

2021

こそだてカレンダー



5月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

発行 島田市子育て応援課 ☎36-7159 ✉kosodate@city.shimada.lg.jp

※すべての情報は、感染症対策のため中止等予定が変更になる場合があります。

詳しくはWEBにて確認をお願い致します。



乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3・5学区、六合、大津、北部地区
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

自由計測【日時】月曜～金曜 9:00～11:30
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

保健福祉センター はなみずき ☎34-3285 (健康づくり課)	7か月児相談	11日(火) 18日(火)		2020年10月生まれ Aブロック 2020年10月生まれ Bブロック	持ち物:母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ ※アンケートはハガキのQRコードからwebで事前入力してください。
	1歳6か月児健診	11日(火) 18日(火)	ハガキに 記載された時間	2019年10月生まれ Bブロック 2019年10月生まれ Aブロック	持ち物:母子健康手帳、バスタオル、 フック物塗布問診票(希望者) ※アンケートはハガキのQRコードからwebで事前入力してください。
	3歳児健診	13日(木) 20日(木)		2018年4月生まれ Aブロック 2018年4月生まれ Bブロック	持ち物:母子健康手帳、 アンケート(しまだ・こども手帳に添付)、朝とった尿
	離乳食講習会	7日(金) 14:00～15:00		2021年1月生まれ	持ち物:母子手帳、筆記用具、アンケート(しまだ・こども手帳に添付) 託児は人数制限があります。事前に予約が必要です。

市内の児童館



こども館		☎35-0063	【休館日】10月・17月・24月・31月		
おはなしでてこい	14日(金) 10:30～11:00	エプロンシアター・季節の歌・パネルシアター・絵本など 申込受付期間 4月27日(火)～5月12日(水)	講師:水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室講師)	0～3歳親子	30人
ベビーマッサージ	18日(火) 10:30～11:30	心地良いマッサージを教えていただき、赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう。 講師:杉本亜由美先生 持ち物:水分補給の飲み物・バスタオル。5分前には受付を済ませてください。 申込期間:4月27日(火)～5月15日(土)		3～9ヶ月親子	10組 (20人)
すくすくタイム	26日(水) 10:30～11:30	日頃気になっている離乳食や幼児食のお話を聞きます。 相談、質問も受け付けますのでお気軽にご参加ください。 講師:塩澤春美先生(管理栄養士) 受付期間4月27日(火)～5月23日(日)		0～3歳親子	15組 (30人)
川根児童館		☎53-3315	【休館日】2日・3月・4(火)・5(水)・9日・16日・23日・30日		
母の日・ありがとうの本作り	8日(土) 13:30～15:00	おかあさんにありがとうの本を作ろう。シールや飾りを持ってきてもいいよ。		小学生	10人
ダンスきっず (5月10日～15日)	10日(月) 13:00～15:00	なわとびを使ってダンスをみんなでしよう。最初は色々な飛び方に挑戦するよ。なわとびを持って来てね。		小学生	
じどうかんDIY	26日(水) 13:30～15:00	じどうかんの外回りのDIYをします。汚れてもいい服装で来てね。		小学生	
初倉児童センター		☎38-5888	【休館日】2日・3月・4(火)・5(水)・9日・16日・23日・30日		
たんぼぼタイム	7日(金) 10:30～11:00	わらべうた、ふれあいあそび、簡単工作などをしてあそびます。気軽に来てくださいね! 4/23(金)10:00から申し込み受付開始		乳児から未就園児	8組
おはなしくまさん	10日(月) 10:30～10:40	絵本を2、3冊読みます。気軽に来てくださいね!		乳児から未就園児	
親子でジャンプ	19日(水) 10:00～11:00	元気いっぱい、からだをうごかしてあそびます! 5/6(木)10:00から申し込み受付開始 講師:大場義孝先生		2歳～未就園児	20組
おはなしくまさん	24日(月) 10:30～10:40	絵本を2、3冊読みます。気軽に来てくださいね!		乳児から未就園児	

