

2022

## こそだてカレンダー



2月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

発行 島田市子育て応援課 ☎36-7159 ✉kosodate@city.shimada.lg.jp

※すべての情報は、感染症対策のため中止等予定が変更になる場合があります。  
詳しくはWEBにて確認をお願い致します。

## 乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3・5学区、六合、大津、北部地区  
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

自由計測

【日時】月曜～金曜 9:00～11:30  
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）保健福祉センター  
はなみずき☎34-3285  
(健康づくり課)

7か月児相談

8日(火)

2021年7月生まれ Aブロック

お子さまが健やかに成長するよう、発達・発育について確認します。

15日(火)

2021年7月生まれ Bブロック

1歳6か月児健診

8日(火)

ハガキに  
記載された時間

2020年7月生まれ Bブロック

お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、発達・発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。

15日(火)

2020年7月生まれ Aブロック

3歳児健診

3日(木)

2019年1月生まれ Aブロック

お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も行います。

10日(木)

2019年1月生まれ Bブロック

離乳食講習会

4日(金) 14:00～15:00

2021年10月生まれ

離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。  
離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

## 市内の児童館



## こども館

☎35-0063

【休館日】7月 14日 21日 28日

予約

おはなしでてこい

4日(金) 10:30～11:00

エプロンシアター・季節の歌・パネルシアター・絵本など 講師:水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室講師)  
申込期間:1/25(火)～2/2(水)申込者多数の場合は抽選とさせていただきます。

0～3歳親子

15組

すくすくタイム  
ママケアフィットネス

16日(水) 10:30～11:30

ゆったりとした雰囲気の中、親子でからだを動かしたり、音楽に合わせてリズムをとって楽しみます。  
講師:杉本亜由美先生 持ち物:持ち物:だっこひも(必要な方)・タオル・飲み物  
申込期間:1月25日(火)～2月13日(日)申込者多数の場合は抽選とさせていただきます。

3ヶ月～1歳

10組

ふれあいタイム

25日(金) 10:30～11:30

気軽に参加して、仲間づくりやおしゃべりタイムを楽しみましょう! 簡単工作もあります。  
予約はありませんのでホームページや電話にて確認してください

0～3歳親子

先着5組

## 川根児童館

☎53-3315

【休館日】6日 11日 13日 20日 23日 27日

予約

豆まきをしよう

3日(木) 15:30～16:30

みんなで豆まきをするよ。鬼は外～福はうち～

小学生

10人

バレンタインチョコ作り

12日(土) 13:30～15:00

香月先生に簡単なお菓子を教えていただきます。三角巾とエプロンと参加費100円を持ってきてね。

小学生

10人

チャレンジランキング  
(2月21日～26日)

21日(月) 14:00～16:00

ミッションにチャレンジしてもらおうよ。たくさんの参加を待っています。

小学生

制限なし

## 初倉児童センター

☎38-5888

【休館日】6日 11日 13日 20日 23日 27日

予約

豆まき

2日(水) 10:00～11:00

※託児はありません。※初倉地区のみ※終了後、センターで遊ばせません。  
申込み必要(電話申し込み可)  
☆「元気に1年間過ごせますように」と願いを込めて、オニ退治をします。節分の簡単工作もあるよ!

未就園児(2歳)とその保護者

10組

たんぽぽタイム

4日(金) 10:30～11:00

申込み:必要(電話でも可)当日受付はしません。  
ふれあいあそび、簡単な工作などをしてお楽しみます。

乳児から未就園児とその保護者

8組

2歳児親子リズム

9日(水) 10:00～11:00

リズムや音楽を通して、親子でリズムを楽しもう!  
申し込み:1/27(木)10時から受付開始(電話申し込み可、定員で締め切ります)  
持ち物:水筒、タオル 講師:鈴木先生・大野先生

乳児から未就園児とその保護者

9組

おはなしくまさん

7日(月)  
21日(月) 10:30～10:40

絵本の読み聞かせです。気軽に来てくださいね!

