

2020

こそだてカレンダー



11月

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

発行 島田市子育て応援課 ☎36-7159 ✉kosodate@city.shimada.lg.jp

乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3・5学区、六合、大津、北部地区

Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

自由計測

【日時】月曜～金曜 9:00～11:30
【受付】自由計測の部屋（小児科検診室）

| | | | | |
|---|----------|-------------------|--|--|
| 保健福祉センター はなみずき ☎34-3281 (健康づくり課) | 7か月児相談 | 10日(火) 17日(火) | 2020年4月生まれ Aブロック 2020年4月生まれ Bブロック | 持ち物:母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ ※アンケートはハガキのQRコードからwebで事前入力してください。 |
| | 1歳6か月児健診 | 10日(火) 17日(火) | 2019年4月生まれ Bブロック 2019年4月生まれ Aブロック | 持ち物:母子健康手帳、バスタオル、フック物塗布問診票(希望者) ※アンケートはハガキのQRコードからwebで事前入力してください。 |
| | 3歳児健診 | 5日(木) 12日(木) | 2017年10月生まれ Aブロック 2017年10月生まれ Bブロック | 持ち物:母子健康手帳、 アンケート(しまだ・こども手帳に添付)、朝とった尿 |
| | 離乳食講習会 | 6日(金) 14:00～15:00 | 2020年7月生まれ | 持ち物:母子手帳、筆記用具、アンケート(しまだ・こども手帳に添付) 託児は人数制限があります。事前に予約が必要です。 |

市内の児童館・図書館・博物館ほか



| | | | | |
|----------------|--------------------|--|-------------------------------|--------------|
| こども館 | | ☎35-0063 | 休館日【2月 9月 16月 30月】 | 予約 |
| おはなしでこい | 13日(金) 10:30～11:30 | エプロンシアター・季節の歌・パネルシアター・大型絵本など 講師:水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室講師)参加シール3枚でプレゼントがもらえます。 | 0～3歳 | 30人 |
| ベビーマッサージ | 17日(火) 10:30～11:30 | 講師:杉本亜由美先生 持ち物:水分補給の飲み物・バスタオル。5分前には受付を済ませて下さい。 | 3ヶ月～9ヶ月 | 15人 |
| すくすくタイム | 25日(水) 10:30～11:30 | 日頃気になっている離乳食や幼児食のお話を聞きます。相談、質問も受け付けますので、お気軽に参加してください。講師:塩澤春美先生(管理栄養士) 開始5分前に受付を済ませて下さい | 0～3歳 | 30人 |
| 川根児童館 | | ☎53-3315 | 休館日【1日 3火 8日 15日 22日 23月 29日】 | 人数制限20人程度 予約 |
| お菓子づくり | 14日(土) 13:30～15:30 | 岡村祐子さんを講師に迎え、低学年でも作れる簡単なお菓子の作り方を教えていただきます。川根文化センターチャイルド21 | 小学生 | 6人 |
| ままごとルーム(～21日) | 16日(月) 9:30～16:30 | 今回のおたのしみルームは『ままごとルーム』です。 ままごとでカフェごっこを楽しみましょう。 | 0歳～小学生 | |
| じどうかんDIY(～28日) | 24日(火) 13:30～16:30 | 児童館の壁をおしゃれにDIYします。パズルや絵を描いたりして飾りつけましょう。 | 小学生 | |
| 初倉児童センター | | ☎38-5888 | 休館日【1日 3火 8日 15日 22日 23月 29日】 | 人数制限35人程度 予約 |
| たんぽぽタイム | 6日(金) 10:30～11:00 | ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。要申し込み(電話でも可)当日受付はしません。 | 0～3歳 | 8組 |
| おはなしくまさん | 9日(月) 16日(月) | 絵本の読み聞かせです。気軽に来てくださいね! | 0～3歳 | |
| 2歳児親子リズム | 11日(水) 10:00～11:00 | ☆リズムや音楽を通して、親子でリズムを楽しもう! 【場所】初倉公民館 ホール【持ち物】水筒、タオル【講師】鈴木由美先生 *託児はありません 【申込み】センターだよりを受け取り次第(電話申し込み可) | 2歳 | 20組 |
| 1歳児親子リズム | 13日(金) 10:00～10:45 | ☆リズムや音楽を通して、親子でリズムを楽しもう! 【場所】初倉公民館 ホール【持ち物】水筒、タオル【講師】鈴木由美先生 *託児はありません 【申込み】センターだよりを受け取り次第(電話申し込み可) | 1歳 | 15組 |
| スマイルサロン | 27日(金) 10:30～11:30 | ☆日頃のちょっとした事も気軽に聞いてください。 ☆簡単レシピの紹介がありますよ! 【申込み】(電話申し込み可)当日受付はしません 【講師】塩澤春美先生(管理栄養士) | 乳児から未就園児 | 10組 |

