14:00         | 赤ちゃんを抱っこするのは初めてというパパ、ママ。出産前に抱っこの仕方、おむつ替えやお風呂の入れ方など人形を使って体験してみましょう。ご希望の方はご連絡ください。        | 3組まで  |              |
| たんぽぽ広場<br>(初倉保育園)   | 絵本との出会い   | 7日(月) 10:00～10:30          | 主任児童員さんが絵本を読んでもくれます。たくさんのお絵本と出会う良い機会です。親子で一緒に楽しみましょう。                                   | 7組  |              |
|   | 身体測定  | 10日(木)<br>11日(金)           | 9:30～11:30  | 大きくなったかな？身長・体重を自由に測りに来て下さいね。  | 制限なし         |
|   | 妊婦さんの<br>赤ちゃんのお世話体験   | 16日(水)                     | 13:30～14:30   | 嬉しさと反面不安な事も多いと思います。等身大の人形を使って抱っこや沐浴の体験をしてみませんか？<br>パパになる方も歓迎します。お気軽に参加してください。                                   | 3組           |
|   | ベビーマッサージ  | 22日(火)<br>23日(水)<br>24日(木) | 13:30～14:30   | わらべうたを歌いながらオイルを使って赤ちゃんにマッサージします。赤ちゃんと一緒に心地良い時間を過ごしましょう。   | 5組           |
| 子育てふうせん<br>(ゆたか保育園)   | ちよつといい話   | 2日(水)<br>9日(水)             | 10:00～10:30   | ちよつといい話は感染症対策でZOOMで行います。お話は10時から始まります。やり方がわからない方はお気軽にお問合せください。お待ちしております   |              |
|   | ふうせん身体測定  | 7日(月)                      | 9:00～12:00  | 個別で身体測定をしています。予約で時間を決めます。タオルと母子手帳を持参してください。園庭・支援室は利用できます。   | 制限あり         |
|   | あかちゃんと<br>ふれあいtime  | 10日(木)                     | 10:00～12:00   | あかちゃんとおかあさんのふれあい遊びをします。お母さん同士でおしゃべりも楽しみましょう。  | 6組           |
| むくむく<br>(かわね保育園)  | あそびパーク  | 4日(金)                      | 10:30～11:15   | 親子ふれあいあそびや運動遊びなど親子で一緒に楽しく過ごしましょう。   | 6組           |
|   | むくむくベビマ   | 8日(火)                      | 10:00～11:00   | 2か月～8か月の乳児親子を対象とします。ふれあい遊びやオイルを使ったマッサージを行ないます。<br>講師：西村やえ先生 持ち物：バスタオル   | 5組           |
|   | みんなでお祝いの会   | 10日(木)                     | 10:00～11:00   | 1年間の子どもの成長をみんなでお祝いして、その後お店屋さんごっこをして楽しみましょう。   | 10組          |
|   | アニマルピラティス   | 14日(月)                     | 10:00～11:00   | 一人歩きできる子を対象とします。親子と一緒にピラティスに挑戦しましょう。動きやすい服装で来て下さいね。<br>講師：皆川友紀子先生 参加費：200円                                      | 7組           |
|   | リトミック   | 17日(木)                     | 10:00～11:30   | ピアノの音に合わせて身体を楽しく動かしましょう。<br>講師：大崎道子先生   | 10組          |
| おでかけデー  | 18日(金)～25日(金)の間、無人駅見学、川根児童館、ラプリーホースガーデン、いちご狩り、ゆめ・みらいパークなどに、おでかけします。 |                            |   |   |              |
| ひよこ<br>(五和保育園)  | 栄養相談  | 2日(水)                      | 10:00～11:30   | 管理栄養士の杉本先生が、食に関する相談に応じてくれます。相談のある方は、事前に申し出てください。  | 4組           |
|   | お話の広場   | 10日(木)                     | 10:30～11:00   | 勝山先生の楽しいお話が始まるよ！<br>今月は、どんなお話が聞けるかな？  | 10組          |
|   | 赤ちゃんのお世話体験  | 12日(土)                     | 10:30～11:30   | 初めての出産で不安を感じていませんか？出産前に赤ちゃん人形を使ってお世話体験をしてみませんか。<br>パパも大歓迎です。  | 電話予約3組       |
|   | あかちゃんとタッチしちやおう  | 15日(火)                     | 10:30～11:00   | 先生の優しい言葉かけにママも赤ちゃんも優しい気持ちになりますよ！<br>持ち物：バスタオル・ミルク・紙おむつ  | 8組           |
|   | 仲良しサークル   | 16日(水)                     | 10:30～11:00   | 3月生まれのお友だちのお誕生日会をします♪<br>みんなで3月生まれのお友だちをお祝いしましょう。   | 10組          |
| シャローム<br>(聖母保育園)  | ベビーマッサージ  | 3日(木)                      | 10:00～11:30   | 妊婦さんは人形を使って練習していただけます。 2/16(水)9:30から予約を受け付けます。  | 5組           |
|   | 赤ちゃんデー<br>お世話体験   | 22日(火)                     | 9:30～11:30  | 1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。同じくらいの月齢のお子さんを持つお母さん同士、お話しませんか。<br>妊婦さんは人形でお世話体験ができます。お世話体験は要予約です。                           | 7組(お世話体験は2組) |
| ぼかぼか<br>(しまだなごみ保育園)   | ぼかぼかベビマ   | 17日(木)                     | 10:00～11:00   | わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。<br>講師：西村やえ先生 予約中止 持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物                                    | 5組           |
|   | ぼかぼかリトミック   | 23日(水)                     | 10:45～11:15   | 先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。<br>講師：キラキラキッズ大崎先生 予約開始：3/9日(水)～ 持ち物：水分補給用の飲み物   | 5組           |
| いこにご広場<br>エルフのゆめ<br>35-0123<br>月～金<br>9:30～16:00            | 出張にこにご広場  | 16日(水)                     | 10:00～11:00   | 東町公会堂ひなたの和室にて行います。お母さん同士や支援センター職員とお話をしたり、身体測定をしてみませんか？<br>感染対策のため人数制限(予約)をとらせていただきますので、参加希望の方は、にこにご広場までご連絡ください。 | 要予約          |
| <b>ひばり(大津保育園)</b> ☎39-5951      月～金 10:00～15:00             |   |                            |   |   |              |