乳児から未就園児とその保護者

制限なし

# 子育てのひろば

行事名	日時	備考	対象	場所	連絡先
旭町きしゃぼっぼ	4日(金) 10:00～11:00	豆まき。子どもの病気の予防の話。保健師さんに相談もできるよ【15組まで・時間短縮】	出生前～6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
おおるきしゃぼっぼ	7日(月) 9:30～11:30	鬼は外！福は内！マギーさんのマジックで鬼は外！【5組まで・時間短縮】	出生前～6歳	プラザおおるき第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
さんらいむきしゃぼっぼ	8日(火) 9:30～11:30	鬼は外！福は内！しまだ紙芝居倶楽部の紙芝居などを楽しめます。	出生前～6歳	牧之原コミュニティセンターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしゃぼっぼ	21日(月) 9:30～11:30	塩澤先生の食育・鬼は外・福は内 豆まき【15組まで】	0～3歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぼっぼ	22日(火) 9:30～11:30	早くおはより 福の神！あらあら～マジックだ！保健師さんのお話も。【10組まで・時間短縮】	出生前～6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
元島田きしゃぼっぼ	11日(金) 9:30～11:30	寒さに負けない強い子。	出生前～6歳	元島田公会堂	☎090-1293-1067 (丸山)
赤ちゃんあい愛計測&相談会	14日(月) 10:00～13:00	子育ては楽しいこともたくさんですがお悩みも尽きないものです。保健師と助産師と保育士による相談会を開催します。要予約10組まで。あい愛公式ライン予約フォームから申込み	0ヶ月～1歳頃	東町公会堂 ひなた	☎090-1623-9432
赤ちゃんあい愛パパママベビマ	19日(土) 10:00～11:30	「わらべうたベビーマッサージ教室」ハハさんも一緒にご参加下さい！要予約6組まで LINE登録は裏面をみてね	2ヶ月～1歳頃	東町公会堂 ひなた	☎090-1623-9432

## 読み聞かせ



島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	5日(土) 14:30～15:00	島田おはなしの会
	6日(日) 14:30～15:00	島田図書館
	12日(土) 14:30～15:00	山びこ親子読書会
	13日(日) 14:30～15:00	大津お話の会
	19日(土) 14:30～15:00	あすなる
	26日(土) 10:30～11:00	英語であそぼ！ドクター-KIDS
	26日(土) 14:30～15:00	山びこ親子読書会

金谷図書館 ☎46-3246	6日(日) 14:30～15:00	オオサキさん英語おはなし会
	12日(土) 10:30～11:00	さくらんぼおはなし会
	26日(土) 10:30～11:00	金谷図書館おはなし会
川根図書館 ☎53-2289	17日(木) 10:30～11:00	たまごマザーおはなし会
	26日(土) 10:30～11:00	川根図書館職員おはなし会
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	4日(金) 10:30～11:00	おはなしエプロンおはなし会
	2日(水) 10:00～11:00	「えのころ」によるおはなし会
19日(土) 10:00～11:00		

## 子育てコンサルジュ ☎36-7159

ウェルカム島田	28日(月) 13:30～15:00	島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない！という方、お助けしますよ！お子さんと一緒に、大人だけでもOK。来たいときに、お気軽にお越しください。	ウエルシア薬局 島田大津通店	出生前～小学生 保護者
---------	--------------------	---	----------------	-------------

## 幼稚園サークル

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止と致します

行事名	日時	備考	対象	場所
あっぷる	1日(火) 10:30～11:30	『体を動かして遊ぼう！』	未就園児	島田南幼稚園 ☎37-2607
キッズくらぶ	8日(火) 10:30～11:30	『南幼稚園児との交流』	H30.4.2以降生まれのお友だち	
みんなであそぼ！	9日(水) 16日(水)	保護者同伴で自由に園庭で遊んで頂けます。 (雨天の場合、またコロナの状況により中止になります)	未就園児	島田北幼稚園 ☎36-1272
キッズくらぶ	12日(土)	『ハッピーバレンタイン』 キッズくらぶは会員登録制です。事前に会員登録をお願いします。	未就園児	

