

2021

こそだてカレンダー



6月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

発行 島田市子育て応援課

☎36-7159

✉ kosodate@city.shimada.lg.jp

※すべての情報は、感染症対策のため中止等予定が変更になる場合があります。

詳しくはWEBにて確認をお願い致します。



乳幼児健診・相談

Aブロック-第1学区、第3-5学区、六合、大津、北部地区
Bブロック-第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区【日時】月曜～金曜 9:00～11:30
自由計測【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

保健福祉センター はなみずき ☎34-3285 (健康づくり課)	7か月児相談	1日(火)		2020年11月生まれ Aブロック	持ち物:母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ ※アンケートはハガキのQRコードからwebで事前入力してください。	
		8日(火)		2020年11月生まれ Bブロック		
	1歳6か月児健診	1日(火)	ハガキに 記載された時間		2019年11月生まれ Bブロック	持ち物:母子健康手帳、バスタオル、 フック物塗布問診票(希望者) ※アンケートはハガキのQRコードからwebで事前入力してください。
		8日(火)			2019年11月生まれ Aブロック	
	3歳児健診	3日(木)			2018年5月生まれ Aブロック	持ち物:母子健康手帳、 アンケート(しまだ・こども手帳に添付)、朝とった尿
		10日(木)			2018年5月生まれ Bブロック	
離乳食講習会	4日(金)	14:00～15:00		2021年2月生まれ	持ち物:母子手帳、筆記用具、アンケート(しまだ・こども手帳に添付) 託児は人数制限があります。事前に予約が必要です。	

市内の児童館



こども館		☎35-0063		【休館日】7月・14月・21月・28月	
おはなしでてこい	11日(金) 10:30～11:00	エプロンシアター・季節の歌・パネルシアター・絵本など 講師 水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室講師) 申込受付期間 5月25日(火)～6月9日(水)		乳幼児	15組 (30人)
リフレッシュタイム 『ママも楽しいヨガ』	24日(木) 10:30～11:30	お母さんのための講座になります。持ち物:飲み物・タオル・ヨガマットかバスタオル 申込期間5月25日～6月20日まで ★お子さんと一緒に参加はできません		講師:飯田はづき先生 赤ちゃんから高校生 のお子さんのいる保 護者	15名
ふれあいタイム	25日(金) 10:30～11:30	気軽に参加して、仲間づくりやおしゃべりタイムを楽しみましょう! お楽しみもあります。		0～3歳までの親子	5名
川根児童館		☎53-3315		【休館日】6日・13日・20日・27日	
時の記念日・時計作り (6月7日～10日)	10日(木) 15:00～16:00	6月10日は時の記念日です。オリジナルの時計を作りませんか?		小学生	10人
父の日プレゼント作り (6月16日～19日)	16日(水) 15:00～16:00	子ども達にお父さんのことを質問する「パパ検定」をします。		小学生	10人
ダンスきつぷ (6月21日～26日)	21日(月) 15:00～16:00	8月の行事でお披露目するダンスの練習をします。 動きやすい服装とタオル、飲み物を持って来てね。		小学生	
初倉児童センター		☎38-5888		【休館日】6日・13日・20日・27日	
たんぼぼタイム	4日(金) 10:30～11:00	わらべうた、ふれあいあそび、簡単な工作などをして あそびます。気軽に来てくださいね!		乳児から未就園児	8組
1歳児親子リズム	11日(金) 10:00～11:00	リズムや音楽を通して、親子でリズムを楽しもう!		1歳から2歳未満	15組
おはなしくまさん	14日(月) 10:30～10:40	絵本を2冊ほど読みます。予約はいらないので気軽に来てくださいね!		乳児から未就園児	制限なし
スマイルサロン	25日(金) 10:30～11:30	子育てのちょっとした疑問も気軽に聞けます。簡単レシピの紹介もありますよ!		乳児から未就園児	10組
おはなしくまさん	28日(月) 10:30～10:40	絵本を2冊ほど読みます。予約はいらないので気軽に来てくださいね!		乳児から未就園児	制限なし
2歳児親子リズム	30日(水) 10:00～11:00	リズムや音楽を通して、親子でリズムを楽しもう!		未就園児(2歳から)	20組

