

# ママにおすすめ！子どもと一緒に



## 🍰 つむぎ CAFE [島田市]

お母さんがイキイキ働くココロとカラダに優しいカフェ

乳児OK 幼児OK 禁煙 キッズスペース キッズメニュー こども用イス・ベット 離乳食持込可

安心でこだわりの調味料や食材を使ったお母さん達が働くカフェ。畳スペースやベビーベッドがあり、小さなお子様連れでもゆっくり過ごせる配慮が嬉しい。お子様うどんは、長さや柔らかさを月齢に合わせて調理してくれるお母さん目線の優しさ。クロックムッシュは、外側カリッと中はふんわりの天然酵母パンに無塩せきのハム、チーズ、自家製ホワイトソース。もちもちの厚めにカットされたパンも、そのおいしさにべろり。サラダとスープに小鉢がついてバランスもばっちり。ドリンクとデザートも追加注文可能。子育て支援センター「たまご」も同じ建物内に併設。お越しの際にぜひ立ち寄り。

【住所】島田市本通3丁目6-1 島田市地域交流センター歩歩路(ぼぼろ) 【Tel】0547-33-1550 【営業時間】10:00～15:00

【定休日】日・祝 ※臨時休業・短縮営業日有の為Blog要チェック

【駐車場】無 ※び〜ファイブ、柳町駐車場(有料)を利用の方は、受付にて割引有。



## 🍵 和座こまつ [島田市]

おいしくて地元の食材をふんだんに使ったお料理を味わえるお店

乳児OK 幼児OK 分煙 個室 座敷席(要予約) キッズメニュー こども用イス 離乳食持込可 栄養・カロリー表示有(一部) メニュー個別相談OK

野菜をたっぷり取り入れたヘルシーで栄養バランス満点の安心安全なお料理が頂ける和座こまつ。オスメランチは、島田でお馴染みの「桜めし」にたっぷりお野菜と鶏そぼろの「桜めしガバオ丼」半熟卵の天ぷらがアクセント。シャキシャキのお野菜の食感と鶏そぼろごはんをよく混ぜて頂くのがオススメ。お子様ランチは、お子様が喜ぶメニューを集めたボリューム満点ランチ。お子様連れでもゆっくり食事を楽しめるのでぜひ訪れてみて。※しまいくを持参でお子様にドリンク1杯サービスします。(2020/3/31まで)

【住所】島田市幸町17-4 【Tel】0547-37-3681 【営業時間】ランチ土日祝11:00～14:00 (LO13:30)

ディナー金土17:00～22:00 (LO21:30) 日祝17:00～21:00 (LO20:30) ※平日はランチ・ディナー共に要予約

【定休日】月 【駐車場】有 5台



# 楽しめるお店特集



## ☺ ホッと cafe [島田市]

お母さんでもホッとする時間を過ごせるカフェ

乳児OK 幼児OK キッズメニュー 離乳食持込可

フレンチトーストは、外はカリカリで中がしっとり自家製の季節のジャムがついた大人気メニュー。お手頃価格なので、子どものお小遣いでも食べられる一品。コーヒーは、オーナーが厳選した豆を使用し、一杯一杯サイフォンで丁寧に淹れてくれる。ノンカフェインのディカフェもある。妊娠中の方や授乳中の方もホッと一息できる。ハニーオーツパフェは、藤枝にあるタケダビスケットさんのビスケットをたっぷり使ったパフェ。アイスや生クリーム、ビスケット、コーヒーで作った氷がもりつけられ、食べている内に、コーヒー氷が溶け出して、色んなおいしさを味わえる。オーナーもとっても魅力的な方なので、美味しいスイーツと会話でホッとしてみ。

※しまいくをご覧頂いた方で800円以上ご飲食された方にミニデザートプレゼント。ご注文時にお伝え下さい。(2020/3/31まで)

【住所】島田市中央町4-12 【Tel】0547-37-0056 【営業時間】9:00～19:00 【定休日】日・祝 【駐車場】3台



## 🍵 meguri 石畳茶屋 [島田市]

石畳の坂の上の広々空間で息抜きしましょ

乳児OK 幼児OK 禁煙 座敷席 離乳食持込可 キッズおもちゃ有

旧東海道石畳金谷坂を登ったところにあるmeguri 石畳茶屋。店内に入ると日当たりの良いお座敷が広がり、子ども連れでもゆったりのお小遣いでも過ごせる。富士山が眺められるテラス席もあり、暖かい季節にはベット同伴でのランチも可。オスメランチはお店自慢のパンと地場産の食材をふんだんに使った鮮度抜群のランチ。パンは金谷産の無農薬ブドウから起こした自家製酵母を使った無添加の手作りパン。味はもちろん体にも優しいおいしさ。小鉢やスープも季節によって変わるのでお楽しみの一つにして欲しい。自然豊かな金谷の四季を感じながらたまにはゆっくり美味しい時間を過ごしてみよう。

