



妊娠おめでとうございます！

様々な手続や健診、相談窓口があります。 **こんにちは赤ちゃん**

● 母子健康手帳・妊婦健康診査受診票の交付手続きにいきましょう。

母子健康手帳の交付手続きをし、おなかの赤ちゃんやお母さんの健康管理のために妊婦健康診査を定期的に受けましょう。妊婦さんの不安や相談に対応します。

場 所 保健福祉センターはなみずき1階 子育て世代包括支援センター「てくてく」

交付時間 祝日、年末年始を除く月曜日から金曜日の9時00分～11時30分

持ち物 妊娠届出書(必ずご持参ください)、個人番号カードまたは個人番号がわかるもの、本人確認ができるもの

▶ **お問合せ先** 島田市役所子育て世代包括支援センター「てくてく」 ☎34-3285
島田市役所健康づくり課 ☎34-3281

● 妊娠中のサポートもあります。積極的に活用しましょう。

育児サポーター派遣

育児経験のある保育士が家庭を訪問し、育児をお手伝い。
妊娠期10時間(第2子以降の子を妊娠の方)、産後30時間利用可能。※詳細は、5ページをご覧ください。

▶ **お問合せ先** 島田市役所子育て応援課 子育て応援係(育児サポーター) ☎36-7159

マイ支援センター登録

ご自宅近くの地域子育て支援センターにマイ支援センター登録していただくことで、地域子育て支援センターが中心となり、地区担当の保健師、子育てコンシェルジュが、妊娠から出産、子育てまでをトータルでサポートします。

▶ **お問合せ先** 島田市役所子育て応援課 ☎36-7159

子育て世代包括支援センター「てくてく」(母子保健に関する総合相談窓口)

保健師等が妊娠初期から子育て期までの、さまざまな不安や疑問・相談に対応します。

場 所 保健福祉センターはなみずき1階

時 間 土日、祝日、年末年始を除く月曜日から金曜日の8時30分～12時、13時～17時15分

▶ **お問合せ先** 島田市役所子育て世代包括支援センター「てくてく」 ☎34-3285
島田市役所健康づくり課 ☎34-3281

● こんにちは赤ちゃん。赤ちゃんが生まれたら、

出生届

生まれた日から14日以内に届出をしてください。

(生まれた日を含めます)

▶ **お問合せ先** 島田市役所市民課 ☎36-7194

児童手当・こども医療費助成の手続きをしましょう。

▶ **お問合せ先** 島田市役所子育て応援課 ☎36-7159

赤ちゃん訪問

生後2か月頃保健師・助産師が訪問し、予防接種などの説明や育児や栄養面・健康面の相談に対応します。

▶ **お問合せ先** 島田市役所健康づくり課 ☎34-3281