# 子育て支援センター

センター名	イベント	日時	内容	予約
すまいるハウス たまご (歩歩路2F) ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	ふたごちゃんあつまれ～!	1日(火) 10:00～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子どもたちを遊ばせながら、おしゃべりして楽しく過ごしましょう。	5組
	県外出身ママの会	8日(火) 10:00～11:30	親戚や友だちのいない中での子育ては、最初は不安が多いですが、共感しあえるお友だちとお話することで、もっと楽しく子育てが出来たらいいですね。	10組
	アラフォーママミーズの会	15日(火) 10:00～11:30	30代後半から40代で出産、子育てをしているママたちの交流の場です。アラフォー世代の出産子育てについて、共感しあえることも多いはず。いっぱいおしゃべりしましょう。妊婦さんもぜひご参加ください。	10組
	たまごと赤ちゃん	22日(火) 10:00～11:30	0歳児のママ、妊婦さん対象です。子育ての悩みや楽しさを共有し、楽しくおしゃべりしましょう。妊婦さんも大歓迎。先輩ママに教えてもらい、妊娠期の過ごし方や出産準備に役立てましょう。	10組
たんぽぽ広場 (初倉保育園) ☎38-2525 月～金 9:30～16:00	身体測定	2日(水) 3日(木) 9:30～11:30	大きくなったかな?身長・体重を自由に測りに来てくださいね。	
	絵本との出会い	7日(月) 10:00～10:30	主任児童員さんが絵本を読んでもくれます。たくさんのお絵本と出会う良い機会です。親子で一緒に楽しみましょう。	要予約 7名
	妊婦さんの赤ちゃんお世話体験	16日(水) 13:30～14:30	嬉しさ反面不安な事も多いと思います。等身大の人形を使って抱っこや沐浴の体験をしてみませんか?パパになる方も歓迎します。お気軽に参加してください。	要予約 3名
	ベビーマッサージ	22日(火) 9日(水) 28日(月) 13:30～14:00	わらべうたを歌いながらオイルを使って赤ちゃんにマッサージします。赤ちゃんと一緒に心地良い時間を過ごしましょう。	6組
子育てふうせん (ゆたか保育園) ☎35-1176 月～金 9:00～16:00	ちよつとい話	2日(水) 9日(水) 16日(水) 10:00～10:30	こころとからだのお話は10時から始まります。支援室・園庭は利用できます。	
	あかちゃんとふれあいtime	10日(木) 24日(木) 10:00～12:00	あかちゃんとおかあさんのふれあい遊びをします。おかあさん同士でおしゃべりも楽しみましょう。	6組
	ふうせん身体測定	21日(月) 28日(月) 10:00～11:00	個別で身体測定をしています。予約で時間を決めます。タオルと母子手帳を持参してください。園庭・支援室は利用できます。	
	土曜あそび場	26日(土) 9:00～16:00	園庭・支援室で遊べる日です。	
むくむく (かわね保育園) ☎53-2096 月～金 9:00～16:00	節分の集い	3日(木) 10:00～11:00	おまじないや豆まきをします。	15組
	むくむくベビマ	8日(火) 10:00～11:00	わらべ歌やふれあい遊び、全身マッサージなどを教えていただきます。2～8か月児の親子が対象です。講師:西村やえ先生	6組
	すくすく相談日	16日(水) 9:30～11:00	個別の栄養、育児相談が受けられます。身体測定も受けられます。講師:杉本富士子先生	3組
	アロマセラピー	22日(火) 10:00～11:00	アロマの香りを楽しみながら、ママのリフレッシュ!子供向けのハンドマッサージも教えていただきます。講師:田村妃呂子先生	10組
	おはなしギフト	24日(木) 10:30～11:00	川根図書館の職員さんが、絵本の読み聞かせやお楽しみをしてくれます。	10組
ひばり (大津保育園) ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	親子でママフィット	10日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生によるママフィットです。音楽にのって親子で体を動かし、リフレッシュしましょう♪来所または、電話で1/13から予約を受け付けます。持ち物:汗拭きタオル・水筒	5組
	まめつちよ・お話し会	22日(火) 10:30～11:00	まめつちよのお二人がわらべ歌や楽しいお話をしてくれます。♪まめつちよ、まめつちよ♪親子で楽しめますよ。	
シャローム (聖母保育園) ☎37-5430 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	ベビーマッサージ	10日(木) 10:00～11:30	対象:妊婦さん・生後2ヶ月～ハイハイまでのお子さん 持ち物:大きめのバスタオル・着替え・水分補給の物(親子共) 2/1(火)9:30～電話予約受付開始します。	5組
	こんには赤ちゃんデーお世話体験	22日(火) 9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。妊婦さんはお人形で赤ちゃんのお世話体験が出来ます。	7組(妊婦さんは2組)
ぽかいぽか ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	ぽかぽかベビマ	17日(木) 10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。講師:西村やえ先生 持ち物:バスタオル、水分補給用の飲み物 2/3(木)～予約開始します。	5組
	ぽかぽかトミック	24日(木) 10:45～11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。講師:キラキラキッズ大崎先生 持ち物:水分補給用の飲み物 2/9(水)～予約開始します。	5組
ここにご広場 (エルフのゆめ) ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	出張にここにご広場	16日(水) 10:00～11:00	東町公会堂ひなたの和室にて行います。お母さん同士や支援センター職員とお話をしたり、身体測定をしてみませんか?感染対策のため人数制限(予約)をとらせていただきますので、参加希望の方はここにご広場までご連絡ください。	要予約