子育てのひろば

| 行事名 | 日時 | 備考 | 予約 持ち物 | 対象 | 場所 | 連絡先 |
|--------------------|--------------------|---|--------|---------|--------------------|--------------------|
| 子育てふれあいネット | 10日(火) 10:00～11:30 | こども同士、親同士の交流を和気あいあい、気軽にお話できる場です。 | | 出生前～3歳 | 北部ふれあいセンター | ☎32-1100 |
| 子育て広場 ぐう・ちよき・ばあ | 5日(木) 26日(木) | 10:00～11:30 子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。車でお越しの方は学校の駐車場をご利用ください。 | | 出生前～6歳 | 島田第一中学校(地域・学校連携室) | ☎36-7963 |
| 子育て広場 あかちゃん部 | 13日(金) 10:00～11:30 | 0歳児のあかちゃん保護者が気軽に集まる場所です。楽しく子育てに向き合える時間を島田市ペアレントサポーターがお手伝いしています。 | | 出生前、0歳 | 六合公民館(ロクティ) | ☎36-7963 |
| おおるきしゃぼつぽ | 2日(月) 9:30～11:30 | 小さな小さな音楽会。どんな音がきこえるかな? 「笑顔一番」とうたおう。【15組まで】 | | 出生前～6歳 | プラザおおるき第2多目的室 | ☎36-3631(小澤) |
| 旭町きしゃぼつぽ | 6日(金) 10:00～11:00 | 応急・救命について学ぼう。あわてず行動できる事が大事。【20組まで】 | | 出生前～6歳 | 旭町公民館 | ☎36-1276(阿部) |
| さんらいむきしゃぼつぽ | 10日(火) 9:30～11:30 | 「きしゃぼつぽ」音楽会! 「笑顔一番さん」の遊び・うたなど楽しいよ。 | | 出生前～6歳 | 牧之原コミュニティセンターさんらいむ | ☎46-0798 |
| 大柳きしゃぼつぽ | 16日(月) 9:30～11:30 | アップルパイの人形劇を見ます。今年は何をやってくれるかな?【25組まで】 | | 出生前～6歳 | 大柳公民館 | ☎38-0917(藤田) |
| 番生寺きしゃぼつぽ | 24日(火) 9:30～11:30 | 楽しい音楽会♪あれ?虫たちが応援してくれるよ。「笑顔一番」と楽しもう!【15組まで】 | | 出生前～6歳 | 番生寺会館 | ☎36-3631(小澤) |
| 元島田きしゃぼつぽ | 13日(金) 9:30～11:30 | ママさん人形劇 アップルパイがやってくる | | 出生前～6歳 | 元島田公会堂 | ☎090-1293-1067(丸山) |
| 赤ちゃんあい愛サロン | 30日(月) 10:00～12:00 | 大好評!保健師さんによる「わらべうたベビーマッサージ教室」ベビマの後は、お花のワークショップで癒やしのひとときを楽しみましょう | ✓ ✓ | 出生前～9か月 | 東町公会堂(ひなた) | ☎090-1623-9432 |

読み聞かせ

| | | |
|--------------------------------|--------------------|--------------|
| 島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226 | 1日(日) 10:30～11:00 | 島田図書館 |
| | 7日(土) 14:30～15:00 | 島田おはなしの会 |
| | 8日(日) 14:30～15:00 | 大津お話の会 |
| | 14日(土) 14:30～15:00 | 山びこ親子読書会 |
| 21日(土) 14:30～15:00 | あすなる | |
| 初倉公民館(くらら) ☎36-7963 | 20日(金) 10:30～11:00 | おはなしエプロン |
| 川根図書館 ☎53-2289 | 18日(水) 10:30～11:00 | たまごマザーおはなし会 |
| | 28日(土) 10:30～11:00 | 川根図書館職員おはなし会 |
| 大津農村環境改善センタ ☎36-7963 | 4日(水) 10:00～11:00 | えのころ |
| | 21日(土) | |
| 金谷図書館 ☎46-3246 | 1日(日) 13:30～14:00 | 英語のおはなし会 |
| | 7日(土) 10:30～11:00 | さくらんぼおはなし会 |
| | 28日(土) 10:30～11:00 | 金谷図書館おはなし会 |

