

2021

# こそだてカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

月

発行 島田市子育て応援課 ☎36-7159 ✉kosodate@city.shimada.lg.jp

※すべての情報は、感染症対策のため中止等予定が変更になる場合があります。

詳しくはWEBにて確認をお願い致します。



## 乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3・5学区、六合、大津、北部地区  
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区自由計測 【日時】月曜～金曜 9:00～11:30  
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

保健福祉センター はなみずき ☎34-3285 (健康づくり課)	7か月児相談	2日(火) 9日(火)		2021年4月生まれ Aブロック 2021年4月生まれ Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、発達・発育について確認します。
	1歳6か月児健診	2日(火) 9日(火)	ハガキに 記載された時間	2020年4月生まれ Bブロック 2020年4月生まれ Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、 発達・発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じ ます。
		3歳児健診	11日(木) 18日(木)		2018年10月生まれ Aブロック 2018年10月生まれ Bブロック
	離乳食講習会		5日(金) 14:00～15:00		2021年7月生まれ

## 市内の児童館



こども館		☎35-0063	【休館日】1(月) 8(月) 15(月) 22(月) 29(月)	予約
おはなしでてこい	12日(金) 10:30～11:00	エプロンシアター・季節の歌・パネルシアター・絵本など 講師 水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室講師) 申込期間:10月28日(木)～11月10日(水) ※申込者多数の場合は抽選とさせていただきます。	0～3歳親子	15組
ベビーマッサージ	16日(火) 10:30～11:30	心地良いマッサージを教えてください、赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう。講師:杉本亜由美先生 申込期間:10月28日(木)～11月13日(土) 持ち物:水分補給の飲み物・バスタオル。	3～9ヶ月親子	10組
リフレッシュタイム	24日(水) 10:30～11:30	テーマ「麴・発酵のおはなしと塩麴造り」講師:小長谷義久 材料費:200円 申込期間:10月28日(木)～11月17日(水) お子様と一緒に参加もできます。*託児はありません。	18歳までのお子さん がいる島田市内の方	15人
川根児童館		☎53-3315	【休館日】3(水) 7(日) 14(日) 21(日) 23(火) 28(日)	予約
お茶会体験	10日(水) 14:00～16:00	お抹茶とお菓子をいただくお茶会です。気軽にどうぞ、来てくださいね。	小学生	10人
じどうかんDIY	15日(月)～ 19日(金)	14:00～16:00 テラス前の庭をカフェみたいな空間にしたいと思います。お手伝いしてくれる子、集まれ!	小学生	制限なし
ダンスきつず	24日(水)～ 29日(月)	14:00～16:00 ダンスが好きなお子、集まれ!新しいダンスを一緒に考えようね。 水筒、汗拭きタオルをもって来てね。	小学生	10人
初倉児童センター		☎38-5888	【休館日】3(水) 7(日) 14(日) 21(日) 23(火) 28(日)	予約
おはなしくまさん	1日(月) 15日(月)	10:30～10:40 絵本の読み聞かせです。気軽に来てくださいね!	乳児から未就園児	制限なし
たんぼぼタイム	5日(金)	10:30～11:00 ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。 お申込み必要(電話申し込み可、当日受付はしません)	乳児から未就園児	8組
親子でジャンプ	10日(水)	10:00～11:00 ☆安全の為、下のお子さんはおんぶ紐での参加をお願いします。 申し込み必要 11/20、10時から受付開始(電話申し込み可、定員で締め切ります) 持ち物:水筒、タオル 講師:大場義孝先生	未就園児(2歳から)	15組
1歳児親子リズム	12日(金)	10:00～10:45 リズムや音楽を通して、親子でリズムを楽しもう! お申込み必要(電話申し込み可、定員で締め切ります)	1歳～2歳未満の子	15組
スマイルサロン	26日(金)	10:30～11:30 子育てのちょっとした疑問も気軽に聞いてください!講師:塩澤春美先生(管理栄養士) お申込み必要(電話申し込み可、定員で締め切ります)	乳児から未就園児	8組