子育てのひろば

行事名	日時	備考	予約	持ち物	対象	場所	連絡先
子育て広場 ぐう・ちよき・ばあ	3日(木) 10:00~11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。 車でお越しの方は学校の駐車場をご利用ください。			出生前~6歳	島田第一中学校 (地域・学校連携室)	☎36-7963
子育てふれあいネット	1日(火) 10:00~11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。 妊婦さんも歓迎です。			出生前~7歳	北部ふれあいセンター	☎32-1100
旭町きしゃぼっぽ	4日(金) 10:00~11:00	歯の話。しあげみがき、むし歯予防、相談もできるよ【20組まで・時間短縮】			出生前~6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
おおるきしゃぼっぽ	7日(月) 9:30~11:30	「歯」のお話を聞こう！ 歯科衛生士さんのお話だよ！【10組まで】			出生前~6歳	プラザおおるり 第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
さんらいむきしゃぼっぽ	8日(火) 9:30~11:30	大事な歯を作ろう！ 歯科衛生士さんのお話と歯みがき指導もあるよ。			出生前~6歳	牧之原コミュニティ センターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしゃぼっぽ	21日(月) 9:30~11:30	虫歯のない子は元気な子【20組まで】			出生前~6歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぼっぽ	22日(火) 9:30~11:30	歯をみがきましょう！ シュッシュッシュ！ 上手なみがき方覚えよう！【10組まで】			出生前~6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
元島きしゃぼっぽ	11日(金) 9:30~11:30	お父さん、ありがとう！			出生前~6歳	元島田公会堂	☎090-1293-1067 (丸山)
赤ちゃんあい愛 パパママベビマ	19日(土) 10:00~11:30	大好評！ 保健師さんによる「わらべうたベビーマッサージ教室」 ぜひともパパさんも一緒にご参加下さい ひなた会場6組 オンラインでの 参加8組	✓		出生前~9か月	東町公会堂ひなた	☎090-1623-9432

読み聞かせ



島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	5日(土) 14:30~15:00	島田おはなしの会
	6日(日) 14:30~15:00	島田図書館のおはなし会
	12日(土) 14:30~15:00	山びこ親子読書会
	13日(日) 14:30~15:00	大津お話の会
	26日(土) 10:30~11:00	英語であそぼ！ドクターKIDS
	26日(土) 14:30~15:00	山びこ親子読書会

金谷図書館 ☎46-3246	5日(土) 10:30~11:00	さくらんぼおはなし会
	6日(日) 14:30~15:00	オオサキさん英語おはなし会
川根図書館 ☎53-2289	26日(土) 10:30~11:00	金谷図書館おはなし会
	16日(水) 10:30~11:00	たまごマザーおはなし会
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	26日(土) 10:30~11:00	川根図書館おはなし会
	18日(金) 10:30~11:00	おはなしエプロンおはなし会
大津農村環境改善センター ☎36-7963	2日(水) 10:00~11:00	えのころ
	19日(土) 10:00~11:00	えのころ

子育てコンシェルジュ ☎36-7159

ウェルカム島田	28日(月) 10:00~11:30	島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない！ という方、お助けしますよ！ お子さんと一緒に、大人だけでもOK。来たいときに、お気軽にお越しください。	ウエルシア薬局 島田大津通店	出生前~小学生 保護者
Zoom ラジオ体操	毎週水曜 8:50~9:15	子育て支援ネットワークでは、Zoomを活用した「ラジオ体操」を実施しています。 週1回(毎週水曜日)、朝のひとときを一緒にラジオ体操しませんか？		どなたでも

幼稚園サークル



おにわであそぼ！ (園庭開放)	25日(金) 10:30~12:00	遊具やお砂場で、いっぱい遊んでね！	未就園児	認定こども園 島田学園付属
みどりてんとむしクラブ	10日(木) 24日(木) 10:30~11:30	こども園で遊ぼう！	未就園児	みどり認定こども園
みんなであそぼ！	毎週水曜 8:30~10:30	保護者同伴で自由に園庭で遊んで頂けます。降雨の場合も園内で遊べます。 ※コロナウイルス感染防止のため、キッズくらぶ会員のみとさせていただきます。	未就園児	
キッズくらぶ	5日(土) 10:00~11:20	『先生たちによるマジックショー』 ★キッズくらぶは会員登録制となっておりますので、事前に会員登録をお願いします。	未就園児	島田北幼稚園 ☎36-1272
ピースっこ	7日(月) 21日(月) 10:00~11:10	2歳児体験幼稚園です。今回は年中組のおにいさん・おねえさんと交流します 【対象】平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれのお子様	2歳児	

