

2022

# こそだてカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

発行 島田市子育て応援課 ☎36-7159 ✉kosodate@city.shimada.lg.jp

## 乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3・5学区、六合、大津、北部地区  
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

自由計測

【日時】月曜～金曜 9:00～11:30  
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

保健福祉センター  
はなみずき

☎34-3285  
(健康づくり課)

7か月児相談	18日(火)	2021年6月生まれ Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、発達・発育について確認します。
	25日(火)	2021年6月生まれ Bブロック	
1歳6か月児健診	18日(火)	2020年6月生まれ Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、発達・発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。
	25日(火)	2020年6月生まれ Aブロック	
3歳児健診	6日(木)	2018年12月生まれ Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も行います。
	13日(木)	2018年12月生まれ Bブロック	
離乳食講習会	14日(金)	14:00～15:00	2021年9月生まれ
			離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

## 市内の児童館・図書館



こども館		☎35-0063	【休館日】1(土) 2(日) 3(月) 17(月) 24(月) 31(月)	予約	
新春お楽しみ会	8日(土) 10:30～11:40	【1部】おのちゃんマンの大マジックショー!! 講師:小野博文さん 【2部】おなまえビンゴゲーム 申込開始日時:12/21(火)10:00～ *未就学児は保護者と一緒に参加してください。	年少児～小学生	先着 50人	
おはなしでてこい	14日(金) 10:30～11:00	エプロンシアター・季節の歌・パネルシアター・絵本など 講師:水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室講師) 申込期間:12/21(火)～1/12(水) 申込者多数の場合は抽選とさせていただきます。	0～3歳親子	15組	
ベビーマッサージ	18日(火) 10:30～11:30	心地良いマッサージを教えていただき、赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう♪講師:杉本亜由美先生 申込期間:12/21(火)～1/15(土) 持ち物:水分補給の飲み物・バスタオル	3～9ヶ月親子	10組	
すくすくタイム	26日(水) 10:30～11:30	テーマ「親子で楽しむ人形劇」講師:人形劇団わにこ(にわ ちえこさん) 明るいお部屋で身近に触れることができる人形劇です。お子さんの人形劇デビューを親子で楽しみましょう♪ 申込開始日時:12/21(火)10:00～ しまだ中央母親クラブ共催	0～3歳親子	先着 50人	
川根児童館		☎53-3315	【休館日】1(土) 2(日) 3(月) 9(日) 10(月) 16(日) 23(日) 30(日)	予約	
児童館かるた作り	4日(火) 15:00～16:00	みんなで川根児童館のかるたを作ろう!	小学生	制限なし	
ダンスきつず	11日(火)～15日(土)	15:00～16:00	かっこいい南中ソーランをみんなで踊ろう。 飲み物と汗拭きタオルを持ってきてね。	小学生	制限なし
カレーの日に カレーを食べよう	22日(土) 9:30～12:00	1月22日はカレーの日です。おいしいカレーをみんなで作ろう。 ごはんを持ってきてね。作る子は、エプロン、三角巾を持ってきてね。	小学生	20人	
ゲーム大会	26日(水) 14:00～16:00	カロム大会をするよ。2人1チームになって対戦します。	小学生	制限なし	
初倉児童センター		☎38-5888	【休館日】1(土) 2(日) 3(月) 9(日) 10(月) 16(日) 23(日) 30(日)	予約	
たんぽぽタイム	7日(金) 10:30～11:00	ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。 お申込み必要(電話申し込み可、当日受付はしません)	乳児から未就園児	8組	
親子でジャンプ	12日(水) 10:00～11:00	申込期間:12/23(木)10時から受付開始(電話申し込み可、定員で締め切ります) 託児はありません。持ち物:水筒、タオル 講師:大場義孝先生	2歳から	15組	
スマイルサロン	26日(水) 10:30～11:30	子育てのちょっとした疑問も気軽に聞いてくださいね。簡単レシピの紹介もありますよ! 講師:塩澤春美先生(管理栄養士) お申込み必要(電話申し込み可、当日受付はしません)	乳児から未就園児	8組	
おはなしくまさん	17日(月) 24日(月)	10:30～10:40	絵本の読み聞かせです。気軽に来てくださいね!	乳児から未就園児	
金谷図書館		☎46-3246			
新春子ども映画会	22日(土) 14:00～15:00	金谷図書館で新春子ども映画会を開催します。「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」「トムとジェリー」を上映します。 定員30名(当日先着順) 場所:金谷公民館 みんなく	幼児、小学生		

