

2023年11月1日

世界糖尿病デー健康講演会 参加者募集

対決！ガッテン！vs専門家

【ここがニュース！】

金谷に新しい施設「かなうえる」ができました。
施設のオープニング記念と、世界糖尿病デーの啓発事業を兼ねて、健康講演会を開催します。

糖尿病についてのお話ですが、みなさんにわかりやすく、楽しい講演を予定しています。
ご家族や自分の糖尿病が心配な方、普段の健診でちょっと血糖値が高い方、血糖値を下げる裏技を知りたい方、
がんばらないダイエットを知りたい方、この機会に専門医に質問してみたい方、ぜひご参加ください。

講師：大石 敏弘 氏（島田市立総合医療センター糖尿病・内分泌内科医長）
北折 一 氏（元NHK「ためしてガッテン」演出担当デスク）

内 容：

- ・大石先生講演：糖尿病についての医学的知識や薬剤知識、お医者さんあるあるなど（30分程度）
- ・北折先生講演：糖尿病の番組を作った時の裏話、歯周病とのかかわり、がんばらないダイエットなど（30分程度）
- ・大石先生と北折先生による、質問回答コーナー：事前に寄せられた質問や、会場からの質問などに、両先生にご回答いただきます（30分程度）
- ・健康器具「ベジチェック」体験コーナー：普段どのくらいお野菜食べてるのか、量は十分なのか、不足しているのか測定できます！（随時）
- ・健康器具「肌年齢測定器」体験コーナー：あなたのお肌は何歳相当ですか！？（随時）
- ・新施設「かなうえる」の見学もできます！（随時）

とき

2023年11月12日（日） 開場 13:00 講演 13:30～15:30

ところ

金谷地区生活交流拠点施設「かなうえる」 けんこうルーム金谷（旧金谷庁舎跡地）

詳細

- 参加者：誰でも（先着100名）
申込方法：①電話でお申し込み → 国保年金課保健事業係（TEL 34-3295）
②インターネット（<https://logoform.jp/form/imZT/365334>）またはチラシのQRコードから申し込み
- 取材対応：国保年金課 柴田が対応します。
- 報道駐車場：かなうえる駐車場をご利用ください。

取材のポイント

島田市立総合医療センターの糖尿病専門医と、元NHKで番組制作をしていた方を講師に迎え、それぞれの講演や、両講師による対談や質問の回答コーナーを予定しています。タイトルほどの対決感はありませんが、糖尿病をあまり知らない方にもわかりやすい講演を予定しています。

私が担当者です：島田市 健康福祉部 国保年金課 国保年金係 柴田 電話：0547-34-3295 FAX：0547-34-3289
担当者からの一言：まだまだ参加者募集中です。楽しい講演ですので、ぜひ来てください！