

202

こそだてカレンダー



1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

発行 島田市子育て応援課 ☎36-7159 ✉kosodate@city.shimada.lg.jp



※すべての情報は、感染症対策のため中止等予定が変更になる場合があります。

詳しくはWEBにて確認をお願い致します。

乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3・5学区、六合、大津、北部地区

Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

自由計測

【日時】月曜～金曜 9:00～11:30
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

保健福祉センター はなみずき ☎34-3281 (健康づくり課)	7か月児相談	5日(火)		2020年6月生まれ Aブロック	持ち物:母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ ※アンケートはハガキのQRコードからwebで事前入力してください。
		19日(火)		2020年6月生まれ Bブロック	
1歳6か月児健診	ハガキに 記載された時間	5日(火)		2019年6月生まれ Bブロック	持ち物:母子健康手帳、バスタオル、 フッ化物塗布用診察票(希望者) ※アンケートはハガキのQRコードからwebで事前入力してください。
		19日(火)		2019年6月生まれ Aブロック	
3歳児健診	7日(木)			2017年12月生まれ Aブロック	持ち物:母子健康手帳、 アンケート(しまだ・こども手帳に添付)、朝とった尿
	14日(木)			2017年12月生まれ Bブロック	
離乳食講習会	8日(金)	14:00～15:00		2020年9月生まれ	持ち物:母子手帳、筆記用具、アンケート(しまだ・こども手帳に添付) 託児は人数制限があります。事前に予約が必要です。

市内の児童館・図書館・博物館ほか



こども館	☎35-0063			【1/1(金)～3(日) 18(月) 25(月) 休館日	予約
おりがみあそび	4日(月)	13:30～15:00	2021年の干支「うし」と「冬の妖精」を折ります♪・	幼児～小学生	制限なし
おはなしでてこい	8日(金)	10:30～11:00	エプロンシアター・季節の歌・パネルシアター・絵本など★水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室講師)・ 申込開始日:12月15日(火)・	0歳～3歳親子	30人
新春お楽しみ会	9日(土)	10:30～11:30	第1部「夢☆ちんどん大井川」と一緒に初笑い！獅子舞がくるよ♪・ 第2部 おなまえビンゴゲーム・ 共催 しまだ中央母親クラブ 申込受付 12月22日(火)12時～	年長児～小学生	50名
ベビーマッサージ	19日(火)	10:30～11:30	講師:杉本亜由美先生 持ち物:水分補給の飲み物・バスタオル。5分前には受付を済ませてください。・ 申込開始日:12月15日(火)・	3ヶ月～9ヶ月の親子	10名
すくすくタイム	20日(水)	10:30～11:30	お家の中ではなかなかできない運動遊び、身体全体を動かして心も体もすっきり・ 大ちゃん先生と一緒に身体を動かすことを親子で楽しみましょう。申込開始日:12月15日(火)	2～3歳児の親子	20名
川根児童館	☎53-3315			人数制限20人程度 【1/1(金)～1/3(日) 10(日) 11(月) 17(日) 24(日) 31(日) 休館日	予約
シルバニアルーム	6日(水)	9:30～15:00	今月のお楽しみルームはシルバニアファミリーです。 じっくりならべて、すてきなおうちができるといいね。 期間:6日(水)～9日(土)	幼児以上	
お正月遊び	4日(月)	13:30～15:00	お正月ならではの遊びを楽しみましょう。どんなことをするかは、当日のお楽しみ～。	幼児以上	10人程
リ・ユース開店!	18日(月)	13:30～16:30	家庭でいらなくなったおもちゃやぬいぐるみ、雑貨や文房具などをリユースします。 ぜひ見に来てください。※ママサークルひだまり主催 期間:18日(月)～30日(土)	どなたでも	
チャレンジランキング	25日(月)	13:30～16:30	前回はまた違ったチャレンジを考えています。今度は誰が1番になるかな?? 毎日きて挑戦してね。 期間:25日(月)～30日(土)	小学生	
初倉児童センター	☎38-5888			人数制限35人程度 【1/1(金)～1/3(日) 10(日) 11(月) 17(日) 24(日) 31(日) 休館日	予約
おはなしくまさん	18日(月)	10:30～10:40	絵本の読み聞かせです。気軽に来てくださいね!	乳児から未就園児	
スマイルサロン	22日(金)	10:30～11:30	日頃のちょっとした事も気軽に聞いてくださいね。簡単レシピの紹介もありますよ! 要予約・当日受付はしません。講師:塩澤春美先生(管理栄養士)	乳児から未就園児	10組
おはなしくまさん	25日(月)	10:30～10:40	絵本の読み聞かせです。気軽に来てくださいね!	乳児から未就園児	
たんぼぼタイム	26日(火)	10:30～11:00	ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。要予約・当日受付はしません	乳児から未就園児	8組