# 子育てのひろば

行事名	日時	備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 ぐう・ちよき・ばあ	13日(木) 10:00~11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。 車でお越しの方は学校の駐車場をご利用ください。	出生前~6歳	島田第一中学校 (地域・学校連携室)	☎36-7963
子育て広場 北部ふれあいセンター	11日(火) 10:00~11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。 妊婦さんも歓迎です。	出生前~7歳	北部ふれあいセンター	☎32-1100
旭町きしゃぼっぽ	7日(金) 10:00~11:00	新年お楽しみ会。人形劇・ピンゴ大会【15組まで・時間短縮】	出生前~6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
おおるきしゃぼっぽ	10日(月) 10:00~11:30	今年も笑顔でよろしく！楽しく踊っちゃおう！【第2週に変更・10組まで・時間短縮】	出生前~6歳	プラザおおるき 第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
さんらいむきしゃぼっぽ	11日(火) 9:30~11:30	あけましておめでとう！初笑い！マギーさんのマジックで楽しみます。	出生前~6歳	牧之原コミュニティ センターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしゃぼっぽ	17日(月) 9:30~11:30	明けましておめでとうの会【15組まで】	0~3歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぼっぽ	25日(火) 10:00~11:30	あけましておめでとう！今年もよろしく！楽しく踊ろう！【10組まで・時間短縮】	出生前~6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
元島田きしゃぼっぽ	14日(金) 9:30~11:30	あけましておめでとう。	出生前~6歳	元島田公会堂	☎090-1293-1067 (丸山)
赤ちゃんあい愛サロン	17日(月) 10:00~11:30	大好評！保健師さんによる「わらべうたベビーマッサージ教室」 LINE登録は裏面をみてね	2ヶ月~1歳頃	東町公会堂 ひなた	☎090-1623-9432

## 読み聞かせ



島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	8日(土) 14:30~15:00	山びこ親子読書会
	9日(日) 14:30~15:00	大津お話の会
	15日(土) 14:30~15:00	あすなろ
	22日(土) 10:30~11:00	英語であそぼ！ドクター-KIDS
	22日(土) 14:30~15:00	山びこ親子読書会
	29日(土) 14:30~15:00	島田図書館

金谷図書館 ☎46-3246	8日(土) 10:30~11:00	さくらんぼおはなし会
	9日(日) 14:30~15:00	オオサキさん英語おはなし会
	22日(土) 10:30~11:00	金谷図書館おはなし会
川根図書館 ☎53-2289	19日(水) 10:30~11:00	たまごマザーおはなし会
	22日(土) 10:30~11:00	川根図書館職員おはなし会
初倉公民館(くら)	21日(金) 10:30~11:00	おはなしエプロンおはなし会
大津農村環境改善センター ☎36-7963	5日(水) 10:00~11:00	「えのころ」によるおはなし会
	15日(土) 10:00~11:00	


## 子育てコンシェルジュ ☎36-7159

ウェルカム島田	31日(月) 10:00~11:30	島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない！という方、お助けしますよ！お子さんと一緒に、大人だけでもOK。来たいときに、お気軽にお越しください。	ウエルシア薬局 島田大津通店	出生前~小学生 保護者
---------	--------------------	---	-------------------	----------------

## 幼稚園サークル

行事名	日時	備考	対象	場所	
あつぷる	11日(火) 10:30~11:30	『新聞紙で遊ぼう!』	未就園児	島田南幼稚園 ☎37-2607	
キッズ・くらぶ	15日(土) 10:00~11:30	『作ってあそぼう』	H30.4.2以降生まれのお友だち		
みんなであそぼ!	12(水) 19(水) 26(水)	8:30~10:30	保護者同伴で自由に園庭で遊んで頂けます。 (雨天の場合、またコロナの状況により中止になります)	未就園児	島田北幼稚園 ☎36-1272
キッズ・くらぶ	15日(土) 10:00~11:20	『お正月遊びを楽しもう』 ※キッズくらぶは会員登録制となっておりますので、事前に会員登録をお願いします。	未就園児		