子育てに役立つ  
お役立ち情報満載!

// 島田市子育て応援サイト //

# しまいく

こちらの QR コードからアクセス!



週イチ LINE 配信!  
毎月壁紙プレゼントも

**「赤ちゃんあい愛サロン」  
公式LINEが出来ました♡**

「イベント情報」や心が和むメッセージ  
「子育てミニコラム」を配信中。  
登録して、一緒に子育てを楽しみましょう!

友だち登録はこちらから!

島田市子育て支援ネットワークは、  
子育て家族の応援団です。

facebook

Instagram

島田市子育て支援ネットワーク

ととろじゃないでね

## てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。  
お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、  
母乳が足りているのかな? 離乳食ってどうすればいい?

不安や心配事に、母子保健コーディネーター  
(保健師・助産師)が対応します。  
お気軽にご相談ください。

保健福祉センター はなみずき 1階 ☎34-3285

子育てに悩んだら・・・子育てコンシェルジュへ!

「子育てコンシェルジュ」は、子育ての総合窓口です

島田市子育ての情報局として、子育て情報の発信や  
サービスの紹介・相談・仲間との出会いの場など、  
個々に応じて対応しています。  
また、関係機関とのコーディネートも行っています。

「今更こんなこと聞けない」「周りに知り合いがない」  
「遊べる場所はどこ?...」などお気軽に!

島田市役所1階 子育て応援課: ☎36-7159

ママのおしごと探しは市役所1階で! ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」♪

- ★ママのお仕事探します: 子育て中のママ、ひと段落した仕事復帰したいママ どんなママも応援します! パパもOK
- ★ワンストップ: お仕事、子育て、保育園の相談が1ヶ所できるので便利。
- ★予約なしでOK: 事前予約なしでも相談受付可能! 市役所にきたら気軽に寄ってください。
- ★キッズスペース有: ママハロのすぐそばにキッズスペースもあります。お子様連れでも安心してご利用いただけます。
- ★ママハロからお知らせ: 月1回「求人情報誌」を発行しています。

ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」  
TEL: 0547-33-2710 FAX: 0547-36-7875 相談受付時間: 8:30~17:15