子育てのひろば

行事名	日時	備考	予約	持ち物	対象	場所	連絡先
子育てふれあいネット	12日(火) 10:00～11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあい、気軽にお話できる場です。			出生前～3歳	北部ふれあいセンター	☎32-1100
子育て広場 ぐう・ちよき・ばあ	14日(木) 28日(木)	10:00～11:30 子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。 車でお越しの方は学校の駐車場をご利用ください。			出生前～6歳	島田第一中学校 (地域・学校連携室)	☎36-7963
子育て広場 あかちゃん部	8日(金)	10:00～11:30	0歳児のあかちゃん保護者が気軽に集まる場所です。楽しく子育てに向き合える時間を島田市 ペアレントサポーターがお手伝いしています。		出生前、0歳	六合公民館 (ロクティ)	☎36-7963
おおるきしゃぼっぼ	4日(月)	9:30～11:30	あけましておめでとう。今年も笑顔でよろしく! 塩澤先生がイーイ話してくれます。【10組まで】		出生前～6歳	プラザおおるき 第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
旭町きしゃぼっぼ	8日(金)	10:00～11:00	※第2金曜に変更です。 新年お楽しみ会。人形劇。ピンゴ大会。【20組まで・時間短縮】		出生前～6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
さんらいむきしゃぼっぼ	12日(火)	9:30～11:30	あけましておめでとう! 初笑い! マギーさんのマジックで楽しみます。		出生前～6歳	牧之原コミュニティー センターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしゃぼっぼ	18日(月)	9:30～11:30	明けましておめでとうの会。マギーさんが来ます。【25組まで】		出生前～6歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぼっぼ	26日(火)	9:30～11:30	今年もよろしく! 笑顔でよろしく! 【15組まで】 塩澤春美さんの体にイーイ話聞かれます。		出生前～6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
元島田きしゃぼっぼ	8日(金)	9:30～11:30	あけましておめでとう!		出生前～6歳	元島田公会堂	☎90-1293-1067 (丸山)
赤ちゃんあい愛サロン	25日(月)	10:00～11:00	大好評! 保健師さんによる「わらべうたベビーマッサージ教室」「赤ちゃんあい愛サロン 公式LINE」の申込みフォームで予約。または直接電話ください	✓	✓	出生前～9か月	オンライン参加 ☎90-1623-9432

読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	9日(土)	14:30～15:00	山びこ親子読書会
	10日(日)	14:30～15:00	大津お話の会
	16日(土)	14:30～15:00	あすなる
	23日(土)	10:30～11:00	英語であそぼ! ドキター-KIDS
	23日(土)	14:30～15:00	山びこ親子読書会
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	30日(土)	14:30～15:00	おはなし会(島田図書館)
	15日(金)	10:30～11:00	おはなしエプロンおはなし会
川根図書館 ☎53-2289	20日(水)	10:30～11:00	たまごマザーおはなし会
	23日(土)	10:30～11:00	川根図書館おはなし会
大津農村環境改善センタ ☎36-7963	6日(水)	10:00～11:00	えのころ
	16日(土)		
金谷図書館 ☎46-3246	9日(土)	10:30～11:00	さくらんぼおはなし会
	10日(日)	13:30～14:00	オオサキさん英語おはなし会
	10日(日)	14:30～15:30	新春子ども映画会(先着30名)
	23日(土)	10:30～11:00	島田市立金谷図書館おはなし会

子育てコンシェルジュ ☎36-7159

外国人ママの会	16日(土)	10:00～11:30	母国を離れ日本で子育てをしている家族を対象に、 子育てサービス等の情報提供や仲間づくりの場を提供しています。 お茶を飲みながら子どもたちを遊ばせながら、楽しくおしゃべりませんか?	ブラザおおるき	出生前～小学生 保護者
ウエルカム島田	25日(月)	10:00～11:30	島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない! という方、お助けしますよ! お子さんと一緒に、大人だけでもOK。 来たいときに、お気軽にお越しください。	ウエルシア薬局 島田大津通店	