子育てコンシェルジュ ☎36-7159

| | | | | |
|---------|--------------------|--|-------------------|----------------|
| 外国人ママの会 | 21日(土) 10:00～11:30 | 母国を離れ日本で子育てをしている家族を対象に、子育てサービス等の情報提供や仲間づくりの場を提供しています。お茶を飲みながら子どもたちを遊ばせながら、楽しくおしゃべりしませんか? | プラザおおるき | 出生前～小学生 保護者 |
| ウェルカム島田 | 30日(月) 10:00～11:30 | 島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない!という方、お助けしますよ!お子さんと一緒に、大人だけでもOK。来たいときに、お気軽にお越しください。 | ウエルシア薬局 島田大津通店 | |

幼稚園サークル

| 行事名 | 日時 | 備考 | 対象 | 場所 |
|------------|--------------------|---|----------|-----------------------|
| あつぷる | 10日(火) 10:30～11:30 | 【受付】10:20～【開始】10:30【駐車場】屋根下駐車場・幼稚園北線路脇駐車場【対象】島田市在住の未就園児ならどなたでも! | 未就園児 | 島田南幼稚園 ☎37-2607 |
| お庭であそぼ? | 6日(金) 10:00～12:00 | 付属幼稚園のおにわで遊んじやおう? 遊具やお砂場で、いっぱい遊んでね! | 未就園児 | 島田学園付属幼稚園 ☎37-3252 |
| にこにこフェア | 13日(金) 10:30～12:00 | にこにこまつりだわっしょい! お店屋さんで、お買い物のお楽しみもあるよ! | 未就園児 | |
| のんたんの会 | 毎週火曜 10:00～11:30 | まだまだ暑い日が続きます。水筒や帽子・タオルを持って来て下さい。 | 未就園児 | 六合幼稚園 ☎37-3546 |
| 北幼みんなであそぼ! | 毎週水曜 8:30～10:30 | 保護者同伴で自由に園庭で遊んで頂けます。降雨の場合も園内で遊べます。絵本の読み聞かせタイムや手遊び・折り紙遊びなどありますが、今回は自由遊びのみとさせていただきます。 | キッズくらぶ会員 | 島田北幼稚園 ☎36-1272 |
| 五和幼稚園においてよ | 13日(金) 10:00～11:00 | お財布をつくって、年長さんの育てたさつまいものおみせやさんでお買い物します。 | 未就園児 | 五和幼稚園 ☎46-3344 |

