

2021

こそだてカレンダー 3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

発行 島田市子育て応援課 ☎36-7159 ✉kosodate@city.shimada.lg.jp



※すべての情報は、感染症対策のため中止等予定が変更になる場合があります。

詳しくはWEBにて確認をお願い致します。

乳幼児健診・相談

Aブロック 第1学区、第3・5学区、六合、大津、北部地区
Bブロック 第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

自由計測

【日時】月曜～金曜 9:00～11:30
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

保健福祉センター
はなみずき

☎34-3281
(健康づくり課)

7か月児相談

2日(火)

2020年8月生まれ Aブロック

持ち物: 母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ
※アンケートはハガキのQRコードからwebで事前入力してください。

9日(火)

2020年8月生まれ Bブロック

1歳6か月児健診

2日(火)

2019年8月生まれ Bブロック

持ち物: 母子健康手帳、バスタオル、
フツ化物塗布問診票(希望者)
※アンケートはハガキのQRコードからwebで事前入力してください。

9日(火)

2019年8月生まれ Aブロック

3歳児健診

4日(木)

2018年2月生まれ Aブロック

持ち物: 母子健康手帳、
アンケート(しまだ・こども手帳に添付)、朝とった尿

11日(木)

2018年2月生まれ Bブロック

離乳食講習会

5日(金) 14:00～15:00

2020年11月生まれ

持ち物: 母子手帳、筆記用具、アンケート(しまだ・こども手帳に添付)
託児は人数制限があります。事前に予約が必要です。

市内の児童館・図書館・博物館ほか



こども館

☎35-0063

【1月 8月 15月】休館日

予約

おはなしでてこい ら・ら・ら

3日(水) 10:30～11:00

水野千賀子先生の「おはなしでてこい」の1時間たっぷりバージョンの内容です。先生のステキな歌声ややさしいメロディ・軽快な音楽に合わせて身体を動かしてみたり、ちよっぴり楽器に触れたり親子で楽しめます!

0～3歳親子

30人

おはなしでてこい

12日(金) 10:30～11:30

エプロンシアター・季節の歌・パネルシアター・絵本など。講師: 水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室講師)
※申し込み多数の場合は抽選になることもあります。申込開始日2月26日

0～3歳親子

30人

川根児童館

☎53-3315

人数制限20人程度 【7日 14日 20日 21日 28日】休館日

予約

つるしびなを作ろう

3日(水) 14:00～15:30

つるしびなをみんなで作って、児童館に飾りましょう

小学生以上

6人程度

ドミノルーム(8日～13日)

8日(月) 9:30～17:00

今月のお楽しみルームはドミノルームです。みんなでドミノを楽しもう。

小学生以上

制限なし

お楽しみ会

29日(月) 13:30～15:30

梶原先生と楽しいゲームで、体を動かそう。

幼児、小学生、保護者

15人

初倉児童センター

☎38-5888

人数制限35人程度 【7日 14日 20日 21日 28日】休館日

予約

たんぽぽタイム

5日(金) 10:30～11:00

ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。

乳児から未就園児

8組

おはなしくまさん

8日(月) 10:30～10:40

絵本の読み聞かせです。気軽に来てくださいね!

乳児から未就園児

1歳児親子リズム

10日(水) 10:00～11:00

☆リズムや音楽を通して、親子でリズムを楽しもう!

1歳児

15組

スマイルサロン

12日(金) 10:30～11:30

日頃のちょっとした事も気軽に聞いてくださいね☆簡単レシピの紹介がありますよ!
講師: 塩澤春美先生(管理栄養士) 要申し込み(電話でも可)当日受付はしません。

乳児から未就園児

10組

おはなしくまさん

15日(月) 10:30～10:40

絵本の読み聞かせです。気軽に来てくださいね!