幼稚園サークル

行事名	日時	備考	対象	場所
あつぶる	12日(火) 10:30～11:30	【受付】10:20～【開始】10:30【駐車場】屋根下駐車場・幼稚園北線路脇駐車場 【対象】島田市在住の未就園児ならどなたでも!	0～3歳	島田南幼稚園 ☎37-2607
北幼みんなであそぼ!	13日(水) 20日(水) 27日(水)	8:30～10:30 保護者同伴で自由に園庭で遊んで頂けます。降雨の場合も園内で遊べます。 絵本の読み聞かせタイムや手遊び・折り紙遊びなどもありますよ。※コロナ情勢による中止あり	未就園児	島田北幼稚園 ☎36-1272
キッズくらぶ	16日(土)	10:00～11:20 『お正月あそび』★キッズくらぶは会員登録制となっておりますので、事前に会員登録をお願いします。・ ご不明な点は島田北幼稚園までご連絡下さい。※コロナ情勢による中止あり	未就園児	
遊びにおいてよ ”豆まきごっこをしよう”	29日(金)	10:00～11:00 豆箱や新聞の豆を作って、年中さんと一緒に豆まきごっこを楽しみましょう! (持ち物) 水筒・ある方は上履き、「遊びにおいてよ」のバッグとワッペン、出席シール表	0～3歳	五和幼稚園 ☎46-3344

子育て支援センター

第一水曜日の午後、日曜日はお休みです。

センター名	イベント	日時	内容	予約
すまいるハウス たまご (歩歩路2F) ☎37-2739 月～金 10:00～15:00 現在予約制です	ふたごちゃんあつまれ～!	7日(木) 10:00～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子どもたちを遊ばせながら、おしゃべりをして楽しく過ごしましょう。	
	県外出身ママの会	21日(木) 10:00～11:30	親戚や友だちのいない中での子育ては、最初は不安が多いですが、共感しあえる方たちとお話することで、もっと楽しく子育てが出来たらいいですね。	
	たまごと赤ちゃん	26日(火) 10:00～11:30	0歳の赤ちゃんとママ、妊婦さん対象です。妊娠期の過ごし方や出産準備について先輩ママに教えてもらいましょう。	要予約10組
たんぼぼ広場 (初倉保育園) ☎38-2525 月～金 9:30～16:00	絵本との出会い	13日(水) 10:00～10:30	主任児童委員原崎さんによる絵本の読み聞かせです。たくさんのお話と出会いの機会です。	要予約5組
	親子エアロビ	19日(火) 10:00～11:00	講師の先生を招いて親子でわらべうたを歌って体を動かしたり楽しい時間を過ごしましょう。* 持ち物:敷物、水分補給	要予約7組
	身体測定	21日(木) 22日(金) 9:30～11:30	大きくなったかな?体重身長を測ります	
子育てふうせん (ゆたか保育園) ☎35-1176 月～金 9:00～16:00	ちよつといひ話	13日(水) 14日(木) 20日(水) 10:00～10:30	子どものこころからのお話を聞きましょう。	
	ふうせん身体測定	18日(月) 10:00～11:00	個別で身体測定をしています。予約で時間を決めます。タオルと母子手帳を持参してください。	要予約10組
	土曜あそび場	23日(土) 9:00～16:00	園庭と支援室で遊べます。	
あかちゃんふれあいtime	あかちゃんとおかあさんのふれあい遊びをします。お母さん同士でおしゃべりも楽しみましょう。	27日(水) 10:00～12:00		要予約6組
	スキンケアー講座	13日(水) 10:15～11:30	ベビーマッサージを教える永谷先生がお子さんのスキンケアー(保温や花粉症等)についてお話してくれます。	要予約6組
	親子でママフィット	14日(木) 10:30～11:30	今年度最後の朝比奈先生によるママフィットです。親子で体を動かして、リフレッシュしましょう。持ち物:汗拭きタオル・水筒	要予約6組
ひばり (大津保育園) ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	赤ちゃん講座	19日(火) 10:00～11:00	ひばりのマイ支援対象の赤ちゃん講座です。今回は絵本・あそびについてお話します。	要予約5組
	まめつちよ・お話し会	21日(木) 10:30～11:00	まめつちよの二人がわらべうたやお話をさせていただきます。親子で楽しめますので、ぜひ参加してください。	要予約6組
	ベビーマッサージ	22日(金) 10:30～11:00	永谷先生がベビーマッサージを教えます。親子でスキンシップを楽しみましょう。持ち物:バスタオル・お子さんの水分補給ができるもの	要予約6組
ひよこ (五和保育園) ☎45-5757 月～金 9:00～16:00 土 9:00～14:00	お話の広場	14日(木) 10:30～11:00	さなちゃんのお話が今年も始まるよ!どんなお話が聞けるかな?	要予約10組
	赤ちゃんタッチしやおう!	19日(火) 10:30～11:00	先生の優しい言葉かけに、赤ちゃんもママも優しい気持ちになりますよ。	要予約8組
	ママフィット	21日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生と一緒に思いっきり体を動かしてみませんか?持ち物:動きやすい服装・水筒・タオル	要予約15組
むくむく (かねね保育園) ☎53-2096 月～金 9:00～16:00	栄養相談	25日(月) 10:00～11:30	管理栄養士の杉本先生が、食に関する相談に応じてくれます。相談のある方は、事前に申し出てください。	
	仲良しサークル	29日(金) 10:30～11:30	「1月生まれ」の誕生会です。みんなで1月生まれのお友達をお祝いしましょう。*	要予約10組
	初もうで	8日(金) 10:00～11:00	家山八幡宮に初もうでに行きます。※10時に西向きの「いこい」の家に集合となります。	
むくむく (かねね保育園) ☎53-2096 月～金 9:00～16:00	アロマセラピー	14日(木) 10:00～11:00	アロマクリームを作ります。自分の好きな香りを見つけてリフレッシュしましょう。(講師:田村妃呂子先生)*	要予約5組
	むくむくベビマ	19日(火) 10:00～11:00	2～8か月の乳児親子を対象とします。ふれあい遊びや全身マッサージをします。(講師:西村やえ先生)*	要予約5組
	ピラティス	21日(木) 10:00～10:00	肩こり、腰痛、頭痛などの不調を改善するためのエクササイズです。一緒に、身体をほぐしながら、リフレッシュしましょう。* 講師:皆川友紀子先生* 持ち物:参加費200円、ヨガマット(ある方)	要予約8組
にこにこ広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	出張にこにこ広場	20日(水) 10:00～11:00	東町公会堂ひなたの和室で行います。身体測定もできますよ! 感染対策のため、人数制限(予約)をとらせていただきますので、参加希望の方は、にこにこ広場までご連絡ください。	要予約
	ベビーマッサージ	21日(木) 10:00～11:30	持ち物:大きめのバスタオル・赤ちゃんの着替えやおむつ・お茶* 予約は1月12日(火)9:30から受け付けます	要予約5組
	親子外ミツク	7日(木) 10:45～11:15	持ち物:水分補給用の飲み物* 講師:キラキラキッズの大崎先生* 音楽に合わせて親子で楽しく体を動かします。 12月18日(金)～ 支援センターほかほかにて予約受付開始	要予約5人
ほかほか (しまだなごみ保育園) ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	ベビーマッサージ	21日(木) 10:00～11:00	持ち物:バスタオル、水分補給用の飲み物* 講師:西村やえ先生 わらべうたやオイルを使った全身マッサージです。 1月7日(木)～ 支援センターほかほかにて予約受付開始	要予約5人