子育てのひろば

行事名	日時	備考	予約	持ち物	対象	場所	連絡先
子育て広場 ぐう・ちよき・ばあ	6日(木) 10:00~11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。 車でお越しの方は学校の駐車場をご利用ください。			出生前~6歳	島田第一中学校 (地域・学校連携)	☎36-7963
子育てふれあいネット	11日(火) 10:00~11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。 妊婦さんも歓迎です。			出生前~7歳	北部ふれあいセンター	☎32-1100
旭町きしゃぼっぽ	7日(金) 10:00~11:00	こいのぼりの簡単工作。おはなしギフトで絵本紹介【20組まで・時間短縮】			出生前~6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
おおるきしゃぼっぽ	10日(月) 9:30~11:30	※ 第2週に変更です。 子どもの日コンサート~大きくなるよ~「笑顔一番」と一緒!【10組まで】			出生前~6歳	プラザおおる 第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
さんらいむきしゃぼっぽ	11日(火) 9:30~11:30	子どもの日、大きくなったね!塩澤先生の食育講座もあるよ。			出生前~6歳	牧之原コミュニティ センターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしゃぼっぽ	17日(月) 9:30~11:30	子どもの日。お母さんありがとう【20組まで】			出生前~6歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぼっぽ	25日(火) 9:30~11:30	子どもの日だ!子どもの日だ!嬉しいコンサート!笑顔一番!【10組まで】			出生前~6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
元島田きしゃぼっぽ	14日(金) 9:30~11:30	子どもの病気を学ぼう。			出生前~6歳	元島田公会堂	☎090-1293-1067 (丸山)
赤ちゃんあい愛 ベビーマッサージ	17日(月) 10:00~11:30	大好評!保健師さんによる「わらべうたベビーマッサージ教室」 ひなた会場8組 オンラインでの参加8組	✓	✓	出生前~9か月	東町公会堂ひなた	☎090-1623-9432



読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや	日時	内容
	1日(土) 14:30~15:00	島田おはなしの会
	2日(日) 14:30~15:00	島田図書館おはなし会
	8日(土) 14:30~15:00	山びこ親子読書会
	9日(日) 14:30~15:00	大津お話の会
	15日(土) 14:30~15:00	あすなる
	22日(土) 14:30~15:00	山びこ親子読書会
	29日(土) 14:30~15:00	島田図書館おはなし会

川根図書館 ☎53-2289	19日(水) 10:30~11:00	たまごマザーおはなし会
	22日(土) 10:30~11:00	川根図書館おはなし会
金谷図書館 ☎46-3246	2日(日) 14:30~15:00	オオサキさん英語おはなし会
	8日(土) 10:30~11:00	さくらんぼおはなし会
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	22日(土) 10:30~11:00	金谷図書館おはなし会
	21日(金) 10:30~11:00	おはなしエプロンおはなし会
六合公民館(ロクテイ) ☎36-7963	8日(土) 10:00~10:30	おはなしのへや ねこバス
	12日(水)	
大津農村環境改善センター ☎36-7963	10:00~11:00	えのころ
	15日(土)	

子育てコンシェルジュ ☎36-7159

ウェルカム島田	31日(月) 10:00~11:30	島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない!という方、お助けしますよ!お子さんと一緒でも、大人だけでもOK。来たいときに、お気軽にお越しください。	ウエルシア薬局 島田大津通店	出生前~小学生 保護者
---------	--------------------	--	-------------------	----------------



幼稚園サークル

行事名	日時	備考	対象	場所
みんなであそぼ!	12日(水) 19日(水) 26日(水)	8:30~10:30 保護者同伴で自由に園庭で遊んで頂きます。降雨の場合も園内で遊べます。 ※コロナウイルス感染防止のため、キッズくらぶ会員のみとさせていただきます。	未就園児	島田北幼稚園 ☎36-1272
キッズくらぶ	15日(土) 10:00~11:20	『ガッチャマン先生とミニ運動会』 ★キッズくらぶは会員登録制となっておりますので、事前に会員登録をお願いします。	未就園児	
ピースっこ	31日(月) 10:00~11:10	2歳児体験幼稚園です。【ガッチャマン先生とのふれあい遊び】もありますので、是非ご参加下さい。 【対象】令和4年度 入園対象年齢のお子様	2歳	