子育て支援センター

第一水曜日の午後、日曜日はお休みです。

センター名	イベント	日時	内容	予約
すまいるハウス たまご (歩歩路2F) ☎37-2739 月～金 10:00～15:00 現在予約制です	ふたごちゃんあつまれ～!	6日(木) 10:00～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子どもたちを遊ばせながら、おしゃべりして楽しく過ごしましょう。	5組まで
	県外出身ママの会	8日() 10:00～11:30	親戚や友だちのいない中での子育てでは、最初は不安が多いですが、共感しあえるお友だちとお話することで、もっと楽しく子育てが出来たらいいですね。	10組
	アラフォーママミーズの会	15日() 10:00～11:30	30代後半から40代で出産、子育てをしているママたちの交流の場です。アラフォー世代の出産子育てについて、共感しあえることも多いはず。いっぱいおしゃべりしましょう。妊婦さんもぜひご参加ください。感染症対策をしてお待ちしています。	10組
	たまご赤ちゃんお世話体験	24日() 13:30～14:30	赤ちゃんを抱っこするのは初めてというパパ、ママ、出産前に抱っこの仕方、おむつ替えやお風呂の入れ方など人形を使って体験してみましょう。ご希望の方はご連絡ください。	3組まで
	たまごと赤ちゃん	29日() 10:00～11:30	0歳の赤ちゃんともママ、妊婦さん対象です。妊娠期の過ごし方や出産準備について、先輩ママに教えてもらったり、子育ての悩みを共有したり、楽しくおしゃべりしましょう。	10組まで
たんぽぽ広場 (初倉保育園) ☎38-2525 月～金 9:30～16:00	絵本との出会い	8日(火) 10:00～10:30	主任児童委員大塚さんによる絵本の読み聞かせです。たくさんの絵本と出会う良い機会です。親子で一緒に楽しみましょう。	6組
	プール開き	8日(火) 10:00～11:00	天気の良い日は、個々のたらいで水遊びをしたり、ペットボトルシャワーや、色水あそびで遊びたいと思います。夏ならではの水遊びを楽しもう。持ち物 バスタオル、水用パンツが水着、ぬれてもいい帽子をかぶりましょう	
	身体測定	10日(木) 11日(金) 9:30～11:30	大きくなったかな?身長と体重を測りにきてね。	
	妊婦さんの 赤ちゃんお世話体験	16日(水) 13:30～14:30	妊娠おめでとうございます。はじめての妊娠、嬉しいと同じ位心配も多いと思います。新生児と同じ位の重さの人形を使い抱っこや沐浴の体験をしてみませんか? 持ち物 母子手帳	
	ベビーマッサージ	23日(水) 10:00～11:00 13:30～14:30	わらべ歌を歌いながらオイルを使ってマッサージしましょう。持ち物 バスタオル	6組
子育てふうせん (ゆたか保育園) ☎35-1176 月～金 9:00～16:00	ちよつといひ話	2日(水) 9日(水) 23日(水) 10:00～12:00	ちよつといひ話(こころからのお話)は10時から始まります。園庭、支援室は利用できます。	
	あかちゃんとおふれあい tim	10日(土) 10:00～10:30	あかちゃんとおかあさんのふれあい遊びをします。お母さん同士でおしゃべりも楽しみましょう。	要予約6組
	土曜あそび場	19日(土) 9:00～16:00	園庭・支援室で遊べる日です。	
	パパママ講座	19日(土) 10:00～10:30	ふうせんパパママ講座は廣瀬先生のお話を聞きましょう。今回のテーマは「子どもの事故の話」です	要予約
	身体測定	21日(月) 28日(月) 10:00～11:00	個別で身体測定をしています。予約で時間を決めます。タオルと母子手帳を持参してください。	要予約10組
ひばり (大津保育園) ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	ママフィット	10日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生によるママフィットです。親子で体を動かしてリフレッシュしましょう。持ち物:汗拭きタオル・水筒	親子6組
	ベビーマッサージ	15日(火) 10:30～11:00	永谷先生によるベビーマッサージです。オイルは足のみ使用します。親子でスキンシップを楽しみましょう。電話もしくは来所まで予約を受け付けています。持ち物:バスタオル・お子さんの水分補給ができるもの	親子6組
	お話の広場	18日(金) 10:30～11:00	勝山先生の楽しいお話です。今月は何がでてくるかな。親子で楽しめます。	親子6組
ひよこ (五和保育園) ☎45-5757 月～金 9:00～16:00	ひよこママフィット	3日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生の楽しいママフィット!子どもたちと一緒に体を動かしてみませんか? 持ち物:水筒・タオル・動きやすい服装	12組
	おかあさんとあそぼう!	9日(水) 11:00～11:30	避難訓練。もしひよこで遊んでいる時、災害がおこったら、どのように避難したらいいのかな?	制限なし
	ひよこお話の広場	10日(木) 10:30～11:00	勝山先生の楽しいお話が始まるよ!今月は、どんなお話が聞けるかな?	10組
	赤ちゃんとお タッチしちやおう!	15日(火) 10:30～11:00	先生の優しい言葉かけにママも赤ちゃんも優しい気持ちになりますよ! 持ち物:バスタオル・ミルク・紙おむつ	8組
	地域医療	16日(水) 10:30～11:00	夏の感染症どんなことに気をつけたいのかな?一緒に学びましょう。	10組
	仲よしサークル	25日(金) 10:30～11:30	6月生まれのお友達は、事前に、身長、体重を測り、手形を取りに来てね。	10組
むくむく (かわね保育園) ☎53-2096 月～金 9:00～16:00	スキンケア講座	3日(木) 10:00～11:00	講師:守谷安世さん 赤ちゃんともママのためのスキンケア講座です。質問は事前に受け付けます。	7組
	ベビーマッサージ	8日(火) 10:00～11:00	わらべ歌や子守唄、オイルを使った全身マッサージをします。持ち物:バスタオル 講師:西村やえ先生	5組
	おでかけデー	11日(金) 10:00～11:00	駅前のパン屋さんにお出掛けします。まだ知らない川根を知ろう。持ち物:ペーパーカー(自由)	制限なし
	あそびパーク	17日(木) 10:00～11:00	歌やふれあい遊び、絵本を読んだりして楽しく過ごしましょう。	制限なし
	アロマセラピー	22日(火) 10:00～11:00	アロマの香りに包まれてホッと一息つきましょう。※材料費がかかります。講師:田村妃呂子先生	5組
	アニマルピラティス	30日(水) 10:00～11:00	お母さんと一緒に、動物さんになって楽しくピラティス。一人で歩ける子からが対象です。講師:皆川友紀子先生	6組
シャローム (聖母保育園) ☎37-5430 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	えのころ	3日(木) 10:30～11:00	読み聞かせのグループえのころさんによるお話の会です。	7組
	ベビーマッサージ	9日(水) 10:00～11:30	持物:大きめのバスタオル お茶 赤ちゃんの水分補給の物 着替えやおむつ 妊婦さんは人形を使って練習していただけます。予約は6/1(火)9:30～	5組
	赤ちゃんデー お世話体験	22日(火) 9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。同じくらいの月齢のお子さんを持つお母さん同士、お話しませんか 妊婦さんは人形でお世話体験は要予約で2名までできます	7組(お世話体験は2組)
	体操教室(ママフィット)	29日(火) 10:00～11:00	子育てで忙しいママたち、軽く気持ちいい汗を流しませんか(要予約)	7組
ぽかぽか (しまだなごみ保 育園) ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	ぽかぽかベビマ	17日(木) 10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。講師:西村やえ先生 6月3日(木)～支援センターぽかぽかにて受付開始します。	5組
	ぽかぽかリズム	23日(水) 10:30～11:00	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。講師:キラキラキッズ大崎先生 6月9日(水)～支援センターぽかぽかにて予約受付開始します。	5組