しまいく WEB サイト

市内ファミリー向けイベント

子育てワークショップ

シマイヌ相談室

サイトで毎日更新!
しまいくトピックス

毎週 LINE 配信!
壁紙プレゼントも

子育てガイドブック

育児サポーター派遣事業

検診・相談日程一覧

保育施設紹介

各種手当給付金

定期予防接種

ママの悩みがこれ1冊に!
ぜひお手元に

LINEアカウントをお引越ししました!



「しまいくLINE」は「島田市公式LINE」へ移行しました。
今までと変わらず、子育てに関するお役立ち情報をお届けしています!
ぜひ、島田市公式LINEとおともだちになってくださいね♡

島田市子育て支援ネットワークは、

facebook Instagram

活動についてはSNSで発信中です

ひとりじゃないでね

てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。
お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、母乳が足りているのかな? 離乳食ってどうすればいい?

不安や心配事に、母子保健コーディネーター(保健師・助産師)が対応します。
お気軽にご相談ください。

保健福祉センター はなみずき 1階 ☎34-3285

子育てに悩んだら・・・子育てコンシェルジュへ!

「子育てコンシェルジュ」は、児童(0歳～18歳)にかかわる子育ての相談窓口です。

専門保育士が、子どもに関する悩みをお聞きして家庭の状況に応じた施設やサービスのご案内関係機関へとつなぎます。気軽にご相談ください
毎月コンシェルジュだよりを発行しています

ママのおしごと探しは市役所1階で! ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」!

- ★ママのお仕事探します: 子育て中のママ、ひと段落した仕事復帰したいママ どんなママも応援します! パパもOK
- ★ワンストップ: お仕事、子育て、保育園の相談が1ヶ所できるので便利。
- ★予約なしでOK: 事前予約なしでも相談受付可能! 市役所にきたら気軽に寄ってください。
- ★キッズスペース有: ママハロのすぐそばにキッズスペースもあります。お子様連れでも安心してご利用いただけます。
- ★ママハロからお知らせ: 月1回「求人情報誌」を発行しています。

ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」
TEL: 0547-33-2710 FAX: 0547-36-7875 相談受付時間: 8:30～17:15