

2021

## こそだてカレンダー



7月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

発行 島田市子育て応援課 ☎36-7159 ✉kosodate@city.shimada.lg.jp

※すべての情報は、感染症対策のため中止等予定が変更になる場合があります。  
詳しくはWEBにて確認をお願い致します。



## 乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3・5学区、六合、大津、北部地区  
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

自由計測【日時】月曜～金曜 9:00～11:30  
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

保健福祉センター  
はなみずき☎34-3285  
(健康づくり課)

7か月児相談

6日(火)  
13日(火)

2020年12月生まれ Aブロック

2020年12月生まれ Bブロック

持ち物:母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ  
※アンケートはハガキのQRコードからwebで事前入力してください。

1歳6か月児健診

6日(火)  
13日(火)

2019年12月生まれ Bブロック

2019年12月生まれ Aブロック

持ち物:母子健康手帳、バスタオル、  
フック物塗布問診票(希望者)  
※アンケートはハガキのQRコードからwebで事前入力してください。

3歳児健診

1日(木)  
8日(木)

2018年6月生まれ Aブロック

2018年6月生まれ Bブロック

持ち物:母子健康手帳、  
アンケート(しまだ・こども手帳に添付)、朝とった尿

離乳食講習会

2日(金) 14:00～15:00

2021年3月生まれ

持ち物:母子手帳、筆記用具、アンケート(しまだ・こども手帳に添付)  
託児は人数制限があります。事前に予約が必要です。



## 市内の児童館

## こども館

☎35-0063

【休館日】5月・12月・19日

予約

おはなしでてこい

9日(金) 10:30～11:00

エプロンシアター・季節の歌・パネルシアター・絵本など  
講師:水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室講師)

0～3歳児親子 15組

ベビーマッサージ

20日(火) 10:30～11:30

心地良いマッサージを教えていただき、赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう。  
講師:杉本亜由美先生 持ち物:水分補給の飲み物・バスタオル。5分前には受付を済ませてください。  
申込期間:6月29日(火)～7月17日(土)

3～9ヶ月児親子 10組

すくすくタイム  
絵本を通して楽しい子育て

28日(水) 10:30～11:30

読み聞かせのメリットや成長に合わせた絵本の選び方のアドバイスとミニお話会があります  
おすすめの絵本の紹介・質問も受け付けますのでお気軽にご参加ください。  
申込期間:6/29～7/26 申込者多数の場合は抽選とさせていただきます。講師:島田市図書館司書

0～3歳児親子 15組

## 川根児童館

☎53-3315

【休館日】4日・11日・18日・22日・23日・25日

予約

チャレンジランキング  
(7月5日～10日)

5日(月) 15:00～16:30

チャレンジして1位を目指そう! 何にチャレンジするかはお楽しみにね!

小学生

水遊びをしよう!  
(7月12日～17日)

12日(月) 13:30～16:00

暑い日は水遊びをして涼しくなろう。着替えとタオルを持って来てね。

小学生

## 初倉児童センター

☎38-5888

【休館日】4日・11日・18日・22日・23日・25日

予約

たんぽぽタイム

2日(金) 10:30～11:00

わらべうた、ふれあいあそび、簡単工作などをしてお楽しみます。  
要申込み

乳児から未就園児

8組

おはなしくまさん

5日(月) 10:30～10:40

絵本を2冊ほど読みます。予約はいらないので気軽に来てくださいね!

乳児から未就園児

おはなしくまさん

12日(月) 10:30～10:40

絵本を3冊ほど読みます。予約はいらないので気軽に来てくださいね!

乳児から未就園児

親子でジャンプ

14日(水) 10:00～11:00

申し込み:1日(木)10:00～受付開始(電話申し込み可、定員で締め切ります)  
持ち物:水筒、タオル 講師:大場義孝先生 場所:初倉公民館 ホール ※託児はありません。