# 子育てのひろば

行事名	日時	備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 ぐう・ちよき・ばあ	4日(木) 25日(木)	10:00~11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。 車でお越しの方は学校の駐車場をご利用ください。	島田第一中学校 (地域・学校連携室)	☎36-7963
子育てふれあいネット	2日(火)	10:00~11:30	子ども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。 妊婦さんも歓迎です。	北部ふれあいセンター	☎32-1100
おおるきしゃぼっぼ	1日(月)	10:00~11:30	虫さんたちの音楽会♪耳をすましてごらん！保健師さんのお話もあります。【10組まで・時間短縮】	プラザおおるき 第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
旭町きしゃぼっぼ	5日(金)	10:00~11:00	救命応急の仕方【15組まで・時間短縮】	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
さんらいむきしゃぼっぼ	9日(火)	9:30~11:30	きしゃぼっぼ音楽会♪笑顔一番さんの楽しい手遊び、歌など。	牧之原コミュニティ センターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしゃぼっぼ	15日(月)	9:30~11:30	アップルパイの人形劇を見ます【15組まで】	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぼっぼ	30日(火)	10:00~11:30	読書の秋「おはなしギフト」楽しみだね！アルトサクソ演奏も楽しみ！ 【第5週に変更・10組まで・時間短縮】	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
元島田きしゃぼっぼ	12日(金)	9:30~11:30	絵本、大好き！島田市立図書館より「おはなしギフト」	元島田公会堂	☎090-1293-1067 (丸山)
赤ちゃんあい愛 パパママベビマ	24日(水)	10:00~11:30	大好評！保健師さんによる「わらべうたベビーマッサージ教室」LINE登録は裏面をみてね	東町公会堂ひなた	☎090-1623-9432

## 読み聞かせ

金谷図書館 ☎46-3246	6日(土)	10:30~11:00	さくらんぼおはなし会
	27日(土)	10:30~11:00	金谷図書館おはなし会
川根図書館 ☎53-2289	17日(水)	10:30~11:00	たまごマザーおはなし会
	27日(土)	10:30~11:00	川根図書館職員おはなし会
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	12日(金)	10:30~11:00	おはなしエプロンおはなし会
大津農村環境改善センター ☎36-7963	10日(水)	10:00~11:00	
	20日(土)	10:00~11:00	「えのころ」によるおはなし会



島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	7日(日)	14:30~15:00	おはなし会(島田図書館)
	13日(土)	14:30~15:00	おはなし会(山びこ親子読書会)
	14日(日)	14:30~15:00	おはなし会(大津お話の会)
	20日(土)	14:30~15:00	おはなし会(あすなる)

## 子育てコンシェルジュ ☎36-7159

ウェルカム島田	29日(月)	10:00~11:30	島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない！という方、お助けしますよ！お子さんと一緒でも、大人だけでもOK。来たいときに、お気軽にお越しください。	ウエルシア薬局 島田大津通店	出生前~小学生 保護者
---------	--------	-------------	--	-------------------	----------------

## 幼稚園サークル

行事名	日時	備考	対象	場所	
ぼけっと	9日(火)	10:30~11:30	音楽を楽しもう！！	島田南幼稚園 ☎37-2607	
みんなであそぼ！	10日(水) 17日(水) 24日(水)	8:30~10:30	保護者同伴で自由に園庭で遊んで頂けます。 (雨天の場合、またコロナの状況により中止になります)	島田北幼稚園 ☎36-1272	
みどりてんとうむしクラブ	4日(木)	10:30~11:30	秋を楽しもう！令和4年度入園対象児の活動です。 (事前にお知らせさせて頂いた内容と変更があります。ご了承下さい。)	H30.4.2~H31.4.1生まれの子	みどり認定こども園 ☎38-0056
	18日(木)	10:30~11:30	お店屋さんを楽しもう！令和4年度入園対象児の活動です。 (事前にお知らせさせて頂いた内容と変更があります。ご了承下さい。)	H30.4.2~H31.4.1生まれの子	