# 子育て支援センター

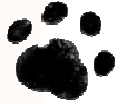
センター名	イベント	日時	内容	予約	
すまいるハウス たまご (歩歩路2F) ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	ふたごちゃんあつまれ～！	4日(火) 10:00～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子どもたちを遊ばせながら、おしゃべりして楽しく過ごしましょう。		
	県外出身ママの会	11日(火) 10:00～11:30	親戚や友だちのいない中での子育ては、最初は不安が多いですが、共感しあえるお友だちとお話することで、もっと楽しく子育てが出来たらいいですね。	10組	
	お世話体験	20日(木) 13:30～14:00	赤ちゃんを抱っこするのは初めてというパパ、ママ。出産前に抱っこの仕方、おむつ替えやお風呂の入れ方など人形を使って体験してみましょう。ご希望の方はご連絡ください。	3組	
	たまごと赤ちゃん	25日(火) 10:00～11:30	0歳児のママ、妊婦さん対象です。子育ての悩みや楽しさを共有し、楽しくおしゃべりしましょう。妊婦さんも大歓迎。先輩ママに教えてもらい、妊娠期の過ごし方や出産準備に役立てましょう。	10組	
たんぽぽ広場 (初倉保育園) ☎38-2525 月～金 9:30～16:00	絵本との出会い	12日(水) 10:00～10:30	主任児童員さんが絵本を読んでもくれます。たくさん絵本と出会う良い機会です。親子で一緒に楽しみましょう。	7名	
	身体測定	13日(木) 14日(金) 9:30～11:30	大きくなったかな？身長・体重を自由に測りに来てくださいね。		
	妊婦さんの 赤ちゃんお世話体験	19日(水) 13:30～14:30	嬉しさと反面不安な事も多いと思います。等身大の人形を使って抱っこや沐浴の体験をしてみませんか？パパになる方も歓迎します。お気軽に参加してください。	制限あり	
	ベビーマッサージ	26日(水) 27日(木) 28日(金) 13:30～14:30	わらべうたを歌いながらオイルを使って赤ちゃんにマッサージします。赤ちゃんと一緒に心地良い時間を過ごしましょう。	制限あり	
子育てふうせん (ゆたかり保育園) ☎35-1176 月～金 9:00～16:00	ちよつとい話	12日(水) 19日(水) 26日(水) 10:00～10:30	ここらからのお話は10時から始まります。支援室・園庭は利用できます。		
	あかちゃんと ふれあいtime	13日(木) 27日(木) 10:00～12:00	あかちゃんとおかあさんのふれあい遊びをします。おかあさん同士でおしゃべりも楽しみましょう。		6組
	ふうせん身体測定	17日(月) 10:00～11:00	個別で身体測定をしています。予約で時間を決めます。タオルと母子手帳を持参してください。園庭・支援室は利用できます。		
	土曜あそび場	22日(土) 9:00～16:00	園庭・支援室で遊べる日です。		
むくむく (かわね保育園) ☎53-2096 月～金 9:00～16:00	初もうで	7日(金) 10:00～11:00	家山八幡宮へ初もうでに行きます。 ※集合場所：西向き「いこいの家」に10時集合。		
	むくむくベビマ	11日(火) 10:00～11:00	ふれあい遊びやオイルを使ったマッサージを行います。2～8か月の乳児親子を対象とします。 講師：西村やえ先生 持ち物：バスタオル		
	おでかけデー	14日(金) 10:30～11:30	大代の干支を見に行きましょう。 10:30に現地集合です。場所が分からない方は職員まで声をかけてください。		
	あそびパーク	20日(木) 10:30～11:15	ふれあい遊びや運動遊びなどして、親子一緒に楽しくすごしましょう。		
	アニマルピラティス	26日(水) 10:00～11:00	一人歩きできる子を対象とします。親子で一緒にピラティスに挑戦しましょう。動きやすい服装で来てくださいね。 講師：皆川友紀子先生 参加費：200円	7組	
ひよこ (五和保育園) ☎45-5757 月～金 9:00～16:00	栄養相談	12日(水) 10:00～11:00	授乳や、離乳食など、食に関する相談がある方は、気軽にご相談ください。予約制なのでお早め！	5組	
	お話の広場	13日(木) 10:30～11:00	勝山先生の楽しいお話が始まるよ！今月は、どんなお話が聞けるかな？	10組	
	お世話体験	15日(土) 10:00～11:00	あかちゃんと過ごす一日の流れ・授乳・オムツ替え・お風呂の入れ方などを学んで、安心して赤ちゃんを迎えましょう！	制限なし	
	あかちゃんとタッチしちやおう	18日(火) 10:30～11:00	先生の優しい言葉かけにママも赤ちゃんも優しい気持ちになりますよ！ 持ち物：バスタオル・ミルク・紙おむつ	8組	
	ママフィット	20日(木) 10:30～11:30	みんなで朝比奈先生と一緒に身体を動かしてリフレッシュしませんか？ 持ち物：タオル・水筒・動きやすい服装 場所：金谷体育センター	10組	
	仲よしサークル	28日(金) 10:30～11:00	みんなで1月生まれのお友だちをお祝いしましょう。	10組	
ひばり (大津保育園) ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	赤ちゃん講座(生活)	7日(金) 10:00～11:00	今月は「生活」についてお話します。わからない事・困った事…こんな可愛い姿が見られたよ…などお話を聞かせて下さいね。 持ち物：マスク・母子手帳・バスタオル・オムツなど		
	親子でママフィット	13日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生によるママフィットです。音楽にのって親子で体を動かし、リフレッシュしましょう♪ 来所または、電話で12/14より予約を受け付けています。 持ち物：汗拭きタオル・水筒	5組	
	ベビーマッサージ	19日(水) 10:30～11:00	永谷先生によるベビーマッサージです。オイルは足のみ使用します。親子でスキンシップを楽しみましょう。 来所または、電話で12/14より予約を受け付けています。 持ち物：バスタオル・お子さんの水分補給ができるもの	5組	
	まめつちよ・お話し会	26日(水) 10:30～11:00	まめつちよのお二人がわらべ歌や楽しいお話をしてくれます。♪まめつちよ、まめつちよ♪ 親子で楽しめますよ。		
シャローム (聖母保育園) ☎37-5430 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	ベビーマッサージ	13日(木) 10:00～11:30	対象：妊婦さん・生後2ヶ月～ハイハイまでのお子さん 持ち物：大きめのバスタオル・着替え・水分補給の物(親子共) 1/6(木)9:30～電話予約受付	5組	
	こんにちは赤ちゃんデー お世話体験	25日(火) 9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。妊婦さんはお人形で 赤ちゃんのお世話体験が出来ます。	7組(妊婦さんは2組)	
ぽかぽか ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	ぽかぽかベビマ	20日(木) 10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。講師：西村やえ先生 持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物 1/6(木)～予約開始します。	5組	
	ぽかぽかJミックス	26日(水) 10:45～11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。講師：キラキラキッズ大崎先生 持ち物：水分補給用の飲み物 1/12(水)～予約開始します。	5組	
いこいこ広場 (エルフのゆめ) ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	出張いこいこ広場	19日(水) 10:00～11:00	東町公会堂ひなたの和室にて行います。 お母さん同士や支援センター職員とお話をしたり、身体測定をしてみませんか？ 感染対策のため人数制限(予約)をとらせていただきますので、参加希望の方はここに広場までご連絡ください。		