子育て支援センター

第一水曜日の午後、日曜日はお休みです。

センター名	イベント	日時	内容	予約	
すまいるハウス たまご (歩歩路2F) ☎37-2739 月～金 10:00～15:00 現在予約制です	ふたごちゃんあつまれ～！	6日(木) 10:00～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子どもたちを遊ばせながら、おしゃべりして楽しく過ごしましょう。	5組まで	
	県外出身ママの会	11日(火) 10:00～11:30	親戚や友だちのいない中での子育ては、最初は不安が多いですが、共感しあえるお友だちとお話することで、もっと楽しく子育てが出来たらいいですね。	10組	
	たまご赤ちゃんお世話体験	20日(木) 13:30～14:30	赤ちゃんを抱っこするのは初めてというパパ、ママ。出産前に抱っこの仕方、おむつ替えやお風呂の入れ方など人形を使って体験してみましょ。ご希望の方はご連絡ください。	5組まで	
	たまごと赤ちゃん	25日(火) 10:00～11:30	0歳の赤ちゃんとママ、妊婦さん対象です。妊娠期の過ごし方や出産準備について、先輩ママに教えてもらったり、子育ての悩みを共有したり、楽しくおしゃべりしましょう。	10組まで	
たんぽぽ広場 (初倉保育園)	身体測定	13日(木) 14日(金) 9:30～11:30	大きくなったかな？ お部屋で身長体重を測ります。		
	親子エアロビ	18日(火) 10:00～11:00	講師を招いて親子で楽しく体を動かしましょう。いい汗かこう！！ 場所：島田市初倉西部ふれあいセンター	7組	
	☎38-2525 月～金 9:30～16:00	絵本との出会い	19日(水) 10:00～10:30	主任児童員の原崎さんによる絵本の読み聞かせです。たくさんのお絵本に出会う良い機会ですよ。一緒に聞きましょう！	6組
	ベビーマッサージ	26日(水) 10:00～11:00 13:30～14:30	わらべうたを歌いながらオイルを使って赤ちゃんにマッサージします。赤ちゃんと一緒に心地良い時間を過ごしましょう。	7組	
子育てふうせん (ゆたか保育園)	ちよつとい話	12日(水) 19日(水) 26日(水) 10:00～11:00	ちよつとい話(こころからのお話)は10時から始まります。園庭、支援室は利用できます。		
	パパママ講座	15日(土) 10:00～10:30	ふうせんパパママ講座は要予約です。石橋先生のお話を聞きましょう。	要予約	
	☎35-1176 月～金 9:00～16:00	土曜あそび場	15日(土) 9:00～16:00	園庭・支援室で遊べる日です。	
	身体測定	17日(月) 31日(月) 10:00～11:00	個別で身体測定をしています。予約で時間を決めます。タオルと母子手帳を持参してください。	要予約10組	
ひばり (大津保育園)	スキンケアー講座	10日(月) 10:15～11:00	日焼けや紫外線について聞いてみませんか。	予約6組まで	
	親子でママフィット	13日(木) 10:00～11:30	朝比奈先生によるママフィットです。親子で体を動かしてリフレッシュしましょう。持ち物：汗拭きタオル・水筒	親子で6組	
	製作 アジサイ	24日(月) 10:00～23:00	スタンプを使ってアジサイを親子でつくりませんか。	6組	
	☎39-5951 月～金 10:00～15:00	まめつちよ・お話し会	25日(火) 10:30～11:00	まめつちよのお二人がわらべ歌や楽しいお話をしてくれます。親子で楽しめしますので、ぜひ来てください。	6組
	ベビーマッサージ	27日(木) 10:30～11:00	永谷先生によるベビーマッサージです。オイルは足のみ使用します。親子でスキンシップを楽しみましょう。電話もしくは来所でご予約を受け付けています。	親子6組	
ひよこ (五和保育園)	ママフィット	6日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生の楽しいママフィット！子供たちと一緒に体を動かしてみませんか？ 持ち物：水筒・タオル・動きやすい服装	12組	
	お話の広場	13日(木) 10:30～11:00	勝山先生の楽しいお話が始まるよ！今月は、どんなお話が聞けるかな？	10組	
	☎45-5757 月～金 9:00～16:00	赤ちゃんタッチしちやおう！	18日(火) 10:30～11:00	先生の優しい言葉かけにママも赤ちゃんも優しい気持ちになりますよ！	8組
	仲よしサークル	28日(金) 10:30～11:30	5月生まれのお誕生会です。みんなで祝いましょう。	10組	
むくむく (かわね保育園)	むくむくベビマ	11日(火) 10:00～11:00	2～8か月の乳児親子を対象とします。ふれあい遊びやオイルを使ったマッサージを行いません。講師：西村やえ先生	5組	
	おでかけデー(チャリム)	13日(木) 10:00～11:00	10時にむくむくに集合します。みんなで一緒にチャリムまで歩きましょう。	制限なし	
	☎53-2096 月～金 9:00～16:00	あそびパーク	20日(木) 10:00～11:00	お友達やお母さんと一緒に楽しく遊びましょう。	制限なし
	リトミック	25日(火) 10:00～11:00	ピアノの音に合わせて、親子で楽しくリズム遊びをしましょう。講師：大崎道子先生	制限なし	
	骨盤ケア	27日(木) 10:00～11:30	リフレッシュ講座です。産後ママ、育児ママのための骨盤ケアを教えてください。講師：奥野雅海さん	10組	
ツローム (聖母保育園)	ベビーマッサージ	13日(木) 10:00～11:30	対象：生後2ヶ月からハイハイまでの赤ちゃん 妊婦さんもお人形を使って練習できますよ 予約は5/6日(木)9:30～電話で受け付けます	5組	
	赤ちゃんデー 赤ちゃんのお世話体験	25日(火) 9:30～11:30	1才半までのお子さんが対象の日です 妊婦さんは赤ちゃんのお世話体験ができます オムツ交換、着替えなどお人形を使って練習してみませんか	7組	
にこにこ広場 エルフのゆめ 35-0123 月～金 9:30～16:00	出張にこにこ広場	12日(水) 10:00～11:00	東町公会堂ひなたの和室に行きます。お母さん同士や支援センター職員とお話をしたり、身体測定をしてみませんか？ 感染対策のため人数制限(予約)をとらせていただきますので、参加希望の方はにこにこ広場までご連絡ください	要予約	
ほかいぼか (しまだなごみ保育園)	ほかいぼかベビマ	20日(木) 10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。講師：西村やえ先生 5月6日(木)～支援センターほかいぼかにて受付開始します。	要予約5組	
	☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	ほかいぼかリトミック	26日(水) 10:30～11:00	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。講師：キラキラキッズ大崎先生 5月12日(水)～支援センターほかいぼかにて予約開始です。	要予約5組



