

しまだ大井川マラソン完走塾 昨年度までの様子

<2017年度>

開催	日時	内容	リンク先
第1回	7/30(日)	まずは走ってみよう！ランニングの正しい知識	<a href="https://photos.app.goo.gl/pEP6NfmVpgX6LZVI2">https://photos.app.goo.gl/pEP6NfmVpgX6LZVI2</a>
第2回	8/20(日)	からだケアで快適ランニング	<a href="https://photos.app.goo.gl/LmgR689gP9As3ILA2">https://photos.app.goo.gl/LmgR689gP9As3ILA2</a>
第3回	9/23(土)	本番を見据えたトレーニングを行おう	<a href="https://photos.app.goo.gl/uWrmf8Av92ZpG4mb2">https://photos.app.goo.gl/uWrmf8Av92ZpG4mb2</a>
第4回	10/7(土)	今からでも間に合う！本番直前クリニック	<a href="https://photos.app.goo.gl/11LTKyhXm3HqObmv2">https://photos.app.goo.gl/11LTKyhXm3HqObmv2</a>

<2016年度>

開催	日時	内容	リンク先
第1回	7/31(日)	ランニングの基礎知識、ランニングフォームについて	<a href="http://swac-tyo.iugem.jp/?eid=1165">http://swac-tyo.iugem.jp/?eid=1165</a>
第2回	8/14(日)	からだケアで快適ランニング	<a href="http://swac-tyo.iugem.jp/?eid=1189">http://swac-tyo.iugem.jp/?eid=1189</a>
第3回	9/11(日)	ランナーのための食事法	<a href="http://swac-tyo.iugem.jp/?eid=1194">http://swac-tyo.iugem.jp/?eid=1194</a>
第4回	10/2(日)	今からでも間に合う！本番直前クリニック	<a href="http://swac-tyo.iugem.jp/?eid=1214">http://swac-tyo.iugem.jp/?eid=1214</a>

<2015年度>

開催	日時	内容	リンク先
第1回	7/26(日)	ランニングの基礎知識、ランニングフォームについて	<a href="http://swac-tyo.iugem.jp/?eid=851">http://swac-tyo.iugem.jp/?eid=851</a>
第2回	8/23(日)	からだケアで快適ランニング	<a href="http://swac-tyo.iugem.jp/?eid=874">http://swac-tyo.iugem.jp/?eid=874</a>
第3回	9/13(日)	ランナーのための食事法	<a href="http://swac-tyo.iugem.jp/?eid=894">http://swac-tyo.iugem.jp/?eid=894</a>
第4回	10/3(土)	今からでも間に合う！本番直前クリニック	<a href="http://swac-tyo.iugem.jp/?eid=909">http://swac-tyo.iugem.jp/?eid=909</a>

<2014年度>

開催	日時	内容	リンク先
第1回	7/13(日)	今から始めるランニング・マラソン	<a href="http://swac-tyo.iugem.jp/?eid=516">http://swac-tyo.iugem.jp/?eid=516</a>
第2回	8/17(日)	からだケアで快適ランニング	<a href="http://swac-tyo.iugem.jp/?eid=539">http://swac-tyo.iugem.jp/?eid=539</a>
第3回	9/23(火祝)	ランナーのための食事法	<a href="http://swac-tyo.iugem.jp/?eid=583">http://swac-tyo.iugem.jp/?eid=583</a>
第4回	10/11(日)	今からでも間に合う！本番直前クリニック	<a href="http://swac-tyo.iugem.jp/?eid=599">http://swac-tyo.iugem.jp/?eid=599</a>