

# 毎日が少しラクになる コミュニケーション講座

家庭、職場、地域などの場で「言いたいことがうまく伝わらない」「相手の言いたいことが分からない」とモヤモヤした気持ちを抱えていませんか？この講座で、自分のコミュニケーションの「クセ」を見つけ、そんな悩みを解決しましょう。

託児  
あり

無料  
(先着順)

令和2年

2月1・22日(土)

両日とも14:00～16:00

ところ プラザおおるり第3多目的室

対象 市内在住、在勤の20～40代の女性

定員 50人(先着順)

託児 あり。5名(市内在住者のみ、未就学児まで。先着順)

## 第1回(2月1日)

話すために必要な効果的な「聴き方」を学ぼう

## 第2回(2月22日)

コミュニケーションがラクになる「話し方」を学ぼう



講師

橋本 恵子氏  
キャリアコンサルタント  
ことのはスクエア代表

### 【講師プロフィール】

静岡第一テレビでアナウンサー・記者として活躍後、技術部、東京支社などを経て管理職としてアナウンス室長、グループ会社で放送部長などを経験後独立。当事者目線のヒヤリングと、生中継番組で培ったライブ感あるプログラムに定評がある。

【問い合わせ】  
島田市役所 市民協働課

TEL:0547-36-7121

FAX:0547-37-8200

Eメール:

shiminkyodo@city.shimada.lg.jp

申し込み/電話、Eメールで市民協働課へ。またはQRコードから電子申請

電子申請申込用QR→