乳児から未就園児

子育てのひろば

行事名	日時	備考	予約	持ち物	対象	場所	連絡先
子育てふれあいネット	2日(火) 10:00~11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあい、気軽に話せる場です。			出生前~3歳	北部ふれあいセンター	☎32-1100
子育て広場 ぐう・ちよき・ばあ	4日(木) 10:00~11:30 11日(木)	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。車でお越しの方は学校の駐車場をご利用ください。			出生前~6歳	島田第一中学校(地域・学校連携室)	☎36-7963
子育て広場 あかちゃん部	12日(金) 10:00~11:30	0歳児のあかちゃんと保護者が気軽に集まる場所です。楽しく子育てに向き合える時間を島田市ペアレントサポーターがお手伝いしています。			出生前、0歳	六合公民館(ロクティ)	☎36-7963
おおりきしゃぼつぽ	1日(月) 9:30~11:30	生まれてくれてありがとう! 生んでくれてありがとう! 「笑いヨガ」の塚本英夫さんがくるよ。【10組まで】			出生前~6歳	ブラザおおりり第2多目的室	☎36-3631(小澤)
旭町きしゃぼつぽ	5日(金) 10:00~11:00	ひなまつり 簡単工作。親子で作ろう。【20組まで・時間短縮】			出生前~6歳	旭町公民館	☎36-1276(阿部)
さんらいむきしゃぼつぽ	9日(火) 9:30~11:30	「ありがとう」大きくなったね! 一年間の子供達の様子をスクリーンに流して鑑賞します。			出生前~6歳	牧之原コミュニティセンターさんらいむ	☎46-0798(鈴木)
大柳きしゃぼつぽ	15日(月) 9:30~11:30	4月から幼稚園などに行くお子さん達の卒業式があるよ。【20組まで】			出生前~6歳	大柳公民館	☎38-0917(藤田)
番生寺きしゃぼつぽ	23日(火) 9:30~11:30	みんなありがとう! 生まれてくれてありがとう! 「笑いヨガ」の塚本英夫さんがきまーず。【10組まで】			出生前~6歳	番生寺会館	☎36-3631(小澤)
元島田きしゃぼつぽ	12日(金) 9:30~11:30	大きくなったね! 記念日			出生前~6歳	元島田公会堂	☎090-1293-1067(丸山)
赤ちゃんあい愛 ベビーマッサージ	29日(月) 10:00~11:30	大好評! 保健師さんによる「わらべうたベビーマッサージ教室」ひなた会場8組 オンラインでの参加8組	✓	✓	出生前~9か月	東町公会堂ひなた	☎090-1623-9432

読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	7日(日) 14:30~15:00	島田図書館
	13日(土) 14:30~15:00	山びこ親子読書会
	14日(日) 14:30~15:00	大津お話の会
	20日(土) 14:30~15:00	あすなる
	27日(土) 10:30~11:00	英語であそぼ! ドキターKIDS
	27日(土) 14:30~15:00	山びこ親子読書会

川根図書館 ☎53-2289	27日(土) 10:30~11:00	川根図書館おはなし会
大津農村環境改善センタ ☎36-7963	3日(水) 10:00~11:00 27日(土)	えのころ
金谷図書館 ☎46-3246	13日(土) 10:30~11:00 27日(土) 10:30~11:00	さくらんぼおはなし会 金谷図書館おはなし会
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	19日(金) 10:30~11:00	おはなしエプロンおはなし会



子育てコンサルジュ ☎36-7159

外国人ママの会	20日(土) 10:00~11:30	母国を離れ日本で子育てをしている家族を対象に、子育てサービス等の情報提供や仲間づくりの場を提供しています。お茶を飲みながら子どもたちを遊ばせながら、楽しくおしゃべりませんか?	ブラザおおりり	出生前~小学生 保護者
ウェルカム島田	29日(月) 10:00~11:30	島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない! という方、お助けしますよ! お子さんと一緒に、大人だけでもOK。来たいときに、お気軽にお越しください。	ウエルシア薬局 島田大津通店	

幼稚園サークル

行事名	日時	備考	対象	場所
北幼みんなであそぼ!	3日(水) 8:30~10:30 10日(水)	保護者同伴で自由に園庭で遊んで頂けます。降雨の場合も園内で遊べます。絵本の読み聞かせタイムや手遊び・折り紙遊びなどもありますよ。 ※コロナ情勢による中止あり	0~3歳	島田北幼稚園 ☎36-1272
キッズくらぶ	6日(土) 10:00~11:20	『お別れ会』★キッズくらぶは会員登録制となっております、事前に会員登録をお願いします。ご不明な点は島田北幼稚園までご連絡下さい。 ※コロナ情勢による中止あり	0~3歳	