3歳～未就園児

15組

# 子育てのひろば

行事名	日時	備考	予約	持ち物	対象	場所	連絡先
子育て広場 ぐう・ちよき・ばあ	1日(木) 10:00~11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。 車でお越しの方は学校の駐車場をご利用ください。			出生前~6歳	島田第一中学校 (地域・学校連携室)	☎36-7963
子育てふれあいネット	6日(火) 10:00~11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。 妊婦さんも歓迎です。			出生前~7歳	北部ふれあいセンター	☎32-1100
旭町きしゃぼっぽ	2日(金) 10:00~11:00	七夕。食育の話。栄養、食べさせる…管理栄養士さんに相談もできるよ【20組まで・時間短縮】			出生前~6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
おおるきしゃぼっぽ	5日(月) 9:30~11:30	「♪お星さまピカピカピカピカピカ♪」みんな良い子になりますように!【10組まで】			出生前~6歳	プラザおおるり 第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
さんらいむきしゃぼっぽ	13日(火) 9:30~11:30	七夕まつり(ブラックシアター)。子どもの身長・体重測定。保健師さんのお話。			出生前~6歳	牧之原コミュニティ センターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしゃぼっぽ	26日(月) 9:30~11:30	※第4週に変更です。七夕まつり(ブラックシアター)【20組まで】			出生前~6歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぼっぽ	27日(火) 9:30~11:30	七夕まつり! おりひめさまも ひこぼしさまも踊るよ! ゴーゴードダンス!【10組まで】			出生前~6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
元島田きしゃぼっぽ	9日(金) 9:30~11:30	お楽しみ!七夕パーティー			出生前~6歳	元島田公会堂	☎090-1293-1067 (丸山)
赤ちゃんあい愛 ベビーマッサージ	19日(月) 10:00~11:30	大好評!保健師さんによる「わらべうたベビーマッサージ教室」 ひなた会場8組 オンラインでの参加8組	✓	✓	出生前~9か月	東町公会堂ひなた	☎090-1623-9432



## 読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	3日(土)	14:30~15:00	島田おはなしの会
	4日(日)	14:30~15:00	島田図書館おはなし会
	10日(土)	14:30~15:00	山びこ親子読書会
	11日(日)	14:30~15:00	大津お話の会
	17日(土)	14:30~15:00	あすなる
	24日(土)	10:30~11:00	英語であそぼ!ドクター-KIDS
	24日(土)	14:30~15:00	山びこ親子読書会
	31日(土)	14:30~15:00	島田図書館おはなし会

金谷図書館 ☎46-3246	4日(日)	14:30~15:00	オオサキさん英語おはなし会
	10日(土)	10:30~11:00	さくらんぼおはなし会
大津農村環境改善センター ☎36-7963	24日(土)	10:30~11:00	金谷図書館おはなし会
	7日(水)	10:00~11:00	えのころ
	17日(土)		
川根図書館 ☎53-2289	24日(土)	10:30~11:00	川根図書館職員おはなし会
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	16日(金)	10:30~11:00	おはなしエプロンおはなし会



## 子育てコンシェルジュ ☎36-7159

ウェルカム島田	26日(月) 10:00~11:30	島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない!という方、お助けしますよ!お子さんと一緒でも、大人だけでもOK。来たいときに、お気軽にお越しください。	ウエルシア薬局 島田大津通店	出生前~小学生 保護者
---------	--------------------	--	-------------------	----------------

## 幼稚園サークル

行事名	日時	備考	対象	場所	
みんなであそぼ!	7日(水) 14日(水)	8:30~10:30	保護者同伴で自由に園庭で遊んで頂けます。 降雨の場合も園内で遊べます。絵本の読み聞かせタイムや手遊び・折り紙遊びなどもありますよ。	未就園児	島田北幼稚園 ☎36-1272
あつぷる	13日(火)	10:30~11:30	~水遊びを楽しもう!~【駐車場】屋根下駐車場・幼稚園北線路脇駐車場	未就園児	島田南幼稚園 ☎37-2607

