

私を「整える生活」 ～心と暮らしを整えよう～

日々の生活、心地よく過ごせていますか？

テレビや雑誌等でも大活躍の整理収納アドバイザー・佐藤慶子さんから、前向きに毎日を過ごし、心と暮らしを整えるヒントを学ぶ講座です。

自分自身の心と部屋のモヤモヤ感、家の中が片付かない、実家の整理どうしよう…皆さんの悩みもそれぞれです。この機会に見つめ直し、心と暮らしの両面から整理することで、これからの日々をスッキリ、充実したものにしていきましょう！

■ 講師 ■ 佐藤 慶子 (さとう よしこ) さん

- ・ 整理収納アドバイザー 1級
- ・ 整理収納アドバイザー 2級認定講師

公共機関や様々な企業、カルチャースクールでの講師経験多数。新聞や雑誌へのコラム執筆も行っている。全国放送「マツコの知らない世界」「ノンストップ」、地元番組「Sole! いいね」「まるごと」などに出演。わかりやすい解説・アドバイスと優しい人柄で人気。



■ 日時 ■ 5月11日(木) 9:45～11:30

■ 会場 ■ しまだ楽習センター (木材会館クラシカ内)

■ 対象 ■ 島田地区在住・在勤の方、男女不問

■ 定員 ■ 20名 (先着順、定員になり次第締め切り)

■ 受講料 ■ 200円 (資料代含む、当日集金)

■ 申込み ■ 社会教育課へ電話で申込み ☎ 36-7962
☆平日(月～金曜日)、8:30～17:15

4/28(金)
締め切り

※この講座は「市民学級」の講座を学級生と共に聴講していただく公開講座です。

※「市民学級」は学習の場を通して、豊かな人間性を養い、仲間づくりを通して地域の人々との関わりを深め、地域づくりを推進することを目的としています

問合せ：島田市教育委員会 社会教育課 社会教育係
TEL：0547-36-7962 FAX：0547-37-2500