# 子育て支援センター

11月2日の午後はお休みです

センター名	イベント	日時	内容	予約
すまいるハウス たまご (歩歩路2F) ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	ふたごちゃんあつまれ～!	2日(火) 10:00～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子どもたちを遊ばせながら、おしゃべりして楽しく過ごしましょう。	
	県外出身ママの会	9日(火) 10:00～11:30	親戚や友だちのいない中での子育ては、最初は不安が多いですが、共感しあえるお友だちとお話することで、もっと楽しく子育てが出来たらいいですね。	10組
	たまご赤ちゃんお世話体験	25日(木) 13:30～14:00	赤ちゃんを抱っこするのは初めてというパパ、ママ。出産前に抱っこの仕方、おむつ替えやお風呂の入れ方など人形を使って体験してみよう。ご希望の方はご連絡ください。	3組
	たまごと赤ちゃん	30日(火) 10:00～11:30	0歳の赤ちゃんとママ、妊婦さん対象です。子育ての悩みや楽しさを共有し、楽しくおしゃべりしましょう。妊婦さんは先輩ママに教えてもらい妊娠期の過ごし方や出産準備に役立てましょう。	10組
たんぽぽ広場 (初倉保育園) ☎38-2525 月～金 9:30～16:00	身体測定	2日(火) 4日(木) 9:30～11:30	大きくなったかな?身長・体重を自由に測りに来てくださいね。	制限なし
	絵本との出会い	10日(水) 10:00～10:30	主任児童員さんが絵本を読んでもくれます。たくさんの絵本と出会う良い機会です。親子で一緒に楽しみましょう。	6組
	妊婦さんの 赤ちゃんのお世話体験	17日(水) 13:30～14:30	嬉しさと反面不安な事も多いと思います。等身大の人形を使って抱っこや沐浴の体験をしてみませんか?パパになる方も歓迎します。お気軽に参加してください。	2組
ベビーマッサージ	24日(水) 25日(木) 26日(金) 13:30～14:30	わらべうたを歌いながらオイルを使って赤ちゃんにマッサージします。赤ちゃんと一緒に心地良い時間を過ごしましょう。26日(金)は午前のみとなります。	6組	
子育てふうせん (ゆたか保育園) ☎35-1176 月～金 9:00～16:00	ちょっといい話	10日(水) 17日(水) 24日(水) 10:00～10:30	こころからのお話は10時から始まります。 支援室・園庭は利用できます。	
	あかちゃんと ふれあいtime	9日(火) 25日(木) 10:00～12:00	あかちゃんとおかあさんのふれあい遊びをします。お母さん同士でおしゃべりも楽しみましょう。	6組
	土曜あそび場	20日(土) 9:00～16:00	園庭・支援室で遊べる日です。	
	ふうせんパパママ講座	20日(土) 10:00～10:30	ふうせんパパママ講座は酒井先生のお話を聞きましょう。今回のテーマは「パパにできること・パパに出来ない事」です。講座は予約が必要です。講座終了後は園庭や支援室で遊ぶこともできます。	要予約
ふうせん身体測定	15日(月) 29日(月) 10:00～11:00	個別で身体測定をしています。予約で時間を決めます。タオルと母子手帳を持参してください。園庭・支援室は利用できます。		
むくむく (かわね保育園) ☎53-2096 月～金 9:00～16:00	むくむくベビマ	9日(火) 10:00～11:00	2～8か月の乳児親子を対象とします。ふれあい遊びやオイルを使った全身マッサージを行いません。講師:西村やえ先生 持ち物:バスタオル	6組
	おでかけデー	12日(金) 10:00～11:00	むくむくからチャリムまでみんなで散歩します。10時にむくむく集合です。	制限なし
	あそびパーク	18日(木) 10:30～11:15	今月はおはなしどんぐりさんが来て、おたのしみをしてくれます。親子で楽しい時間を過ごしましょう。	制限なし
	ピラティス	22日(月) 10:00～11:00	肩こり、腰痛、頭痛などのプチ不調を改善するためのエクササイズです。親子でできるアニマルピラティスも行います。講師:皆川友紀子先生 持ち物:参加費200円	7組
	スキンケア講座	24日(水) 10:00～11:00	これから乾燥に向かう季節。肌の調子を整えるためのスキンケアの仕方を教えてもらいます。講師:守谷安世さん	6組
ひばり (大津保育園) ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	親子でママフィット	11日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生によるママフィットです。音楽にのって親子で体を動かし、リフレッシュしよう♪ 持ち物:汗拭きタオル・水筒 来所または、電話で予約を受け付けています。	親子で6組
	ベビーマッサージ	16日(火) 10:30～11:00	永谷先生によるベビーマッサージです。オイルは足のみ使用します。親子でスキンシップを楽しみましょう。 持ち物:バスタオル・お子さんの水分補給ができるもの	親子5組
	お話広場	19日(金) 10:30～11:00	勝山先生の楽しいお話です。 トラさんとヘトラさんが～今月は何がでてるかな?親子で楽しめよう。	制限あり
	まめつちよ・お話し会	24日(水) 10:30～11:00	まめつちよのお二人がわらべ歌や楽しいお話をしてくれます。親子で楽しめようので、ぜひ来てください。	制限あり
ひよこ (五和保育園) ☎45-5757 月～金 9:00～16:00	ママフィット	4日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生の楽しいママフィット!子供たちと一緒に体を動かしてみませんか? 持ち物:水筒・タオル・動きやすい服装 場所:金谷体育センター	12組
	お話の広場	11日(木) 10:30～11:00	勝山先生の楽しいお話が始まるよ!今月は、どんなお話が聞けるかな?	10組
	お世話体験	13日(土) 10:00～11:00	あかちゃんと過ごす一日の流れ・授乳・オムツ替え・お風呂の入れ方などを学んで、安心して赤ちゃんを迎えましょう!	制限なし
	あかちゃんとタッチしちやおう	16日(火) 10:30～11:00	先生の優しい言葉かけにママも赤ちゃんも優しい気持ちになりますよ! 持ち物:バスタオル・ミルク・紙おむつ	8組
	地域医療	19日(金) 10:30～11:00	島田市立総合医療センター小児科の看護婦さんに来ていただき、冬の感染症等についてお話しいただきます。	10組
	子育てママのための 電気防災講座	24日(水) 10:30～11:30	突然の停電に慌てたことはありませんか?安心して子育てするために、電気分電盤の仕組みや操作方法、 停電発生の原因や故障復旧の仕組みなど、日頃の疑問を解決しましょう。	10組
	仲良しサークル	26日(金) 10:30～11:00	みんなで8月から11月生まれのお友だちをお祝いしましょう。	10組
シャローム (聖母保育園) ☎37-5430 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	ベビーマッサージ	11日(木) 10:00～11:30	対象は生後2ヶ月からハイハイまでのお子さんです。妊婦さんはお人形で練習していただけです 持ち物:大きめのバスタオル、お茶、赤ちゃんの水分補給 予約受付:11月2日9:30～	5組
	赤ちゃんデー・お世話体験	24日(水) 9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です 妊婦さんはお人形を使って、おむつ替えや着替えのお世話体験が出来ます	7組(妊婦さんは2組)
	体操教室	30日(火) 10:00～11:00	シャロームでママフィットを体験してみませんか? 予約受付:11月9日(火)～ 持ち物:ヨガマット(大きめのバスタオル可)、水分補給の物、汗ふきタオルなど 場所:花みずき中央自治会館	7組
ぼかぼか ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	ぼかぼかベビマ	18日(木) 10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。講師:西村やえ先生 持ち物:バスタオル、水分補給用の飲み物 11月4日(木)～予約開始します。	5組
	ぼかぼかおミツク	24日(水) 10:45～11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。講師:キラキラキッズ大崎先生 持ち物:水分補給用の飲み物 11月10日(水)～予約開始します。	5組