子育てに役立つ
お役立ち情報満載！

島田市子育て応援サイト

しまいく

こちらのQRコードからアクセス！



週イチLINE配信！
毎月壁紙プレゼントも

**「赤ちゃんあい愛サロン」
公式LINEが出来ました♡**

「イベント情報」や心が和むメッセージ
「子育てミニコラム」を配信。
登録して、一緒に子育てを楽しみましょう！

友だち登録はこちらから！




島田市子育て支援ネットワークは、
子育て家族の応援団です。




facebook



Instagram

ことりじゃないでね

てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。
お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、
母乳が足りているのかな？ 離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター
(保健師・助産師)が対応します。
お気軽にご相談ください。


保健福祉センター はなみずき 1階 ☎34-3285

子育てに悩んだら・・・子育てコンシェルジュへ！

「子育てコンシェルジュ」は、子育ての総合窓口です


島田市子育ての情報局として、子育て情報の発信や
サービスの紹介・相談・仲間との出会いの場など、
個々に応じて対応しています。
また、関係機関とのコーディネートも行っています。

「今更こんなこと聞けない」「周りに知り合いがいない」
「遊べる場所はどこ」...などお気軽に！



島田市役所1階 子育て応援課 ☎36-7159

ママのおしごと探しは市役所1階で！ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」♪



- ★ママのお仕事探します：子育て中のママ、ひと段落した仕事復帰したいママ どんなママも応援します！パパもOK
- ★ワンストップ：お仕事、子育て、保育園の相談が1ヶ所できるので便利。
- ★予約なしでOK：事前予約なしでも相談受付可能！市役所にきたら気軽に寄ってください。
- ★キッズスペース有：ママハロのすぐそばにキッズスペースもあります。お子様連れでも安心してご利用いただけます。
- ★ママハロからお知らせ：月1回「求人情報誌」を発行しています。

ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」
TEL：0547-33-2710 FAX：0547-36-7875 相談受付時間：8:30～17:15