子育て支援センター

第一水曜日の午後、日曜祝日はお休みです。

| センター名 | イベント | 日時 | 内容 | 予約 |
|---|--------------------|-----------------------------------|---|--------|
| すまいるハウス たまご (歩歩路2F) ☎37-2739 月～金 10:00～15:00 現在予約制です | ふたごちゃんあつまれ～! | 5日(木) 10:00～11:30 | ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子どもたちを遊ばせながら、おしゃべりをして楽しく過ごしましょう。 | 要予約5組 |
| | 県外出身ママの会 | 19日(木) 10:00～11:30 | 県外・市外出身のママ同士、島田市の子育てについて情報交換したり楽しくおしゃべりしましょう。 | 要予約10組 |
| | たまごと赤ちゃん | 20日(木) 10:00～11:30 | 『0歳の赤ちゃんとママ、妊婦さん対象です。楽しく交流しましょう。』 | 要予約10組 |
| たんぽぽ広場 (初倉保育園) ☎38-2525 月～金 9:30～16:00 | 絵本との出会い | 11日(水) 10:00～10:30 | 主任児童員原崎さんによる、絵本の読み聞かせです。たくさんの絵本と出会う良い機会です。 | 要予約5組 |
| | 身体測定 | 12日(木) 13日(金) 9:30～11:30 | 涼しくなってきたので支援室で行ないます。支援室の予約は受け付けず、身体測定のみとなりますのでご了承ください!! | |
| | 親子エアロビ | 17日(火) 10:00～11:00 | 講師を招いて元気に体を動かします! 親子で一緒にリフレッシュ!! あそびにきたときに予約を入れてくださいね。 | 要予約6組 |
| 子育てふうせん (ゆたか保育園) ☎35-1176 月～金 9:00～16:00 | ベビーマッサージ | 27日(金) 10:00～11:00 13:30～14:30 | わらべ歌をうたいながら、オイルをつかってマッサージします。午前午後とも予約5組までです 持ち物 バスタオル | 要予約5組 |
| | おしゃべりふうせん | 10:00～10:30 | 5日(木)/11日(水)/12日(木)/26日(木)/30日(月) 11月は支援室でちょっといい話・離乳食講座・絵本の読み聞かせ(おはなしカフェ)の講座を行います | 各7組予約制 |
| | あかちゃんとおかあさんのふれあい遊び | 4日(水) ①10:00～ ②11:00～ | あかちゃんとおかあさんのふれあい遊びをします。40分程度の時間で行います。対象:2、3ヶ月～歩く前のお子さん 持ち物:お子さんの下に敷くバスタオル、お子さんとおかあさんの水分補給の水筒など。マスクの着用をお願いします。 各3組限定です。予約やお問い合わせは平日の開所時間内をお願いします。 ※感染予防のために検温を済ませてからお越しください。 | 要予約6人 |
| 子育てふうせん (ゆたか保育園) | ふうせん身体測定 | 9日(月) 24日(火) 10:00～11:00 | 個別で身体測定を行います。※予約で時間帯を決めます。必ずタオルと母子手帳を持参してください。当日は園庭開放のみです。 | 要予約10人 |
| | ふうせんババママ講座 | 14日(土) 10:00～10:30 | ちょっといい話でおなじみの酒井先生のお話です。 | 要予約10人 |
| | 土曜あそび場 | 14日(土) 9:00～16:00 | 園庭と支援室で遊べます。 | |
| ひばり (大津保育園) ☎39-5951 月～金 10:00～15:00 | スキンケア講座 | 5日(木) 10:30～11:00 | ベビーマッサージの永谷先生が、保温の大切さなど冬の赤ちゃんのお肌についてお話してくれます。 | 要予約6人 |
| | ベビーマッサージ | 17日(火) 10:30～11:00 | 永谷先生によるベビーマッサージです。首のすわった子からハイハイまでの赤ちゃんが対象です。親子でスキンシップを楽しみましょう。持ち物:バスタオル・お子さんの水分補給ができるもの | 要予約5人 |
| | まめつちよ・お話し会 | 24日(火) 10:30～11:00 | 「とらさんと～♪とらさんが～♪」で始まる勝山先生の楽しいお話です。親子で楽しめますので、ぜひ来てください。 | 制限6人 |
| ひよこ (五和保育園) ☎45-5757 月～金 9:00～16:00 土 9:00～14:00 | 親子でママフィット | 26日(木) 10:30～11:30 | 朝比奈先生によるママフィットです。ママも体を動かして、リフレッシュしましょう。持ち物:水筒・汗拭きタオル | 要予約6人 |
| | ママフィット | 5日(木) 10:30～11:30 | 朝比奈先生の楽しいママフィット! 体を使ってリフレッシュしませんか? 持ち物:動ける服装・水筒・タオル 場所:金谷体育センター | 要予約20人 |
| | お話の広場 | 12日(木) 10:30～11:00 | 勝山先生の楽しいお話が始まりますよ。今日はどんなお話が聞けるかな? | 要予約10人 |
| むくむく (かわね保育園) ☎53-2096 月～金 9:00～16:00 | 赤ちゃんタッチしちやおう! | 17日(火) 10:30～11:00 | 先生の優しい言葉かけに赤ちゃんもママも癒されますよ。 持ち物:バスタオル・ミルク・紙オムツなど | 要予約8人 |
| | 地域医療ミニ講座 | 20日(金) 10:30～11:30 | 地域の看護師さんが来所し、冬の病気についてお話してくれます。 | 要予約15人 |
| | 仲よしサークル | 25日(水) 10:30～11:30 | お誕生会です。みんなでお祝いしましょう。11月生まれのお友だちは、事前に身長、体重を測り、手形を取りましょう。 | 要予約10人 |
| むくむく (かわね保育園) ☎53-2096 月～金 9:00～16:00 | ベビードダンス | 12日(木) 10:00～11:00 | リズムに合わせて身体を楽しく動かしましょう。講師:皆川友紀子先生(持ち物:抱っこひも、体温計、参加費200円) | |
| | むくむくベビマ | 24日(火) 10:00～11:00 | 講師:西村やえ先生 オイルを使った全身マッサージです。持ち物:バスタオル、飲み物 | 要予約5人 |
| | むくむくおはなし会 | 27日(金) 10:00～11:00 | おはなしどんぐりさんが来て、おたのしみしてくれます。 | |
| はこにこ広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月～金 9:30～16:00 | 出張はこにこ広場 | 18日(水) 10:00～11:00 | 東町公会堂ひなたの和室で行います。感染対策のため、人数制限(予約)をとらせていただきますので、参加希望の方は、はこにこ広場までご連絡ください。 | 要予約 |
| シャローム (聖母保育園) ☎37-5430 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15 | ベビーマッサージ | 19日(木) 10:00～11:30 | 持物:バスタオル・着替え一式・水分補給の物 動きやすいパンツスタイルでお越しください 対象:妊婦さん・生後2ヶ月～ハイハイまでのお子さん(妊婦さんは人形を使って練習できます) | 要予約5人 |
| はまかみ (しまだなごみ保育園) ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00 | 親子リトミック | 5日(木) 10:00～10:30 | 歩ける子～未就園児まで 講師:リトミック教室キラキラキッズの大崎先生 10月19日～支援センターほかほかにて受付開始(受付用紙に記入) | 要予約5人 |
| | ベビーマッサージ | 19日(木) 10:00～11:00 | 3ヶ月頃～8ヶ月までのお子さん 持ち物:水分補給用の飲み物・バスタオル 講師:西村やえさん 11月12日～支援センターほかほかにて受付開始(受付用紙に記入) | 要予約5人 |