子育て支援センター

第一水曜日の午後、日曜祝日はお休みです。

センター名	イベント	日時	内容	予約
すまいるハウス たまご (歩歩路2F) ☎37-2739 月～金 10:00～15:00 現在予約制です	ふたごちゃんあつまれ～!	4日(木) 10:00～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子どもたちを遊ばせながら、おしゃべりして楽しく過ごしましょう。	
	県外出身ママの会	18日(木) 10:00～11:30	親戚や友だちのいない中での子育ては、最初は不安が多いですが、共感しあえるお友だちとお話しすることで、もっと楽しく子育てが出来たらいいですね。	要予約10組
	たまごと赤ちゃん	23日(火) 10:00～11:30	0歳の赤ちゃんとママ、妊婦さん対象です。妊娠期の過ごし方や出産準備について、先輩ママに教えてもらったり、子育ての悩みを共有したり、楽しくおしゃべりしましょう。	要予約10組
たんぽぽ広場 (初倉保育園)	絵本との出会い	10日(水) 10:00～10:30	主任児童委員原崎さんによる絵本の読み聞かせです。たくさんの絵本と出会ういい機会です。	要予約5組
	妊婦さんの赤ちゃんとお世話体験	12日(金) 13:30～14:30	妊婦おめでとうございます！おむつ替え、着替えなど沐浴人形を使って一緒に挑戦してみませんか？対象：妊婦さんとそのご家族の方	要予約5組
	ベビーマッサージ	17日(水) 10:00～11:00	わらべうたを歌いながらオイルをつかってマッサージします。赤ちゃん心地良い時間を過ごしましょう。	要予約5組
子育てふうせん (ゆたか保育園)	身体測定	22日(月) 23日(火) 9:30～11:30	大きくなったかな？体重身長を測ります	
	あかちゃんとおふれあいtime	3日(水) 17日(水) 10:00～12:00	あかちゃんとお母さんのふれあい遊びを行います。お母さん同士でおしゃべりも楽しみましょう。	要予約6組
	ふうせん身体測定	8日(月) 15日(月) 10:00～11:00	個別で身体測定をしています。予約時に時間を決めます。タオルと母子手帳を持参してください。	要予約10組
ひばり (大津保育園)	ふうせんちよっとい話	4日(木) 10日(水) 24日(水) 10:00～10:30	子どものころからのお話を聞きましょう。場所：プラザおおるり	
	まめつちよ・お話し会	16日(火) 10:30～11:00	まめつちよの二人がわらべ歌や楽しいお話をしてくれます。親子で楽しめますので、ぜひ来てください。	要予約6組
	ひばり・ベビーマッサージ	1日(月) 23日(火) 10:30～11:00	永谷先生によるベビーマッサージです。親子でスキンシップを楽しみましょう。電話もしくは来所でご予約をお願いします。持ち物：バスタオル・お子さんの水分補給ができるもの	要予約6組
ひよこ (五和保育園)	ひよこお話の広場	11日(木) 10:30～11:00	さなちゃんのお話が始まるよ！今月はどんなお話かな？	要予約10組
	ひよこ赤ちゃんとおしゃべり	16日(火) 10:30～11:00	先生の優しい言葉かけに赤ちゃんも、ママも優しい気持ちになりますよ！ 持ち物：バスタオル・ミルク・紙おむつなど	要予約8組
	ひよこ仲良しサークル	17日(水) 10:30～11:30	3月生まれのお誕生会です。みんなで3月生まれのお友達をお祝いしましょう。	要予約10組
むくむく (かわね保育園)	ひよこ栄養相談	15日(月) 10:00～11:00	授乳や、離乳食など、食に関する相談がある方は、気軽にご相談ください。	要予約5組
	むくむくベビマ	9日(火) 10:00～11:00	2～8か月の乳児親子を対象とします。わらべうたやふれあい遊びなどを教えてもらい、親子のスキンシップを楽しみましょう。	5組
	みんなでお祝いの会	11日(木) 10:00～11:00	「大きくなったね」子ども達の成長をみんなで一緒にお祝いしましょう。この春入園するお友達のおめでとうの会も一緒にしましょう。	10組
	おでかけデー ゆめ・みらいパーク	15日(月) 10:00～11:00	ゆめ・みらいパークで遊びましょう！ 現地集合・現地解散です。	制限なし
	おでかけデー いちご狩り	16日(火) 10:00～11:00	神座のアリスファームでいちご狩りをします。詳しくは後日おたよりで紹介します。	10組
しゃろーム (聖母保育園)	おでかけデー 川根図書館	17日(水) 10:00～11:00	川根図書館へ行き、親子で読み聞かせをしましょう。貸出カード、または読書通帳を作りたい方は、免許証、保険証をお持ちください。	10組
	おでかけデー チャリム	18日(木) 10:00～11:00	10時にむくむくを出発し、チャリムまで歩きます。チャリムのすべり台などで楽しく過ごしましょう。	制限なし
	おでかけデー 川根児童館	19日(金) 10:00～11:00	川根児童館で遊びましょう。 ※現地集合です。	10組
ほかいぼか (しまだなごみ保育園)	ベビーマッサージ	4日(木) 10:00～11:30	持物：大きめのバスタオル・着替え一式・親子共に水分補給の物 お母さんはパンツスタイルでお越しください。 電話予約受付→3/1(月)9:30～	要予約5組
	赤ちゃんのお世話体験	16日(火) 10:00～11:30	お人形を使って赤ちゃんの着替えやおむつ替え、沐浴の練習をしてみませんか	要予約2組
いこにこ広場 エルフのゆめ 35-0123 月～金 9:30～16:00	出張にこにこ広場	10日(水) 10:00～11:00	東町公会堂ひなたの和室にて行います。お母さん同士や支援センター職員とお話ししたり、身体測定をしてみませんか？ 感染対策のため人数制限(予約)をとらせていただきますので、参加希望の方はにこにこ広場までご連絡ください	要予約
	ほかいぼか	4日(木) 10:45～11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。講師：キラキラキッズの大崎先生 予約受付開始：2/19(金)～ほかいぼかにある予約表に記入して頂きます。	要予約5組
ほかいぼか (しまだなごみ保育園)	ほかいぼかベビマ	18日(木) 10:00～0:00	わらべうたやふれあい遊びを楽しみながら、オイルを使った全身マッサージを行います。講師：西村やえ先生 予約受付開始：3/5(金)～ほかいぼかにある予約受付表に記入していただきます。	要予約5組