【住所】島田市金谷坂町2482-1 【Tel】0547-45-5715 【営業時間】ランチ11:00～14:00 (L.O. 13:30)

カフェ14:00～16:00 (L.O. 15:30) 【定休日】月曜(祝日は営業) 【駐車場】20台



※2種類のランチ共に値段が多少変更になる可能性有。

## Wood Good Life

“木”のある生活で子育てをもっと豊かに。

木育ファースト・トイ・プログラム

『赤ちゃんが一番最初に遊ぶのはママが作った木の積木』

木こりの積木ランド

大井川流域の森で育った絵のやさしい積木です。

積木にお名前を入れたサービスが人気です！お名前を入れた積木はフォトスタンドとしてお使いいただけます。

フォトスタンド

積木作りを体験していただく講座も実施しております。

Wood Good Life 有限会社 落合製材所 島田市金谷東1-1294 <http://ochiaiseizai.com> ☎0547-46-2518

## 島田のいちごのタルトはいかが？

ケーキセット ¥850~

旧東海道金谷坂・石畳のもと。地元産季節の食材で作るスイーツとランチをお楽しみください！ランチセット ¥1,200~

ティータイム 16時まで！

**meguri** 石畳茶屋

JR 金谷駅から車で3分 / 徒歩10分

島田市金谷坂町2482-1 ☎0547-45-5715

詳しくはHPへ

## 暮らしに夢 環境に思いやり

# 大河原建設株式会社

代表取締役社長 朝倉 純夫

品質保証の国際規格 ISO9001 <認証 JQA-QM3460>  
建設業労働災害防止協会 COHSMS <認定 JC-057-1>  
環境マネジメントシステム エコアクション21 <認証 0004407>

本社 / 〒427-8522 静岡県島田市向島町4532番地 TEL 0547-36-2111  
東京支店 / 〒103-0027 東京都中央区日本橋2-1-3 TEL 03-4405-5849  
©エキスパートオフィス 渋谷 品川 虎ノ門 新横浜 麹町 新橋  
関東事業所 / 〒222-0033 神奈川県横浜市港北区新横浜3丁目8-8 TEL 045-478-6660  
ハイナン駿海事務所 / 〒421-0422 静岡県牧之原市津波2344-17 TEL 0548-22-0100

すまいのアトリエ / 〒427-0047 静岡県島田市中溝町1641-1 TEL 0547-37-1170  
大河原リース / 〒427-0038 静岡県島田市稲荷1丁目13-23 TEL 0547-36-2416  
ガーデン庭夢 / 〒427-0011 静岡県島田市東町1215番地 TEL 0547-34-4128  
宮の小径 / 〒427-0022 静岡県島田市本通1丁目1-10  
©大河原建設グループ 大河原事業所 大協生コン創 瀬力ネノコム 南SDF 夙庭守あさくら

<http://www.ohkawara.co.jp>

# ご家族のライフステージを応援！

私たち **アップルランド (株)** は

**損害保険** **生命保険** **不動産業務**

を通じた生活コンサルタント会社です。

**損害保険** 自動車保険だけでなく、建物や家財の火災保険、自転車などで他人にけがをさせてしまったなど、加害者となってしまった場合の個人賠償特約もおすすすめです。

**生命保険** お子様のためのこども保険や、貯蓄を目的とした学資保険などを取り扱っています。また、お父さん、お母さんには収入保障保険や医療保険、がん保険もおすすすめです。

**不動産** 不動産のご相談は弊社にお任せください。アパートなどの賃貸住宅から、土地、建物の購入、売却まで何なりとお申し付けくださいませ。

**アップルランド株式会社**  
〒427-0007 島田市野田1021番地の2  
TEL **0547-37-7800**  
FAX 0547-37-7801 URL [www.apple-land.jp](http://www.apple-land.jp)  
営業時間 8時30分～17時30分  
定休日 土日 祝日 (ご予約により営業)

至浜松 野田IC 至静岡  
●ばらの丘  
●アップルランド  
●野田IC  
●市民病院  
●郵便局  
●市役所  
●島田駅