子育てに役立つ
お役立ち情報満載!

\\ 島田市子育て応援サイト \\
しまいく

こちらの QR コードからアクセス!



週イチ LINE 配信!
毎月壁紙プレゼントも

**「赤ちゃんあい愛サロン」
公式LINEが出来ました♡**

「イベント情報」や心が和むメッセージ
「子育てミニコラム」を配信中。
登録して、一緒に子育てを楽しみましょう!

友だち登録はこちらから!




島田市子育て支援ネットワークは、
子育て家族の応援団です。




facebook



Instagram

ととろじゃないでね

ていく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。
お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、
母乳が足りているのかな? 離乳食ってどうすればいい?

不安や心配事に、母子保健コーディネーター
(保健師・助産師)が対応します。
お気軽にご相談ください。

保健福祉センター はなみずき 1階 ☎34-3285

子育てに悩んだら・・・子育てコンシェルジュへ!

「子育てコンシェルジュ」は、子育ての総合窓口です

島田市子育ての情報局として、子育て情報の発信や
サービスの紹介・相談・仲間との出会いの場など、
個々に応じて対応しています。
また、関係機関とのコーディネートも行っています。

「今更こんなこと聞けない」「周りに知り合いがいない」
「遊べる場所はどこ」...などお気軽に!



島田市役所1階 子育て応援課: ☎36-7159

ママのおしごと探しは市役所1階で! ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」♪



- ★ママのお仕事探します: 子育て中のママ、ひと段落した仕事復帰したいママ どんなママも応援します! パパもOK
- ★ワンストップ: お仕事、子育て、保育園の相談が1ヶ所のできる所以の便利。
- ★予約なしでOK: 事前予約なしでも相談受付可能! 市役所にきたら気軽に寄ってください。
- ★キッズスペース有: ママハロのすぐそばにキッズスペースもあります。お子様連れでも安心してご利用いただけます。
- ★ママハロからお知らせ: 月1回「求人情報誌」を発行しています。

ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」
TEL : 0547-33-2710 FAX : 0547-36-7875 相談受付時間 : 8:30~17:15