# 子育て支援センター

第一水曜日の午後、日曜日はお休みです。

センター名	イベント	日時	内容	予約
すまいるハウス たまご (歩歩路2F) ☎37-2739 月～金 10:00～15:00 現在予約制です	ふたごちゃんあつまれ～！	6日(火) 10:00～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子どもたちを遊ばせながら、おしゃべりして楽しく過ごしましょう。	
	県外出身ママの会	13日(火) 10:00～11:30	親戚や友だちのいない中での子育ては、最初は不安が多いですが、共感しあえるお友だちとお話することで、もっと楽しく子育てが出来たいですね。	10組まで
	たまごと赤ちゃん	27日(火) 10:00～11:30	0歳の赤ちゃんとママ、妊婦さん対象です。妊娠期の過ごし方や出産準備について、先輩ママに教えてもらったり、子育ての悩みを共有したり、楽しくおしゃべりしましょう。	10組まで
	たまご赤ちゃんお世話体験	29日(木) 13:30～14:00	赤ちゃんを抱っこするのは初めてというパパ、ママ。出産前に抱っこの仕方、おむつ替えやお風呂の入れ方など人形を使って体験してみましょう。ご希望の方はご連絡ください。	3組まで
たんぽぽ広場 (初倉保育園)	身体測定	8日(木) 9日(金) 9:30～11:30	大きくなったかな？身長・体重を自由に測りに来てくださいね。	
	絵本との出会い	14日(水) 10:00～11:30	主任児童員さんが絵本を読んでもらいます。たくさんの絵本と出会う良い機会です。親子と一緒に楽しみましょう。	6組
	妊婦さんの赤ちゃんのお世話体験	21日(水) 13:30～14:30	新生児と同じ位の重さの人形を使い抱っこや沐浴の体験をしてみませんか？当園看護師が丁寧に教えてくれます。お気軽にしてください。持ち物 母子手帳	
	ベビーマッサージ	28日(水) 10:00～11:00 13:30～14:30	わらべうたを歌いながらオイルを使って赤ちゃんにマッサージします。赤ちゃんと一緒に心地良い時間を過ごしましょう。	
子育てふうせん (ゆたかり保育園)	ちよつといい話	7日(水) 14日(水) 21日(水) 10:00～10:30	ここらからのお話は10時から始まります。 支援室・園庭は利用できます。	
	あかちゃんとおふれあいtim	6日(火) 10:00～12:00	あかちゃんとおかあさんのふれあい遊びをします。お母さん同士でおしゃべりも楽しみましょう。	6組
	土曜あそび場 ふうせんパパママ講座	10日(土) 9:00～16:00	園庭・支援室で遊べる日です。9:00～16:00まで。ふうせんパパママ講座は酒井先生のお話を聞きましょう。今回のテーマは「子育てをママに任せたらパパは大損」です。時間は10:00～10:30までです。 ※講座は予約が必要です。講座終了後は園庭や支援室で遊ぶこともできます。	
	ふうせん身体測定	19日(月) 26日(月) 10:00～11:00	個別で身体測定をしています。予約で時間を決めます。タオルと母子手帳を持参してください。園庭・支援室は利用できます。	
ひばり (大津保育園)	親子でママフィット	8日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生によるママフィットです。親子で体を動かしてリフレッシュしましょう。持ち物：汗拭きタオル・水筒	親子で6組
	お話広場	16日(金) 10:30～11:00	勝山先生の楽しいお話です。今月は何がでてくるかな？親子で楽しめます。	6組
	まめつちよ・お話し会	20日(火) 10:30～11:00	まめつちよのお二人がわらべ歌や楽しいお話をしてくれます。親子で楽しめますので、ぜひ来てください。	6組
	ベビーマッサージ	27日(火) 10:30～11:00	永谷先生によるベビーマッサージです。オイルは足のみ使用します。親子でスキンシップを楽しみましょう。電話もしくは来所で予約を受け付けています。 持ち物：バスタオル・お子さんの水分補給ができるもの	親子6組
ひよこ (五和保育園)	ママフィット	1日(木) 10:30～11:30	今月は、金谷体育センターで朝比奈先生と一緒にフーボールを楽しみます。持ち物：水筒・タオル・動きやすい服装	20組
	お話の広場	8日(木) 10:30～11:00	勝山先生の楽しいお話が始まるよ！今月は、どんなお話が聞けるかな？	10組
	赤ちゃんのお世話体験	17日(土) 10:30～11:30	初めての出産で不安を感じていませんか？出産前に赤ちゃん人形を使ってお世話体験をしてみませんか。パパも大歓迎です。	電話予約3組
	赤ちゃんとタッチしちゃおう！	20日(火) 10:30～11:00	先生の優しい言葉かけにママも赤ちゃんも優しい気持ちになりますよ！持ち物：バスタオル・ミルク・紙おむつ	8組
	仲よしサークル	30日(金) 10:30～11:30	7月生まれのお誕生会です。みんなでお祝いしましょう。7月生まれのお友達は、事前に、身長、体重を測り、手形を取りに来てね。	10組
	むくむく (かわね保育園)	むくむくベビマ	13日(火) 10:00～11:00	2～6か月の乳児親子を対象とします。親子ふれあい遊びやオイルを使った全身マッサージを行いません。親子でゆったりとしたスキンシップの時間を楽しみましょう。※講師：西村やえ先生※持ち物：バスタオル
あそびパーク	15日(木) 10:00～11:00	今回は、フィンガーペインティングに挑戦してみます。汚れて大丈夫な服装をお願いします。	制限なし	
川あそび	30日(金) 10:00～11:00	むくむくの近くの家山川で水遊びを楽しみましょう。	制限なし	
ソローム (聖母保育園)	ばくばくトーク	6日(火) 10:00～11:30	子どものお食事全般について、栄養士さんに聞きたいことがある方、是非参加してください。離乳食はもちろん、完了食・幼児食のこともOKです。予約は6/14(月)～	7組
	ベビーマッサージ	15日(木) 10:00～11:30	持物：大きめのバスタオル お茶 赤ちゃんの水分補給の物 着替えやおむつ 妊婦さんは人形を使って練習していただきます予約は7/2(金)9:30～	5組
	赤ちゃんデー お世話体験	27日(火) 9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。同じくらいの月齢のお子さんを持つお母さん同士、お話しませんか。妊婦さんは人形でお世話体験ができます。お世話体験は要予約です。	7組(お世話体験は2組)
いここにご広場 エルフのゆめ 35-0123 月～金 9:30～16:00	出張いここ広場	14日(水) 10:00～11:00	東町公会堂ひなたの和室にて行います。お母さん同士や支援センター職員とお話をしたり、身体測定をしてみませんか？感染対策のため人数制限(予約)をとらせていただきますので、参加希望の方はいここ広場までご連絡ください	要予約
ぼかぼか (しまだなごみ保育園)	ぼかぼかベビマ	15日(木) 10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。講師：西村やえ先生 7月1日(木)～支援センターぼかぼかにて受付開始します。	要予約5組
	ぼかぼか外ミック	28日(水) 10:45～11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。講師：キラキラキッズ大崎先生 7月14日(水)～支援センターぼかぼかにて予約開始です。	要予約5組

