



妊娠おめでとうございます！

## 担当保健師が切れ目なくサポートします！ 島田市版ネウボラスタート！

しまいくサイト



ネウボラとは、フィンランドで100年以上前から続いている母子保健システムです。島田市では、平成31年度から島田市版ネウボラを開始し、母子手帳交付時に、お母さん一人ひとりに担当保健師をおつけしています。妊娠期から出産後まで、お父さんを含めた様々な家族の不安や相談に対応します。

### ● 母子健康手帳・妊婦健康診査受診票の交付手続きにいきましょう。

母子健康手帳の交付手続きをし、おなかの赤ちゃんやお母さんの健康管理のために妊婦健康診査を定期的に受けましょう。妊婦さんの不安や相談に対応します。

**場 所** 保健福祉センターはなみずき1階 子育て世代包括支援センター「てくてく」

**交付時間** 祝日、年末年始を除く月曜日から金曜日の9時00分～11時30分

**持ち物** 妊娠届出書(必ずご持参ください)、個人番号カードまたは個人番号がわかるもの、本人確認ができるもの

**お問合せ先** 島田市役所子育て世代包括支援センター「てくてく」 ☎34-3285  
島田市役所健康づくり課 ☎34-3285

### ● 妊娠中のサポートもあります。積極的に活用しましょう。

#### 育児サポーター派遣

育児経験のある保育士が家庭を訪問し、育児をお手伝い。妊娠10時間(第2子以降の子を妊娠の方)、産後30時間利用可能。※詳細は、10ページをご覧ください。

**お問合せ先** 島田市役所子育て応援課 子育て応援係(育児サポーター) ☎36-7159

#### マイ支援センター登録

ご自宅近くの地域子育て支援センターにマイ支援センター登録していただくことで、地域子育て支援センターが中心となり、地区担当の保健師、子育てコンシェルジュが、妊娠から出産、子育てまでをトータルでサポートします。

**お問合せ先** 島田市役所子育て応援課 ☎36-7159

#### 子育て世代包括支援センター「てくてく」(母子保健に関する総合相談窓口)

保健師等が妊娠初期から子育て期までの、さまざまな不安や疑問・相談に対応します。

**場 所** 保健福祉センターはなみずき1階

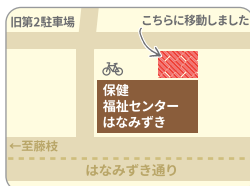
**時 間** 土日、祝日、年末年始を除く月曜日から金曜日の8時30分～12時、13時～17時15分

**お問合せ先** 島田市役所子育て世代包括支援センター「てくてく」 ☎34-3285  
島田市役所健康づくり課 ☎34-3285

#### 保健福祉センターはなみずきの第2駐車場が変更になりました!!

昨年度から第2駐車場の場所が変更となりました。保健福祉センターの裏側が新しい第2駐車場となります。お間違えのないようご注意ください。

**お問合せ先** 島田市役所 健康づくり課健康支援係 ☎34-3285



### ● てくてくコールセンターはじめます！

お子さんのこと、ご家族の健康のことなどお困りのことがありましたら、お電話ください

#### てくてくコールセンターではこんなことに対応します

- 担当保健師への相談や連絡
- お子さんやご家族の健康相談
- 母子健康手帳の交付について
- 赤ちゃん訪問のこと
- 予防接種のこと
- こどもの健診のこと…4ヶ月児・10ヶ月児健診 7ヶ月児相談  
1.6ヶ月児健診 3歳児健診

- こどもの歯のこと
- 各予約受付…予約制乳幼児相談 離乳食講習会の託児 食生活相談
- 各講座受付…フレッシュパパママ教室

**時 間** 月曜日～金曜日  
8時30分～17時15分(ただし、祝日・年末年始は除く)

#### その他のことは…

- おとなの健診…がん検診 地区まわり健診 肝炎検診 歯周疾患健診 骨粗しょう症検診

**お問合せ先** 健康支援係(健康づくり課) ☎34-3281

- 健康マイレージ、健康ウォーキング
- 不妊治療・不育症治療費助成
- 休日急患診療

**お問合せ先** 医療総務係(健康づくり課) ☎34-3282

- 健康づくり課のどこに電話していいかわからない場合

**お問合せ先** 健康づくり課 代表 ☎34-3283

### ● こんにちは赤ちゃん。赤ちゃんが生まれたら、

#### 出生届

生まれた日から14日以内に届出をしてください。(生まれた日を含めます)

**お問合せ先** 島田市役所市民課 ☎36-7194

#### 児童手当・こども医療費助成の手続きをしましょう。

児童手当は申請が遅れると、手当が支給されない月が発生します。生まれた日の翌日から15日以内に申請をしてください。

**お問合せ先** 島田市役所子育て応援課 ☎36-7159

#### 赤ちゃん訪問

生後2か月頃保健師・助産師が訪問し、予防接種などの説明や育児や栄養面・健康面の相談に対応します。

**お問合せ先** 島田市役所健康づくり課 ☎34-3285