しまいく WEB サイト

市内ファミリー向けイベント

子育てワークショップ

シマイヌ相談室

サイトで毎日更新!
しまいくトピックス

毎週 LINE 配信!
壁紙プレゼントも

LINE アカウントを
お引越しします!

島田市公式LINE
しまいくLINE

「しまいくLINE」は「島田市公式LINE」へ移行しました。
今までと変わらず、子育てに関するお役立ち情報をお届けしています!
ぜひ、島田市公式LINEとおともだちになってくださいな♡

子育てガイドブック

育見サポーター派遣事業

検診・相談日程一覧

保育施設紹介

各種手当給付金

定期予防接種

マストな情報がこれ1冊に!
ぜひお手元に

facebook Instagram

島田市子育て支援ネットワークは、
子育て家族の応援団です。

子育てに悩んだら・・・子育てコンシェルジュへ!

「子育てコンシェルジュ」は、児童(0歳～18歳)にかかわる子育ての相談窓口です。

専門保育士が、子どもに関する悩みをお聞きして家庭の状況に応じた施設やサービスのご案内関係機関へとつなぎます。気軽にご相談ください
毎月コンシェルジュだよりを発行しています

島田市役所1階 子育て応援課 ☎36-7159

てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。
お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、母乳が足りているのかな? 離乳食ってどうすればいい?

不安や心配事に、母子保健コーディネーター(保健師・助産師)が対応します。
お気軽にご相談ください。

保健福祉センター はなみずき 1階 ☎34-3285

ママのおしごと探しは市役所1階で! ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」♪

★ママのお仕事探します: 子育て中のママ、ひと段落した仕事復帰したいママ どんなママも応援します! パパもOK
★ワンストップ: お仕事、子育て、保育園の相談が1ヶ所でするので便利です。
★予約なしでOK: 事前予約なしでも相談受付可能! 市役所にきたら気軽に寄ってください。
★キッズスペース有: ママハロのすぐそばにキッズスペースもあります。お子様連れでも安心してご利用いただけます。
★ママハロからお知らせ: 月1回「求人情報誌」を発行しています。

ハローワーク島田お仕事相談室「ママハロ」
TEL: 0547-33-2710 FAX: 0547-36-7875 相談受付時間: 8:30～17:15