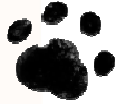


子育てに役立つ  
お役立ち情報満載!

// 島田市子育て応援サイト //

# しまいく

こちらの QR コードからアクセス!



週イチ LINE 配信!  
毎月壁紙プレゼントも

**「赤ちゃんあい愛サロン」  
公式LINEが出来ました♡**

「イベント情報」や心が和むメッセージ  
「子育てミニコラム」を配信中。  
登録して、一緒に子育てを楽しみましょう!

友だち登録はこちらから!

島田市子育て支援ネットワークは、  
子育て家族の応援団です。

facebook

Instagram

ととろじゃないでね

## てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。  
お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、  
母乳が足りているのかな? 離乳食ってどうすればいい?

不安や心配事に、母子保健コーディネーター  
(保健師・助産師)が対応します。  
お気軽にご相談ください。

保健福祉センター はなみずき 1階 ☎34-3285

子育てに悩んだら・・・子育てコンシェルジュへ!

「子育てコンシェルジュ」は、子育ての総合窓口です

島田市子育ての情報局として、子育て情報の発信や  
サービスの紹介・相談・仲間との出会いの場など、  
個々に応じて対応しています。  
また、関係機関とのコーディネートも行っています。

「今更こんなこと聞けない」「周りに知り合いがない」  
「遊べる場所はどこ」...などお気軽に!

島田市役所1階 子育て応援課: ☎36-7159

ママのおしごと探しは市役所1階で! ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」♪

- ★ママのお仕事探します: 子育て中のママ、ひと段落した仕事復帰したいママ どんなママも応援します! パパもOK
- ★ワンストップ: お仕事、子育て、保育園の相談が1ヶ所できるので便利。
- ★予約なしでOK: 事前予約なしでも相談受付可能! 市役所にきたら気軽に寄ってください。
- ★キッズスペース有: ママハロのすぐそばにキッズスペースもあります。お子様連れでも安心してご利用いただけます。
- ★ママハロからお知らせ: 月1回「求人情報誌」を発行しています。

ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」  
TEL: 0547-33-2710 FAX: 0547-36-7875 相談受付時間: 8:30~17:15