しまいく WEB サイト

市内ファミリー向けイベント

子育てワークショップ

シマイヌ相談室

サイトで毎日更新!
しまいくトピックス

毎週 LINE 配信!
壁紙プレゼントも

しまいく WEB サイト

子育てガイドブック

- 育児サポーター派遣事業
- 検診・相談 日程一覧
- 保育施設紹介
- 各種手当 給付金
- 定期 予防接種

サイトで毎日更新!
しまいくトピックス

毎週 LINE 配信!
壁紙プレゼントも

マストな情報がこれ1冊に!
ぜひお手元に

「赤ちゃんあい愛サロン」 公式LINEが出来ました♡

「イベント情報」や心が和むメッセージ
「子育てミニコラム」を配信中。
登録して、一緒に子育てを楽しみましょう!

友だち登録はこちらから!




島田市子育て支援ネットワークは、 子育て家族の応援団です。




ととろじゃないでね

てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。
お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、
母乳が足りているのかな? 離乳食ってどうすればいい?

不安や心配事に、母子保健コーディネーター
(保健師・助産師)が対応します。
お気軽にご相談ください。

保健福祉センター はなみずき 1階 ☎34-3285


子育てに悩んだら・・・子育てコンサルジュへ!

「子育てコンサルジュ」は、児童(0歳～18歳)にかかわる子育ての相談窓口です。

専門保育士が、子どもに関する悩みをお聞きして
家庭の状況に応じた施設やサービスのご案内
関係機関へとつなぎます。気軽にご相談ください
毎月コンサルジュだよりを発行しています

島田市役所1階 子育て応援課 ☎36-7159

ママのおしごと探しは市役所1階で! ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」♪



- ★ママのお仕事探します：子育て中のママ、ひと段落した仕事復帰したいママ どんなママも応援します! パパもOK
- ★ワンストップ：お仕事、子育て、保育園の相談が1ヶ所でするので便利。
- ★予約なしでOK：事前予約なしでも相談受付可能! 市役所にきたら気軽に寄ってください。
- ★キッズスペース有：ママハロのすぐそばにキッズスペースもあります。お子様連れでも安心してご利用いただけます。
- ★ママハロからお知らせ：月1回「求人情報誌」を発行しています。

ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」
TEL : 0547-33-2710 FAX : 0547-36-7875 相談受付時間：8:30～17:15