



# 2019年度 乳幼児健診・相談

要確認！対象日が地区毎に変わりました！

## 地区（小学校区）

**Aブロック**  
第1学区、  
第3・5学区、  
六合地区、大津地区、  
北部地区

**Bブロック**  
第2学区、第4学区、  
初倉地区、金谷地区、  
川根地区

しまいくサイト



### ● 4か月児・10か月児健康診査

「しまだ・こども手帳」をご覧の上、診査票に必要事項を記入し、受診してください。  
受診の際は、事前に医療機関に日時を確認してください。また、県が委託している市外の医療機関でも受診できます。4か月児健康診査は4か月を過ぎてから、10か月児健康診査は10か月を過ぎてから受診してください。

### ● 7か月児健康相談・1歳6か月及び3歳児健康診査

【会場】保健福祉センター「はなみずき」 ※駐車場が少ないため、できるだけ公共の交通機関をご利用ください。

	2019 / 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2020 / 1月	2月	3月
<b>7か月児健康相談</b> [受付] 9:30~10:00 [持ち物] 母子健康手帳 バスタオル1枚 ハンカチ アンケート1枚 (しまだ・こども手帳に添付)	註 2018 / 9月生	10月生	11月生	12月生	2019 / 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生
	A	9 (火)	14 (火)	4 (火)	9 (火)	6 (火)	3 (火)	1 (火)	12 (火)	3 (火)	7 (火)	4 (火)
B	16 (火)	21 (火)	11 (火)	23 (火)	20 (火)	10 (火)	8 (火)	19 (火)	10 (火)	21 (火)	18 (火)	10 (火)
<b>1歳6か月児健康診査</b> [受付] 12:45~13:15 [持ち物] 母子健康手帳 アンケート (しまだ・こども手帳に添付) フッ素塗布問診票 (希望者)	註 2017 / 9月生	10月生	11月生	12月生	2018 / 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生
	A	9 (火)	14 (火)	4 (火)	2 (火)	6 (火)	3 (火)	1 (火)	12 (火)	3 (火)	7 (火)	4 (火)
B	16 (火)	21 (火)	11 (火)	9 (火)	20 (火)	10 (火)	8 (火)	19 (火)	10 (火)	21 (火)	18 (火)	10 (火)
<b>3歳児健康診査</b> [受付] 12:45~13:15 [持ち物] 母子健康手帳 アンケート (しまだ・こども手帳に添付) 朝とった尿	註 2016 / 3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	2017 / 1月生	2月生
	A	11 (木)	9 (木)	6 (木)	4 (木)	1 (木)	5 (木)	3 (木)	7 (木)	5 (木)	9 (木)	6 (木)
B	18 (木)	16 (木)	13 (木)	11 (木)	8 (木)	12 (木)	10 (木)	14 (木)	12 (木)	16 (木)	13 (木)	12 (木)

### ● フッ素塗布・・・1歳6か月児及び3歳児健康診査時、1歳6か月以上4歳未満の希望する方に実施します。

【受付時間】 13:00~15:30

【持ち物】 母子健康手帳、塗布代金1回200円、初回のみフッ素塗布問診票(しまだ・こども手帳に添付)

### ● 離乳食講習のお知らせ

離乳食の開始は、およそ生後5か月~6か月になった頃が適当といわれています。  
離乳食のコツと心構えを一緒に学びましょう！

【会場】保健福祉センター「はなみずき」乳幼児室(1階)で受付後、栄養学習室(2階)に移動します。

【時間】受付13:10~13:50(託児希望者)、13:30~13:50(託児を希望しない方) / 講習14:00~15:00

▶ お問い合わせ・予約先 島田市役所健康づくり課 ☎34-3281

【内容】離乳食の講話と試食、個別相談 【対象者】満4か月児を持つ保護者(都合が悪い場合は翌月参加可)

【持ち物】母子健康手帳、アンケート用紙(しまだこども手帳に添付) 【スタッフ】管理栄養士等

【託児】事前に申込が必要です。(原則として予約締め切り日までに電話でご連絡をお願いします。)

	2019 / 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2020 / 1月	2月	3月
<b>日程</b> <b>4か月児(参考誕生日)</b>	12 (金) 2018/12月生	10 (金) 2019/1月生	7 (金) 2019/2月生	5 (金) 2019/3月生	2 (金) 2019/4月生	6 (金) 2019/5月生	4 (金) 2019/6月生	8 (金) 2019/7月生	6 (金) 2019/8月生	10 (金) 2019/9月生	7 (金) 2019/10月生	6 (金) 2019/11月生
<b>託児予約締切</b>	2019/ 3月29日(金)	2019/ 4月26日(金)	2019/ 5月24日(金)	2019/ 6月21日(金)	2019/ 7月19日(金)	2019/ 8月23日(金)	2019/ 9月20日(金)	2019/ 10月25日(金)	2019/ 11月22日(金)	2019/ 12月20日(金)	2020/ 1月24日(金)	2020/ 2月21日(金)