



令和2(2020)年度 乳幼児健診・相談

要確認！対象日が地区毎に変わりました！

地区（小学校区）

Aブロック

第1学区、
第3・5学区、
六合地区、大津地区、
北部地区

Bブロック

第2学区、第4学区、
初倉地区、金谷地区、
川根地区



しまいくサイト

● 4か月児・10か月児健康診査

「しまだ・こども手帳」をご覧くださいの上、診査票に必要事項を記入し、受診してください。
受診の際は、事前に医療機関に日時を確認してください。また、県が委託している市外の医療機関でも受診できます。4か月児健康診査は4か月を過ぎてから、10か月児健康診査は10か月を過ぎてから受診してください。

● 7か月児健康相談・1歳6か月及び3歳児健康診査

【会場】保健福祉センター「はなみずき」 ※駐車場が少ないため、できるだけ公共の交通機関をご利用ください。

	令和2(2020) / 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和2(2021) / 1月	2月	3月
7か月児健康相談 【受付】9:30~10:00 【持ち物】母子健康手帳 バスタオル1枚 ハンカチ アンケート1枚 (しまだ・こども手帳に添付)	2019 / 9月生	10月生	11月生	12月生	2020 / 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生
	A 7(火)	12(火)	2(火)	7(火)	4(火)	1(火)	6(火)	10(火)	1(火)	5(火)	2(火)	2(火)
	B 14(火)	19(火)	9(火)	14(火)	18(火)	8(火)	13(火)	17(火)	8(火)	19(火)	9(火)	9(火)
1歳6か月児健康診査 【受付】12:45~13:15 ※番号札は12:00より配布 【持ち物】母子健康手帳 アンケート (しまだ・こども手帳に添付) フッ素塗布問診票 (希望者)	2018 / 9月生	10月生	11月生	12月生	2019 / 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生
	A 14(火)	19(火)	9(火)	14(火)	18(火)	8(火)	13(火)	17(火)	8(火)	19(火)	9(火)	9(火)
	B 7(火)	12(火)	2(火)	7(火)	4(火)	1(火)	6(火)	10(火)	1(火)	5(火)	2(火)	2(火)
3歳児健康診査 【受付】12:45~13:15 ※番号札は12:00より配布 【持ち物】母子健康手帳 アンケート (しまだ・こども手帳に添付) 朝とった尿	2017 / 3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	2018 / 1月生	2月生
	A 9(木)	14(木)	4(木)	2(木)	6(木)	3(木)	1(木)	5(木)	3(木)	7(木)	4(木)	4(木)
	B 16(木)	21(木)	11(木)	9(木)	20(木)	10(木)	8(木)	12(木)	10(木)	14(木)	18(木)	11(木)

※第1：河原町、稲荷町、向谷町、向谷元町、三ツ合町
 ※第2：本通一丁目、大井町、本通二丁目、扇町、日之出町、向島町、宮川町、中溝町、若松町
 ※第3・5：横井町、栄町、大川町、本通五丁目、新町通、本通六丁目、南町、高砂町、宝来町、旭町、御飯屋町
 ※第4：本通三丁目、幸町、本通四丁目、柳町、大津通、本通七丁目、中央町、祇園町、新田町、旗指、中河町、元島田、元島田東町、松葉町

● フッ素塗布・・・1歳6か月児及び3歳児健康診査時、1歳6か月以上4歳未満の希望する方に実施します。

【受付時間】13:00~15:30

【持ち物】母子健康手帳、塗布代金1回200円、初回のみフッ素塗布問診票(しまだ・こども手帳に添付)

● 離乳食講習のお知らせ

離乳食の開始は、およそ生後5か月~6か月になった頃が適当といわれています。

離乳食のコツと心構えを一緒に学びましょう！

【会場】保健福祉センター「はなみずき」乳幼児室(1階)で受付後、栄養学習室(2階)に移動します。

【時間】受付13:10~13:50(託児希望者)、13:30~13:50(託児を希望しない方) / 講習14:00~15:00

お問合せ・予約先 島田市役所健康づくり課 ☎34-3285

【内容】離乳食の講話と試食、個別相談 [対象者] 満4か月児を持つ保護者(都合が悪い場合は翌月参加可)

【持ち物】母子健康手帳、アンケート用紙(しまだこども手帳に添付) [スタッフ] 管理栄養士等

【託児】事前に申込が必要です。(原則として予約締め切り日までに電話でご連絡をお願いします。)

	令和2(2020) / 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2021 / 1月	2月	3月
日程 4か月児(参考誕生日)	10(金) 2019/12月生	8(金) 2020/1月生	5(金) 2020/2月生	3(金) 2020/3月生	7(金) 2020/4月生	4(金) 2020/5月生	2(金) 2020/6月生	6(金) 2020/7月生	4(金) 2020/8月生	8(金) 2020/9月生	5(金) 2020/10月生	5(金) 2020/11月生
託児予約締切	2020/ 3月27日(金)	2020/ 4月24日(金)	2020/ 5月22日(金)	2020/ 6月19日(金)	2020/ 7月24日(金)	2020/ 8月21日(金)	2020/ 9月18日(金)	2020/ 10月23日(金)	2020/ 11月20日(金)	2020/ 12月18日(金)	2021/ 1月22日(金)	2021/ 2月19日(金)