ひよこ(五和保育園)

☎45-5757 月～金 9:00～16:00

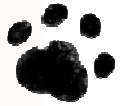


子育てに役立つ  
お役立ち情報満載!

// 島田市子育て応援サイト //

# しまいく

こちらの QR コードからアクセス!



週イチ LINE 配信!  
毎月壁紙プレゼントも

**「赤ちゃんあい愛サロン」  
公式LINEが出来ました♡**

「イベント情報」や心が和むメッセージ  
「子育てミニコラム」を配信中。  
登録して、一緒に子育てを楽しみましょう!

友だち登録はこちらから!

島田市子育て支援ネットワークは、  
子育て家族の応援団です。

facebook

Instagram

ととろじゃないでね

## てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。  
お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、  
母乳が足りているのかな? 離乳食ってどうすればいい?

不安や心配事に、母子保健コーディネーター  
(保健師・助産師)が対応します。  
お気軽にご相談ください。

保健福祉センター はなみずき 1階 ☎34-3285

子育てに悩んだら・・・子育てコンシェルジュへ!

「子育てコンシェルジュ」は、子育ての総合窓口です

島田市子育ての情報局として、子育て情報の発信や  
サービスの紹介・相談・仲間との出会いの場など、  
個々に応じて対応しています。  
また、関係機関とのコーディネートも行っています。

「今更こんなこと聞けない」「周りに知り合いがない」  
「遊べる場所はどこ?...」などお気軽に!

島田市役所1階 子育て応援課: ☎36-7159

ママのおしごと探しは市役所1階で! ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」♪

- ★ママのお仕事探します: 子育て中のママ、ひと段落した仕事復帰したいママ どんなママも応援します! パパもOK
- ★ワンストップ: お仕事、子育て、保育園の相談が1ヶ所できるので便利。
- ★予約なしでOK: 事前予約なしでも相談受付可能! 市役所にきたら気軽に寄ってください。
- ★キッズスペース有: ママハロのすぐそばにキッズスペースもあります。お子様連れでも安心してご利用いただけます。
- ★ママハロからお知らせ: 月1回「求人情報誌」を発行しています。

ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」  
TEL: 0547-33-2710 FAX: 0547-36-7875 相談受付時間: 8:30~17:15