にこにこ広場(エルフのゆめ)

☎35-0123

月～金/9:30～16:00

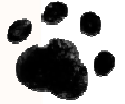


子育てに役立つ  
お役立ち情報満載!

// 島田市子育て応援サイト //

# しまいく

こちらの QR コードからアクセス!



週イチ LINE 配信!  
毎月壁紙プレゼントも

**「赤ちゃんあい愛サロン」  
公式LINEが出来ました♡**

「イベント情報」や心が和むメッセージ  
「子育てミニコラム」を配信中。  
登録して、一緒に子育てを楽しみましょう!

友だち登録はこちらから!




島田市子育て支援ネットワークは、  
子育て家族の応援団です。



facebook




Instagram

ととろじゃないでね

## てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。  
お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、  
母乳が足りているのかな? 離乳食ってどうすればいい?

不安や心配事に、母子保健コーディネーター  
(保健師・助産師)が対応します。  
お気軽にご相談ください。

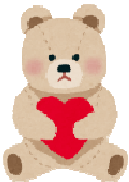
保健福祉センター はなみずき 1階 ☎34-3285

子育てに悩んだら・・・子育てコンシェルジュへ!

「子育てコンシェルジュ」は、子育ての総合窓口です


島田市子育ての情報局として、子育て情報の発信や  
サービスの紹介・相談・仲間との出会いの場など、  
個々に応じて対応しています。  
また、関係機関とのコーディネートも行っています。

「今更こんなこと聞けない」「周りに知り合いがない」  
「遊べる場所はどこ?...」などお気軽に!



島田市役所1階 子育て応援課: ☎36-7159

ママのおしごと探しは市役所1階で! ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」♪



- ★ママのお仕事探します: 子育て中のママ、ひと段落した仕事復帰したいママ どんなママも応援します! パパもOK
- ★ワンストップ: お仕事、子育て、保育園の相談が1ヶ所できるので便利。
- ★予約なしでOK: 事前予約なしでも相談受付可能! 市役所にきたら気軽に寄ってください。
- ★キッズスペース有: ママハロのすぐそばにキッズスペースもあります。お子様連れでも安心してご利用いただけます。
- ★ママハロからお知らせ: 月1回「求人情報誌」を発行しています。

ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」  
TEL: 0547-33-2710 FAX: 0547-36-7875 相談受付時間: 8:30~17:15