// 島田市子育て応援サイト //

# しまいく

こちらの QR コードからアクセス！



週イチ LINE 配信！  
毎月壁紙プレゼントも

## 「赤ちゃんあい愛サロン」 公式LINEが出来ました♡

「イベント情報」や心が和むメッセージ  
「子育てミニコラム」を配信中。  
登録して、一緒に子育てを楽しみましょう！

友だち登録はこちらから！



島田市子育て支援ネットワークは、  
子育て家族の応援団です。



facebook



Instagram

ととろじゃないでね

## てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。  
お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、  
母乳が足りているのかな？ 離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター  
(保健師・助産師)が対応します。  
お気軽にご相談ください。

保健福祉センター はなみずき 1階 ☎34-3285

## 子育てに悩んだら・・・子育てコンシェルジュへ！

「子育てコンシェルジュ」は、子育ての総合窓口です

島田市子育ての情報局として、子育て情報の発信や  
サービスの紹介・相談・仲間との出会いの場など、  
個々に応じて対応しています。  
また、関係機関とのコーディネートも行っています。

「今更こんなこと聞けない」「周りに知り合いがない」  
「遊べる場所はどこ」...などお気軽に！



島田市役所1階 子育て応援課 ☎36-7159

## ママのおしごと探しは市役所1階で！ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」♪



- ★ママのお仕事探します：子育て中のママ、ひと段落した仕事復帰したいママ どんなママも応援します！パパもOK
- ★ワンストップ：お仕事、子育て、保育園の相談が1ヶ所できるので便利。
- ★予約なしでOK：事前予約なしでも相談受付可能！市役所にきたら気軽に寄ってください。
- ★キッズスペース有：ママハロのすぐそばにキッズスペースもあります。お子様連れでも安心してご利用いただけます。
- ★ママハロからお知らせ：月1回「求人情報誌」を発行しています。

ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」  
TEL：0547-33-2710 FAX：0547-36-7875 相談受付時間：8:30～17:15